



Nacionālais veselības dienests

PROFILAKTISKĀS PĀRBAUDES

Noteiktos vecumos ieteicams veikt valsts apmaksātas vēža profilaktiskās pārbaudes. Tās sniedz iespēju pārliecināties par savu veselības stāvokli un gūt sirdsmieru!

DZEMDES KAKLA VĒŽA SKRĪNINGS

- Sievietēm 25 – 67 gadu vecumā (reizi 3 gados).
- Tā ir ātra un nesāpīga ginekoloģiskā pārbaude. Ārsta apmeklējuma laikā tiek paņemts paraugs, kuru nosūta uz laboratoriju.
- Pārbaudes veikšanai tiek nosūtīta uzaicinājuma vēstule. To sūta uz deklarēto dzīvesvietas adresi vai e-adresi.

Regulāra dzemdes kakla profilaktiskās pārbaudes veikšana ir ļoti svarīga, jo pirmsvēža izmaiņas nerada sūdzības un tām nav simptomu.

KRŪTS VĒŽA SKRĪNINGS

- Sievietēm 50 – 68 gadu vecumā (reizi 2 gados).
- Tā ir krūšu rentgenoloģiska pārbaude (mamogrāfija).
- Kopējais apmeklējuma ilgums – līdz 30 minūtēm. Mamogrāfijas izmeklējumam – dažas minūtes.
- Pārbaudes veikšanai tiek nosūtīta uzaicinājuma vēstule. To sūta uz deklarēto dzīvesvietas adresi vai e-adresi.

Pārbaude sniedz iespēju ātrāk pamanīt pārmaiņas un neieļaut slimību, jo krūts vēzi var atklāt pat 2 – 4 gadus pirms sūdzību parādīšanās.

ZARNU VĒŽA SKRĪNINGS

- Sievietēm un vīriešiem 50 – 74 gadu vecumā (reizi 2 gados).
- Tā ir testa komplekta aizpildīšana slēpto asiņu noteikšanai. Testa komplektu izsniedz ģimenes ārsta praksē. To veic mājās un nogādā atpakaļ praksē vai laboratorijā.

Regulāra profilaktiskās pārbaudes veikšana ir svarīga, jo zarnu vēzis ir klusi noritoša slimība, kas var attīstīties bez acīmredzamiem simptomiem.

PROSTATAS VĒŽA SKRĪNINGS

- Vīriešiem 50 – 75 gadu vecumā (reizi 2 gados). Pārbaudi jāveic arī 45 – 50 gados, ja ģimenes anamnēzē prostatas vēzis ir konstatēts asinsradniekam.
- Tās ir asins analīzes Lai veiktu pārbaudi, jāvēršas ģimenes ārsta praksē, kur izsniegs nosūtījumu uz laboratoriju.

Latvijā priekšdziedzera vēzis ir visbiežāk sastopamais vīriešu urīnizvadsistēmas un dzimumorgānu sistēmas audzējs.

KĀPĒC SKRĪNINGU IESAKA VEIKT NOTEIKTĀ VECUMĀ?

Tas ir saistīts ar pieaugošo saslimšanas risku noteiktās vecuma grupās. Ja Jūs esat citā vecuma grupā, bet Jums ir aizdomas vai sūdzības par veselības stāvokli, ieteicams konsultēties ar savu ģimenes ārstu.

KUR UZZINĀT VAIRĀK?



Ģimenes ārsta praksē



Informatīvais tālrunis 80001234



Tīmekļvietnē www.vmnvd.gov.lv