

NOLIKUMS
Ramatas pagasta sporta svētki 2023

Norises datums: 2023. gada 26. augusts
Norises vieta: Ramata, Valmieras novads

Sacensību norises vietas:

- **Ramatas sākumskolas sporta laukums**, "Pūcītes", Ramata, Ramatas pag., Valmieras nov.

1. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

Šis nolikums nosaka kādā kārtībā Valmieras novada Sporta pārvalde, sadarbojoties ar Ramatas pagasta sporta entuziastiem, organizē Ramatas pagasta sporta svētkus 2023.

2. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 2.1. Popularizēt sportu kā veselīgu un aktīvu dzīvesveidu.
- 2.2. Veicināt dažāda vecuma iedzīvotāju fizisko aktivitāti, piedāvājot sporta disciplīnas ar rezultātu fiksēšanu un uzskaiti.
- 2.3. Veicināt fizisko aktivitāšu piekropšanu ģimenēs, socializēties, tādā veidā stiprinot ne tikai savu fizisko veselību, bet arī garīgo veselību.
- 2.4. Noskaidrot labākos individuālos sportistus un komandas sporta veidos.

3. VADĪBA

- 3.1. Sporta svētkus organizē Valmieras novada Sporta pārvalde, sadarbībā ar Ramatas pagasta sporta entuziastiem.

4. DALĪBNIKI

- 4.1. Startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un sagatavotībai;
- 4.2. Dalībnieks var piedalīties vairākās sporta disciplīnās, ja tas netraucē sacensību norisi.
- 4.3. Katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par sava veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai un apliecina to, reģistrējoties. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai nelaimes gadījumiem sacensību laikā. Par nepilngadīgo personu veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji.

5. PROGRAMMA:

- 5.1. no plkst. 09:30 dalībnieku reģistrācija komandu sporta disciplīnām;
- 5.2. plkst.10:00 sporta svētku atklāšana;
- 5.3. no plkst.10:10 sporta aktivitātes;
- 5.4. no plkst.11:00 radošās darbnīcas bērniem kopā ar Mazsalacas Jauniešu centru;
- 5.5. plkst.13:00-14:00 pusdienas pārtraukums sporta svētku dalībniekiem un tiesnešiem;
- 5.6. apbalvošana pēc sporta aktivitātēm;
- 5.7. plkst.22:00 atpūta/ zaļumballe Ramatas pagasta estrādē ar grupu "Trešās brigādes amulets".

6. SPORTA DISCIPLĪNAS:

- 6.1. Komandu sporta disciplīnas:

Sporta disciplīna	Sporta disciplīnas apraksts	Dalībnieki
Volejbols 4:4	Komandas spēlē 2 setus līdz 15 punktiem. Lai uzvarētu, nepieciešams 2 punktu pārsvars pār pretinieka komandu. Finālsacensībās spēlē, kamēr viena no komandām uzvar 2 setus. Setu spēlē līdz 15 punktiem, bet trešo setu līdz 11 punktiem. Lai uzvarētu nepieciešams 2 punktu pārsvars.	Vienā komandā 4 dalībnieki (3 vīrieši + 1 sieviete)
3x3 basketbols	Spēles tiesnesis pirms spēles izlozē komandu, kura sāks spēli. Tiesnesis spēles gaitā neiejaucās, izņemot konfliktsituācijās, kurās viņam pieder noteicošais vārds. Spēle notiek līdz 30 punktiem vai 8 minūtēm atkarībā no tā, kas sasniegts pirmais.	Vienā komandā 3 dalībnieki (2 vīrieši + 1 sieviete)

RAMATAS PAGASTA SPORTA SVĒTKI 2023

Dvieļu bols no plkst.14.00	Katrs komandas dalībnieks satver dvieļa galu. Bumba tiek mesta pāri tīklam ar dvieļa palīdzību, otra komanda bumbu noķer divielī un met pārī, vai sniedz piespēli komandas biedriem, drīkst veikt 2 piespēles. Dvieļu bols tiek spēlēts pēc volejbola noteikumiem vienu setu līdz 21 punktam (jābūt +2 punktu pārsvaram). Par uzvaru komanda saņem 3 punktus, par zaudējumu – 1 punktu.	Vienā komandā 6 dalībnieki (komandā obligāti ir jābūt 2 bērniem līdz 12 gadiem)
FOTO orientēšanās no plkst.14.00	Detalizēts uzdevumu apraksts komandām tiks iedots līdz sacensību sākumam.	Komandā 2 dalībnieki (komandā obligāti ir jābūt vienam bērnam līdz 12 gadiem)
Jautrības stafete no plkst.15:00	Detalizēts uzdevumu apraksts komandām tiks iedots līdz sacensību sākumam.	Vienā komandā 4 dalībnieki (komandā obligāti ir jābūt 2 jauniešiem līdz 15 gadiem)
Slapjā virves vilkšana no plkst.16:00	Detalizēts uzdevumu apraksts komandām tiks iedots līdz sacensību sākumam.	Vienā komandā 6 dalībnieki (3 vīrieši + 3 sievietes)

