



VALMIERAS NOVADA PAŠVALDĪBA  
**VALMIERAS NOVADA CENTRĀLĀ PĀRVALDE**  
**ZĪMOLVEDĪBAS UN SABIEDRISKO ATTIECĪBU NODAĻA**

Nodokļu maksātāja reģistrācijas kods 90000043403, adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201  
Tālrunis 64207136, e-pasts: info@valmierasnovads.lv, www.valmierasnovads.lv

13.03.2023.

**Valmieras novada notikumu apskats**  
**(13.03.–19.03.2023.)**

Diena/ laiks	Notikums/ aktivitāte
<b>Pirmdien, 13. martā:</b>	
<b>Plkst. 8.30</b>	Valmieras novada pašvaldības struktūrvienību un kapitālsabiedrību vadītāju iknedēļas tiešsaistes sanāksme.
<b>Plkst. 17.30</b>	Aicinām iedzīvotājus Dikļos uz tikšanos ar Valmieras novada pašvaldības Attīstības pārvaldes speciālistiem, kā arī pārstāvjiem no biedrības "Vidzemes lauku partnerība "Brasla"". Tikšanās norisināsies Dikļu Kultūras centrā ("Straumes", Dikļi, Dikļu pagasts). Plašāk par šo un citām sapulcēm <a href="#">šeit</a> .
<b>Plkst. 19.00</b>	Aicinām iedzīvotājus Zilākalnā uz tikšanos ar Valmieras novada pašvaldības Attīstības pārvaldes speciālistiem, kā arī pārstāvjiem no biedrības "Vidzemes lauku partnerība "Brasla"". Tikšanās norisināsies Zilākalna Kultūras namā (Kultūras iela 1, Zilaiskalns, Zilākalna pagasts). Plašāk par šo un citām sapulcēm <a href="#">šeit</a> .
<b>Otrdien, 14. martā:</b>	
<b>Plkst. 13.00</b>	Ipiķu pagasta bibliotēka sadarbībā ar Latvijas Lauku Konsultāciju un Izglītības centra MKPC nodaļu organizē pasākumu "Meža noslēpumi".
<b>Plkst. 13.00</b>	Mazsalacas Kultūras centrā viesosies cirks. Biļetes cena: 8 EUR. Biļetes iespējams iegādāties Biļešu Paradīzē un Mazsalacas Kultūras centrā pirms pasākuma. Plašāk par pasākumu <a href="#">šeit</a> .
<b>Plkst. 14.00</b>	Valmieras pagasta bibliotēka aicina bērnus vecumā no 5 līdz 10 gadiem piedalīties radošajā meistarklasē "Grāmata iedvesmo!". Tēma: Inese Paklones grāmata "Zvēru barošana" – bērnu dzejas saspēle ar otu, 3D dzīvnieku glezniņu veidošana no otrreizējās pārstrādes materiāliem. Vietu skaits ierobežots. Pieteikšanās pa tālr. 28624381.
<b>Plkst. 15.00</b>	Sedas pilsētas bibliotēkā viesosies rakstniece Krista Anna Belševica. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
<b>Plkst. 17.00</b>	Jura Neikena Dikļu pamatskolā notiks Atvērto durvju diena topošajiem pirmklasniekiem un viņu vecākiem. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
<b>Plkst. 18.00</b>	Aicinām iedzīvotājus uz tikšanos plkst. 18.00 Vaidavas pagasta bibliotēkā (Skolas iela 1, Vaidava, Vaidavas pagasts) ar Valmieras novada pašvaldības Attīstības pārvaldes speciālistiem, kā arī

	speciālistiem no biedrības "Vidzemes lauku partnerība "Brasla"". Plašāk par šo un citām sapulcēm <a href="#">šeit</a> .
<b>Plkst. 18.00</b>	Aicinām uz praktisku nodarbību par prāta atslodzi Mazsalacas Kultūras nama kamīnzālē. Nodarbībās varēsiet: iegūt zināšanas par stresu un garīgo pārslodzi, izprast prāta, emociju un ķermeņa vienotību, izmēģināt praktiskus un vienkāršus risinājumus prāta atslodzei. Vēlama iepriekšēja pieteikšanās pa telefonu 29176158 (Inguna). Nodarbības bez maksas!
