

VALMIERAS NOVADA PAŠVALDĪBAS INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

MARTS 2022

Nr. 3 (9)



Valmieras, Mazsalacas, Rūjienas, Sedas, Strenču pilsētas, Bērzaines, Brenguļu, Burtnieku, Dikļu, Ēveles, Ipiķu, Jeru, Jērcēnu, Kauguru, Kocēnu, Ķoņu, Lodes, Matīšu, Mazsalacas, Naukšēnu, Plāņu, Ramatas, Rencēnu, Sēļu, Skaņkalnes, Trikātas, Vaidavas, Valmieras, Vecates, Vilpulkas, Zilākalna pagasti.

Saturs

3

VALMIERAS NOVADS – "FINANCIAL TIMES"
REITINGĀ

4

VALMIERAS NOVADA OBJEKTI – LATVIJAS
BŪVNICĪBAS GADA BALVAS 2021 LAUREĀTI

5

PAŠVALDĪBAS KONTAKTINFORMĀCIJA

6

ZEMES NOMAS SLUDINĀJUMS
PĀREJA UZ VASARAS LAIKU

7

ATBALSTS UKRAINAI

8

BEZMAKSAS ZUMBAS NODARBĪBAS
"MŪZIKAS UN MĀKSLAS INTERPRETĀCIJA
CILVĒKA PSIHISKĀS VESELĪBAS UZLABOŠANAI"
VINGROŠANAS NODARBĪBAS RŪJIEŅĀ
VIDZEMES SLIMNĪCA – GADA SLIMNĪCA 2021

9

KŪLAS DEDZINĀŠANA IR BĪSTAMA

10

TRAKTORTEHNIKAS APSKATE

11

PLĀNO AIZLIEGT ĢENĒTISKI MODIFICĒTU
KULTŪRAUGU AUDZĒŠANU
VALMIERAS 2. PASTA NODAĻA JAUNĀS TELPĀS
VALMIERAS NAMSAIMNIEKA ATGĀDINĀJUMS

12

KĀ RĪKOTIES KRĪZES GADĪJUMĀ?

13

PSIHOEMOCIONĀLĀ STABILITĀTE KRĪZES
SITUĀCIJĀ

14

ESI PIESARDZĪGS INTERNETĀ
UZSTĀDĪS GAISA KVALITĀTES MĒRĪTĀJUS
RUBENES PAMATSKOLĀ IZBŪVĒTA
VENTILĀCIJAS SISTĒMA

15

PARAKSTU VĀKŠANA PAR LIKUMU
"GROZĪJUMI LIKUMĀ PAR OSTĀM"
INFORMĀCIJA PAŠVALDĪBAS DZĪVOJAMO
TELPU ĪRĒNIEKIEM

16

IENĀKUMU DEKLARĀCIJAS IESNIEGŠANA
ATLAIDES VALMIERAS AUTOBUSOS

17

"TEAMING UP" JAUNIEŠI TIEKAS TALLINĀ
LMT DĀVINA PORTATĪVOS DATORUS
JAUNIEŠU INICIATĪVU KONKURSS

18

ZIEDOTĀJU APLĀ PROJEKTI
NOSLĒDZIES "IEDVESMAS STĀSTU FORUMS"

19

ATVĒRTA PIETEIKŠANĀS ZĪLEI 2022

20

VEIKSMES STĀSTS – "SUDRABKALNU
VIESISTABAS" SAIMNIECE JUDĪTE BUKŠA

21

TŪRISMS SKAITĻOS UN FAKTOS

22

NOTIKS "FIZ-KUL-TŪRE"

23

VALMIERAS NOVADA SPORTA LAUREĀTI

26

ZINĀTNIECE KARĪNA SILIŅA –
VĒŽA PĒTĪJUMU EPICENTRĀ

27

LASĪŠANAS NODARBĪBAS
ROZES DIENA

28

PIRMIZRĀDES KINO GAISMA
GAUJAS PLOSTNIEKU SVĒTKU GADATIRGUS
RESTORĀNU NEDĒĻA
LIELĀ TALKA
VALMIERAS DRĀMAS TEĀTRA REPERTUĀRS

29

PASĀKUMI

Valmieras novadam izcils panākums starptautiskajā “Financial Times” reitingā

15. martā Francijas pilsētā Kannās Valmieras novadam pasniegts prestižais apbalvojums – iegūta pirmā vieta Eiropas mikropilsētu kategorijā Eiropas nākotnes pilsētu un reģionu reitingā 2022./2023. gadam. To veido laikraksta “Financial Times” izdevums “fDi Intelligence”. Apbalvošanas ceremonijā Valmieras novadu pārstāvēja Līga Vecā, Valmieras Attīstības aģentūras valdes locekle, un Andris Klepers, Valmieras novada pašvaldības domes deputāts.

Valmieras novadam izcilo rezultātu izdevies uzrādīt, pateicoties izstrādātajai industriālo teritoriju attīstības un ārvalstu investīciju piesaistes stratēģijai un tajā iekļautajai aprites ekonomikas un zaļo industriālo parku pieejai, kā arī izaugsmes rādītājiem, ko palīdzējuši sasniegt Valmieras uzņēmēji un darba devēji.

Starptautiskajā reitingā augstais novērtējums Valmieras novadam piešķirts par ārvalstu investīciju piesaistes stratēģiju. Šajā jomā no Latvijas augstus rezultātus sasniegušas arī Ventspils un Jelgava, iegūstot attiecīgi 3. vietu un 6. vietu.



Attēlā: Jacopo Dettoni, fDi Intelligence redaktors, Līga Vecā, Valmieras Attīstības aģentūras valdes locekle, un Andris Klepers, Valmieras novada pašvaldības domes deputāts.

TOP10 NĀKOTNES EIROPAS MIKROPILSĒTAS 2022/2023 - FDI STRATĒGIJA

VIETA	PILSĒTA	VALSTS
1	Valmiera	Latvia
2	Waterford	Ireland
3	Ventspils	Latvia
4	Galway	Ireland
5	Gradiska	Bosnia and Herzegovina
6	Jelgava	Latvia
7	Zvornik	Bosnia and Herzegovina
8	Trebinje	Bosnia and Herzegovina
9	Laktasi	Bosnia and Herzegovina
10	Zrenjanin	Serbia

Ārvalstu investīciju piesaistes stratēģiju kategorijā pavisam tika iesniegti 75 pieteikumi. Pieteicēji iesniedza detalizētu informāciju par pilsētas vai reģiona stratēģiju ārvalstu investīciju piesaistes veicināšanā. Iesniegto informāciju vērtēja “Financial Times” izdevuma “fDi Intelligence” žūrija.

Valmieras pieteikumā tika sniegta informācija par nozīmīgākajām iniciatīvām ar mērķi piesaistīt investīcijas Valmierai, par straujāk augošajām nozarēm ar visaugstāko potenciālu piesaistīt papildu investīcijas un par Valmieras lielākajiem investīciju projektiem. Žūrija vērtēja arī to, kādi pakalpojumi pieejami investoriem Valmierā, kā pilsēta rūpējas par investoru noturēšanu un kādi digitālā marketinga instrumenti tiek izmantoti, lai sasniegtu un uzrunātu ārvalstu investoru mērķauditoriju. Būtiska žūrijas uzmanība tika pievērsta tam, kā novads veicina ilgtspējīgas investīcijas un kā novadā īsteno ESG jeb vides, sociālās atbildības un pārvaldes standartu. Valmieras novada pieteikumu sagatavoja Valmieras Attīstības aģentūra.

“Valmieras novada pievilcība ārvalstu investoru vidū pieaug. Ļoti rūpīgi analizējam nosacījumus, kā tieši pašvaldība var pozitīvi ietekmēt investīciju pieaugumu, jo ārvalstu investīciju piesaiste Valmieras novadam ir ļoti svarīga. Tā veicina uzņēmumu izaugsmi, paplašina iedzīvotāju darba

iespējas un dzīves kvalitāti. Svarīgs ir ne tikai finansējums, bet arī tehnoloģiju un zināšanu pārnese,” investīciju nozīmi novada izaugsmē skaidro **Jānis Baiks**, Valmieras novada pašvaldības domes priekšsēdētājs.

“Financial Times” izdevumā Valmieras novadam veltīti šādi vārdi: “Valmieras novada pašvaldībai piešķirts augstākais novērtējums Eiropas nākotnes pilsētu un reģionu reitingā starp mikropilsētām. Valmiera atbilstoši sauklim “Dzīvojam zaļi!” atrodas Latvijas ziemeļos un aizņem 19,35 kvadrātkilometrus. Lai gan Valmiera jau tradicionāli ir industriju pilsēta, Valmieras novada pašvaldībai ir lielas ambīcijas piesaistīt papildu ārvalstu investīcijas un talantus. Investoru atbalsta sistēmā ietilpst tādu investīciju un attīstības projektu īstenošana, kas skar cilvēkresursus, infrastruktūru, veselības aprūpi, kultūru un dzīves kvalitāti kopumā. Zaļās Valmieras atrašanās pie Gaujas un blakus Gaujas Nacionālajam parkam izvirzījusi vides pārvaldību par vienu no novada prioritātēm. Valmieras novads šobrīd izstrādā jaunu novada attīstības programmu, kurā iekļaus arī tādus ar vidi saistītus jautājumus kā transports, industriālie parki un enerģijas infrastruktūra. Katru gadu pilsētā tiek īstenoti arvien jauni zaļie uzlabojumi. Tiek izbūvēti velo ceļi, raugoties plašākā mērogā, tiek attīstītas degradētas un piesārņotas teritorijas, kas kļūs par zaļajiem industriālajiem parkiem.”

Valmieras novadā 2020. gadā kopumā reģistrēti 69 aktīvi ārvalstu kapitāla uzņēmumi ar kopējo apgrozījumu 157,6 miljoni EUR. Šie uzņēmumi Valmieras novadā nodarbina 1930 darbiniekus. Lielākie ārvalstu kapitāla darba devēji pēc apgrozījuma 2020. gadā Valmieras novadā ir AS “Valmieras stikla šķiedra”, SIA “Culimeta Baltics”, SIA “Klasmann-Deilmann Latvia”, SIA “Padtex Insulation”, SIA “PG Wood”, SIA “Legro Latvia”, SIA “Klasmann-Deilmann Bioenergy”, AS “Seda”, SIA “Valmieras graudi”, SIA “VRPB”, SIA “V.L.T.”, SIA “Jaunbāgi” un citi. Ārvalstu investīcijas ienākušas no tādām valstīm kā Vācija, Luksemburga, Itālija, Amerikas Savienotās Valstis, Nīderlandes Karaliste, Lietuva, Krievijas Federācija, Igaunija, Dānijas Karaliste, Zviedrijas Karaliste un citas.

Ilze Eglāja,
Valmieras Attīstības aģentūra
Kristīne Melece,
Valmieras novada pašvaldība

Valmieras novada objekti – Latvijas Būvniecības gada balvas 2021 laureāti

2022. gada 11. martā Āgenskalna tirgū norisinājās konkursa "Latvijas Būvniecības gada balva 2021" balvu pasniegšana. Valmieras novada ēkas un būves augstu novērtējuši Latvijas būvniecības nozares profesionāļi un pieredzējuši speciālisti – inženieri, projektētāji, arhitekti, dizaineri, Būvniecības valsts kontroles biroja pārstāvji.

Atjaunotais Jāņa Daliņa stadions un jaunā vieglatlētikas manēža saņēma augstāko novērtējumu konkursā Latvijas Būvniecības gada balvu 2021 – GRAND PRIX. Pasūtītājs – Valmieras novada pašvaldība. Projekts – Juris Šļivka. Būvnieks – SIA "YIT Infra Latvija". Būvuzraudzība – SIA "Būvuzraugi LV".

Nominācijā "Teritorijas labiekārtojums" 2. vietu ieguva sporta un aktīvās atpūtas parks "Mežs", Rīgas iela 43A, Valmiera. Pasūtītājs – Valmieras novada pašvaldība. Projekts – City playgrounds. Būvnieki – SIA "Asfaltbūve" un SIA "Ķekava-PMK". Būvuzraudzība – SIA "Geo Consultants".

Nominācijā "Dzīvokļu ēka – jaunbūve" 1. vietu ieguva daudzdzīvokļu dzīvojamā māja, Georga Apiņa iela 27A, Valmiera. Pasūtītājs – SIA "Aimasa". Projekts – SIA "Kroks R". Būvnieks – SIA "Aimasa".

Valmieras novada pašvaldības objekts Jāņa Daliņa stadions saņēma Eiropas Parlamenta (EP) deputātes Ineses Vaideres īpašo balvu, piedāvājot projektu īstenotājiem doties uz Briseli, lai klātienē iepazītu EP darbu.

