

## NOLIKUMS

### Slēpošanas sacensībām "Mazsalacas aplis 2021"

#### MĒRĶIS

Popularizēt slēpošanu kā plaši pieejamu un veselīgu ziemas sporta veidu.

#### VIETA UN LAIKS

**2021. gada 2. janvārī**

**Sacensības notiek Mazsalacā, stadionā aiz Mazsalacas vidusskolas, trase turpinās arī Skaņākalna dabas parka meža ceļos**

(starts pie Mazsalacas vidusskolas)

Iepriekšējā reģistrācija mājaslapā [www.mzaplis.lv](http://www.mzaplis.lv) vai *Facebook* Mazsalacas Aplis

Treniņu sākums **plkst.12.00** (bērnu starts), pēc bērnu finiša apmēram **plkst.13.00** starts pārējām grupām.

#### DALĪBNIEMI

Visi dalībnieki tiek sadalīti un vērtēti šādās vecuma grupās:

##### **12 km**

S – sievietes 2002-1987

V – vīrieši 2002-1987

##### **12km**

V35 – vīrieši 1986-1977

S35 – sievietes 1986-1977

##### **12km**

V45 – vīrieši 1976-1967

S45 – sievietes 1976-1967

##### **12km**

V55 – vīrieši 1966 un vecāki

S55 – sievietes 1966 un vecākas

##### **12km**

V18 – jaunieši 2003 – 2006

S18 – jauniņas 2003 – 2006

##### **3km**

V14 – zēni 2007 – 2010

S14 – meitenes 2007 – 2010

##### **1km**

V10 – zēni 2011 un jaunāki

S10 – meitenes 2011 un jaunākas

Tautas klase - 12 km (1 aplis) (var piedalīties visas vecuma grupas; bērni kopā ar vecākiem).

### **Distances un sacensību norise**

Trases piemērotas slēpošanai ar distanču slēpēm, gan slidsolī, gan klasikas solī.

Rezultāti tiek fiksēti ar hronometru.

**Distance nelabvēlīgu laikapstākļu ietekmē var tikt mainīta sacensību dienā.**

### **Dalības maksa**

Dalība sacensībās bezmaksas.

### **Pieteikšanās un informācija**

Dalībnieku pieteikšanās forma:

[http://okarona.lv/smeceres\\_sils/izveidot\\_dalibnieku.php](http://okarona.lv/smeceres_sils/izveidot_dalibnieku.php)

Pieteikšanās iepriekš var norādītājā saitē mājaslapā [www.mzaplis.lv](http://www.mzaplis.lv) vai *Facebook* Mazsalacas aplis.

Sacensību laikā var tikt fotografēts un filmēts. Fotografijas tiks izmantotas biedrības "Mazsalacas aplis" publicitātei.

### **Sīkāka informācija**

Organizators – biedrība "Mazsalacas aplis"

Kontaktinformācija: Ivars Slotiņš – tālr. 29146111; e-pasts: [ivars.slotins@inbox.lv](mailto:ivars.slotins@inbox.lv)

**Par savu veselības stāvokli sacensību laikā atbildīgs dalībnieks!**