

## BURTNIEKU APVIENĪBAS SPORTA DIENA 2022 NOLIKUMS

### 1. Mērķis un uzdevums:

- 1.1. Popularizēt sportu kā veselīgu un aktīvu dzīvesveidu.
- 1.2. Veicināt dažāda vecuma iedzīvotāju fizisko aktivitāti, piedāvājot sporta disciplīnas ar rezultātu fiksēšanu un uzskaiti.
- 1.3. Veicināt fizisko aktivitāšu piekopšanu ģimenēs, socializēties, tādā veidā stiprinot ne tikai savu fizisko veselību, bet arī garīgo veselību.
- 1.4. Noskaidrot labākos individuālos sportistus un komandas sporta veidos.

### 2. Laiks un vieta:

- 2.1. Burtnieku apvienības sporta diena (turpmāk – Sporta diena) notiks 2022. gada 28. maijā no plkst.10:00 Rencēnu pamatskolā (“Rencēnu pamatskola”, Rencēni, Rencēnu pag., Valmieras nov.) un tās apkārtnē. Atsevišķu disciplīnu norises vieta var tikt mainīta pēc organizatoru lēmuma.

### 3. Sacensību vadība:

- 3.1. Sporta dienu organizē Valmieras novada pašvaldība, projekta “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Valmieras novada Burtnieku apvienības iedzīvotājiem” ietvaros.

### 4. Sporta disciplīnas

- 4.1. Komandu sporta disciplīnas (tiek īpaši aicinātas piedalīties komandas no visiem Burtnieku apvienības pagastiem):

Sporta disciplīna	Sporta disciplīnas apraksts	Dalībnieku skaits
Volejbols vīriešiem	Spēlē līdz diviem uzvarētiem setiem. Sets jāspēlē līdz 21 punktam. Par katru kļūdu pretinieku komanda saņem punktu. Uzvarai setā nepieciešams iegūt 2 punktu pārsvaru. Sacensību sistēma tiek noteikta atkarībā no pieteikto komandu skaita. Spēles notiek 1 laukumā. Spēle notiek pēc FIVB oficiālajiem volejbola noteikumiem.	vienā komandā 6 vīrieši + 1 rezervists  (laukumā 6 vīrieši)
Mamanet	Sporta veids, kas balstīts uz volejbola noteikumiem, ar nelielām izmaiņām un modifikācijām – bumbu drīkst tikai ķert un mest. Spēlētājiem laukumā ir noteiktas pozīcijas, kas tiek sauktas par zonām un apzīmētas ar cipariem no viens līdz seši. Spēles mērķis abām komandām mest bumbu pāri tīklam tā, lai tā piezemētos pretinieka laukumā, vienlaikus kavējot pretinieka centienus darīt to pašu, drīkst likt bloku. Noķerot bumbu savā laukumā, katrai komandai ir atļauti 3 pieskārieni bumbai (2 piespēles), un bumbu met pāri tīklam uz pretinieka zonu. Bumbu drīkst turēt rokās līdz 1 sekunde. Bumba spēlē tiek ievadīta ar servi – mešanu pāri tīklam pretinieka pusē no laukuma gala līnijas. Ja punktu gūst servētāja komanda, tā turpina servēt. Ja punktu gūst pretinieki, viņiem tiek piešķirts punkts un viņi arī iegūst tiesības servēt. Tiesības ieguvušās komandas spēlētāji vispirms rotē par vienu pozīciju (zonu) pulksteņrādītāja virzienā. Servi izpilda spēlētājs, kurš nonācis pirmajā zonā.	vienā komandā 6 sievietes + 1 rezerviste  (laukumā 6 sievietes)