Valmieras novada pašvaldība konkursā pieteica arī Rubenes evaņģēliski luterisko baznīcu.

Laureātu vidū arī objekti, kas neatrodas Valmieras novadā,

bet kurus būvējuši Valmieras novada būvniecības uzņēmumi.

Atzinību nominācijā "Sabiedriskā ēka – jaunbūve" saņēmis Smiltenes novada pašvaldības objekts – Smiltenes vidusskolas mācību korpus, ko realizējis Valmieras novada būvniecības uzņēmums "R.K.C.F. Renesanse".

Nominācijā "Ražotne" 3. vietu ieguvis objekts – pārbūvētā putnu fermas vistu kūts Alūksnē, to realizējis Valmieras novada būvniecības uzņēmums SIA "Aimasa".

Visi konkursam pieteiktie objekti aplūkojami izstādē Rīgā, Līvu laukumā līdz pat aprīļa beigām. Konkursa ceļojošā izstāde aprīļa beigās un maija sākumā būs apskatāma Jāņa Daliņa stadiona teritorijā Valmierā.

Konkursu jau 8. gadu organizē biedrība "Building Design and construction council (BDCC)", www.buvniekupadome.lv. Konkursa sadarbības partneri – Būvniecības Valsts kontroles birojs, Latvijas Valsts Standarts. No šāda konkursa norises ieguvēja ir visa sabiedrība, kas saņem izmēlošu informāciju par objektiem, to pasūtītājiem, projektētājiem un būvniekiem. Būvobjekti nav tikai nosaukums un finansējums, aiz katra no tiem atrodas kompetentu speciālistu komanda ar vārdiem un uzvārdiem.

Relīzes sagatavošanā izmantota biedrības "Building Design and construction council (BDCC)" informācija. Vairāk par konkursa rezultātiem varat lasīt mājaslapā www.buvniekupadome.lv.

Kristīne Melece,
Valmieras novada pašvaldība



Attēlā no kreisās: Ivars Šļivka, arhitekts, Aivars Lipskis, būvdarbu vadītājs, "Yit Infra", Juris Šļivka, arhitekts, Rita Jemšika, Valmieras novada Nekustamā īpašuma apsaimniekošanas pārvaldes vadītāja, Jānis Baiks, Valmieras novada pašvaldības domes priekšsēdētājs, Sergejs Frolovs, būvuzraudzība, "Būvuzraugi LV", Arnis Lagzdīņš, balvas pasniedzējs, Latvijas Vieglatlētikas savienības prezidents

Pašvaldības kontaktinformācija

Apkopojām Valmieras novada pašvaldības darbinieku kontaktinformāciju, kur vērsties par saimnieciskajiem jautājumiem Valmieras novadā.

Valmiera un apvienību pārvaldes

Tālrunis 8484 – iedzīvotāji aicināti zvanīt pa šo tālruna nu-

mur, ja dzīvesvietā Valmieras novada administratīvajā teritorijā nepieciešama operatīva reaģēšana vai saimnieciskais risinājums. 8484 ir pašvaldības Operatīvās informācijas centra tālruna numurs, pa kuru zvanot dežurants palīdzēs noskaidrot, kur jāvērstas attiecīgajā problēmjautājumā.

Rūjienas apvienība			
Vārds, uzvārds	Amats	Tālr.	E-pasts
Ivo Virsis	Pārvaldes vadītājs, Valmieras novada pašvaldības izpilddirektora vietnieks teritoriālo apvienību jautājumos	64207848, 26312008	ivo.virsis@valmierasnovads.lv
Dairis Lācis	Saimnieciskās nodaļas vadītājs	25662217	dairis.lacis@valmierasnovads.lv
Indra Celmiņa	Saimniecības vadītāja Jeru pagastā	64263518	indra.celmina@valmierasnovads.lv
Iveta Buņķe	Saimniecības vadītāja Ipiķu pagastā	64234330	iveta.bunke@valmierasnovads.lv
Kaija Laure	Saimniecības vadītāja Lodes pagastā	64234267, 28362011	kaija.laure@valmierasnovads.lv
Inga Straumīte	Saimniecības vadītāja Vilpulkas pagastā	64230907	inga.straumite@valmierasnovads.lv
Mazsalacas apvienība			
Valdis Kampuss	Pārvaldes vadītāja pienākumu izpildītājs, saimnieciskās nodaļas vadītājs	26341450	valdis.kampuss@valmierasnovads.lv
Aleksandrs Zaļkalns	Saimniecības vadītājs	29322319	aleksandrs.zalkalns@valmierasnovads.lv
Gints Luste	Īpašumu apsaimniekošanas speciālists ceļu apsaimniekošanā	64207845	gints.luste@valmierasnovads.lv
Anta Ķirse	Saimniecības vadītāja Sēļu pagastā	29470043	anta.kirse@valmierasnovads.lv
Gunita Penka	Saimniecības vadītāja Ramatas pagastā	27300204	gunita.penka@valmierasnovads.lv
Naukšēnu apvienība			
Jānis Zuments	Pārvaldes vadītājs	29405822	janis.zuments@valmierasnovads.lv
Antra Krievāne	Klientu apkalpošanas speciāliste VPKAC	64250954, 29497504	antra.krievane@valmierasnovads.lv
Artūrs Putniņš	Saimnieciskās nodaļas vadītājs	20229399	arturs.putnins@valmierasnovads.lv
Ņina Krastiņa	Īpašumu apsaimniekošanas speciāliste	28697796, 64250904	nina.krastina@valmierasnovads.lv
Burnieku apvienība			
Kristīne Auziņa	Pārvaldes vadītāja	26434663	kristine.auzina@valmierasnovads.lv
Kristīne Staseloviča	Klientu apkalpošanas speciāliste VPKAC	66954907	kristine.staselovica@valmierasnovads.lv
Pēteris Rava	Saimnieciskās nodaļas vadītājs	29388422	peteris.rava@valmierasnovads.lv
Miervaldis Anšmits	Saimniecības vadītājs Rencēnu pagastā	26403294	miervaldis.ansmits@valmierasnovads.lv
Gusts Svarinskis	Saimniecības vadītājs Ēveles pagastā	27073732	gusts.svarinskis@valmierasnovads.lv
Ints Kļaviņš	Īpašumu apsaimniekošanas speciālists Rencēnu un Ēveles pagastos	22016115	ints.klavins@valmierasnovads.lv
Uldis Jenčs	Saimniecības vadītājs Matīšu pagastā	26529579	uldis.jencs@valmierasnovads.lv
Viktors Lūsis	Saimniecības vadītājs Vecates pagastā	26127918	viktors.lusis@valmierasnovads.lv
Skaidrīte Klāsone	Īpašumu apsaimniekošanas speciāliste Matīšu un Vecates pagastos	29457698	skaidrite.klasone@valmierasnovads.lv
Vladimirs Skļarskis	Saimniecības vadītājs Burnieku pagastā	26602444	vladimirs.skļarskis@valmierasnovads.lv
Lāsma Daugiša	Īpašumu apsaimniekošanas speciāliste Burnieku pagastā	22017227	lasma.daugisa@valmierasnovads.lv
Raimonds Bārbals	Saimniecības vadītājs Valmieras pagastā	29119718	raimonds.barbals@valmierasnovads.lv
Jānis Rodziņš	Īpašumu apsaimniekošanas speciālists Valmieras pagastā	22113119	janis.rodzins@valmierasnovads.lv
Brenguļu, Kauguru un Trikātas apvienība			
Jānis Fūrmanis	Pārvaldes vadītājs	25748882	janis.furmanis@valmierasnovads.lv
Santa Zvirbule	Saimnieciskās nodaļas vadītāja	20271362	santa.zvirbule@valmierasnovads.lv

Kocēnu apvienība			
Dainis Skutelis	Pārvaldes vadītāja pienākumu izpildītājs	25771128	dainis.skutelis@valmierasnovads.lv
Valdis Suharevs	Saimnieciskās nodaļas vadītājs	26442994	valdis.suharevs@valmierasnovads.lv
Gunta Leitmane	Klientu apkalpošanas speciāliste VPVKAC	66954826, 28675556	gunta.leitmane@valmierasnovads.lv
Ilze Vikmane	Īpašumu apsaimniekošanas speciāliste	27321437	ilze.vikmane@valmierasnovads.lv
Kalvis Ronis	Īpašumu apsaimniekošanas speciālists	27891665	kalvis.ronis@valmierasnovads.lv
Toms Jansons	Īpašumu apsaimniekošanas speciālists Vaidavas pagastā, Rubenes ciemā	22308664	toms.jansons@valmierasnovads.lv
Madara Melbārde-Žukova	Īpašumu apsaimniekošanas speciāliste Zilākalna un Bērzaines pagastos	27891664	madara.melbarde-zukova@valmierasnovads.lv
Mārtiņš Grāvelsiņš	Īpašumu apsaimniekošanas speciālists Dikļos	22589262	martins.gravelsins@valmierasnovads.lv
Strenču apvienība			
Jānis Pētersons	Pārvaldes vadītājs	64715611, 29420536	janis.petersons@valmierasnovads.lv
Simona Kalniņa	Klientu apkalpošanas speciāliste VPVKAC	66954852	simona.kalnina@valmierasnovads.lv
Ilmārs Strauts	Speciālists tehniskajos jautājumos Strenču apvienības teritorijā	26372979	ilmars.strauts@valmierasnovads.lv
Inese Kārkliņa	Īpašumu apsaimniekošanas speciāliste Strenčos, Sedā, Plāņu pagastā	29129911, 64715623	inese.karklina@valmierasnovads.lv
Gunita Kainaize	Īpašumu apsaimniekošanas speciāliste, zemes noma	26371146	gunita.kainaize@valmierasnovads.lv
Aleksejs Jefimovs	Īpašumu apsaimniekošanas speciālists Sedā	64715666	aleksejs.jefimovs@valmierasnovads.lv
Vita Viksna	Saimnieciskās nodaļas vadītāja	64715666	vita.viksna@valmierasnovads.lv
Aivars Zariņš	Īpašumu apsaimniekošanas speciālists, ceļi, tilti	26315806	aivars.zarins@valmierasnovads.lv
Līga Rābante	Bibliotekāre, Klientu apkalpošanas speciāliste Jaunklidzi	26318331	liga.rabante@vb.valmierasnovads.lv
Ilvija Ķimse	Bibliotekāre, Klientu apkalpošanas speciāliste Jērcēnmuižā	28645054	ilvija.kimse@vb.valmierasnovads.lv

Zemes nomas sludinājums

Valmieras novada pašvaldība iznomā rezerves zemes fonda zemes vienību Ķiršu ielā 7, Rūjienā, kas izmantojama augļu dārza vajadzībām.

Zeme tiek iznomāta bez apbūves tiesībām ar nomas termiņu uz pieciem gadiem ar nomas maksu gadā 1,5 % no zemesgabala kadastrālās vērtības, bet ne mazāk kā 28,00 EUR/gadā. Papildu nomas maksai nomnieks maksā likumos noteiktos nodokļus un pievienotās vērtības nodokli atbilstoši normatīvajos aktos noteiktai likmei.

Interesenti var pieteikties līdz 2022. gada 28. martam Valmieras novada pašvaldībā, iesniedzot pieteikumu. Vairāku pretendentu pieteikšanās gadījumā tiks rīkota nomas tiesību izsole. Pieteikumus iesniegt elektroniski vai papīra formā Valmieras novada pašvaldībā.

Iznomājamā zemes vienība:

Nr. p. k.	Zemes vienības kadastra apzīmējums	Adrese	Kopplatība (ha)	Iznomājamā platība (ha)
1.	9615 002 1101	Ķiršu iela 7, Rūjiena, Valmieras novads	500 m ²	500 m ²

Kontaktpersona:

Sabine Gaile,

Rūjienas apvienības pārvaldes īpašumu apsaimniekošanas speciāliste

Tālr. **64216046**

E-pasts: sabine.gaile@valmierasnovads.lv

Ar visām Valmieras novada pašvaldības izsolēm var iepazīties mājaslapā www.valmierasnovads.lv, sadaļā "Pašvaldība", "Izsoles".

Pāreja uz vasaras laiku

Atgādinām, ka **2022. gada 27. martā plkst. 03.00** (nakts no sestdienas uz svētdienu) Latvijā notiks pāreja uz vasaras laiku, pulkšteņa rādītājus pagriežot vienu stundu uz priekšu.



Palīdzības organizēšana Valmieras novadā patvēruma meklētājiem no Ukrainas

Valmieras novada pašvaldība kopš 25. februāra centralizēti organizē informācijas apmaiņu starp palīdzības meklētājiem un palīdzības sniedzējiem, aicinot iedzīvotājus zvanīt **8484**, pārsvārā organizējot palīdzības sniegšanu uz vietas Valmieras novadā patvēruma meklētājiem no Ukrainas.

