

Projekta “Play4 LIFE” apraksts

Ierosinātāja nosaukums	Valmieras Sporta skola
Projekta iesniedzējs	Centrālā Katalonijas Universitāte
Finansēšanas avots	Eiropas Savienības Erasmus+ programma
Projekta indikatīvais īstenošanas termiņš	2025.gada 3.novembris - 2028.gada 30.novembris
Projekta kopējās izmaksas	EUR 403 327.50 kopā visiem partneriem
Projekta ārējais līdzfinansējums	EUR 40 000 Valmieras Sporta skolai
Pašvaldības līdzfinansējums	EUR 370 ārpusprojekta izmaksas Valmieras Sporta skolai
Kopsavilkums par projekta ietvaros veicamajām darbībām (aktivitātēm) un sasniedzamajiem rezultātiem	Sasniedzamie mērķi: 1. Izveidot platformu fizisko aktivitāšu (PA) veicināšanai Eiropas jauniešu vidū, veicinot veselīgus ieradumus, sportisku prieku un aktīvu dzīvesveidu ilgtermiņā. 2. Cīnīties pret agrīnas sporta specializācijas bīstamību, kas izraisa pārmērīgas traumas, mentālās veselības problēmas un agrīnu aiziešanu no sporta. 3. Izstrādāt metodoloģiju/platformu, kas veicina kustību prasmes bērniem vecumā no 6 līdz 12 gadiem, ir pielāgojama dažādām vidēm un saderīga ar organizēto sportu. Valmieras Sporta skolas potenciālā loma kā projekta partnerim: Pienākumi: Īstenot projekta izmēģinājuma programmu sporta skolā, lai pārbaudītu Play4 Life metodes efektivitāti un atbilstību ierosinātajām darbībām. Aptuvenā summa Valmieras Sporta skolas līdzdalībai projektā 35-40 000 <i>euro</i> .