	<p>Komanda uzvar setu, ja pirmā sasniedz 21 punktu vai iegūst divu punktu vadību (20:22, 21:23, ...). Uzvar tā komanda, kas ir uzvarējusi divus setus. Ja saspēles setu attiecība ir 1:1, tiek spēlēts trešais sets līdz 15 punktiem vai divu punktu vadību (14:16, 15:17, ...).</p> <p>Spēles laikā ir aizliegts pieskarties tīklam!</p>	
Minifutbols	<p>Spēles ilgums 2 puslaiki pa 7 minūtēm, laiks netiek stādināts, bet var tikt piešķirts kompensācijas laiks pēc tiesneša uzskatiem. Pārtraukums starp puslaikiem ne vairāk kā 3 minūtes.</p> <p>Komandu vietu kārtību nosaka pēc iegūto punktu summas (uzvara – 3 punkti; neizšķirts – 1 punkts; zaudējums – 0 punktu. Par neierašanos uz spēli komandai piešķir zaudējumu ar 0:5, par atkārtotu neierašanos komandu diskvalificēs).</p> <p>Ja divām vai vairākām komandām būs vienāds punktu skaits, tad, nosakot vietas, ņems vērā:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) savstarpējo spēļu rezultātus;</li> <li>2) iegūto un zaudēto vārtu starpību savstarpējās spēlēs;</li> <li>3) iegūto vārtu skaitu visās spēlēs.</li> </ol>	<p>vienā komandā 6 vīrieši + 1 rezervists</p> <p>(4 laukuma spēlētāji un 1 vārtsargs)</p>
Kornhols (mešanas sporta disciplīna)	<p>Kornhols spēles komplekts sastāv no diviem galdiem, novietotiem viens otram pretī 8m attālumā, un 8 maisiņiem, četriem vienā krāsā un četriem citā. Katrs spēles dalībnieks/ komanda spēlē ar 4 vienas krāsas maisiņiem visu spēli.</p> <p>Abi spēles dalībnieki atrodas blakus kornhola galdam, katrs savā galda sēnā un pamīšus izdara metienus pa pretī esošo galdu. Kad katrs dalībnieks ir izdarījis visus 4 metienus, tiek saskaitīti punkti, šo sauc par inningu. Pēc katra inninga spēlētāji pāriet pie otra galda.</p> <p>Punktu skaitīšana:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Par katru maisiņu, kurš atrodas uz galda, dalībnieks saņem 1 punktu;</li> <li>2. Par katru maisiņu, kurš ir trāpīts caurumā, dalībnieks saņem 3 punktus;</li> <li>3. Pēc katra inninga tiek salīdzināti iegūtie punkti abiem dalībniekiem, un tas dalībnieks, kurš ir guvis vairāk punktu, šo punktu starpību pieskaita kopējam rezultātam (piemēram, ja abi dalībnieki ir trāpījuši pa vienam maisiņam uz galda, tad inninga rezultāts ir 0:0 un neviens no dalībniekiem punktus nav guvis, vai ja kāds no dalībniekiem ir trāpījis 2 maisiņus uz galda, bet pretinieks tikai 1, tad inninga rezultāts ir 1:0);</li> <li>4. Ja maisiņš pieskaras zemei, nav trāpīts uz galda vai caurumā, punkti nepienākas;</li> </ol> <p>Spēle rit līdz 21 punktam.</p>	<p>vienā komandā 2 dalībnieki</p>
Jautrības stafete	<p>Detalizēts uzdevumu apraksts komandām tiks iedots līdz sacensību sākumam.</p>	<p>komandā 4 dalībnieki (obligāti 2 pieaugušie)</p>

Individuālie sporta veidi:

