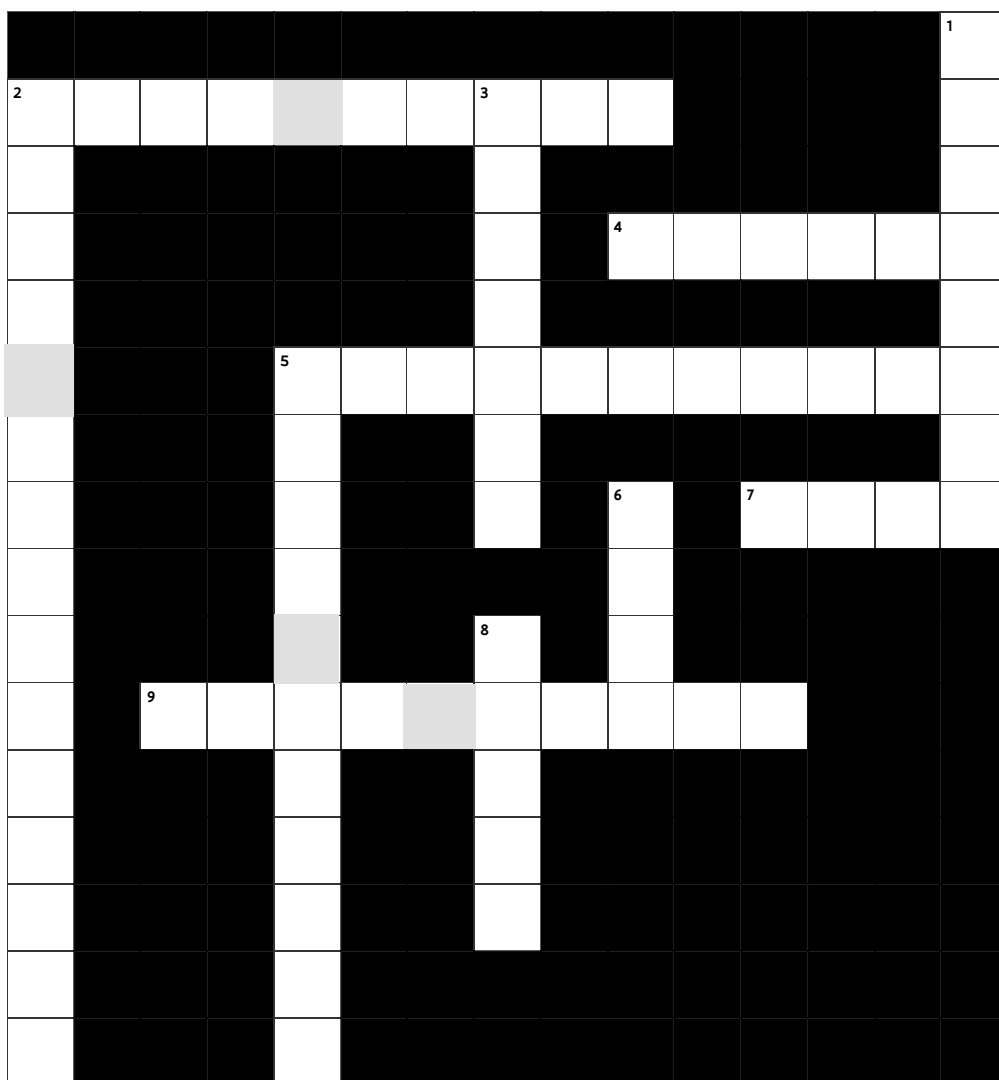


# Krustvārdu mīkla par mutes veselību

Vai zini visas pareizās atbildes uz jautājumiem par mutes veselību? Pareizās atbildes meklē grāmatā "Man ir tīri zobi"

([https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/data\\_content/krasojama\\_gramata\\_man\\_ir\\_tiri\\_zobi1.pdf](https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/data_content/krasojama_gramata_man_ir_tiri_zobi1.pdf)).

Palīdzību vari jautāt skolotājam vai vecākiem. Lai izdodas!



## Horizontāli

- 2 Ko mēs liekam uz zobu birstes?
- 4 Zobi ir jātīra no rīta un...?
- 5 Nejauks radījums, kas bojā zobus?
- 7 Ik pēc cik mēnešiem ir jāmaina zobu birste?
- 9 Ko mēs izmantojam, lai iztīrītu zobus grūti aizsniedzamās vietās?

## Vertikāli

- 1 Ārsts, pie kura reizi gadā dodamies, lai pārbaudītu savu zobu veselību?
- 2 Kā sauc vienu no zobiņu draugiem, kas palīdz cīnīties ar zobugrauzi Urķi?
- 3 Kādi našķi bojā zobus?
- 5 Rīks zobu tīrīšanai?
- 6 Jānotīra ne tikai zobi, bet arī...?
- 8 Ko drīkst padzerties vakarā pēc zobu tīrīšanas, ja slāpst?