Līdz 16. martam Valmieras novadā, lielākoties Valmierā, izmitināti **260** patvēruma meklētāji no Ukrainas.

KĀ PIETEIKTIES PALĪDZĪBAS SAŅĒMŠANAI?

Ierodoties Valmieras novadā, Ukrainas pilsoņu kontaktpersonas vai ukraiņu pilsoņi zvina pa bezmaksas atbalsta tālr. **8484** un informē par iebraukšanas laiku, vietu, personu skaitu utt.;

Valmieras novada Sociālo lietu pārvalde (turpmāk SLP), saņemot informāciju par Ukrainas pilsoņu ierašanos:

- ♦ noskaidro, vai iebraucējiem ir nepieciešama neatliekama palīdzība pamatvajadzību nodrošināšanā (pārtika, apģērbs, medikamenti u.c. lietas);
- ♦ sniedz pirmo atbalstu;
- ♦ vienojas par tikšanās laiku un vietu ar kontaktpersonu vai Ukrainas pilsoņiem, lai izvērtētu personas/mājsaimniecības sociālo situāciju, pamatvajadzības un sociālā atbalsta nodrošināšanas veidu un apjomu;
- ♦ nodod informāciju, sazinās vai sadarbojas ar atbildīgo darbinieku, iestādi vai institūciju konkrētu jautājumu risināšanā, ja Ukrainas pilsonim ir nepieciešams cita veida atbalsts (izglītības, medicīnas, mājokļa, personas apliecināšanu dokumentu, vīzas u.c.);
- ♦ vajadzības gadījumā piesaista brīvprātīgos palīgus dažāda veida atbalsta sniegšanā.

Ukrainas pilsoņi, kuri atraduši mājokli

Valmieras novadā, var saņemt šādu atbalstu:

- ♦ apģērbs, apavi, higiēnas preces u.c.;
- ♦ pārtikas pakas;
- ♦ LMT ziedotās telefona SIM kartes;
- ♦ ziedotās dāvanu kartes (medikamentu vai pārtikas, apģērba vai higiēnas preču iegādei);
- ♦ sociālā palīdzība;
- ♦ konsultatīvs atbalsts sociālo jautājumu kārtošānā (sociālā darbiniece Aļona Ozoliņa (tāl. **26689353** (saziņa krievu valodā)).

NAUDAS ZIEDOŠANA

No 3. marta līdz 16. martam Valmieras Attīstības aģentūras atvērtajā ziedojumu kontā saziēdoti **8595 EUR**. Par saziēdotajiem līdzekļiem Valmieras Attīstības aģentūra iegādājas dāvanu kartes, kuras atbilstoši vajadzībām piešķir patvēruma meklētājiem no Ukrainas, kuri jau ir ieradusies Valmieras novadā.

Līdz 16. martam no saziēdotajiem naudas līdzekļiem sniegts sākotnējs atbalsts 32 Ukrainas iedzīvotājiem 750 EUR apmērā. Tuvākajās dienās tiks izsniegtas dāvanu kartes medicīnisko preču iegādei 400 EUR apmērā un 1900 EUR apmērā pārtikas preču, higiēnas un saimniecības un citu preču iegādei. Ukrainas iedzīvotāju vajadzības tiek apzinātas, tādēļ lielāks atbalsts no ziedojumiem tiks sniegts tuvākajā laikā.

Ziedojuma konts

Biedrība "Valmieras Attīstības aģentūra"
Reģ. Nr. 40008054745
Luminor Bank AS RIKOLV2X
LV37RIKO0002930340339

Ziedojot lūdzam norādīt mērķi "Atbalsts Ukrainas bēgļiem".

Jautājumu gadījumā lūdzam sazināties ar Sanitu Alainu no Valmieras Attīstības aģentūras, tālr. **26421413**, e-pasts: sanita.alaine@valmierasnovads.lv.

Valmieras novada pašvaldības ēkā Lāčplēša ielā 2, Valmierā 1. stāvā ir uzstādīts stends, kurā var ievietot ziedojumu skaidras naudas veidā atbalstam patvēruma meklētājiem no Ukrainas. Ziedojumu kaste ir iztukšota divas reizes, kopējais naudas apjoms, kas iemaksāts bankā līdz 14. martam, ir **2150 EUR**.

Valmieras novada pašvaldības ārējās domes sēdē deputāti lēma veikt 10 000 EUR ziedojumu atbalsta sniegšanai Ukrainas iedzīvotājiem Odesas apgabalā. Ziedojumu pašvaldība veiks no Valmieras novada pašvaldības budžeta neparedzētiem gadījumiem. Ziedojumu administrēs Vidzemes plānošanas reģions.

MANTU ZIEDOŠANA

Informējam, ka mantu ziedošana novada kultūras centros, atbalstot Valmierā esošos Ukrainas iedzīvotājus, šobrīd vairs nav nepieciešama. Paldies par lielo atsaucību un palīdzības sniegšanu!

Pašlaik ir pietiekams uzkrājums, lai sniegtu palīdzību Valmieras novadā esošajiem Ukrainas iedzīvotājiem. Tiklīdz būs nepieciešamība, ziedojumu vākšana, ziedojot dažādas lietas, Valmieras novada kultūras centros atsāksies. Pašvaldība publicēs informāciju, ja būs nepieciešama kāda konkrēta lieta.

Savukārt apģērbu un apavu pieņemšanu turpina SIA "ZAAO". Līdz 31. martam SIA "ZAAO" EKO laukumos tiek vākts apģērbs un apavi, kas tiks nodoti no Ukrainas Latvijā iebraukušajām ģimenēm – sievietēm, bērniem, senioriem. Iedzīvotāji, kuri var palīdzēt, tiek aicināti nest tirus, nesabojātus, lietošanai uzreiz derīgus apavus un apģērbus, atbilstoši šī brīža laika apstākļiem (gan iešanai ārā, gan vilkšanai iekšējās).

Pateicamies ikvienam par atbalstu!

Dzintars Močs,

Valmieras novada pašvaldība

Ukraiņu bērni uzsākuši mācības

Valmieras novada pirmsskolas izglītības iestādes apmeklēt uzsākuši pirmie seši ukraiņu bērni, mācības vispārējās izglītības iestādēs uzsākuši 22 ukraiņu bērni, kuri, meklējot patvērumu no karadarbības Ukrainā, ir ieradusies Valmieras novadā. Vēl 40 bērni mācības uzsāks pēc skolēnu brīvlaika.

9. martā pirmo skolas dienu Mazsalacas vidusskolā aizvadīja pieci ukraiņu bērni. 10. martā skolas gaitas Valmieras sākumskolā uzsāka 14 bērni un Strenču pamatskolā – trīs. Bērniem sniegta iespēja apmeklēt to pašvaldības izglītības iestādi, kas atrodas iespē-

jami tuvāk pagaidu mītnes vietai. Tāpat bērniem ir nodrošināta iespēja bez maksas apmeklēt profesionālās ievirzes izglītības iestādes. Ukraiņu skolēniem pašvaldība nodrošina brīvpusdienas un pārvietošanos bez maksas Valmieras pilsētas maršrutu autobusos. Mācību process skolās tiek organizēts bilingvāli – skolotājs ar skolēniem sarunājas divās valodās – latviešu un krievu.

Elīna Upīte,

Valmieras novada pašvaldība

Valmieras novada iedzīvotāji aicināti piedalīties bezmaksas zumbas nodarbībās Brenguļos

Zumba ir vispasaules deju ritma iedvesmota fitnesa nodarbība, kas piemērota ikvienam. Zumbas nodarbības ir lielisks līdzeklis pret stresu un nogurumu, veicina relaksāciju un vispārējo garīgo veselību. Zumbas soļiem ir viegli sekot, tādēļ tā ir piemērota gan jau pieredzējušiem dejojotājiem, gan arī iesācējiem.

Nodarbības norisināsies Brenguļu Kultūras namā fitnesa treneres Sandras Taubes vadībā no plkst. 19.00 līdz plkst. 20.00:

- ◆ 21. un 25. martā,
- ◆ 1., 8., 11., 29. aprīlī,
- ◆ 2., 9., 16., 23. maijā

atbilstoši valstī noteiktajām epidemioloģiskās drošības prasībām.

Papildu informācija, pieteikšanās: madara.ribozola@valmierasnovads.lv, tālr. 22411816 (Madara).

Nodarbību laikā var tikt fotografēts. Iegūtie materiāli var tikt izmantoti projekta publicitātes nodrošināšanai. Aktivitāte norisinās projekta Nr.9.2.4.2./16/1/051 "Veselības un veselīgas sabiedrības veicināšana Brenguļu, Kauguru un Trikātas apvienībā" ietvaros.

Lekcija "Mūzikas un mākslas interpretācija cilvēka psihiskās veselības uzlabošanai"

30. martā no plkst. 17.30 līdz plkst. 19.00 interesenti aicināti piedalīties lekcijā "Mūzikas un mākslas interpretācija cilvēka psihiskās veselības uzlabošanai", kas norisināsies Strenču Kultūras centrā (Baznīcas iela 2).

Lekciju vadīs ārste-rezidente psihiatrijā Laura Tauriņa un mūzikas terapeite Liesma Lore. Lekcijas laikā L. Tauriņa pastāstīs, kā māksla un mūzika iedarbojas uz cilvēka prātu, kāpēc tās cilvēkiem izraisa spēcīgas sajūtas, kā spēj uzlabot psihisko veselību un kā var palīdzēt ilgstošos saspringtos periodos (piemēram, pašreizējā situācijā saistībā ar pandēmiju un politiskajiem notikumiem pasaulē). Kopā ar mūzikas terapeiti tiks sniegts praktisks ieskaits, kā notiek mūzikas terapija.

Pasākums norisinās epidemioloģiski drošajā vidē – piedalās tikai pilnībā vakcinētas vai Covid-19 pārslimojušas personas, uzrādot sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu kopā ar personu apliecinošu dokumentu.

Informējam, ka pasākuma laikā var tikt fotografēts. Iegūtie materiāli var tikt izmantoti projekta publicitātei. Aktivitāte norisinās bez maksas projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Valmieras novada Strenču apvienībā" ietvaros.

Vingrošanas nodarbības Rūjienā

Bezmaksas vispārējās vingrošanas nodarbības Rūjienas vidusskolas sporta hallē fizioterapeites Diānas Brēžas vadībā turpināsies arī aprīlī. Nodarbībās aicināts piedalīties ikviens Valmieras novada iedzīvotājs!

Nodarbību grafiks aprīlim:

- ◆ 4., 6., 11., 13. aprīlī plkst. 16.30 un plkst. 17.30;
- ◆ 20., 25., 27. aprīlī plkst. 18.30 un plkst. 19.30.

Nodarbības tiek organizētas atbilstoši valstī noteiktajām epidemioloģiskās drošības prasībām. Pieteikšanās nodarbībām, zvanot pa tālr. 29490497 (Diāna).

Nodarbības norisinās projekta Nr.9.2.4.2./16/1/053 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Rūjienas apvienības iedzīvotājiem" ietvaros.

Madara Ribozola,
Valmieras novada pašvaldība

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

Vidzemes slimnīca – Gada slimnīca 2021

Latvijas Ārstu biedrības organizētāajā sabiedrības balsojumā "Gada balva medicīnā 2021" divi apbalvojumi ceļo uz Valmieras novadu: titulu "Gada slimnīca 2021" ieguvusi Vidzemes slimnīca, bet titulu "Gada māsas palīgs 2021" – Vidzemes slimnīcas Traumatoloģijas nodaļas māsas palīgs Anita Baķe.



Uģis Muskovs, Vidzemes slimnīcas valdes priekšsēdētājs:

"Gada labākās slimnīcas tituls ir liels gandarījums un paties prieks par sabiedrības izteikto atzinību par mūsu slimnīcu. Aizvadītais gads veselības aprūpes nozarei bija izaicinājumu un pārbaudījumu pilns. Taču Vidzemes slimnīcas augstais novērtējums sabiedrības acīs apliecina, ka, par spīti visam, mūsu slimnīcas personāls, no ārsta līdz māsas palīgam, līdz administrācijas darbiniekam, ir spējis strādāt pacientu labā, nodrošinot profesionālu un drošu ārstēšanu un aprūpi. Tituls ir arī stāsts par to, kā ikdienā respektējam un pierādām mūsu uzņēmuma vērtības – apmierināts patients, augsti kvalificēts personāls un droša vide. Dubults apliecinājums pacientu kvalitatīvai aprūpei ir "Gada māsas palīgs 2021" tituls mūsu māsas palīgam Anitai Baķei. Lepojamies ar sasniegto, un slimnīcas kolektīva vārdā paldies visiem, kuri piedalījās balsojumā un tik atzinīgi novērtēja mūsu darbu!"

