VALMIERAS NOVADA

“ĢIMEŅU SPORTA DIENAS”

**NOLIKUMS**

1. **VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI**

Šis nolikums nosaka kārtību, kam un kādā kārtībā Valmieras novada Sporta pārvalde organizē Valmieras novada ģimeņu sporta dienas.

1. **MĒRĶIS UN UZDEVUMI**
2. Popularizēt veselīga dzīvesveida nozīmi un motivēt būt aktīviem;
3. Rosināt ģimenes un iedzīvotājus iesaistītes sportiskās aktivitātes visos gadalaikos;
4. Dot iespēju piedalīties fiziskajās aktivitātēs un veicināt interesantu, mērķtiecīgu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem.
5. **VADĪBA**
6. Ģimeņu sporta dienas organizē Valmieras novada Sporta pārvaldes sporta organizatori;
7. Plašāka informācija par pasākumu un reģistrāciju pieejama www.valmierasnovads.lv vai sazinoties ar Vilmu Alberingu (e-pasts: [vilma.alberinga@valmierasnovads.lv](mailto:vilma.alberinga@valmierasnovads.lv) , tālr. +371 27816021).
8. **VIETA UN LAIKS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Norises datums un laiks** | **Norises vieta** | |
| 19.maijs (noslēdzies) | Vecate | Vecates pagasta sporta bāzē |
| 29.jūnijs (noslēdzies) | Naukšēni | Naukšēnu sporta stadions |
| **27.oktobris** | **Brenguļi** | **Sporta centrs “Kaimiņi”** |
| \* | Burtnieki,  Jaunatnes iela 15 | Burtnieku pagasta sporta bāze, Burtnieku kultūras centrs |

\*datums un/vai laiks tiks precizēts

1. **DALĪBNIEKI**
2. Ģimeņu sporta dienā aicināti piedalīties ikviens interesents.
3. Sporta diena notiks 2 grupās:

**Ģimeņu grupa** (komanda sastāv no **3 – 5** dalībniekiem, kas ir no vienas ģimenes);

* Ģimenes komandā drīkst iekļaut brālēnus, māsīcas u.c. vienas dzimtas pārstāvjus;

**Tautas grupa** (komanda sastāv no **3 - 5** dalībniekiem);

* Citu ierobežojumu komandām nav.

1. Vecāki vai bērnu aizbildņi/pārstāvji atbild ne tikai par savu, bet arī par bērnu veselību pasākuma norises laikā. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai nelaimes gadījumiem sacensību laikā;
2. Sacensību dalībniekiem nav noteikts obligātais ekipējums, bet rekomendējam ģērbties sporta apģērbā un atbilstoši laika apstākļiem.
3. **PIETEIKŠANĀS UN DALĪBAS MAKSA**

Pieteikšanās norisināsies uz vietas sporta dienā, sporta dienai nav dalības maksas.

1. **SPORTA DIENAS NOTEIKUMI:**
2. Komandas pārstāvim, ierodoties uz sporta dienu, jāreģistrē sava komanda.
3. Katra komanda attiecīgās sporta aktivitātes veic, izvēloties secību kādā tos veikt un ņemot vērā arī to, lai ilgi nebūtu jāstāv rindā uz izvēlēto sporta aktivitāti;
4. Komandas savā starpā sacenšas komandu aktivitātēs. Katrā ģimeņu sporta dienas posmā sporta disciplīnu skaits var mainīties;
5. **PROGRAMMA UN DIENAS KĀRTĪBA:**