<b>Plkst. 19.00</b>	Rūjienas Kultūras centrā cirka izrāde visai ģimenei "Apkārt zemeslodei". Ieeja: 9 EUR bilesuparadize.lv; 8 EUR pasākuma norises dienā un vietā; 5 EUR/pers. ar 3+ karti, ja apmeklē vismaz četras personas; bērniem līdz 3 g.v. – bez maksas.
<b>Plkst. 19.00</b>	Valmieras Olimpiskajā centrā notiks Pafbet Latvijas–Igaunijas basketbola līgas spēle starp komandām Valmiera Glass VIA un BK Ventspils. Ieeja: 3– 5 EUR, līdz 6 g.v. bez maksas.
<b>Trešdien, 15. martā:</b>	
<b>Plkst. 13.30</b>	Rūjienas Tautskolā notiks izglītojoši pasākumi "Onkoloģiskās saslimšanas un to profilakse". Pasākumu ietvaros tiks vērsta uzmanība onkoloģisko slimību agrīnai diagnostikai arī, piemēram, atkarībā no dzimuma un vecuma, slimību riska faktoriem, simptomiem, kas liecina par nepieciešamību vērsties pie ārsta, uztura pamatprincipiem vēža riska mazināšanai u.tml. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
<b>Plkst. 14.00</b>	Aicinām iedzīvotājus uz tikšanos Sedā, Sedas pilsētas kultūras namā ar Valmieras novada pašvaldības Attīstības pārvaldes speciālistiem, kā arī speciālistiem no biedrības "Lauku partnerība "Ziemeļgauja"". Plašāk par šo un citām sapulcēm <a href="#">šeit</a> .
<b>Plkst. 14.00</b>	Valmieras pagasta bibliotēka aicina bērnus vecumā no 5 līdz 10 gadiem piedalīties radošajā meistarklasē "Grāmata iedvesmo!". Tēma: Inese Paklones grāmata "Zvēru barošana" – bērnu dzejas saspēle ar otu, 3D dzīvnieku glezniņu veidošana no otrreizējās pārstrādes materiāliem. Vietu skaits ierobežots. Pieteikšanās pa tālr. 28624381.
<b>Plkst. 14.00–17.00</b>	Jāņa Daliņa stadionā, Valmierā notiks LTRK Vidzemes reģiona Biznesa foruma pasākums "Enerģētika 2023. Risinājumi un iespējas uzņēmumu konkurētspējai".
<b>Plkst. 15.00</b>	Vārdu un uzvārdu stāsti Mazsalacas pilsētas bibliotēkā. Norise ir LIVIND starptautiskā pilotprojekta "Identitātes ainava: vārdu un uzvārdu stāsti kā daļa no kopienas kultūrtelpas" otrā aktivitāte Valmieras novadā. Latvijas stāstnieku asociācija sadarbībā ar Valmieras bibliotēku novadā līdz maija beigām organizēs piecus notikumus. Plašāk par norisi <a href="#">šeit</a> .
<b>Plkst. 16.00</b>	Aicinām iedzīvotājus uz tikšanos Jērcēnos, Jērcēnu Tautas namā ar Valmieras novada pašvaldības Attīstības pārvaldes speciālistiem. Plašāk par šo un citām sapulcēm <a href="#">šeit</a> .
<b>Plkst. 16.00–18.00</b>	Vecates pagasta bibliotēkā aicinām uz nodarbību "Kustību prakse labsajūtai" laikmetīgās dejas mākslinieces Agneses Bordjukovas vadībā, ierašanās no plkst. 15.30. Plašāk <a href="#">šeit</a> .

<b>Pikst. 17.00</b>	Rūjienas Tautskolā notiks izglītojoši pasākumi “Onkoloģiskās saslimšanas un to profilakse”. Pasākumu ietvaros tiks vērsta uzmanība onkoloģisko slimību agrīnai diagnostikai arī, piemēram, atkarībā no dzimuma un vecuma, slimību riska faktoriem, simptomiem, kas liecina par nepieciešamību vērsties pie ārsta, uztura pamatprincipiem vēža riska mazināšanai u.tml. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
<b>Pikst. 17.00</b>	Valmieras koprades darbnīcā DARE notiks sestais “Meikeru MeetUp”. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
<b>Pikst. 18.00</b>	Burtnieku Ausekļa pamatskolā notiks Atvērto durvju diena topošajiem pirmklasniekiem un viņu vecākiem. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
<b>Pikst. 18.00</b>	Aicinām iedzīvotājus uz tikšanos Strenčos, Strenču Kultūras centrā ar Valmieras novada pašvaldības Attīstības pārvaldes speciālistiem. Plašāk par šo un citām sapulcēm <a href="#">šeit</a> .