6.2. Individuālās sporta disciplīnas:

Sporta disciplīna	Sporta disciplīnas apraksts	Dalībnieki
Kross	Distanču garumi no 30 m – 500 m. Katrai vecuma grupai savs distanču garums.	B 2 B 3 – 4 S 5 – 7/ V 5 – 7 S 8 – 9/ V 8 – 9 S 10 – 12/ V 10 – 12 S 13 – 15/ V 13 – 15 S 16 – 29/ V 16 – 29 S 30 – 49/ V 30 – 49 S 50+/ V 50+
Lekšana ar lecamauklu	Stāvēt uz vietas, vienas minūtes laikā maksimāli daudz reizes jāizlec ar lecamauklu.	S 8 – 11/ V 8 – 11 S 12 – 15/ V 12 – 15 S 16 – 34/ V 16 – 34 S 35 – 49/ V 35 – 49 S 50+/ V 50+
Šautriņu mešana	Katram dalībniekam 8 metieni	S 7/ V 7 S 8 – 11/ V 8 – 11 S 12 – 15/ V 12 – 15 S 16 – 34/ V 16 – 34 S 35 – 49/ V 35 – 49 S 50+/ V 50+
Basketbola soda metieni	Katram dalībniekam ar vienu basketbola bumbu jāizpilda 10 soda metieni	S 8 – 11/ V 8 – 11 S 12 – 15/ V 12 – 15 S 16 – 34/ V 16 – 34 S 35 – 49/ V 35 – 49 S 50+/ V 50+
Maisiņu mešana	Katram dalībniekam 8 metieni. Trāpīts caurumā – 3 punkti, uz dēlīša – 1 punkts.	S 7/ V 7 S 8 – 11/ V 8 – 11 S 12 – 15/ V 12 – 15 S 16 – 34/ V 16 – 34 S 35 – 49/ V 35 – 49 S 50+/ V 50+

RAMATAS PAGASTA SPORTA SVĒTKI 2023

Bumbiņu mešana mērķī	Katram dalībniekam 10 metieni, bumbiņas tiek mestas kastē, katrai kastei būs norādīti punkti	B 1 – 3 B 4 – 6 S 7 – 9/ V 7 – 9 S 10 – 12/ V 10 – 12 S 13 – 15/ V 13 – 15 S 16 – 34/ V 16 – 34 S 35 – 49/ V 35 – 49 S 50+/ V 50+
Lekšana ar maisu	Maisu lekšana uz laiku. Katram dalībniekam pēc iespējas ātrāk ir jāveic noteikta distance lecot maisā.	S 7/ V 7 S 8 – 11/ V 8 – 11 S 12 – 15/ V 12 – 15 S 16 – 29/ V 16 – 29 S 30 – 49/ V 30 – 49 S 50+/ V 50+
Atmiņas spēle	Atmiņas spēle uz laiku. Spēlētājs paceļ kādu no izvēlētajam kārtīm – apskata tajā zīmējumu, tad izvēlas citu kārti un atkal apskata zīmējumu, ja zīmējumi sakrīt tos atstāj atklātus. Ja zīmējumi ir bijuši dažādi, kārtis aizklāj (atstājot ar zīmējumu uz leju), spēlētājs izdara nākamo gājienu līdz tiek atklātas visas kārtis. Uzvar tas, kurš visātrāk atklāj visas kārtis.	S/ V
Ramatas pagasta stipriniece un stiprinieks (plkst.14:00-16:30)	Detalizēts uzdevumu apraksts komandām tiks iedots līdz sacensību sākumam. <i>Piedalīties drīkst no 18 gadiem</i>	S/ V

7. PIETEIKŠANĀS:

7.1. Dalībniekiem būs iespējams pieteikties uz vietas sacensību dienā no plkst.09:30.

8. APBALVOŠANA

- 8.1. Komandu sporta disciplīnās tiks apbalvoti 1.-3.vietu ieguvēji katrā disciplīnā ar medaļām.
- 8.2. Katrā sporta disciplīnā apbalvo 1. - 3.vietu uzvarētājus visās vecuma grupās;
- 8.3. Gadījumā, ja sportists nevar ierasties uz apbalvošanas ceremoniju, tam ir iespēja saņemt apbalvojumu, vienas nedēļas laikā pēc sporta pasākuma, par to informējot sacensību organizatoru. Pēc šī termiņa noslēgšanās apbalvojumu nebūs iespējams saņemt.

9. PERSONAS DATU APSTRĀDE:

- 9.1. Personas datu apstrādes pārzinis ir Valmieras novada pašvaldība, reģ.Nr.90000043403, adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, LV-4201, tel. 64207120; e-pasts: pasts@valmierasnovads.lv
- 9.2. Personas datu apstrādes tiesiskais pamats – Pašvaldību likums 4.panta 7.punkts, Vispārīgās datu aizsardzības regulas 6.panta 1.punkta c) un e) apakšpunkti.
- 9.3. Personas datu apstrādes mērķis - īstenot šajā nolikumā noteikto mērķi un uzdevumus.
- 9.4. Dalībnieka personas dati tiks apstrādāti atbilstoši fizisko personu datu aizsardzības regulējuma prasībām.
- 9.5. Pārzinis iegūtos personas datus apstrādās līdz mērķa sasniegšanai, izņemot, ja datu uzglabāšanas ilgums noteikts ar normatīvo aktu.
- 9.6. Pasākuma laikā iespējama personas datu apstrāde fotografējot un/vai filmējot, lai iegūto materiālu izmantotu Valmieras novada pašvaldības publicitātes nolūkos.
- 9.7. Papildus informācija par personas datu aizsardzību pieejama Pašvaldības mājas lapā: <https://www.valmierasnovads.lv/pasvaldiba/informacija/personas-datu-aizsardziba/>