Nr.p.k.	Sporta veids	Sporta veida apraksts	Norises laiks
1.	Bumbiņu mešana	katram dalībniekam 10 metieni, bumbiņas tiek mestas spainī, katram spainim norādīts punkts – 3, 10, 25	10:10-13:00
2.	Basketbola metieni	katram dalībniekam ar vienu basketbola bumbu no dažādam vietām jāizpilda 10 soda metieni	10:10-13:00
3.	Lekšana ar lecamauklu	stāvēt uz vietas, vienas minūtes laikā maksimāli daudz reizes jāizlec ar lecamauklu.  <i>Piedalīties drīkst dalībnieki no 8 gadu vecuma</i>	10:10-13:00
4.	Velobrauciens ar šķēršļiem	velobrauciens uz laiku, pārvarot dažādus šķēršļus	10:10-13:00
5.	Foto orientēšanās	Individuāli vai komandā dalībniekiem jāatrod objekti, vadoties pēc attēliem, kā arī risinot mīklas un veiklības uzdevumus ap Rencēnu pamatskolu.  <i>Līdz 4 cilvēku komandā.</i>	13:10-16:00
6.	Riepas ripināšana	katram dalībniekam 3 mēģinājumi, riepas diametrs līdz 30 cm	13:10-16:00
7.	Nūjošana, soļošana senioriem	Dalībnieks veic 800m distanci noteiktā laika limitā – 30 min. Rezultāti tiks noteikti pēc veikto pilno apļu skaita un laika, kas pavadīti to veikšanā.  <i>Dalībniekus apbalvos katrā vecuma grupā, neizdalot atsevišķi sievietes un vīriešus.</i>	13:10-16:00
8.	Trīscīņa vieglatlētikā	Disciplīnas: 1. Tāllēkšana (katram dalībniekam 3 mēģinājumi); 2. Lodes grūšana (katram dalībniekam 2 mēģinājumi); 3. Sprints 200 m (1 mēģinājums). Par katru disciplīnu dalībnieks saņem noteiktu punktu skaitu, kas ir līdzvērtīga iegūtai vietai atsevišķā disciplīnā. Par 1.vietu – 1 punkts, par 2.vietu – 2 punkti, par 3.vietu – 3 punkti utt. Kopvērtējumā uzvar dalībnieks ar mazāko izcīnīto punktu summu. Vienādu punktu skaita gadījumā priekšroka ir tam dalībniekam, kurš ir ieguvis augstāku vietu 200 m skrējienā.  <i>Piedalās no 12 gadiem.</i>	10:10-16:00

4.2. Komandas sporta spēles norisināsies no plkst. 10:10 līdz 15:30, pusdienu pārtraukums šo sporta disciplīnas dalībniekiem un tiesnešiem no plkst.13:00 līdz plkst. 13:30.

4.3. Individuālie sporta veidi norisināsies no plkst. 10:10 līdz 16:00, pusdienas pārtraukums šo sporta veidu dalībniekiem un tiesnešiem no plkst. 14:00 līdz 14:30.

**5. Sacensību dalībnieki:**

5.1. Startē ikviens interesents atbilstoši savām spējām un sagatavotībai;

- 5.2. Dalībnieks var piedalīties vairākās sporta disciplīnās, ja tas netraucē sacensību norisi.
- 5.3. Dalībniekiem, kuri vēlas piedalīties sporta aktivitātēs, vēlams iepriekšēja reģistrācija. Sporta spēļu dienā sacensību dalībnieki saņems dalībnieka kartes.
- 5.4. Dalībnieki reģistrāciju veic līdz 25.maijam, lai varētu plānot spēļu grafikus.
- 5.5. Katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par sava veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai un apliecina to, reģistrējoties. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai nelaimes gadījumiem sacensību laikā. Par nepilngadīgo personu veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji.