<b>Pikst. 18.00–19.00</b>	Tiešsaistes lekcija pirmsskolas vecuma bērnu vecākiem “Bērnu seksuālās uzvedības luksofors – kam pievērst uzmanību un ko mācīt bērnam?”. To vadīs Laila Balode, “Centrs Dardedze” valdes locekle. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
<b>Pikst. 18.00</b>	Ķoņu pagasta bibliotēkā gatavo garšīgi un veselīgi kopā ar uzturzinātnes speciālisti Daci Meiju. Ieskats sabalansēta uztura pamatos, ieteikumi produktu grozam, produktu sabalansētai kombinēšanai, praktiska gatavošana, degustēšana, diskusijas. Pasākums notiek projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Naukšēnu un Ķoņu pagastu iedzīvotājiem” (Nr. 9.2.4.2/16/I/098) ietvaros. Vēlams pieteikties, zvanot pa tālr. 29343960.
<b>Pikst. 18.30</b>	Kocēnu Kultūras namā notiks erudīcijas spēle “Zini! Mini! Uzzini!”.
<b>Pikst. 19.00</b>	Mazsalacas Kultūras centrā būs skatāma stand-up izrāde “Mačo” ar Aināru Ančevski. Biļetes cena 15 EUR. Biļetes Biļešu Paradīzē un Mazsalacas Kultūras centrā.
<b>Ceturtdien, 16. martā:</b>	
<b>Pikst. 12.00</b>	Valmieras Integrētās bibliotēkas Bērnu apkalpošanas nodaļā sākumskolas vecuma bērniem meistardarbnīca ar ilustratori Marinu Henriņu.
<b>Pikst. 13.00</b>	Rencēnu pagasta 1. bibliotēkā notiks digitālā stunda. Tēma: maksājumi internetbankā. Līdzīgi ņemiet internetbankas autorizācijas rīkus – kodu kalkulatoru vai kodu karti, kā arī rēķinu apmaksas veikšanai.
<b>Pikst. 14.00</b>	Valmieras pagasta bibliotēka aicina bērnus vecumā no 5 līdz 10 gadiem piedalīties radošajā meistarklasē “Grāmata iedvesmo!”. Tēma: Inese Paklones grāmata “Zvēru barošana” – bērnu dzejas saspēle ar otu, 3D dzīvnieku glezniņu veidošana no otrreizējās pārstrādes materiāliem. Vietu skaits ierobežots. Pieteikšanās pa tālr. 28624381.
<b>Pikst. 15.00</b>	Mazsalacas pilsētas bibliotēkas Bērnu nodaļā radošā darbnīca “Gaidot pavasari”. Darbnīca piemērota bērniem no 7 gadu vecuma. Līdzīgi jāņem dārza šķēres. Materiāli būs pieejami uz vietas. Iepriekšēja

	<p>pieteikšanās un sīkāka informācija pa tālr. 27883490 (bibliotēkas darba laikā).</p>
<b>Plkst. 18.00</b>	<p>Kocēnu pagasta bibliotēkā notiks Haralda Bruņinieka grāmatas “Nāvi mānot” atvēršanas svētki un tikšanās ar autoru. Plašāk <a href="#">šeit</a>.</p>
<b>Plkst. 19.00</b>	<p>Rūjienas Kultūras centra kino zālē piedzīvojumu komēdija – animācijas filma “Marmadjūks”. Ieeja: 3 EUR.</p>
<b>Piektdien, 17. martā:</b>	
<b>Plkst. 10.00</b>	<p>Valmieras novada pašvaldībā, Lāčplēša ielā 2, Valmierā Latvijas Sociālās uzņēmējdarbības asociācija kopā ar Iepirkumu uzraudzības biroju un Sabiedriskās politikas centru PROVIDUS Vidzemes reģiona pašvaldību pārstāvjiem organizē darbnīcu “Sociāli atbildīgi publiskie iepirkumi – ieguvumi, riski, piemēri, prakse”. Dalību pasākumā iespējams pieteikt <b>līdz 15. martam</b>, aizpildot pieteikuma anketu <a href="#">šeit</a>.</p>
