



**Informācijas apkopojums par
svarīgāko, kas Tev jāzina par
valsts apmaksātām vēža
profilaktiskajām pārbaudēm
jeb skrīningu**

Kas ir valsts apmaksātas vēža profilaktiskās pārbaudes jeb skrīnings?

Vēža skrīnings ir valsts organizētas un apmaksātas profilaktiskās pārbaudes, kuru mērķis ir atklāt pirmsvēža slimības vai agrīnās slimības stadijas, pat ja Tu jūties vesels un Tev nav nekādu sūdzību vai slimību radīto simptomu.

Veicot regulāru vēža skrīningu, ir iespējams atklāt pirmsvēža izmaiņas, kuras ir labdabīgas. Tās iespējams ārstēt un novērst vēža attīstīšanos. Tāpat iespējams atklāt vēzi agrīnā stadijā un tādējādi veiksmīgi to ārstēt.

KĀDUS SKRĪNINGUS ES VARU VEIKT?

Pārbaudes veids	Kam pienākas šī pārbaude?	Kā tiek saņemts uzaicinājums veikt pārbaudi?	Kā notiek pārbaude?
Dzemdē kakla vēža skrīnings: atkarībā no vecuma, dzemdē kakla citoloģiskā uztriepe vai augsta riska cilvēka papilomas vīrusa tests	No 25 līdz 70 gadiem (reizi trīs gados*)	Tiek izsūtīta vēstule pa pastu uz deklarēto adresi vai e-adresē (latvija.gov.lv)	Ginekoloģiskā apskate un parauga ņemšana no dzemdē kakla
Krūts vēža skrīnings – mamogrāfija	No 50 līdz 70 gadiem (reizi divos gados)	Tiek izsūtīta vēstule pa pastu uz deklarēto adresi vai e-adresē (latvija.gov.lv)	Rentģenoloģiska pārbaude
Zarnu vēža skrīnings: tests slēpto asiņu noteikšanai fēcēs	No 50 līdz 74 gadiem (reizi divos gados)	Saņem / jautā ģimenes ārstam	Veic testu mājas apstākļos, ņemot paraugu no fēcēm
Prostatas vēža skrīnings: pārbaude, kas ietver prostatas specifiskā antigēna (PSA) noteikšanu asinīs	Vīriešiem vecumā no 50 līdz 75 gadiem un vīriešiem no 45 gadu vecuma, ja ģimenē asinsradniekiem ir konstatēts prostatas vēzis	Saņem / jautā ģimenes ārstam	Asins analīzes

*no 2025. gada 30. jūnija sievietēm no 30 gadu vecuma uzaicinājums tiks izsūtīts vienu reizi piecos gados

Valsts apmaksāts dzemdes kakla vēža skrīninga ceļš



Saņēmi uzaicinājuma vēstuli

Uzaicinājumu nosūta sievietēm 25-67 gadu vecumā

Reizi 3 gados*



Pieraksties uz izmeklējumu

www.rindapiearsta.lv

Izvēlies ārstniecības iestādi vai ginekologu, kuri sniedz valsts apmaksātus pakalpojumus



Veic izmeklējumu

Ārsts veiks apskati un paņems uztriepi

Paraugs tiks nosūtīts uz laboratoriju pārbaudei



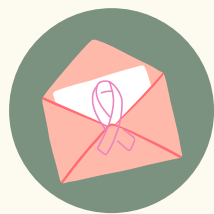
Saņem rezultātus un pārrunā tos kopā ar ārstu

Vienojies ar ārstu, kā saņemsi rezultātus

Neinterpretē rezultātus pati!

*no 2025. gada 30. jūnija sievietēm no 30 gadu vecuma uzaicinājums tiks izsūtīts vienu reizi piecos gados

Valsts apmaksāts krūts vēža skrīninga ceļš



Saņēmi uzaicinājuma vēstuli

Uzaicinājumu nosūta sievietēm 50-68 gadu vecumā

Reizi 2 gados



Pieraksties uz izmeklējumu

www.rindapiearsta.lv
Mobilais mamogrāfs

Izvēlies ārstniecības iestādi, kura sniedz valsts apmaksātus pakalpojumus



Veic izmeklējumu

Tiek veikta rentgenoloģiska pārbaude jeb mamogrāfija

Iepazīsties ar ieteikumiem pirms pārbaudes



Saņem rezultātus un pārrunā tos kopā ar ārstu

Jautā ārstam, kā saņemsi rezultātus

Neinterpretē rezultātus pati!