Benita Briļa,
Vidzemes slimnīca

Kūlas dedzināšana ir bīstama un sodāma

Laikā, kad daļu no Latvijas vēl klāj sniega sega, bet citviet jau jūtams pavasaris, ugunsdzēsēji glābēji ik dienu steidzas dzēst pērnās kūlas ugunsgrēku.

2021. gadā kūlas ugunsgrēku skaits turpināja samazināties – pērn dzēsts 1161 kūlas ugunsgrēks, un tas ir par 16 % mazāk nekā gadu iepriekš. 2020. gadā valstī reģistrēti 1379 kūlas ugunsgrēki, kas bija par 50,2 % mazāk, salīdzinot ar 2019. gadu, kad kūlas ugunsgrēku skaits bija 2769.

Kūlas dedzināšanas rezultātā pērn cietušu cilvēku nebija, bet tika iznīcinātas 17 ēkas vai būves, kā arī izdega 1008 hektāri Latvijas zemes, no kuriem 524 ha izdega VUGD Latgales reģiona brigādes pārziņas rajonā, 260 ha – VUGD Zemgales reģiona brigādes pārziņas rajonā, 99 ha – VUGD Vidzemes reģiona brigādes pārziņas rajonā, 73 ha – VUGD Rīgas reģiona pārvaldes pārziņas rajonā un 51 ha – VUGD Kurzemes reģiona brigādes pārziņas rajonā.

KO DARĪT, LAI NEPIEĻAUTU KŪLAS DEGŠANU?

Ministru kabineta 2016. gada 19. aprīļa noteikumos Nr. 238 "Ugunsdrošības noteikumi" 6. punktā noteikts, ka ikvienas personas pienākums ir nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos vai darbības, kas var novest pie ugunsgrēka.

Lai pavasarī neveidotos kūla un lai samazinātu kūlas ugunsgrēku skaitu, iedzīvotājiem un pašvaldībām ir jāsakopj savi īpašumi jau rudenī – jānoņem zāle un jāsavāc atkritumi. Teritorijas sakopšana ir jāveic sistemātiski, regulāri to attīrot no degtspējīgiem atkritumiem un teritoriju ap ēkām 10 metrus platā joslā attīrot no sausās zāles un nenovākto kultūraugu atliekām. Sakoptā īpašumā pavasarī neveidosies sausā zāle un nebūs iespējama tās degšana.

KO DARĪT, JA DEG KŪLA?

Situācijās, kad iedzīvotāji pamana kūlas ugunsgrēku, nekavējoties ir jāzvana pa vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru 112 un jānosauc precīza adrese vai pēc iespējas precīzāk jāapraksta vieta, kur izcēlies ugunsgrēks, kā arī ir jānosauc savs vārds, uzvārds un telefona numurs, un jāatbild uz dispečera jautājumiem.

Svarīgi ir pēc iespējas ātrāk paziņot ugunsdzēsējiem glābējiem par izcēlušos ugunsgrēku, lai viņi varētu savlaicīgi ierasties notikuma vietā, pirms liesmas ir izplatījušās lielā platībā un apdraud tuvumā esošās ēkas.

VAI IEDZĪVOTĀJS PATS VAR DZĒST KŪLAS UGUNSGRĒKU?

Ja iedzīvotājs pats vēlas uzsākt kūlas dzēšanu pirms ugunsdzēsēju glābēju ierašanās, tad sākotnēji ieteicams ir objektīvi izvērtēt esošo situāciju un pārliecināties, vai dzēšanas darbi neapdraudēs iedzīvotāja veselību un dzīvību.

Degošu pērnā zāle jeb kūlu var mēģināt apdzēst ar ūdeni, smiltīm vai arī izmantojot koku zarus, piemēram, egļu zarus. Nav ieteicams mēģināt liesmas apdzēst, sitot un spārdot ar kājām, jo, iespējams, apavu zole var neizturēt uguns radīto karstumu, kā arī no karstuma var aizdegties drēbes. Dzēšot liesmas vai glābjoties no tām, ir jāatrodas izdegušajā pusē, aptuveni viena līdz divu metru attālumā no liesmām, lai tad, ja liesmas pēkšņi mainītu virzienu, cilvēks būtu mazāk apdraudēts. Saprotot, ka kūlas ugunsgrēka dzēšana nav droša, iedzīvotājam, lai neapdraudētu savu veselību un dzīvību, ir jāpārtrauc liesmu dzēšana un jāgaida ugunsdzēsēji drošā vietā.

KĀDI SODI IR PAREDZĒTI PAR KŪLAS DEDZINĀŠANU?

Saistībā ar kūlas ugunsgrēkiem VUGD kontrolē, vai tiek ievērotas "Ugunsdrošības noteikumu" prasības, jo noteikumu 28. punktā paredzēts, ka zemes īpašniekiem (valdītājiem) jāveic nepieciešamie pasākumi, lai objekta teritorijā nenotiktu kūlas vai zāles degšana. Ja konstatēts pārkāpums, tiek uzsākta administratīvā lietvedība saskaņā ar Ugunsdrošības un

ugunsdzēsības likumu.

Normatīvajos aktos ir paredzēti šādi sodi:

- ♦ atbilstoši Ugunsdrošības un ugunsdzēsības likuma 55. panta trešajai daļai par kūlas dedzināšanu piemēro naudas sodu fiziskajai personai no 56 līdz 140 naudas soda vienībām (280 līdz 700 EUR);
- ♦ atbilstoši Ugunsdrošības un ugunsdzēsības likuma 55. panta otrajai daļai par noteikto ugunsdrošības prasību neievērošanu, ja tās rezultātā izcēlies ugunsgrēks, piemēro naudas sodu fiziskajai personai no 28 līdz 86 naudas soda vienībām (140 līdz 430 EUR), bet juridiskajai personai – no 280 līdz 860 naudas soda vienībām (1400 līdz 4300 EUR).
- ♦ atbilstoši Ugunsdrošības un ugunsdzēsības likuma 55. panta pirmajai daļai par noteikto ugunsdrošības prasību neievērošanu piemēro brīdinājumu vai naudas sodu fiziskajai personai no sešām līdz 56 naudas soda vienībām (30 līdz 280 EUR), bet juridiskajai personai – no 56 līdz 280 naudas soda vienībām (280 līdz 1400 EUR);
- ♦ VUGD turpina sadarboties ar Lauku atbalsta dienestu, informējot par kūlas degšanas vietām. Ja ir degusi kūla, zemes īpašniekiem tiek samazināts Eiropas Savienības platību maksājums.

Gadījumā, ja iedzīvotājs pamana, ka kāda persona dedzina kūlu, tad nekavējoties ir jāzvana ugunsdzēsējiem glābējiem pa tālruni 112, kā arī jāziņo Valsts policijai par pārkāpēju.

IZPLATĪTĀKIE MĪTI UN PATIESĪBA PAR KŪLAS DEDZINĀŠANU

MĪTS: Kūlas dedzināšanu ir iespējams kontrolēt.

PATIESĪBA: Vēja un citu apstākļu ietekmē degšanas virziens var mainīties, liesmas var strauji izplatīties un pārnesties uz ēkām utt. Cilvēki neapzinās, ka, jo garāka zāle, jo lielākas liesmas un līdz ar to nekontrolējamāks ugunsgrēks.

MĪTS: Kūlas dedzināšana nenodara kaitējumu dabai.

PATIESĪBA: Kūlas dedzināšana nodara būtisku kaitējumu dabai un tās bioloģiskajai daudzveidībai, iznīcina vērtīgus augus, kukaiņus un sīkdzīvniekus, putnu ligzdas. Vislielākais ļaunums tiek nodarīts, dedzinot kūlu lielās platībās un vēl pavasarī vai pat vasarā, kad ir pamodušies gandrīz visi dzīvnieki, izveidotas putnu ligzdas, sadētas olas. Turklāt dedzinātas tiek arī putniem nozīmīgās mitrās pļavas, ezeru un upju palienes.

MĪTS: Pēc kūlas dedzināšanas zeme paliek vērtīgāka un auglīgāka.

PATIESĪBA: Kūlas dedzināšana samazina sugu daudzveidību, un tā vienkāršojas. Dedzināšanas rezultātā virsroku gūst dažas bieži sastopamas graudzāles ar stipru sakņu sistēmu, kas sāk dominēt agrākās sugu daudzveidības vietā. Tās rezultātā izzūd retās vai tikai dabiskiem zālājiem raksturīgās sugas, bet dedzināšana, sadegot organiskajām vielām, rada arī mēslošanas efektu, kas dabiskai pļavai nav vajadzīgs. Kā arī kūlas dedzināšanas dēļ samazinās sugu daudzveidība, kas attiecīgi mazina dabas estētisko skaistumu – dabā izzūd dažādas krāsas, smaržas un skaņas, ko rada floras un faunas daudzveidīgums.

MĪTS: Dedzinot kūlu, ir iespējams cīnīties ar ērcēm.

PATIESĪBA: Lai gan daļa ērcu sadeg, taču to skaits nav liels, jo zāle vēl nav izaugusi un lielākā daļa ērcu vēl nav aktīvas.

MĪTS: Kūlas dedzināšana ir senlatviešu tradīcija.

PATIESĪBA: Senajos ticējumos un lauksaimniecības aprakstos nav liecību, ka tā būtu pašmāju tradīcija. Turklāt bieži tiek pat pieminēts, ka zāles pat trūcis. Latviešiem savs zemes gabals bija svēts, un tas tika izmantots pilnībā un apkopts rūpīgi, līdz ar to pavasaros uz laukiem sausās zāles nebija.

Agrita Vītola,

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests

Traktortehnikas apskate Valmieras novadā

2022. gada martā Valsts tehniskās uzraudzības aģentūra (turpmāk VTUA) atklāj lauksaimniecības sezonas sākumu, t.i., dosies maksimāli tuvu traktortehnikas atrašanās vietai veikt valsts tehnisko apskati.

Lai piedalītos ceļu satiksmē, t.sk. arī pirms pavasara darbu uzsākšanas, traktortehnika un tās piekabes jāsgatavo un jāuzrāda ikgadējai tehniskajai apskatei. Apskates laikā vadītājam jābūt līdzī derīgai atbilstošas kategorijas traktortehnikas vadītāja apliecībai, tehnikas reģistrācijas apliecībai un jābūt derīgai OCTA polisei.

VTUA lauksaimniekus aicina arī savlaicīgi pieteikties augu aizsardzības līdzekļu lietošanas iekārtu pārbaudēm, jo, līdzīgi kā ar tehniskajām apskatēm, pārbaudes tiek veiktas visā Latvijas teritorijā. Ar prasībām augu aizsardzības līdzekļu lietošanas iekārtu pārbaudēm var iepazīties VTUA mājaslapā

www.vtua.gov.lv.

Tehniskā apskate tiek veikta ar mērķi nodrošināt cilvēku veselībai, dzīvībai un apkārtējai videi nekaitīgas traktortehnikas un tās piekabju piedalīšanos ceļu satiksmē. Tehniskā apskate tiek veikta, lai kontrolētu transportlīdzekļu tehnisko stāvokli un lai aktualizētu transportlīdzekļu un to vadītāju valsts reģistru un traktortehnikas, un tās vadītāju informatīvo sistēmu, atklātu meklēšanā esošos transportlīdzekļus un veiktu normatīvajos aktos noteiktās kontroles funkcijas, kas saistītas ar piedalīšanos ceļu satiksmē.

Kontaktinformācija:

- ◆ tālr. Valmierā 64221143;
- ◆ tālr. Valkā 64724255.