<b>Plkst. 13.00–15.00</b>	<p>Valmierā, koncertzālē “Valmiera” notiks informatīvs sociālās uzņēmējdarbības pasākums “Katrai problēmai ir rodams risinājums”. Plašāk <a href="#">šeit</a>. Lai piedalītos pasākumā, līdz 14. martam jāaizpilda elektroniska pieteikuma anketa: <a href="http://ej.uz/SUD_Valmiera">ej.uz/SUD_Valmiera</a>. Vietu skaits ierobežots.</p>
<b>Plkst. 16.00</b>	<p>Valmieras Integrētajā bibliotēkā viktorīna jauniešu komandām ar VIBJO Sudraba ZIRG's.</p>
<b>Plkst. 17.30</b>	<p>Valmieras Integrētajā bibliotēkā Cēsu ielā 4 notiks tikšanās ar Juri Albertu Ulmani, augstskolas pasniedzēju, alpīnistu un ceļotāju, zemessargu, grāmatas “Ceļš uz Everestu, kas turpinās” autoru.</p>
<b>Plkst. 18.00</b>	<p>Valmieras 5. vidusskolas zālē koncertēs divi skolēnu kori – Valmieras Mūzikas skolas koris “SolLaRe”, diriģente Irēna Zelča, un Vecumnieku Mūzikas un mākslas skolas koris “Via Stella”, diriģente Liene Batņa. Plašāk <a href="#">šeit</a>.</p>
<b>Plkst. 19.00</b>	<p>Valmieras Kultūras centrā Alex piemiņas koncerts “Zvaigznes ceļš”. Ieeja: 15–30 EUR.</p>
<b>Plkst. 19.00</b>	<p>Valmieras Olimpiskajā centrā notiks Pafbet Latvijas–Igaunijas basketbola līgas spēle starp komandām Valmiera Glass VIA un Keila KK. Ieejas maksa: 3– 5 EUR, līdz 6 g.v. bez maksas.</p>
<b>Sestdien, 18. martā:</b>	
<b>Plkst. 9.00-13.00</b>	<p>Strenču tirgus laukumā Adelīnas tirdziņš. Pieteikšanās līdz 15. martam, zvanot pa tālr. 26576932 vai 66954852.</p>
<b>Plkst. 10.00–15.00</b>	<p>Valmiermuižas parkā lustīgi tiks atzīmētas pavasara saulgriežu svinības un norisināsies tirdziņš “Gardu muti”. Plašāk <a href="#">šeit</a>.</p>
<b>Plkst. 11.00</b>	<p>Kocēnu Kultūras namā notiks Kocēnu apvienības pirmsskolas izglītības iestāžu mazo vokālistu sadziedāšanās pasākums “Lai balstiņa tālu skan”.</p>
<b>Plkst. 12.00</b>	<p>Vaidavas keramikas ražotnē notiks māla darbnīca bērņus, kuri sasnieguši 7 gadu vecumu. Darbnīcu vadīs Ineta Bureņa. Plašāk <a href="#">šeit</a>.</p>

<b>Plkst. 12.00-15.00</b>	Valmieras bibliotēkas Bērnu apkalpošanas nodaļā kopīgi skatīsimies tiešraidi no Lielajiem lasīšanas svētkiem Latvijas Nacionālajā bibliotēkā.
<b>Plkst. 13.00</b>	Strenču pilsētas bibliotēkā viesosies dziesmu draugu kopa "Nāburgi" ar muzikāli literāru programmu "Dzirdēt ar sirdi" – veltījums dzejniecei Kornēlijai Apškrūmai.
<b>Plkst. 13.00</b>	Vecates pagasta kultūras centrā notiks bērnu un jauniešu sadziedāšanās un sadejošanās koncerts "Dziedādams dejot gāju".
<b>Plkst. 15.00</b>	Sedas Kultūras namā viesosies dziesmu draugu kopa "Nāburgi" ar muzikāli literāru programmu "Dzirdēt ar sirdi" – veltījums dzejniecei Kornēlijai Apškrūmai.
<b>Plkst. 15.00</b>	Valmieras Olimpiskā centra stadionā notiks Optibet Virslīgas 2. kārtas spēle starp komandām Valmiera FC un FK Liepāja. Ieeja: 1-5 EUR.
<b>Plkst. 17.00</b>	Valmieras Kultūras centrā JDK "Sadancis" koncerts "Pavasara elpa". Ieeja: 5–7 EUR.
<b>Plkst. 18.00</b>	Restorāna "Akustika" kultūrtelpā Kaspara Zemīša solo programma. Ieeja: 25 EUR. Biļetes: <a href="http://bilesuparadize.lv">bilesuparadize.lv</a> , restorānā "Akustika".
