

**Projekta Fiziskās attīstības programma bērnu un jaunatnes sportā, kas balstīta uz treneru apbalvojumu sistēmu apraksts**

<b>Ierosinātāja nosaukums</b>	Valmieras Sporta skola
<b>Projekta iesniedzējs</b>	Valmieras Sporta skola, BST.COACH s.r.o. (Čehija, vadošais partneris), Sportjeal BV (Nīderlande), OLYMPIACOS S.F.P. (Grieķija), CPDIS (Rumānija), Ovidius University of Constanta (Rumānija)
<b>Finansēšanas avots</b>	Erasmus+ SPORTS
<b>Projekta indikatīvais īstenošanas termiņš</b>	2025.gada 1.janvāris - 2028.gada 31.decembris
<b>Projekta kopējās izmaksas</b>	EUR 400000
<b>Projekta ārējais līdzfinansējums</b>	EUR 400000
<b>Pašvaldības līdzfinansējums</b>	EUR 0
<b>Kopsavilkums par projekta ietvaros veicamajām darbībām (aktivitātēm) un sasniedzamajiem rezultātiem</b>	Erasmus+ Sports Projekta ietvaros tiks radīta: 1) vingrinājumu, aktivitāšu un rotaļu bibliotēka bērnu un jauniešu vecuma treneriem (6-12g.v.), kas koncentrēsies uz ilgtermiņa fiziskās un psihosociālās attīstības pētījumu modeļiem. 2) treneru apbalvojumu sistēma (reward-based coaching system), iesaistot vietējos uzņēmumus, kas motivēs sporta veidu trenerus iekļaut vairāk ilgtermiņa bērnu un jauniešu attīstības programmas nevis agrīnu sporta veidu specializācijas bāzētus treniņus. Projekta mērķis ir, ar viegli pielietojamu mobilo lietotni, nodrošināt trenerus ar plašiem ilgtermiņa motorajiem un psihosociālajiem resursiem, darbā ar bērniem un jauniešiem. Latvijas profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas pašlaik iedrošina trenerus pielietot treniņu metodes, kas tendētas uz agrīno specializāciju. Sporta veidu treneri saprot, ka liekot uzsvāru uz sporta veida specifikas apjomu agrā jaunībā, tiks ātrāk iemācīts sporta veids un sportisti/komandas ātrāk tiks pie augstiem rezultātiem. Taču daudz treneru arī saprot, ka tas nav ilgtermiņa risinājums, jo šāds piegājiens rada motorus, psiholoģiskus un sociālus robos bērnu ilgtermiņa attīstībā. 1) Treneriem ir vajadzība pēc strukturizētiem, viegli pielietojamiem video vingrinājumu plāniem, kas palīdz aizpildīt šos robus bērnu un jauniešu attīstībā (6-12g.v.). 2) Treneriem ir vajadzīgs papildus materiāls stimulēt šo programmu pielietošanai, jo tās prasīs laiku apgūt programmu saturu, kā arī motivāciju izvēlēties ilgtermiņa attīstību nevis tikai rezultātu īsterniņā.