Jānis Mergups-Kutraitis,
Valsts tehniskās uzraudzības aģentūra

GRAFIKS VALMIERAS NOVADĀ:

Apdzīvota vieta	Norises vieta	Datums	Laiks	Datums	Laiks	Datums	Laiks
Bērzaines pagasts	Bērzaines pagasts, Loku iela 2 (pie bijušās darbnīcas)	22.04.2022.	13.30	20.05.2022.	13.00		
Brenguļu pagasts	Brenguļu pagasts, "Mežvidi", Cempu darbnīcas	29.04.2022.	13.00	26.05.2022.	11.00		
Burtnieku pagasts	Burtnieku pagasts, "Imantas" (SIA Burtnieku Grauds)	21.04.2022.	11.00	23.05.2022.	11.00		
Dikļu pagasts	Dikļu pagasts, Mehāniskās darbnīcas	22.04.2022.	9.30	20.05.2022.	9.30		
Ēvele	Ēveles pagasts, Ēvele, darbnīcas z/s "Pennes"	08.04.2022.	10.00	18.05.2022.	10.30	16.06.2022.	10.30
Jaunklidzis	Pāņu pagasts, Jaunklidzis, Z/S "Jaunstrūkas" darbnīca	23.03.2022.	13.30	12.05.2022.	14.00	06.06.2022.	13.30
Jērcēni	Jērcēnu pagasts, darbnīcas "Vecjērcēni"	08.04.2022.	14.00	18.05.2022.	13.00	16.06.2022.	14.00
Jeru pagasts	Jeru pagasts, Endzele, "Sprīdiši"	08.04.2022.	10.00	13.05.2022.	10.00		
Kauguru pagasts	Kauguru pagasts, Mūrmiuža, "Celtnieki"	29.04.2022.	14.30	26.05.2022.	13.00		
Kocēnu pagasts	Kocēnu pagasts, Kocēni, Gravas iela 8 (garažas)	25.04.2022.	10.30	27.05.2022.	9.30		
Kocēnu pagasts	Kocēnu pagasts, Rubene, "Kemnas" (darbnīcas)	25.04.2022.	14.30	27.05.2022.	14.00		
Ķoņu pagasts	Ķoņu pagasts, "Apsīši", Pagasta pārvalde	14.04.2022.	11.00	19.05.2022.	11.00		
Lodes pagasts	Lodes pagasts, Lode, (darbnīcas)	11.04.2022.	14.00	12.05.2022.	14.00		
Matīšu pagasts	Matīšu pagasts, Matīši, Robeža iela 2a	01.04.2022.	10.00	05.05.2022.	11.00		
Mazsalaca	Mazsalacas pagasts, Priedāju darbnīcas	04.04.2022.	11.00	09.05.2022.	11.00		
Naukšēnu pagasts	Naukšēnu pagasts, Naukšēni (darbnīcas)	13.04.2022.	11.00	16.05.2022.	11.00		
Plāņi	Plāņu pagasts, Plāņi, darbnīcas "Plāņi"	23.03.2022.	10.30	12.05.2022.	13.00	06.06.2022.	10.30
Ramatas pagasts	Ramatas pagasts, "Garāžas" (darbnīcas)	06.04.2022.	11.00	06.05.2022.	10.00		
Ramatas pagasts	Ramatas pagasts, Vērsis (darbnīcas)	06.04.2022.	13.00	06.05.2022.	13.00		
Rencēnu pagasts	Rencēnu pagasts, Buka, "Apiņi"	28.04.2022.	14.00				
Rencēnu pagasts	Rencēnu pagasts, Gredzeni (pie Meh. darbnīcas)	28.04.2022.	11.00	30.05.2022.	11.00		
Rencēnu pagasts	Rencēnu pagasts, Lizdēni, Draudzības iela 1 (pie Meh. darbnīcas)	28.04.2022.	13.00	30.05.2022.	13.30		
Sēļu pagasts	Sēļu pagasts, "Agrosēļi" (darbnīcas)	07.04.2022.	11.00	11.05.2022.	11.00		
Skaņkalnes pagasts	Skaņkalnes pagasts, "Jauncēlēni" (darbnīcas)	07.04.2022.	14.00	11.05.2022.	14.30		
Strenči	Strenči, Valkas iela (pie katlumājas)	06.05.2022.	10.00				
Trikāta	Trikātas pagasts, Trikāta, Centrs (bijušās darbnīcas)	17.03.2022.	10.30	20.04.2022.	10.30	13.06.2022.	10.30
Vaidavas pagasts	Vaidavas pagasts, Vaidava, Gaujas iela 24 (darbnīcas)	25.04.2022.	12.30	27.05.2022.	12.00		
Vāle	Trikātas pagasts, Vāle, darbnīcas SIA "Vāle 1"	17.03.2022.	13.30	20.04.2022.	13.00	13.06.2022.	14.00
Valmieras pagasts	Valmieras pagasts, Rūpnieki 2	29.04.2022.	9.30				
Vecate	Vecates pagasts, Mehāniskās darbnīcas	01.04.2022.	13.30	05.05.2022.	13.30		
Vīlpulka pagasts	Vīlpulka pagasts, Pagasta pārvalde	11.04.2022.	11.00	12.05.2022.	11.00		

Plāno aizliegt ģenētiski modificētu kultūraugu audzēšanu Valmieras novadā

Lai novērstu riskus videi, tai skaitā bioloģiskai daudzveidībai, cilvēku un dzīvnieku veselībai, kā arī ņemot vērā vietējās zemkopības tradīcijas, Valmieras novada pašvaldība plāno turpmākos desmit gadus aizliegt visā Valmieras novada pašvaldības administratīvajā teritorijā audzēt ģenētiski modificētus kultūraugus.

Ģenētiski modificēti organismi (ĢMO) ir organismi, kuru ģenētisko materiālu mākslīgi modificē, piešķirot tam jaunas īpašības (piemēram, lai palielinātu auga izturību pret slimībām, kukaiņiem vai sausumu, uzlabotu pārtikas kvalitāti, palielinātu kultūrauga ražīgumu).

Novada iedzīvotāji aicināti iesniegt viedokļus, priekšlikumus un iebildu-

mus par ģenētiski modificētu kultūraugu audzēšanas aizliegumu Valmieras novada administratīvajā teritorijā līdz 20.04.2022., ienesot tos klātienē Valmieras novada pašvaldībā un apvienību pārvaldēs vai elektroniski nosūtot uz e-pastu pasts@valmierasnovads.lv.

Evija Ozola,

Valmieras novada pašvaldība

Valmieras 2. pasta nodaļa no 1. aprīļa sāks darbu jaunās telpās

No 2022. gada 1. aprīļa Valmieras 2. pasta nodaļa sāks darbu jaunās telpās Brīvības ielā 2A. Jaunās telpas atrodas klientiem ērtā vietā un ir komfortablākas gan apmeklētājiem, gan darbiniekiem, nodrošinot pieejamību klientiem ar kustību traucējumiem un jaunajiem vecākiem ar bērnu ratiņiem. Pasta nodaļas darbalaiks paliek nemainīgs, tā strādās **pirmdienās–piektdienās no plkst. 7.30 līdz plkst. 17.00**, bet sakarā ar pārcelšanās darbiem darbalaiks būs mainīts 31. martā.

Vineta Kļaviņa,
VAS "Latvijas Pasts"



Nosūti vēstuli, neizejot no mājām, - nodod to savam pastniekam!



Lai nosūtītu vēstuli, nav jāmeklē vēstuļu kastīte! Visērtākais veids sūtījumu nosūtīšanai ir pieteikt pakalpojuma saņemšanu savā dzīvesvietā un nepieciešamo sūtījumu nodot tieši savam pastniekam.



Vēstuļu korespondences sūtījumus – vēstules, pastkartes, bandroles, sīkpakas – un pasta pakas gan nosūtīt, gan saņemt savā dzīvesvietā var ar tādiem pašiem nosacījumiem kā pasta nodaļā bez papildu komisijas maksas.



Pasta sūtījumu nodošanu nosūtīšanai un citu pasta pakalpojumu saņemšanu savā dzīvesvietā var saņemt, iepriekš piesakot tos *Latvijas Pasta* Klientu centrā pa tālruni: 27008001 vai 67008001.

Jautājumi vai neskaidrības?

Latvijas Pasta Klientu centrs – tālrunis 27008001 vai 67008001;
e-pasta adrese: info@pasts.lv.

Valmieras Namsaimnieks atgādina

Pavasaris ir laiks, kad sakopt vidi sev apkārt. SIA "Valmieras Namsaimnieks" aicina iedzīvotājus, atbrīvojoties no nevajadzīgiem lielgabariņa priekšmetiem, tos neatstāt pie atkritumu konteineriem.

KUR LIKT NEVAJADZĪGĀS MĒBELES UN CITUS SADZĪVES PRIEKŠMETUS?

- ◆ Izmanto sociālo tīklu dotās iespējas un atdod tos citiem;
- ◆ piesaki SIA "ZAAO" lielgabariņa atkritumu izvešanas pakalpojumu;
- ◆ nogādā patstāvīgi uz EKO laukumiem;
- ◆ organizē lielgabariņa atkritumu izvešanas akcijas dzīvojamā mājā, kā to veiksmīgi dara vairāku SIA "Valmieras Namsaimnieks" pārvaldībā esošo dzīvojamo māju dzīvokļu īpašnieki. To var izdarīt šādi – mājas padomes priekšsēdētājs piesaka SIA "Valmieras Namsaimnieks" lielgabariņa atkritumu konteineru, ko SIA "ZAAO" uz noteiktu laiku izvietos dzīvojamās mājas teritorijā, un katram iedzīvotājam būs iespēja atbrīvojties no nevajadzīgām mēbeļiem un sadzīves priekšmetiem.

Der atcerēties, ka mēbeļu utilizācija izjauktā veidā maksās mazāk.

Saudzē dabu un atceries, ka par Taviem atkritumu konteineru laukumā atstātiem lielgabariņa atkritumiem maksā arī kaimiņš!

SIA "Valmieras Namsaimnieks"

Kā rīkoties krīzes gadījumā?

Krīze ir negatīvas pārmaiņas, sarežģīta un nestabila situācija procesa laikā. Šajā stāvoklī cilvēks uztver notikumu vai situāciju kā nepanesamas grūtības, kas pārsniedz cilvēka ierastos situācijas risināšanas veidus. Ar krīzēm var sastapties gan indivīdi un ģimenes, gan sabiedrības, valstis vai pat pasaule.

Cilvēkam, saskaroties ar reālu vai iedomātu apdraudējumu, organisms "ieslēdz" fizioloģisko stresa reakciju jeb pārslēdzas uz izdzīvošanas režīmu. Lai nepieciešamības gadījumā notiktu operatīva iedzīvotāju mobilizācija, ir jābūt izpratnei par to, kas var palīdzēt, un zināšanas, un zināšanas par mūsu emocionālām reakcijām ir ļoti svarīgas. Šobrīd uzdevums ir palikt modram un reizē fokusēties tikai uz to, ko varam kontrolēt, kā arī uz rūpēm par sevi un tuviniekiem.

Katastrofu, pandēmiju vai karadarbības rezultātā var pazust elektrība, internets un mobilie sakari, var nestrādāt veikali, degvielas uzpildes stacijas un bankomāti. Aizsardzības ministrijas buklets "72 h – kā rīkoties krīzes situācijā" palīdzēs Tev un Tavai ģimenei savlaicīgi sagatavoties, lai spētu noturēties (izdzīvot) šādos apstākļos vismaz pirmās 72 stundas jeb trīs diennaktis līdz atbildīgie dienesti būs spējīgi atjaunot kritiskos pakalpojumus un sniegt nepieciešamo palīdzību. Labākais veids, kā pasargāt sevi un savus tuviniekus, ir savlaicīgi sagatavoties jebkādai ekstremālai situācijai.

Aizsardzības ministrijas bukleti "72 h – kā rīkoties krīzes situācijā", kurā ir apkopota būtiskākā informācija, kā rīkoties krīzes gadījumā, ir pieejami Valmieras novada pašvaldības mājaslapā www.valmierasnovads.lv un apvienību pārvaldēs, savukārt buklets par iespēju iestāties Zemessardzē vai pieteikšanos rezervistu militārajās apmācībās – novada bibliotēkās un klientu apkalpošanas centros.

Aicinām iedzīvotājus regulāri atsvaidzināt praktiskās zināšanas, kas varētu palīdzēt ekstremālos apstākļos (pirmā palīdzība, ūdens iegūšanas vietas, operatīvo dienestu tālrunu numuri, u.c.), kā arī sekot līdz atbildīgo dienestu sniegtajai informācijai (valsts iestāžu un organizāciju) sociālajos tīklos un mājaslapās:

- ◆ neizslēdz TV vai radio un seko turpmākiem paziņojumiem;
- ◆ pārbaudi informāciju pirms dalies ar citiem. Neizplati nepārbaudītas ziņas un baumas;
- ◆ operatīvajiem dienestiem zvani tikai ārkārtas gadījumā, lai nepārslogotu to darbu.

Dzermamais ūdens ir būtiskākais izdzīvošanas elements. Pieaugušajam jāuzņem vidēji trīs litri ūdens dienā (karstā laikā – četri litri). Krīzes situācijā ūdens apgādes traucējumi var apgrūtināt arī krāna ūdens pieejamību, kā arī ūdens noskalošanu tualetē. Krīzes laikā varētu nedarboties aptiekas vai tikt apgrūtināts ārstniecības iestāžu darbs. Tādēļ pārliecinies, ka mājas aptieciņā ir nepieciešamākie ārstniecības līdzekļi. Savukārt ārkārtas gadījumu soma satur lietas, kas cilvēkam vai ģimenei būs nepieciešamas evakuācijas gadījumā.