<b>Plkst. 18.00</b>	Valmieras Olimpiskajā centrā Elvi florbola līgas pusfināla 1. spēle starp komandām FBK "Valmiera" un "Ķekava/RB&B". Ieeja: 5 EUR, bērniem līdz 12 g.v. un pensionāriem bez maksas.
<b>Svētdien, 19. martā</b>	
<b>Plkst. 6.00</b>	Lielās dienas saullēkta sagaidīšana pie Jērcēnu Tautas nama. Līdzīgi ņem Lieldienas rīta cienastu un oliņas, kuras krāsosim kopā ar folkloras kopu "Mežābele".
<b>Plkst. 11.00</b>	Burtnieku mācītājmuižā notiks dievkalpojums un iesvētes mācības.
<b>Plkst. 11.00–16.00</b>	Valmiermuižas alus virtuve aicina baudīt Latvijas garšu vēlās brokastis. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
<b>Plkst. 13.00</b>	Mazsalacas Kultūras centrā norisināsies Valmieras novada vokālo ansambļu koncerts – skate. Plašāk par koncertu <a href="#">šeit</a> .
<b>Plkst. 14.00</b>	Matīšu Tautas namā un Ēveles Tautas namā varēs noskatīties Ināras Kolmanes spēlfilmu "Mātes piens". Ieeja: 3 EUR.
<b>Plkst. 15.00</b>	Bērzaines Tautas namā viesosies Cēsu teātra kolektīvs ar izrādi "Kompanjoni", kas veidota pēc Mihaila Režickova lugas motīviem. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
<b>Plkst. 17.00</b>	Valmieras Olimpiskajā centrā Elvi florbola līgas pusfināla 2. spēle starp komandām FBK "Valmiera" –un "Ķekava/RB&B". Ieeja: 5 EUR, bērniem līdz 12 g.v. un pensionāriem bez maksas.
<b>Plkst. 18.00</b>	Valmieras Kultūras centrā rokopera "Mauglis". Ieeja: 15–25 EUR.
<b>Dažādas aktualitātes:</b>	

	<p>No 20. februāra, kad pasaulē tiek atzīmēta Starptautiskā gidu diena, <b>līdz 11. aprīlim</b> ikvienam – individuāli, ģimenes vai draugu lokā ir iespēja izspēlēt pilsētspēles Valmieras, Mazsalacas, Rūjienas, Sedas un Strenču pilsētās, krāt punktus un saņemt balvas. Ar pilsētspēļu nolikumu var iepazīties <a href="#">šeit</a>. Plašāk par pilsētspēlēm <a href="#">šeit</a>.</p>
	<p><b>No 1. marta</b> sākusies uzņemšana LIAA pirmsinkubācijas programmā (PINK)! Uzņemšana noslēgsies 20. martā plkst. 23.59. Neatliec pieteikšanos uz pēdējo brīdi, jo LIAA Valmieras biznesa inkubatorā tiks uzņemti pirmie 20 pieteikumu iesniedzēji. Instrukcija pieteikuma aizpildīšanai <a href="https://business.gov.lv/">https://business.gov.lv/</a> platformā <a href="#">šeit</a>.</p>
	<p>Dienvidu industriālās maģistrāles būvniecības dēļ <b>no 3. marta</b> ieviesti satiksmes ierobežojumi L. Laicena ielā. Posmā no Audēju ielas līdz Rūpniecības ielai L. Laicena iela ir slēgta. Piekļūšana īpašumiem tiek nodrošināta. Satiksmes ierobežojumi šajā posmā saistībā ar komunikāciju iebūvi plānoti <b>vienu mēnesi</b>. Autovadītāji aicināti sekot līdzi ceļazīmēm un ievērot satiksmes ierobežojumus. Projekta īstenošanas gaitā satiksmes organizācijas shēma tiks mainīta atkarībā no būvdarbu virzības. Satiksmes ierobežojumu shēma L. Laicena ielā <a href="#">šeit</a>.</p>
	<p>Atvērta pieteikšanās atbalsta programmai ZĪLE! Atbalsts pieejams divās apakšprogrammās: ZĪLE inovācijām un ZĪLE startam. Plašāk <a href="#">šeit</a>. Uzņēmēji un biznesa ideju autori aicināti pieteikt projektus no 24. februāra, iesniedzot savus pieteikumus Valmieras Attīstības aģentūrai elektroniski <b>līdz 26. marta plkst. 23.59</b>. Pieteikumi nosūtāmi uz e-pasta adresi <a href="mailto:agentura@valmierasnovads.lv">agentura@valmierasnovads.lv</a>.</p>
