

Projekta “My Mind = My Power (Mans prāts = Mans spēks)” apraksts

Ierosinātāja nosaukums	Valmieras Gaujas krasta vidusskola - attīstības centrs
Projekta iesniedzējs	1) Valmieras Gaujas krasta vidusskola – attīstības centrs ir vadošais partneris 2) Joniškis “Aušros” gymnasium (Lietuva) 3) The Nordic Crew (Dānija) 4) MTÜ Selts Raeküla (Igaunija)
Finansēšanas avots	Nordplus Junior
Projekta indikatīvais īstenošanas termiņš	2025.gada 1.augusts - 2027.gada 31.jūlijs
Projekta kopējās izmaksas	38 260 <i>euro</i>
Projekta ārējais līdzfinansējums	38 260 <i>euro</i>
Pašvaldības līdzfinansējums	0 <i>euro</i>
Kopsavilkums par projekta ietvaros veicamajām darbībām (aktivitātēm) un sasniedzamajiem rezultātiem	Projekta mērķis ir piedāvāt jauniešiem, tostarp jauniešiem no sociāli nelabvēlīgām ģimenēm, riska grupas jauniešiem, jauniešiem ar garīgās veselības problēmām, jauniešiem ar dažādām funkcionālām spējām apgūt dažādas stratēģijas, zināšanas, prasmes un iemaņas, kompetences, lai nodrošinātu savu garīgo veselību, lai sekmīgi iekļautos darba tirgū un integrētos sabiedrībā. Projekts ir vērsts uz garīgās veselības nozīmi jauniešu integrācijā darba tirgū un darba tirgū, sabiedrībā un darba tirgū. Plānotie pasākumi tiks īstenoti, izmantojot neformālās izglītības pieejas un metodes: diskusijas, debates, semināri, darbs pāros un grupās, situāciju analīze, vingrinājumi, fiziskie vingrinājumi, aktivitātes un spēles, “izlaušanās spēles”, meditācija, mākslas, mūzikas un citu terapiju elementi, dažādu prasmju apmācība, pārgājieni, aktivitātes brīvā dabā. Visas nodarbības vadīs profesionāli – jaunatnes darbinieki, psihologi, pedagogi, veselības aprūpes speciālisti, darbinieki – ar atbilstošu apmācību, zināšanām un pieredzi darbā ar jauniešiem ar garīgās attīstības problēmām. Projekta ietvaros tiks izstrādāta rokasgrāmata, lai sniegtu jauniešiem zināšanas par to, cik svarīgi ir rūpēties par savu par garīgo veselību, kā arī praktiskus rīkus, ko viņi var izmantot ikdienā, lai uzlabotu savu garīgo veselību. Rokasgrāmata būs noderīga gan jauniešiem, gan izglītības darbiniekiem. Projektā plānotas arī pedagogu un izglītojamo mobilitātes.