

# ĢIMEŅU SPORTA DIENA MATĪŠOS NOLIKUMS

## 1. Mērķi un uzdevumi:

- 1.1. Popularizēt sportu kā veselīgu un aktīvu dzīvesveidu.
- 1.2. Veicināt dažāda vecuma iedzīvotāju fizisko aktivitāti, piedāvājot sporta disciplīnas ar rezultātu fiksēšanu un uzskaiti.
- 1.3. Veicināt fizisko aktivitāšu piekopšanu ģimenēs, socializēties, tādā veidā stiprinot ne tikai savu fizisko veselību, bet arī garīgo veselību.
- 1.4. Noskaidrot labākos individuālos sportistus un komandas sporta veidos.

## 2. Laiks un vieta:

- 2.1. Ģimenes sporta diena Matīšos (turpmāk - sporta diena) notiks 2022. gada 30. jūlijā no plkst.10:00, Matīšu pamatskolas sporta laukumā, Matīši, Matīšu pag., Valmieras nov. un tās apkārtnē. Atsevišķu disciplīnu norises vieta var tikt mainīta pēc organizatoru lēmuma.

## 3. Sacensību vadība:

- 3.1. Sporta dienu organizē Burtnieku apvienības pārvaldes Īpašumu apsaimniekošanas speciāliste Matīšu un Vecates pagastos Skaidrīte Klāsone, Matīšu Tautas nama vadītāja Ligita Jenča un biedrība "Sporta klubs "Matīši"", sadarbībā ar Valmieras novada Sporta pārvaldi.
- 3.2. Par ģimeņu sporta svētku organizēšanu atbildīgās personas: Īpašumu apsaimniekošanas speciāliste Matīšu un Vecates pagastos Skaidrīte Klāsone (e-pasts: [skaidrite.klasone@valmierasnovads.lv](mailto:skaidrite.klasone@valmierasnovads.lv), tālrunis 29457698) un Matīšu Tautas nama vadītāja Ligita Jenča (e-pasts: [ligita.jenca@valmierasnovads.lv](mailto:ligita.jenca@valmierasnovads.lv), tālrunis 29697319).

## 4. Programma:

- 4.1. plkst.10:00 sporta dienas atklāšana;
- 4.2. plkst.10:15-13:00 individuālās sporta aktivitātes;
- 4.3. plkst.13:30 apbalvošana.

## 5. Sporta disciplīnas:

- 5.1. Individuālās sporta disciplīnas:

Sporta disciplīnas veids (norises laiks)	Sporta disciplīnas apraksts
Sprints	Distanču garums apmēram 100 m.
Lekšana ar lecamauklu	Stāvēt uz vietas, vienas minūtes laikā maksimāli daudz reizes jāizlec ar lecamauklu.
Šautriņu mešana	Katram dalībniekam 8 metieni
Basketbola metieni	Katram dalībniekam ar vienu basketbola bumbu jāizpilda 10 soda metieni
Cepures mešana	Katram dalībniekam 5 metieni
Bumbiņu mešana mērķī	Katram dalībniekam 10 metieni, bumbiņas tiek mestas spainī, katram spainim norādīts punkts - 3, 5, 10, 25
Ugunsdzēsēju boulings	Detalizēts uzdevumu apraksts tiks iedots līdz sacensību sākumam
Krokets	Kroketu spēlē ar speciāliem āmuriem. Spēles mērķis ir ar pēc iespējas mazāku āmura sitienu skaitu pārvietot savu bumbu cauri noteiktai vārtiņu kombinācijai no starta līdz finiša mietam.

## **6. Sacensību dalībnieki:**

- 6.1. Startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un sagatavotībai;
- 6.2. Dalībnieks var piedalīties vairākās sporta disciplīnās, ja tas netraucē sacensību norisi.
- 6.3. Katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par sava veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai un apliecina to, reģistrējoties. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai nelaimes gadījumiem sacensību laikā. Par nepilngadīgo personu veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji.

## **7. Sporta spēļu vērtējums:**

- 7.1. Individuālajās sacensībās tiek noteikti augstākie rezultāti katrā vecuma grupā:
  - 7.1.1. Vecuma grupas: 7 gadi un jaunāki, 8-12 g. (meitenes, zēni atsevišķi), 13-15 g. (meitenes, zēni atsevišķi), 16 un vecāki g. (sievietes un vīrieši atsevišķi).

## **8. Apbalvošana:**

- 8.1. Individuālo sporta veida dalībniekus apbalvo katrā vecuma grupā no 1.-3. vietai ar medaļām.

## **9. Pieteikšanās:**

- 9.1. Dalībniekiem būs iespējams pieteikties uz vietas sacensību dienā.

## **10. Personas datu apstrāde:**

- 10.1. Pamatojoties uz Vispārīgās datu aizsardzības regulas 6.panta 1.punkta a) apakšpunktu, piesakoties sacensībām dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei, t.sk. sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatoru vajadzībām.
- 10.2. Personas datu apstrādes pārzinis ir Valmieras novada pašvaldība, reģ.Nr.90000043403, adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, LV-4201, tel. 64207120; e-pasts: [pasts@valmierasnovads.lv](mailto:pasts@valmierasnovads.lv).
- 10.3. Personas datu apstrādes tiesiskais pamats – likums “Par pašvaldībām” 15.panta 6.punkts, Vispārīgās datu aizsardzības regulas 6.panta 1.punkta c) un e) apakšpunkti.
- 10.4. Personas datu apstrādes mērķis - īstenot šajā nolikumā noteikto mērķi un uzdevumus.
- 10.5. Dalībnieka personas dati tiks apstrādāti atbilstoši fizisko personu datu aizsardzības regulējuma prasībām.
- 10.6. Pārzinis iegūtos personas datus apstrādās līdz mērķa sasniegšanai, izņemot, ja datu uzglabāšanas ilgums noteikts ar normatīvo aktu.
- 10.7. Pasākuma laikā iespējama personas datu apstrāde fotografējot un/vai filmējot, lai iegūto materiālu izmantotu Valmieras novada pašvaldības publicitātes nolūkos.
- 10.8. Papildus informācija par personas datu aizsardzību pieejama Valmieras novada pašvaldības mājas lapā: <https://www.valmierasnovads.lv/pasvaldiba/informacija/personas-datu-aizsardziba/>

## **11. Citi noteikumi:**

- 11.1. Katrs sacensību dalībnieks, piesakoties sacensībām apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli.
- 11.2. Dalībnieku un citu sacensību norisē iesaistīto personu pienākums ir ievērot sacensību organizatoru norādījumus, vispārīgos sabiedriskās kārtības, drošības noteikumus un spēkā esošos normatīvos aktus.

11.3. Par nepilngadīgu dalībnieku veselības aprūpi, regulāru veselības pārbažu veikšanu, veselības un dzīvības apdrošināšanu ir atbildīgi vecāki (personas, kas īsteno aizgādniecības tiesības) un attiecīgo klubu, komandu vadītāji.