	<p>Valmieras novada pašvaldības dibinātajās izglītības iestādēs notiek Atvērto durvju dienas, lai iepazīstinātu topošos skolēnus un viņu vecākus ar skolas piedāvātajām iespējām kā mācību procesā, tā arī interešu izglītībā. Plašāk <a href="#">šeit</a>.</p>
	<p><b>No 1. marta līdz 30. aprīlim</b> norisinās pieteikumu pieņemšana mācībām 1. klasē 2023./2024. mācību gadā Valmieras novada pašvaldības dibinātajās vispārējās izglītības iestādēs. Plašāk <a href="#">šeit</a>.</p>
	<p>Valmieras novada jauniešu iniciatīvām pieejams Valmieras novada pašvaldības finansiāls atbalsts projektu konkursā "Īsteno savu ideju!". Pirmos projektu pieteikumus iespējams iesniegt <b>līdz 27. martam</b>. Plašāk <a href="#">šeit</a>.</p>
	<p>Valmieras novada pašvaldības tīmekļvietnē aplūkojams Valmieras novada pašvaldības domes priekšsēdētāja kalendārs. Skatīt <a href="#">šeit</a>.</p>
	<p>Valmieras novada pašvaldība aicina skolēnus pieteikties ēnot pašvaldības darbiniekus. Plašāk <a href="#">šeit</a>.</p>
	<p>Norisinās Valmieras novada teritorijas plānojuma izstrāde, kurā aktīvi piedalīties aicināti arī Valmieras novada iedzīvotāji, rakstiski iesniedzot priekšlikumus, ieteikumus un izsakot viedokli par jautājumiem, kas skar teritorijas plānojumu. Plašāk <a href="#">šeit</a>.</p>
	<p>No 6. marta līdz 17. maijam katru pirmdienu un trešdienu plkst. 17.30-18.30 Rūjienas vidusskolas sporta hallē norisināsies jogas nodarbības, ko vadīs trenere Sabīne Paure. Dalība: bez maksas. Plašāk <a href="#">šeit</a>.</p>

	Katru pirmdienu plkst. 18.30–19.30 Brenguļu Kultūras namā (“Avotkalni”, Brenguļi) bez maksas notiek vidējas un augstas intensitātes vingrošanas nodarbības kopā ar treneri Lieni Nagli. Nodarbības norisināsies līdz 20. martam. Pieteikšanās: tālr. 26657099.
	Katru pirmdienu plkst. 18.30–19.30 Mazsalacas vidusskolas aktu zālē notiek vispārējo veselību veicinošu vingrojumu nodarbības, ko vada trenere Laine Else. Nodarbības norisināsies līdz 5. jūnijam. Pieteikšanās: tālr. 29176158.
	Katru pirmdienu un ceturtdienu plkst. 18.00 Naukšēnu vidusskolas sporta zālē notiek vingrošanas nodarbības kopā ar fizioterapeiti Dairu Lāci. Nodarbības turpināsies līdz 15. maijam. Savukārt seniori aicināti apmeklēt vingrošanas nodarbības katru trešdienu plkst. 17.30 Naukšēnu vidusskolas trenažieru zālē.
	Aizvadītajā nedēļā, no 6. līdz 12. martam, Vidzemes slimnīcā piedzimuši 16 bērni – 10 meitenes un 6 puīši. No visiem jaundzimušajiem 4 ir valmierieši, pa 1 bērniņam piedzimis Valmieras novada Burtnieku un Ķoņu pagastā.
	Valmieras novada pašvaldības mājaslapā publicēta informācija par aktuālajām pašvaldības nekustamo un kustamo īpašumu izsolēm. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
	Valmieras novada pašvaldības tīmekļvietnē pieejama informācija par 26 aktuālajiem darba piedāvājumiem pašvaldībā, valsts pārvaldē un uzņēmumos, kas savu darbību veic Valmieras novadā vai tā apkārtnē. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
<b>Atbalsts Ukrainai:</b>	
	Valmieras Attīstības aģentūra ir atvērusi ziedojumu kontu: LV37RIKO0002930340339. Ziedojot lūdzam norādīt mērķi “Atbalsts Ukrainas bēgļiem”. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
	Valmieras novada iedzīvotājus aicina sniegt palīdzību Ukrainas iedzīvotājiem! Plašāk <a href="#">šeit</a> .