Ja valsti apdraud ārējais ienaidnieks, Ministru kabinets izsludina izņēmuma stāvokli, armija un atbildīgie dienesti īsteno aizsardzības pasākumus.

Iedzīvotāja pienākumi ir:

- ◆ aizstāvēt valsts neatkarību, brīvību un demokrātisko valsts iekārtu (pilsoņi var tikt iesaukti militārajā dienestā);

◆ pildīt atbildīgo dienestu rīkojumus, piemēram, iesaistīties glābšanas darbos vai nodot turējumā (mobilizēt) materiāli tehnisko līdzekļus, kas nepieciešami valsts aizsardzībai;

◆ turpināt ievērot likumus.

Pat ja karadarbības rezultātā īslaicīgi tiktu zaudēta kontrole pār daļu no teritorijas, mēs turpināsim valsts aizsardzību, izrādot pretestību tik ilgi, kamēr tiks atjaunota valsts neatkarība. Latvija tiks aizsargāta! Jebkāda informācija par padošanos vai nepretošanos ir viltus ziņas! Kopā ar NATO sabiedrotajiem mēs aizsargāsim ikvienu no jums!

Informācijas avoti:

Aizsardzības ministrija, Psiholoģijas un KBT centrs "Intellego".

Informāciju papildināja:

Marija Melngārša,
Valmieras novada pašvaldība

KAS IR ĀRKĀRTAS GADĪJUMU SOMA UN KO TAJĀ LIKT IEKŠĀ?

Ārkārtas gadījumu soma satur lietas, kas cilvēkam vai ģimenei būs nepieciešamas evakuācijas gadījumā. Izmanto šo sarakstu un sagatavo somu savlaicīgi.

SOMĀ LIEC:

DOKUMENTI UN INFORMĀCIJA

- svarīgu dokumentu (pase vai ID karte, autovadītāja apliecība) kopijas polietilēna iesaiņojumā;
- svarīgo telefona numuru sarakstu;
- portatīvo radioaparātu ar rezerves baterijām;
- nelielu naudas summu (5 EUR, 10 EUR un 20 EUR naudaszīmēs);
- ūdensdrošs bločiņš un rakstām - piederumi.



PĀRTIKA UN ŪDENS

- pārtiku ar ilgu derīguma termiņu un augstu kaloriju saturu, ko var lietot bez termiskas apstrādes;
- daudzfunkcionālu saliekamo nazi, konservu attaisāmo, karoti, nepļīstošu bļodiņu un krūzīti;
- dzermamo ūdeni plastmasas pudelēs (3 dienām);
- sausā spirta plītiņu;
- ūdens filtru, dezinfekcijas tabletes;



SILTUMS UN GAISMA

- rezerves lādētāju, mašīnas lādētāju, ārējās enerģijas krātuvi (power bank);
- sērkokciņus, šķiltavas, sveces, lukturiņi, baterijas;
- siltu apģērbu, rezerves apakšveļu un ērtus apavus;
- guļammaisu vai segu, tūristu paklājiņu, vēlams, telti.



CITAS LIETAS:

- līmlenti, diegu, adatu, šķēres, rakstāmpiederumus;
- divieli, tualetes papīru, vienreizlietojamās salvetes;
- dezinfekcijas līdzekļi, higiēnas piederumus;
- medikamentus, ko lietojat (recepšu kopijas);
- pirmās palīdzības aptieciņu (skat. 8. lpp);
- rezerves brilles vai kontaktlēcas.



Psihoemocionālā stabilitāte krīzes situācijā

Šobrīd ikvienā no mums iegriezts plaša spektra emociju karuselis – naids mijas ar skumjām, bezspēcība ar lepnumu, pārliecība ar šaubām. Šajās nedēļās savu iespēju robežās ikkatrs no mums nesavtīgi iesaistījies palīdzības sniegšanā Ukrainas tautai, taču nevaram aizmirst viens par otru šeit, Latvijā.

Psihoemocionālā spriedze aug ne tikai sabiedrībā kopumā, bet ikkatrā no mums, tāpēc ir būtiski būt zinošiem, kā atpazīt psihoemocionālus traucējumus krīzes situācijā, kā palīdzēt sev un saviem tuvajiem adaptēties apstākļiem, saglabāt mieru un racionāli izvērtēt situāciju, lai varētu rīkoties, neradot liekus riskus. Ja pašreizējā situācijā apdraudējums nav tiešs, tik un tā bailes, bažas un nedrošība par nākotni var radīt pastāvīgu spriedzes un stresa stāvokli, kas var gan īstermiņā, gan ilgtermiņā atstāt nelabvēlīgu ietekmi gan uz psihisko, gan fizisko veselību.

Kas ir krīze? Tās ir nepārvaramas grūtības, kas pārsniedz cilvēka pieejamo resursu kapacitāti un ierobežo adaptācijas mehānismus šo sarežģījumu pārvarēšanai. Krīzē cilvēki var rīkoties spontāni, pieaugot nejaušības principam, radot bīstamas, neatgriezeniskas un neprognozējam sekas. Kad izaicinājumi ir lielāki par mūsu spēju tos risināt, mēs izjūtam stresu. Katram cilvēkam stresa reakcijas pazīmes var izpausties citādāk, šie simptomi var parādīties arī vēlāk dzīves laikā. Faktiskais stresa cēlonis cilvēkiem ir atšķirīgs: kādam situācija var būt nepatīkama, bet citam tā var šķist izaicinoša. Stresu rada mūsu pašu subjektīvā uztvere atkarībā no mūsu personības iezīmēm, pieredzes, intelekta un kognitīviem procesiem, ieradumiem, pieejamajiem resursiem u.tml.

BIEŽĀKĀS PAZĪMES UN SIMPTOMI, KAS PARĀDĀS CIVĒKIEM KRĪZES SITUĀCIJĀS:

- ◆ Grūtības izpildīt uzdevumus, nespēja pieņemt lēmumus;
- ◆ Problēmas ar koncentrēšanos, atmiņas pavājināšanās;
- ◆ Bailes, satraukums par nākotni, bezcerības un izmisuma sajūta;
- ◆ Apātija, emocionāla nejūtība, pasivitāte;
- ◆ Aizkaitināmība un nemotivētas dusmas;
- ◆ Skumjas, depresīvs noskaņojums, izolētības un pamestības sajūta;
- ◆ Galvassāpes, vēdera darbības traucējumi, apetītes izmaiņas;
- ◆ Bezmiegs, grūtības iemigt;
- ◆ Pārmērīga alkohola vai narkotiku lietošana.

Daži padomi, kā tikt galā ar stresu un spriedzi dažādās krīzes situācijās:

RUNĀJIET AR CITIEM PAR TO, KĀ JŪTĀTIES

Šādi jūs atvieglosiet stresu un sapratisiet, kā citi cilvēki uztver situāciju. Lūdziet palīdzību, tā nav vājuma pazīme. Runājiet ar radniekiem, draugiem, psihologu. Neļaujiet sev

izolēties. Koncentrējieties uz to, kas šobrīd ir vis-svarīgākais. Apzinieties, ko varat kontrolēt un ko nevarat.

RŪPĒJIETIES PAR SAVU FIZISKO VESELĪBU

Regulāras sporta aktivitātes, veltiet laiku atpūtai un pašrefleksijai, izvairieties no pārmērīgas apreibinošu vielu lietošanas, ēdiet veselīgi. Ierobežojiet pārtikas produktus, kas satur daudz tauku un kaloriju, samaziniet cukura un sāls patēriņu.

KONTROLĒJIET UN FILTRĒJIET, KĀDU INFORMĀCIJU IEGŪSTAT NO ZIŅU MEDIJIEM

Izvairieties no pārmērīgas televīzijas ziņu pārraižu skatīšanās un interneta lietošanas. Dezinformācija, propaganda, grafiski attēli, informācijas haoss un pārpilnība var kaitēt jūsu emocionālajai labsajūtai, ka arī iespaidot jūsu domas un pārliecību.

PIEVĒRSIETIES AKTIVITĀTĒM, KURAS JUMS ŠĶIET RELAKSĒJOŠAS UN NOMIERINOŠAS

Piemēram, stādiet ziedus, apmeklējiet koncertus, mākslas izstādes vai relaksācijas procedūras SPA. Nekautrējieties sevi palutināt.

DARIET VAIRĀK POZITĪVA

Iesaistieties brīvprātīgo organizācijās, esiet altruistiski. Atbalstiet draugus, kaimiņus, kopienas, kuras nonākušas grūtībās.

MEKLĒJIET PROFESIONĀLU MEDICĪNISKU PALĪDZĪBU

Ja psihoemocionālie traucējumi par pārdzīvoto Jūs nomoka un nepāriet četrus līdz sešus nedēļu laikā.

Svarīga ir palīdzība arī mūsu mazākajiem sabiedrības locekļiem – bērniem, kuri arī ir ierauti notikumu un emociju virpulī, bieži vien pat neizprotot situāciju un apstākļus pilnībā. Bērniem krīzes laikā visvairāk nepieciešams justies droši un zināt, ka viņiem ir kāds, uz kuru var paļauties. Viņiem ir nepieciešama vecāku pārliecība, pieņemšana, pacietība, izpratne un atbalsts. Nelieciet bērnam justies vainīgam vai atbildīgam par notikušo. Neslēpiet no bērna to, ka pats esat satraukts. Runājiet ar viņiem par savām izjūtām un dariet viņiem zināmu, ka strādājat pie krīzes pārvarēšanas. Viņi iemācīsies tikt galā ar to no Jūsu pieredzes. Uzņemieties atbildību. Centieties reaģēt mierīgi un nekrist panīkā, tas ļaus bērniem justies drošāk. Dodiet tikai patiešus, realistikus solījumus.

VSIA "Strenču psihoneiroloģiskā slimnīca" speciālisti ir gatavi sniegt psihoemocionālo atbalstu ikvienam, kuram tas šobrīd ir nepieciešams. Tālrunis saziņai **25480539**. Speciālisti atbalstu spēj sniegt latviešu un krievu valodā.

Raivis Logins,

Arsts-psihiatrs/narkologs

Alīna Kitnere,

VSIA "Strenču PNS"

BEZMAKSAS KRĪŽU TĀLRUŅI

116123

tālrunis psihoemocionālā atbalsta sniegšanai pieaugušajiem

116111

uzticības tālrunis bērniem un pusaudžiem

116006

tālrunis noziegumos cietušajiem

Esi piesardzīgs internetā un uzmanies no telefonkrāpniekiem!

Periodiski Latvijā aktivizējas krāpnieki, kuri zvina Latvijas iedzīvotājiem – banku klientiem un, uzdoties par banku darbiniekiem, cenšas izvilināt klientu internetbanku pieejas datus – lietotāju numurus un paroles, kuras prasa apstiprināt ar attālinātajiem autentifikācijas rīkiem, piemēram, Smart-ID vai PIN kodiem. Tādējādi krāpniekiem tiek dota iespēja piekļūt banku klientu kontiem un tajos esošajiem finanšu līdzekļiem.

Valsts policijas Vidzemes reģiona pārvaldē ir saņēmti vairāki iesniegumi par to, ka iedzīvotāji, pārskaitot naudu uz apšaubāmām kredītiestādēm, nesauņem solīto pakalpojumu.

Valsts policija aicina iedzīvotājus būt piesardzīgiem un neizpaust savus personas datus, elektronisko maksāšanas līdzekļu (kreditkaršu) datus, tādējādi pasargājot sevi no riska kļūt par krāpniecības upuriem!

Valsts policija atgādina, ka krāpnieki izmanto dažādas metodes, tāpēc jābūt piesardzīgiem:

NEPAZĪSTAMS TELEFONA NUMURS

Ja zvanītāja numurs nav pazīstams, tad sarunas laikā esiet piesardzīgi un

neizpaužiet savus personīgos datus, tas varētu būt krāpnieku mēģinājums sazināties ar Jums.

OFICIĀLAIS KOMPĀNIJU NUMURS

Jābūt piesardzīgam pat, ja sākotnēji šķiet, ka zvanītāja numurus ir pazīstams un atbilst kādas kredītiestādes telefona numuram, jo mūsdienu tehnoloģijas ļauj krāpniekiem ģenerēt telefona numurus, kas ir līdzīgi vai identiski oficiāli pastāvošiem telefonu numuriem.

TELEFONA SARUNA, KURAS LAIKĀ TIEK IZDARĪTS SPIEDIENS

Telefonkrāpnieki steidzina un izmanto Jūsu vājās vietas, lai mudinātu pieņemt ātrus, nepārdomātus lēmumus. Ja neesat pārliecināts, vai zvanītājs ir tas, par ko uzdodas, **pārtrauciet sarunu.**

Ja esat kļuvis par krāpnieku upuriem, ir jāziņo Valsts policijai pa tālr. **110** vai jāraksta iesniegums elektroniski bez eParaksta Latvijas valsts portālā, izmantojot e-pakalpojumu "E-iesniegums iestādei" vai arī elektroniski ar eParakstu, sūtot uz pasts@vp.gov.lv.