|  |  |
| --- | --- |
| **LAIKS** | **AKTIVITĀTE** |
| 9.20 – 9.50 | Sporta dienas dalībnieku reģistrēšana |
| 10.00 | Sporta dienas sākums |
| 10.00-12.45 | Sporta dienas aktivitātes |
| 12.45-13.00 | Aktivitāšu kartīšu nodošana |
| ~13.20 | Apbalvošana |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Aktivitāte |  |
| 1. | **Kornhols**  Katrs komandas dalībnieks izpilda 8 metienus uz platformu. Par katru maisiņu, kurš izpildīto metienu beigās paliek uz platformas, tiek iegūts viens punkts, par katru maisiņu, kurš tiek trāpīts platformas caurumā, tiek iegūti trīs punkti. | Piedalās visa komanda, tiek vērtēts kopējais iegūto punktu skaits |
| 2. | **Zini vai mini!**  Komandai tiek iedota lapa ar dažādiem jautājumiem uz kuriem jāatbild. Par katru pareizo atbildi dalībnieki saņem vienu punktu. | Piedalās visa komanda, tiek vērtēts kopējais iegūto punktu skaits |
| 3. | **Lēkšana ar lecamauklu**  Stāvot uz vietas, katram komandas dalībniekam vienas minūtes laikā maksimāli daudz reizes jāizlec ar lecamauklu. | Piedalās visa komanda, tiek ņemti vērā trīs labākie rezultāti |
| 4. | **Florbola metieni**  Dalībnieki savā starpā sadalās pie konkrētā attāluma no kura veiks florbola soda metienus. Jo no lielāka attāluma veic metienu, jo vairāk punktu iegūst. | Piedalās visa komanda, tiek ņemti vērā trīs labākie rezultāti |
| 5. | **Atmiņas spēle**  Dalībniekiem pēc iespējas īsākā laikā jāizpilda atmiņu spēles uzdevums savienojot pa pāriem aizklātas kartītes. | Piedalās visa komanda, tiek vērtēts aktivitātē pavadītais laiks |
| 6. | **Balanss**  Dalībniekiem pēc iespējas īsākā laikā jāpārvieto sporta inventārs no punkta A uz punktu B. | Piedalās visa komanda, tiek vērtēts aktivitātē pavadītais laiks |
| 7. | **Izturības uzdevums**  Katram dalībniekiem nepieciešams pēc iespējas ilgāk noturēt smagumus. | Piedalās visa komanda, tiek ņemti vērā trīs labākie rezultāti |
| 8. | **Komandu stafete**  Katrai komandai neatkarīgi no dalībnieku skaita, jāveic komandu stafete. | Piedalās visa komanda, tiek ņemts vērā aktivitātē pavadītais laiks |
| 9. | **Bumbu pārvirzīšana**  Dalībniekiem pēc iespējas īsākā laikā jāpārvada bumbas no punkta A uz punktu B. | Piedalās visa komanda, tiek ņemts vērā aktivitātē pavadītais laiks |

1. **APBALVOŠANA**
2. Katrā posmā gan ģimeņu, gan tautas grupā ar medaļām un organizatoru sagādātajām balvām tiks apbalvota kopvērtējuma 1. – 3. vietu ieguvēju komandas;
3. Kopvērtējums veidojas no komandu piedalīšanās visās aktivitātēs, saskaitot kopā iegūto vietu summas, jo mazāka summa, jo augstāka vieta.
4. Gadījumā, ja komanda nevar ierasties uz apbalvošanu, tai ir iespēja saņemt apbalvojumu, vienas nedēļas laikā pēc sporta pasākuma, par to informējot sacensību organizatoru. Pēc šī termiņa noslēgšanās apbalvojumu nebūs iespējams saņemt.
5. **ĪPAŠIE NOTEIKUMI**
6. Sporta dienas laikā uzņemtās fotogrāfijas sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem;
7. Sporta dienas organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot par to [www.valmierasnovads.lv](http://www.valmierasnovads.lv) un attiecīgās apvienības FB kontā.
8. **PERSONAS DATU APSTRĀDE:**
9. Personas datu apstrādes pārzinis ir Valmieras novada pašvaldība, reģ.Nr.90000043403, adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, LV-4201, tel. 64207120; e-pasts: [pasts@valmierasnovads.lv](mailto:pasts@valmierasnovads.lv);
10. Personas datu apstrādes tiesiskais pamats – likums “Par pašvaldībām” 15.panta 6.punkts, Vispārīgās datu aizsardzības regulas 6.panta 1.punkta c) un e) apakšpunkti;
11. Personas datu apstrādes mērķis - īstenot šajā nolikumā noteikto mērķi un uzdevumus.
12. Dalībnieka personas dati tiks apstrādāti atbilstoši fizisko personu datu aizsardzības regulējuma prasībām;
13. Pārzinis iegūtos personas datus apstrādās līdz mērķa sasniegšanai, izņemot, ja datu uzglabāšanas ilgums noteikts ar normatīvo aktu;
14. Pasākuma laikā iespējama personas datu apstrāde fotografējot un/vai filmējot, lai iegūto materiālu izmantotu Valmieras novada pašvaldības publicitātes nolūkos;
15. Papildus informācija par personas datu aizsardzību pieejama Valmieras novada pašvaldības mājas lapā: <https://www.valmierasnovads.lv/pasvaldiba/informacija/personas-datu-aizsardziba/>