	Lai sniegtu būtiskāko informāciju par atbalsta sniegšanas un saņemšanas iespējām Ukrainas civiliedzīvotājiem vienuviet, darbojas Sabiedrības integrācijas fonda izveidotais vienotais informatīvais tālrunis – “Palīdzība ukraiņiem Latvijā” – 27380380. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
	Lai vienkopus apvienotu privātpersonu sniegtās izmitināšanas iespējas patvēruma meklētājiem no Ukrainas, aicinām Valmieras novada iedzīvotājus informācijas reģistrā pieteikt savu īpašumu ukraiņu bēgļu izmitināšanai. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
	Lai palīdzētu Ukrainas bēgļiem vieglāk atrast mājokli Latvijā, portālā <a href="http://majasbegliem.lv">majasbegliem.lv</a> aicina pieteikt mājokļus, kuri pieejami Ukrainas cilvēkiem īrei vai bez maksas. Tāpat portālā pieejama praktiska informācija par mājokļa īres jautājumiem. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
	Stiprinot Ukrainas ekonomiku, aicina izvēlēties Ukrainā ražotas preces. Plašāk <a href="#">šeit</a> .

	Pašnodarbinātie Ukrainas civiliedzīvotāji var saņemt Nodarbinātības valsts aģentūras pašnodarbinātības uzsākšanas pabalstu. Plašāk <a href="#">šeit</a> .
	Valmieras novada pašvaldība aicina uzņēmējus un iedzīvotājus palīdzēt Valmieras sadraudzības pilsētai Čerkasi, ziedojot elektrības dīzelģeneratorus, ar dīzeļdegvielu darbināmus sildītājus, kā arī taupības krāsniņas. Lai arī Čerkasi atrodas valsts vidienē, taču kā daudzas Ukrainas pilsētas, arī tā ir saskārusies ar karadarbības sekām – raķešu uzbrukumiem, traucējumiem elektrības apgādē un siltumenerģijas nodrošināšanā. Ja ir iespējams palīdzēt, lūdzam sazināties ar SIA "Valmieras Namsaimnieks" pa tālr. 64281118 (ziedotās lietas nogādāt uzņēmuma telpās Valmierā, Semināra ielā 2).
	Valmieras pagasta bibliotēka kopā ar "Latviešu brīvprātīgo atbalsta grupu Ukrainai" aicina piedalīties Ukrainas atbalsta akcijā "Miera dzērvīte Ukrainai!", kas norisinās visa gada garumā. Iedzīvotāji ir gaidīti nākt uz bibliotēku izlocīt miera dzērvīti Ukrainas karavīriem, iepazīt grāmatas par Ukrainu, ziedot kamuflāžas audumu maskēšanās tīkliem, tukšas, tīras konservu bundžas ierakumu sveču liešanai, siltas zeķes, roku un kāju sildītājus karavīriem, kas tiks nogādāti Ukrainas frontē. Tālrunis uzziņām par atbalsta akciju: 20229901.
<b>Izstādes:</b>	
	<b>Martā</b> Bērzaines pagasta bibliotēkā Imanta Lancmaņa fotoizstāde "Pilis Eiropā".
	<b>Martā</b> Bērzaines Tautas namā Valmieras muzeja veidotā novadnieka Jāņa Galzona (seniora) gleznu izstāde, kas veltīta mākslinieka 110. jubilejai, kas apritēja 2022. gadā.
	<b>Martā</b> Lodes pagasta bibliotēkā fotogrāfiju izstāde "Pavasari sagaidot".
	<b>Martā</b> Rūjienas pilsētas bibliotēkā Marikas Grūsles gleznu izstāde "Gaidot pavasari".
	<b>Martā</b> Rūjienas pilsētas bibliotēkā komunistiskā genocīda upuru piemiņas dienai veltīta literatūras izstāde "Smeldze un rūgtums".
	<b>Līdz 25. martam</b> Valmieras muzeja Izstāžu namā interesenti aicināti aplūkot divas sievišķības un iztēles bagātas izstādes – Ilzes Laizānes gleznu izstādi "Portāls" 1. stāvā un Birutas Jansones zīmējumu izstādi "Birutas stāstiņi" 2. stāvā.
	<b>No 3. marta līdz 30. aprīlim</b> Valmieras Kultūras centrā Tautas glezniecības studijas "Varavīksne" darbu izstāde.