Uzstādīs gaisa kvalitātes mērītājus

Valmieras novada pašvaldība ir noslēgusi līgumu ar SIA "Moduls Engineering" par 388 gaisa kvalitātes mērierīču 120 186,88 EUR vērtībā piegādāšanu un uzstādīšanu visās pašvaldības dibinātajās izglītības iestādēs, kā arī sociālās aprūpes centrā "Lode" un pansionātā "Valmiera".

Galvenais gaisa kvalitātes mērītāju uzdevums ir ziņot par paaugstinātu ogļskābās gāzes līmeni, norādot uz nepieciešamību telpu izvēdināt, tādējādi uzlabojot mācību apstākļus un arī mazinot vīrusu izplatības riskus. Papildus uzstādīs arī datu savākšanas un pārraides iekārtas, kas nodrošinās visu konkrētajā adresē uzstādīto gaisa kvalitātes mērītāju datu savākšanu un tālāku nodošanu centralizētam datu savākšanas, analīzes un publicēšanas risinājumam. Apkopotie dati trīs gadu griezumā būs pieejami pašvaldībām, izglītības iestādēm un vecākiem.

Saskaņā ar Izglītības un zinātnes ministrijas izsludinātā iepirkuma rezultātiem gaisa kvalitātes mērītāju piegādi un uzstādīšanu veiks uzņēmums SIA "Moduls Engineering". Šim mērķim no valsts budžeta līdzekļiem piešķirti 4,3 miljoni EUR.

Elīna Upīte,

Valmieras novada pašvaldība

Rubenes pamatskolā izbūvēta ventilācijas sistēma

Valmieras novada Rubenes pamatskolā noslēgušies ventilācijas sistēmas izbūves darbi, kā rezultātā izglītības iestādē būtiski uzlabosies gaisa kvalitāte.

Lai nodrošinātu piespiedu svaigā gaisa pieplūdi, kā arī piespiedu ventilāciju izlietotā gaisa savākšanai, Rubenes pamatskolā visās mācību un koplietošanas telpās ir izbūvēta mehāniskā ventilācijas sistēma. "Ventilācijas sistēmas izbūve ir ilgi gaidīts un ļoti svarīgs projekts. Jaunā ventilācijas sistēma automātiski mūs nodrošinās ar svaigu gaisu, kad klasēs CO₂ līmenis būs paaugstinājies, un dzesēs, kad pavasara saule apspīdēs skolas telpas," stāsta Rubenes pamatskolas direktors **Ivars Adamsons**. Būvdarbu rezultātā skolas ēkā tiks nodrošināts atbilstošs mikroklimats (gaisa kvalitāte, temperatūra, mitrums, plūsmas ātrums) epidemioloģisko norāžu ievērošanai un veselībai drošas vides nodrošināšanai mācību procesa laikā. Būvdarbus veica pašvaldības izsludinātās iepirkumu procedūras uzvarētāji – SIA "Halle B", līguma summa 130 314,25 EUR.

Jāatzīmē, ka apjomīgi mehāniskās pieplūdes-nosūces ventilācijas sistēmas ar rekuperāciju izbūves darbi norisinās arī Valmieras sākumskolā, lai uzlabotu gaisa apmaiņu klašu telpās. Būvdarbus veic pašvaldības izsludinātā atklātā konkursa uzvarētāji SIA "Sanart", līguma summa 553 911,10 EUR.

Ventilācijas sistēmu izbūvei Rubenes pamatskolā un Valmieras sākumskolā Valmieras novada pašvaldība saņēma valsts budžeta finansējumu 85 % apmērā no būvdarbu izmaksām, kas bija pieejams augstas gatavības pašvaldību investīciju projektiem, saistītiem ar izglītības iestāžu ventilācijas sistēmu uzlabošanu. Līdzfinansējumu 15 % apmērā nodrošina Valmieras novada pašvaldība.

Elīna Upīte,

Valmieras novada pašvaldība



Parakstu vākšana tautas nobalsošanas ierosināšanai par apturēto likumu “Grozījumi Likumā par ostām”

No 10. marta līdz 8. aprīlim notiek parakstu vākšana tautas nobalsošanas ierosināšanai par Valsts prezidenta apturētā likuma “Grozījumi Likumā par ostām” atcelšanu.

Svarīgi ņemt vērā, ka parakstu vākšana notiek, lai tautas nobalsošanā varētu lemt par šī likuma atcelšanu. Ja vēlētāji atbalsta likuma pieņemšanu un spēkā stāšanos, tad parakstu vākšanā nav jāpiedalās.

Par apturētā likuma nodošanu tautas nobalsošanai parakstīties var tikai klātienē – parakstu vākšanas vietās Latvijā un ārvalstīs. Vēlētājiem, kuri veselības stāvokļa dēļ nevar ierasties parakstu vākšanas vietā, bet vēlas piedalīties parakstu vākšanā, tiek nodrošināta iespēja pieteikties parakstu vākšanai savā atrašanās vietā. Parakstu vākšana vēlētāju atrašanās vietās notiks pēdējā parakstu vākšanas dienā, 8. aprīlī. Piedalīties parakstu vākšanā var arī vēlētāji ieslodzījuma vietās.

Tiesības piedalīties parakstu vākšanā ir Latvijas pilsoņiem no 18 gadu vecuma. Lai piedalītos parakstu vākšanā, jāuzrāda derīgs personu apliecinošs dokuments – Latvijas pilsoņa pase vai Latvijas pilsoņa apliecība (eID karte).

Ko paredz likuma grozījumi?

Grozījumi paredz mainīt Rīgas un Ventspils ostu pārvaldības modeli. Ar izmaiņām attiecībā pret šā brīža spēkā esošo likuma redakciju iespējams iepazīties mājaslapā www.cvk.lv.

Kad būs zināms parakstu vākšanas rezultāts?

Pēc parakstu vākšanas beigām Centrālā vēlēšanu ko-misija (CVK) apkopos saņemto parakstu skaitu un parakstu vākšanas rezultātu paziņos Valsts prezidentam, un publicēs to izdevumā “Latvijas Vēstnesis”.

Ja parakstu vākšanā tautas nobalsošanas ierosinājumu būs parakstījusi ne mazāk kā viena desmitā daļa no pēdējās Saeimas vēlēšanās balstiesīgo Latvijas pilsoņu skaita (154 868 vēlētāji), CVK trīs dienu laikā būs jāizsludina tautas nobalsošana, kurai jānotiek ne agrāk kā vienu mēnesi un ne vēlāk kā divus mēnešus pēc izsludināšanas. Satversme paredz, ka tautas nobalsošana par apturētu likumu tomēr nenotiek, ja Saeima par to vēlreiz balso un ja par tā pieņemšanu ir ne mazāk kā trīs ceturtdaļas no visiem deputātiem.

Tāpat apturēts likums tiks publicēts un stāsies spēkā, ja parakstu vākšanā tautas nobalsošanas ierosinājumu atbalstīs mazāk nekā viena desmitā daļa vēlētāju.

Parakstīties par apturētā likuma nodošanu tautas nobalsošanai var parakstu vākšanas vietās Valmieras novadā:

Vieta	Adrese
Valmiera	Valmieras Kultūras centrs, Rīgas iela 10, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201
Valmiera	Stacijas iela 26, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201
Rūjienas apvienība	Rūjienas Kultūras centrs, Upes iela 9, Rūjiena, Valmieras novads, LV-4240
Burtnieku apvienība	Skolas iela 11, Matīši, Matīšu pagasts, Valmieras novads, LV-4206
Naukšēnu apvienība	“Pagasta nams”, Naukšēni, Naukšēnu pagasts, Valmieras novads, LV-4220
Mazsalacas apvienība	Pērnavas iela 4, Mazsalaca, Valmieras novads, LV-4215
Kocēnu apvienība	Alejas 8, Kocēni, Kocēnu pagasts, Valmieras novads, LV-4220
Kocēnu apvienība	Imantas iela 7, Zilaiskalns, Zilākalna pagasts, Valmieras novads, LV-4222
Kocēnu apvienība	Skolas iela 1, Vaidava, Vaidavas pagasts, Valmieras novads, LV-4228
Strenču apvienība	Rīgas iela 7, Strenči, Valmieras novads, LV-4730
Brenguļu, Kauguru un Trikātes apvienība	“Kaimiņi”, Brenguļi, Brenguļu pagasts, Valmieras novads, LV-4245

Parakstīties var katru dienu – pirmdienās, otrdienās, ceturtdienās no plkst. 14.00 līdz 18.00; trešdienās, piektdienās, sestdienās, svētdienās no plkst. 9.00 līdz 13.00.

Plašāka informācija Centrālās vēlēšanu komisijas mājaslapā www.cvk.lv.

Informācija pašvaldības dzīvojamo telpu īrniekiem

Ar 2022. gada 23. februāri stājušies spēkā Valmieras novada pašvaldības 2022. gada 27. janvāra domes saistošie noteikumi Nr. 35 “Kārtība, kādā Valmieras novada pašvaldība sniedz palīdzību dzīvokļa jautājumu risināšanā un nosaka īres maksu”.

Tajos noteikta kārtība un dokumenti, kas jāiesniedz pašvaldībā, lai tiktu izvērtētas personas tiesības saņemt palīdzību dzīvokļu jautājumu risināšanā, personu kategorijas, kas atzīstamas par tiesīgām saņemt pašvaldības palīdzību, kā arī tas, ka pašvaldības dzīvojamās telpas īres maksa turpmāk visā Valmieras novada pašvaldības administratīvajā teritorijā noteikta 2,5 % no dzīvojamās telpas kadastrālās vērtības par izīrētās dzīvojamās telpas platības m² gadā. Dzīvojamās telpas īrniekam, kuram piešķirtas tiesības īrēt dzīvojamo telpu, kurai pašvaldība ir piešķīrusi sociālā dzīvokļa statusu, īres maksa tiek noteikta uz pusi mazāka nekā dzīvojamai telpai bez šāda īpaša statusa.

Papildus īres maksai jāmaksā šādi obligātie maksājumi: nekustamā īpašuma nodoklis un citi normatīvajos aktos noteiktie nodokļu maksājumi; zemes nomas maksa, ja dzīvojamā telpa atrodas uz citam īpašniekam piederošas zemes; ar dzīvojamās telpas lietošanu saistīto pakalpojumu maksa saskaņā ar pakalpojuma sniedzēja noteiktajiem tarifiem; apsaimniekošanas maksa un citi maksājumi, kas veicami, pamatojoties uz dzīvojamās mājas īpašnieka lēmumiem, tai skaitā ņemto kredītu dzēšana.

Valmieras novada pašvaldība tai piederošo dzīvojamo telpu īrniekus par izmaiņām īres maksā informēs atbilstoši Dzīvojamo telpu īres likuma 31. panta otrajai daļai, nosūtot paziņojumu Paziņošanas likumā noteiktā kārtībā. Īres maksas izmaiņas stāsies spēkā paziņojumā norādītajā termiņā, kas nebūs isāks par vienu mēnesi pēc paziņošanas dienas

Sākusies gada ienākumu deklarācijas iesniegšana

Sākot no marta, iedzīvotāji var iesniegt gada ienākumu deklarācijas par 2021. gadu. Iedzīvotāji, kam tas jā dara obligāti, var iesniegt deklarācijas līdz 1. jūnijam, bet brīvprātīgi attaisnoto izdevumu atgūšanai to var darīt trīs gadu garumā. Aicinām deklarāciju iesniegt elektroniski Elektroniskās deklarēšanas sistēmā (EDS), jo tajā automātiski tiek uzrādīti visi Valsts ieņēmumu dienesta (VID) rīcībā jau esošie dati un tiek aprēķināts maksājamās summas.

VID mājaslapas sadaļā "Gada ienākumu deklarācija" ir pieejama video pamācība, semināra ieraksts un citi informatīvi materiāli.

Tiem cilvēkiem, kuriem nav pietiekamas prasmes vai pieredzes EDS lietošanā, palīdzēt sagatavot deklarāciju var ģimenes locekļi. Tāpat ģimenes locekļi savu radnieku attaisnotos izdevumus var iesniegt savā deklarācijā. Deklarācijā var iekļaut vecāku, vecvecāku, bērnu, mazbērnu un arī laulāto attaisnotos izdevumus par ārstniecību un izglītību, kā arī izglītības un ārstniecības izdevumus par savām māsām un brāļiem, kuriem ir noteikta 1. vai 2. grupas invaliditāte.