Valsts apmaksāts zarnu vēža skrīninga ceļš



Jautā testu ģimenes ārstam

Sievietēm un vīriešiem 50-74 gadu vecumā

Reizi 2 gados



Veic testu mājas apstākļos

Iepazīsties ar testa veikšanas instrukciju!

Paraugs tiek paņemts no vienas vēdera izejas. Nav jāievēro diēta



Nogādā testu ģimenes ārsta praksē

Paraugs tiek pārbaudīts laboratorijā



Saņem rezultātus un pārrunā tos kopā ar ārstu

Jautā ārstam, kā saņemsi rezultātus

Neinterpretē rezultātus pats!

Valsts apmaksāts prostatas vēža skrīninga ceļš



Jautā nosūtījumu ģimenes ārstam

Vīriešiem 50-75 gadu vecumā*

Reizi 2 gados



Nodod asins analīzes laboratorijā

Tiks noteikts prostatas specifiskais antigēns (PSA)



Saņem analīžu rezultātus



Rezultātus pārrunā kopā ar ārstu

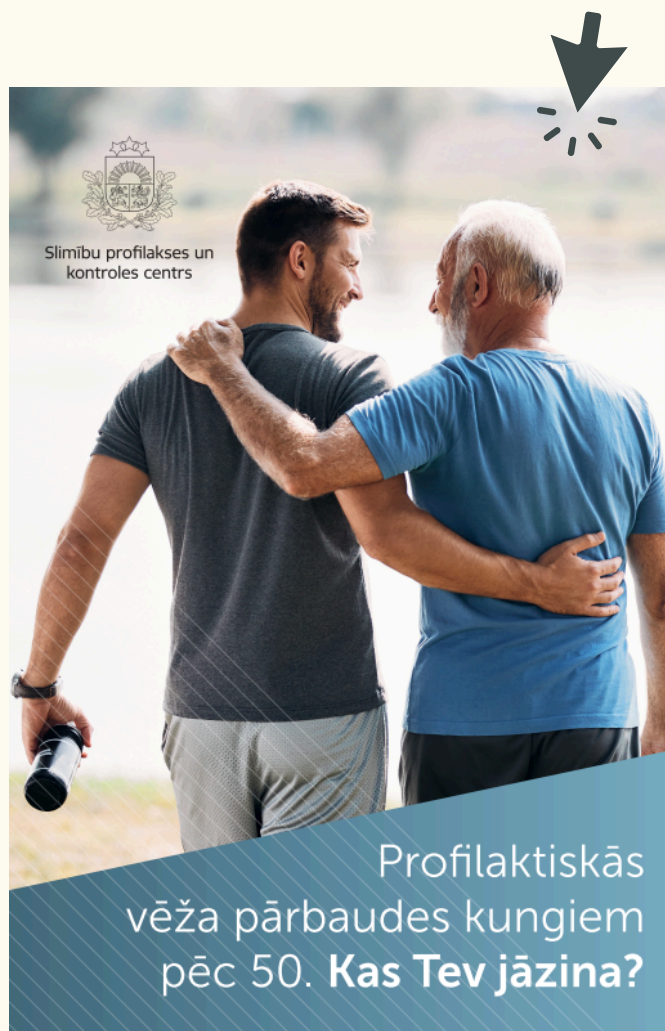
Neinterpretē rezultātus pats!

*no 45 līdz 50 gadiem, ja ģimenes anamnēzē prostatas vēzis ir konstatēts asinsradiniekam

Kur Tu vari uzzināt vairāk informācijas par valsts apmaksātām vēža profilaktiskajām pārbaudēm jeb skrīningiem?



[Informatīvais materiāls par skrīningiem sievietēm no 25 gadu vecuma](#)



[Informatīvais materiāls par skrīningiem vīriešiem no 50 gadu vecuma](#)