## 6. Sporta spēļu vērtējums:

- 6.1. Dalībnieki, komandas par dalību katrā no sporta disciplīnām saņem punktus. Iegūtie punkti sacensību laikā tiek summēti un tādējādi noteikti katras sporta disciplīnas uzvarētāji. Uzvar dalībnieks ar mazāko punktu skaitu. Par dalību katrā no sporta disciplīnām dalībnieks saņem punktus:
  - 6.1.1. 1.vieta – 1 punkts;
  - 6.1.2. 2.vieta – 2 punkti;
  - 6.1.3. 3.vieta – 3 punkti;
  - 6.1.4. 4.vieta – 4 punkti;
  - 6.1.5. 5.vieta – 5 punkti;
  - 6.1.6. 6.vieta – 6 punkti utt.
- 6.2. Individuālajās sacensībās tiek noteikti augstākie rezultāti katrā vecuma grupā sievietēm un vīriešu konkurencē:
  - 6.2.1. Vecuma grupas: 7 gadi un jaunāki, 8–11 g., 12–17 g., 18–34 g., 35–49 g., 50 gadi un vecāki

## 7. Apbalvošana (plkst. 16.30, Rencēnu pamatskolas sporta stadionā)

- 7.1. Komandas netiek vērtētas kopvērtējumā. Komandu sporta disciplīnās tiks apbalvoti 1.–3.vietu ieguvēji katrā disciplīnā ar medaļām un kausu. Apbalvota tiks aktīvākā komanda, kura ir piedalījusies visvairāk sporta veidos.
- 7.2. Individuālo sporta veida dalībniekus apbalvo katrā vecuma grupā sievietēm un vīriešu konkurencē no 1.–3. vietai ar medaļām.

## 8. Pieteikšanās:

- 8.1. Dalībnieku pieteikšanos var veikt elektroniski, aizpildot anketu [šeit](#), līdz 25. maijam plkst.12.00.
- 8.2. Var pieteikties pie Valmieras novada Sporta pārvaldes sporta organizatores Burtnieku un Mazsalacas apvienības teritorijās Diānas Krastiņa e-pastā: [diana.krastina@valmierasnovads.lv](mailto:diana.krastina@valmierasnovads.lv) vai pa tālruni 20264676.
- 8.3. Burtnieku apvienības pagasta iedzīvotāji var pieteikties pie (aizpildot pieteikuma veidlapu, skat.pielikumā):
  - 8.3.1. Īpašumu apsaimniekošanas speciālista Valmieras pagastā Jāņa Rodziņa e-pastā: [janis.rodzins@valmierasnovads.lv](mailto:janis.rodzins@valmierasnovads.lv) vai pa tālruni 22113119;
  - 8.3.2. Īpašumu apsaimniekošanas speciālistes Burtnieku pagastā Lāsma Daugišas e-pastā: [lasma.daugisa@valmierasnovads.lv](mailto:lasma.daugisa@valmierasnovads.lv) vai pa tālruni 22017227;
  - 8.3.3. Īpašumu apsaimniekošanas speciālistes Matīšu un Vecates pagastā Skaidrītes Klāsones e-pastā: [skaidrite.klasone@valmierasnovads.lv](mailto:skaidrite.klasone@valmierasnovads.lv) vai pa tālruni 29457698;
  - 8.3.4. Īpašumu apsaimniekošanas speciālista Rencēnu un Ēveles pagastā Inta Kļaviņa e-pastā: [ints.klavins@valmierasnovads.lv](mailto:ints.klavins@valmierasnovads.lv) vai pa tālruni 22016115.

## 9. Datu apstrāde:

- 9.1. Spēļu laikā var tikt fotografēts un filmēts.
- 9.2. Fotogrāfijas un video materiāli var tikt izmantoti publicitātes nolūkos.

9.3. Dalībnieka pieteikuma anketā norādītie personas dati tiks apstrādāti atbilstoši fizisko personu datu aizsardzības regulējuma prasībām, lai nodrošinātu 28. maija sporta norises.

**Burtnieku apvienības sporta dienas 2022 pieteikuma veidlapa  
(komandu pieteikšana)**

Komandas nosaukums un sauklis \_\_\_\_\_

<b>Nr.p.k.</b>	<b>Vārds Uzvārds</b>	<b>Paraksts par savu veselību, drošības/kārtības noteikumu ievērošanu</b>
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		