	<b>No 5. marta līdz 30. martam</b> Valmieras Integrētajā bibliotēkā izstāde "Krasta banga – 25/03/1949".
	<b>No 6. marta līdz 31. martam</b> Dikļu Kultūras centrā Inas Vasiļjevas gleznu izstāde "No manas sirds".
	<b>No 6. marta līdz 14. aprīlim</b> Naukšēnu pagasta bibliotēkā Mazsalacas Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu darbu izstāde.



	<b>No 6. marta līdz 29. aprīlim</b> Mazsalacas pilsētas bibliotēkā apskatāma Valmieras muzeja ceļojošā izstāde "Latviskais pasaules skats. Patība. Raksts. Zīmes." Izstādes autors Valdis Celms.
	<b>No 6. marta līdz 10. aprīlim</b> Mazsalacas Kultūras centrā būs apskatāma izstāde "Papīrs un pavasaris". Darbu autore: Ilze Dilāne, Ērika Zutere, Kristīne Japiņa. Izstādē apskatāmi roksmēluma, eco drukas, papirusa tehnikā izgatavoti darbi un arī gaismas objekti.
	<b>No 13. līdz 24. martam</b> Ķoņu pagasta bibliotēkā iespieddarbu izstāde "Veselība = 80 % uzturs + 20 % fiziskās aktivitātes".
	<b>No 13. marta līdz 6. maijam</b> Valmieras muzeja Izstāžu nama foajē ekspresizstāde "Juris Ore – 85".
	<b>Līdz 21. martam</b> Ēveles pagasta bibliotēkā apskatāma Mudītes Grundzemnieces foto izstāde "Mirklis".
	<b>Līdz 21. martam</b> Rencēnu pagasta 2. bibliotēkā (Lizdēnos) apskatāma Artas Mēneses gleznu izstāde "Sākums".
	<b>Līdz 30. martam</b> Bērzaines Tautas namā biedrības "Sonore" rokdarbu izstāde.
	<b>Līdz 31. martam</b> Mazsalacas muzejā apskatāma ceļojošā izstāde no Valmieras muzeja "Poga" un ekspresizstāde "Ieskats Mazsalacas grāmatniecībā".
	<b>Līdz 31. martam</b> Mazsalacas pilsētas bibliotēkā apskatāma izstāde par Rīgas un Baznīcas ielu vēsturi.
	<b>Līdz 31. martam</b> Jērcēnmuižas kamīnzālē apskatāma Liegas Frīdvaldes "Bumbuļpaklāju" izstāde.
	<b>Līdz 31. martam</b> Plāņu pagasta Jaunklidža bibliotēkā apskatāma Mazsalacas Bērnu Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu darbu izstāde "Visādas lelles".
	<b>Līdz 31. martam</b> Matīšu pagasta bibliotēkā skatāma Kristapa Berga gleznu izstāde "Krāsu prieks".
	<b>Līdz 31. martam</b> Naukšēnu Cilvēkmuzejā Jāņa Kauliņa foto izstāde "Ceļo, kamēr vien vari".
	<b>Līdz 31. martam</b> Burtnieku Kultūras centrā aplūkojama tekstilmākslinieces, rakstnieces un mākslas skolotājas Anneles Slišānes darbu izstāde "100 deči Latvijai".
	<b>Līdz 31. martam</b> Valmieras pagasta bibliotēkā skatāma Valmieras Jaunatnes centra "Vinda" interešu izglītības programmas "Tehniskais radošums" audzēkņu darbu izstāde.
	<b>Līdz 1. aprīlim</b> Mazsalacas pilsētas bibliotēkā Mazsalacas Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu darbu izstāde "Siltums zem ziemas segas".
	<b>Līdz 6. aprīlim</b> Ēveles Tautas namā Valmieras dizaina un mākslas vidusskolas 4. klašu audzēkņu darbu izstāde "Daba Ziemeļvalstīs".

	<b>Līdz 7. aprīlim</b> Sedas pilsētas bibliotēkā apskatāma biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts" Vidzemes komitejas dienas aprūpes centra "Valka" dalībnieku izstāde "Mans Pavasaris".
	<b>Līdz 15. aprīlim</b> Rūjienas Izstāžu zālē skatāma Anitas Rumbiņas izstāde "Profili".
	<b>Aprīlī</b> Plāņu pagasta Jaunklidža bibliotēkā ciklā "Iepazīsimies! Tagad dzīvoju Plāņu pagastā!" izstāde "Sandra Balkāja un tautastērpi."