

NOLIKUMS

Skriešana un nūjošana "Noskrien vasaru pretī rudenim"

Norises datums: 2022. gada 25.septembris

Norises vieta: Mazsalaca, Valmieras novads

Sacensību norises vieta:

- Starts/ finišs **Mazsalacas vidusskolas stadions**, Parka iela 30, Mazsalaca, Valmieras nov.

1. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

Šis nolikums nosaka kārtību kādā kārtībā Valmieras novada Sporta pārvalde organizē skriešanu un nūjošanu "Noskrien vasaru pretī rudenim".

2. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 2.1. Pulcēt kopā drosmīgākos skrējējus un nūjotājus/ soļotājus;
- 2.2. Popularizēt skriešanu un nūjošanu (ar un bez nūjām) kā veselīgu un sportisku dzīvesveidu;
- 2.3. Veicināt fizisko aktivitāšu pieņemšanu ģimenēs, socializēties, tādā veidā stiprinot ne tikai savu fizisko veselību, bet arī garīgo veselību.

3. VADĪBA

- 3.1. Skriešanu un nūjošanu organizē Valmieras novada Sporta pārvalde.
- 3.2. Par skriešanas un nūjošanas/ soļošanas organizēšanu atbildīgā persona: Valmieras novada Sporta pārvaldes sporta organizatore Diāna Krastiņa 20264676.

4. DALĪBNIEKI

- 4.1. Startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un sagatavotībai;
- 4.2. Katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai un apliecina to, reģistrējoties. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai nelaimes gadījumiem sacensību laikā. Par nepilngadīgo personu veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji.
- 4.3. Sacensību dalībniekiem nav noteikts obligātais ekipējums, bet rekomendējam apģērbties atbilstoši laika apstākļiem.
- 4.4. Dalībnieku vecuma grupas:
 - 4.4.1. **Bišu distance:**
 - 4.4.1.1. 4 gadi un jaunāki;
 - 4.4.1.2. 5-7 gadi bērni.
 - 4.4.2. **Eža distance:**
 - 4.4.2.1. 12 gadi jaunāki bērni;
 - 4.4.2.2. 13-17 gadi jaunieši;
 - 4.4.2.3. 18-49 gadi sievietes un vīrieši;
 - 4.4.2.4. 50 gadi un vecāki sievietes un vīrieši.
 - 4.4.3. **Lāča distance:**
 - 4.4.3.1. 12 gadi jaunāki bērni;
 - 4.4.3.2. 13-17 gadi jaunieši;
 - 4.4.3.3. 18-49 gadi sievietes un vīrieši;
 - 4.4.3.4. 50 gadi un vecāki sievietes un vīrieši.
 - 4.4.4. **Nūjošana/ soļošana:**
 - 4.4.4.1. 40 gadi un jaunāki;
 - 4.4.4.2. 41 gadi un vecāki.

5. PROGRAMMA:

- 5.1. plkst. 10:00-10:50 pēdējā brīža reģistrācija jauniem dalībniekiem;
- 5.2. plkst.11:00 starts bērnu distancei līdz 7 gadiem (300-600 m);
- 5.3. plkst.11:15 starts skriešanai un nūjošanai;

SKRIEŠANA UN NŪJOŠANA "NOSKRIEN VASARU PRETĪ RUDENIM"

5.4. no plkst.12:30 sacensību dalībniekiem un līdzjutējiem būs iespēja mieloties ar zupu, pie kuras varēs dalībnieki pārrunāt piedzīvoto un atgūt spēkus.

5.5. plkst.13:30 apbalvošana Mazsalacas vidusskolas stadionā.

6. DISTANCES:

6.1. Skriešana un nūjošana notiks pa dažāda seguma ceļiem (asfalts, lauku ceļi ar grants segumu, meža ceļi).

6.2. Bišu distance 300-600 m:

6.2.1. bērniem līdz 4 gadiem ap 300 m;

6.2.2. 5-7 gadi bērniem ap 600 m.

6.3. Eža distance 5-6 km;

6.4. Lāča distance 12-13 km;

6.5. Nūjošana/ soļošana - katrs dalībnieks var izvēlēties iet sev vēlamo distanci un to veikt atbilstošā tempā, iekļaujoties laika limita (2h) ietvaros;

6.6. Dalībnieki katrā distancē dodas ar kopējo startu.

6.7. Sacensību trases ir marķētas ar norādēm un brīdinājuma informāciju.

7. PIETEIKŠANĀS:

7.1. Dalībnieks pieteikšanos var veikt arī elektroniski aizpildot anketu [šeit](#), līdz 22.septembrim plkst.12.00.

7.2. Dalībniekiem būs iespējams pieteikties uz vietas sacensību dienā no plkst.10:00.

8. APBALVOŠANA

8.1. Visi skriešanas un nūjošanas/ soļošanas dalībnieki saņem finišētāja medaļu;

8.2. Katrā distancē apbalvos 1. - 3.vietu uzvarētājus visās vecuma grupās;

8.3. Gadījumā, ja sportists nevar ierasties uz apbalvošanas ceremoniju, tam ir iespēja saņemt apbalvojumu, vienas nedēļas laikā pēc sporta pasākuma, par to informējot sacensību organizatoru. Pēc šī termiņa noslēgšanās apbalvojumu nebūs iespējams saņemt.

9. ĪPAŠIE NOTEIKUMI:

9.1. Dalībnieki un viņu līdzjutēji ir informēti un neiebilst, ka sacensību laikā viņi tiek fotografēti, un ka pastāv iespējamība, ka fotoattēli tiks izmantoti sporta un pasākuma publicitātes aktivitātēs Valmieras novada mājaslapā.

9.2. Dalībniekiem lūdzam nepiesārņot dabu trases teritorijā un ar cieņu izturēties pret apkārtējo vidi.

9.3. Sacensības notiek pie daļēji ierobežotas transporta kustības.

9.4. Visiem sacensību dalībniekiem obligāti jāievēro ceļu satiksmes drošības noteikumi.

9.5. Skrējēju un nūjotāju/ soļotāju atbalstītājiem, līdzjutējiem sacensību laikā paredzētas dažādas sportiskās aktivitātes.

8. PERSONAS DATU APSTRĀDE:

1. Personas datu apstrādes pārzinis ir Valmieras novada pašvaldība, reģ.Nr.90000043403, adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, LV-4201, tel. 64207120; e-pasts: pasts@valmierasnovads.lv;

2. Personas datu apstrādes tiesiskais pamats – likums "Par pašvaldībām" 15.panta 6.punkts, Vispārīgās datu aizsardzības regulas 6.panta 1.punkta c) un e) apakšpunkti;

3. Personas datu apstrādes mērķis - īstenot šajā nolikumā noteikto mērķi un uzdevumus.

4. Dalībnieka personas dati tiks apstrādāti atbilstoši fizisko personu datu aizsardzības regulējuma prasībām;

5. Pārzinis iegūtos personas datus apstrādās līdz mērķa sasniegšanai, izņemot, ja datu uzglabāšanas ilgums noteikts ar normatīvo aktu;

6. Pasākuma laikā iespējama personas datu apstrāde fotografējot un/vai filmējot, lai iegūto materiālu izmantotu Valmieras novada pašvaldības publicitātes nolūkos;

7. Papildus informācija par personas datu aizsardzību pieejama Valmieras novada pašvaldības mājas lapā:

<https://www.valmierasnovads.lv/pasvaldiba/informacija/personas-datu-aizsardziba/>