



Spēka un izturības skrējiens "Tālivalža taka 2023" Trikātā, 2023. gada 15. jūlijā

NOLIKUMS

1. Skrējiena mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt aktīvu dzīvesveidu
- 1.2. Iesaistīt fiziskās aktivitātēs dažāda vecuma dalībniekus
- 1.3. Skrējiena dalībniekam piedāvāt iespēju pārbaudīt savu gribasspēku un fizisko spēju robežu
- 1.4. Noskaidrot stiprākos un izturīgākos skrējiena dalībniekus

2. Skrējiena organizators

- 2.1. Skrējienu organizē Trikātas kultūras centrs un Valmieras novada pašvaldība
- 2.2. Sacensību skrējienam atbalsta un nodrošina norisi ZS 22. kājnieku bataljons
- 2.3. Sacensības nodrošina Jaunsardzes centrs

3. Laiks, vieta un pieteikšanās.

- 3.1. Skrējiens notiek Trikātā 15. jūlijā
- 3.2. Starta vieta parkā pie Ķēniņa Tālivalža pieminekļa
- 3.3. Ierašanās un reģistrācija no plkst. 13.30. Starts plkst. 14.00

4. Skrējiena dalībnieki

- 4.1. Skrējienā var piedalīties ikviens aktīva dzīvesveida cienītājs, kurš sasniedzis 12 gadu vecumu

5. Skrējiena norise

- 5.1. Dalībniekiem reģistrējoties tiek izsniegts dalībnieka reģistrācijas numurs un tā stiprinājums
- 5.2. Dalībnieki šķēršļu skrējienā dodas ar 2 minūšu laika intervālu pieteikšanās secībā
- 5.3. Kopējais šķēršļu joslas garums apm. 2000 m. Tā sevī ietvers gan dabīgos šķēršļus, gan mākslīgi veidotos

Šķēršļu skrējienā dalībnieki piedalās šādās grupās:

- **1. grupa:** meitenes (12-16)
zēni (12-16)
- **2. grupa:** jaunietes (17-40)
jaunieši (17-40)
- **3. grupa:** sievietes (41+)
vīrieši (41+)

6. Vērtēšana un apbalvošana

- 6.1. Par šķēršļu skrējiena uzvarētāju kļūst dalībnieks, kurš/a visātrāk veicis/veikusi distanci savā grupā
- 6.2. Katras grupas dalībniekus vērtē atsevišķi
- 6.3. Apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā

7. Personas datu apstrāde

- 7.1. Piesakoties skrējienam, persona piekrīt savu personas datu apstrādei.
- 7.2. Pasākuma organizators personas datus izmantos tikai pasākuma norises vajadzībām, tajā skaitā dalībnieka publiskai apbalvošanai, pasākuma atspoguļošanai Valmieras novada pašvaldības mājaslapā www.valmierasnovads.lv un sociālā tīkla vietnē "Facebook".
- 7.3. Dalībnieku personas dati tiks uzglabāti līdz iepriekš minēto mērķu sasniegšanai.