Ir arī iespēja pierakstīties uz VID klātienē apmeklējumu kādā no VID klientu apkalpošanas centriem, zvanot pa tālr. **67120005**, vai arī doties uz tuvāko valsts un pašvaldības vienoto klientu apkalpošanas centru, kur darbinieki sniegs pilnvērtīgu palīdzību deklarācijas aizpildīšanā EDS. Ierodoties klātienē,

līdzī jābūt personu apliecinošam dokumentam (pase vai ID karte) un, ja cilvēks izmanto internetbanku, internetbankas lietotārvardam un parolei, lai varētu pieslēgties VID EDS.

Un tikai gadījumā, ja cilvēkam nav nevienas no minētajām iespējām, gada ienākumu deklarācijas veidlapas joprojām var izdrukāt VID mājaslapā, aizpildīt un nosūtīt VID pa pastu (Talejas iela 1, Rīga, LV-1978), tomēr papīra veidlapā pastāv ļoti augsts risks norādīt nekorektus datus, jo tādā gadījumā cilvēkam pašam deklarācijā jāieraksta visa informācija, kas citādi elektroniski tiktu iekļauta no dažādām valsts informācijas sistēmām.

Obligāti 2021. gada deklarācija līdz 1. jūnijam (ja personas kopējie 2021. gada ienākumi pārsnieguši 62 800 EUR – līdz 1. jūlijam) jāsniedz tiem iedzīvotājiem, kuriem saistībā ar progresīvās nodokļa likmes vai diferencētā neapliekamā minimuma piemērošanu ir radusies nodokļa starpība, kas jāpiemaksā valsts budžetā, kā arī visiem tiem, kuri:

- ◆ ir veikuši saimniecisko darbību (piemēram, ir individuālā uzņēmuma īpašnieki, izīrē vai iznomā savu īpašumu, ir zemnieku saimniecības īpašnieki, ir guvuši ienākumus no profesionālās darbības u.c.);
- ◆ ir guvuši ienākumus ārvalstīs, tajā skaitā jūrnieki, kuri bijuši nodarbināti uz starptautiskos pārvadājumos izmantojama kuģa, izņemot gadījumu, ja nodokļa maksātājs ir saņēmis

algota darba ienākumus, kas kādā no Eiropas Savienības dalībvalstīm ir pakļauti aplikšanai ar iedzīvotāju ienākuma nodoklim analogisku nodokli;

- ◆ ir guvuši ar nodokli neapliekamos ienākumus, kas kopumā gadā pārsniedza 10 000 EUR (piemēram, gūti ienākumi no personiskās mantas pārdošanas);
- ◆ ir guvuši ienākumus, kuri aplikami ar 10 % nodokļa likmi (piemēram, ienākumi no nekustamā īpašuma izīrēšanas, ja Valsts ieņēmumu dienestam ir paziņots par neregistrējamas saimnieciskās darbības veikšanu, vai guvuši ienākumus no augoša meža vai kokmateriālu pārdošanas, no kuriem nodoklis nav ieturēts ienākuma izmaksas vietā);
- ◆ ir guvuši citus ar nodokli aplikamus ienākumus, no kuriem izmaksas vietā nav ieturēts nodoklis, t.sk. no fiziskām personām saņemti dāvinājumi, kas ir aplikami ar iedzīvotāju ienākuma nodokli.

Savukārt brīvprātīgi, lai atgūtu attaisnotos izdevumus, gada ienākumu deklarāciju šogad varēs iesniegt ne tikai par 2021. gadu, bet arī par 2020. un 2019. gadu, bet līdz 2022. gada 16. jūnijam – vēl arī par 2018. gadu.

Jautājumu un neskaidrību gadījumā var zvanīt pa VID Konsultatīvo tālr. **67120000**.

Valsts ieņēmumu dienests

Atlaides saņemšanai Valmieras autobusos pensionāriem jābūt deklarētiem novadā

No 2022. gada 1. janvāra Valmieras novadā dzīvojošiem pensionāriem braucieni Valmieras pilsētas maršrutu autobusos ir bez maksas. Lai saņemtu braukšanas maksas atlaidi, seniora dzīvesvietai Valmieras novadā jābūt deklarētai vismaz pēdējos 12 mēnešus. Tāpat nepieciešama personalizēta braukšanas karte, kas jāuzrāda, iekāpjot autobusā. Vēršam uzmanību, ka papildu dzīvesvietas adrese, kas norādīta korespondences saņemšanai un kas nesakrīt ar deklarēto adresi, nav uzskatāma par deklarēto adresi.

Lēmums par to, ka atlaides saņemšanai senioram jābūt deklarētam Valmieras novadā, tika pieņemts, jo svarīgi, ka iedzīvotāji maksā nodokļus dzīvesvietā, kurā viņi saņem pakalpojumus. Tādējādi pašvaldības ienākumus veido arī te deklarētā iedzīvotāja maksātais nekustamā īpašuma nodoklis, kas savukārt ļauj izmantot līdzekļus infrastruktūras sakārtošanai un atjaunošanai, pakalpojumu nodrošināšanai un attīstīšanai, kultūras, sporta un citu norišu īstenošanai u.c. pašvaldības pakalpojumu nodrošināšanai, arī sociālā atbalsta pakalpojumu nodrošināšanai (tostarp bezmaksas braucieni senioriem un skolēniem pašvaldības sabiedriskajā transportā).

Vēršam uzmanību, ka papildu adrese (faktiskā adrese) nav deklarētā dzīvesvietas adrese. Deklarētā adrese personai var

būt tikai viena, tai papildus var norādīt papildu adresi – šī papildu adrese kalpo tikai korespondences saņemšanai kādā noteiktā laikposmā. Papildu adreses norādīšanai (atšķirībā no deklarētās adreses) nav nepieciešams tiesiskais pamats, tai nav nekāda tiesiska saikne, ar papildu adresi tiek tikai realizēts saņemšanas mērķis. Persona ir un paliek deklarēta deklarētajā dzīvesvietā.

Atlaides pensionāriem braukšanai Valmieras pilsētas maršrutu autobusos ir spēkā kopš 2014. gada marta. No 2022. gada 1. janvāra Valmieras novadā deklarētajiem pensionāriem braucieni Valmieras pilsētas maršrutu autobusos ir bez maksas. Valmieras novada pašvaldības 13.12.2021. saistošie noteikumi Nr. 22 "Par braukšanas maksas atvieglojumiem Valmieras valstspilsētas nozīmes maršrutu tīklā" nosaka, ka ikvienam pensionāram, kuram vismaz pēdējos 12 mēnešus deklarētā dzīvesvietas adrese ir Valmieras novadā, ir tiesības braukt bez maksas Valmieras pilsētas sabiedriskajā transportā, saņemot pašvaldībā beztermiņa personalizētu braukšanas karti, ko, iekāpjot autobusā, jāuzrāda tā vadītājam.

*Zane Bulmeistere,
Valmieras novada pašvaldība*

Projekta "Teaming Up" jaunieši tiekas Tallinā

Pusotru gadu piedaloties tiešsaistes nodarbībās, projekta "Teaming Up" jauniešiem 4. martā beidzot bija iespēja satīties klātienē Tallinā. Audzēkņi no Valmieras tehnikuma, Valgas apriņķa profesionālās izglītības centra un Mercuria Biznesa koledžas pavadīja kopā visu dienu, papildītu ar aktivitātēm, kas stiprināja viņu starptautiskās biznesa komandas.

"Teaming UP" projekta mērķis ir vairot jauniešu potenciālu, atbalstīt starptautisku jaunatnes biznesa komandu veidošanos un vairot jauniešu pārliecību un prasmes uzņēmējdarbībā. Projekts tiek īstenots Centrālā Baltijas jūras reģiona pārrobežu sadarbības programmas 2014.-2020. gadam ietvaros un līdzfinansēts no Eiropas Reģionālā attīstības fonda līdzekļiem.

Dina Linda Milberga,
Valmieras Attīstības aģentūra



Latvijas Mobilais Telefons dāvina portatīvos datorus

Un nevajag jau nemaz tik daudz – pavisam maz, pavisam nieku, lai mirdzošs mirklis nestu prieku!

Sadarbībā ar SIA "Latvijas Mobilais Telefons" (LMT) Valmieras novada Bāriņtiesa pagājušā gada nogalē dāvināja piecus portatīvos datorus bērniem un bērniem, kuri palikuši bez vecāku gādības un sekmīgi mācās izglītības iestādēs. Mūdienu digitālās vides iespējas ļauj bērniem caur dažādām spēlēm un rotaļām pētīt un izzināt apkārtējo pasauli.

Bāriņtiesa izsaka lielu pateicību LMT komandai par sniegto atbalstu un cer uz sadarbību arī turpmāk!

Līga Ančeva,
Valmieras novada pašvaldība

Izsludināts Valmieras novada jauniešu iniciatīvu projektu konkurss

Lai sniegtu finansiālu atbalstu Valmieras novada jauniešu iniciatīvām, Valmieras novada pašvaldības domes sēdē 2022. gada 24. februārī apstiprināja Valmieras novada jauniešu projektu konkursa nolikumu. Konkursa mērķis ir veicināt Valmieras novada jauniešu iniciatīvu, izaugsmi un līdzdalību sabiedriskajos procesos Valmieras novadā.

Projektu var iesniegt biedrība vai nodibinājums, kura juridiskā adrese reģistrēta Valmieras novadā, vai novadā esoša jauniešu apvienība ar dalībniekiem vecumā no 13 līdz 27 gadiem, kas realizēs projektu Valmieras novada administratīvajā teritorijā.

Projekta aktivitātēm galvenokārt jābūt vērstām uz jauniešu auditoriju (13 līdz 27 gadi). Ieteicamās projektu tēmas:

- ◆ jauniešu brīvā laika lietderīga izmantošana;
- ◆ Valmieras novada attīstība un labiekārtošana;
- ◆ jauniešiem draudzīgas vides veidošana skolā un sabiedrībā;
- ◆ nodarbinātība, karjeras izglītība, brīvprātīgais darbs;
- ◆ vides aizsardzības pasākumi Valmieras novadā;
- ◆ jauniešu uzņēmējdarbības veicināšana.

Projekta pieteikumu ar pielikumiem jāiesniedz jauniešu centros Rūjienā, Burtniekos, Trikātā vai Valmieras jaunatnes centrā "Vinda", kā arī jānosūta elektroniski uz adresi pasts@valmierasnovads.lv līdz:

- ◆ 2022. gada 26. martam;
- ◆ 2022. gada 30. aprīlim;
- ◆ 2022. gada 28. maijam;
- ◆ 2022. gada 30. jūnijam;
- ◆ 2022. gada 30. jūlijam;
- ◆ 2022. gada 27. augustam;

- ◆ 2022. gada 30. septembrim;
- ◆ 2022. gada 29. oktobrim.

Projektiem jābūt īstenotiem līdz 2022. gada 21. decembrim. Kopējais projektu konkursa finansējums ir 5750 EUR. No pašvaldības pieprasītais finanšu līdzekļu apjoms viena projekta realizācijai nedrīkst pārsniegt 250 EUR.

Ar konkursa prasībām, finansējuma kārtību un vērtēšanas kritērijiem plašāk aicinām iepazīties konkursa nolikumā, kas publicēts mājaslapā www.valmierasnovads.lv.

Konkursu organizē Valmieras novada Izglītības pārvalde. Uz jautājumiem par konkursa organizēšanu atbildēs Valmieras novada Izglītības pārvaldes jaunatnes lietu speciāliste Daina Roze, daina.roze@valmierasnovads.lv, tālr. **25450585**.

Ginta Gailīte,
Valmieras novada pašvaldība

VALMIERA

Nolikums: www.valmierasnovads.lv
https://ej.uz/2022_jauniesi
Ir jautājumi? Novada jaunatnes lietu speciālisti atbildēs

Iepazīsties ar Ziedotāju apla projektiem un izvēlies, kam ziedot!

7. aprīlī plkst. 18.00 Valmierā, kafejnīcā "Jauna saule" notiks ikgadējais pasākums Valmieras novada fonda (VNF) Ziedotāju aplis, kuru klātienē aicināts apmeklēt ikviens.

Ja esi kādreiz domājis ziedot, bet neesi pārliecināts, kur nonāks ziedojums, tad Ziedotāju aplis ir Tev vispiemērotākais pasākums. Neformālā gaisotnē trīs ideju autori pāris minūtēs klātesošajiem pastāstīs, kā ziedojums palīdzēs pilnveidoties Valmieras novadam. Pat tad, ja šķiet, ka Tava ziedojuma summa nebūs liela, Ziedotāju aplis pierādīs, ka visiem kopā veiktie mazie ziedojumi var kļūt gana lieli un sniegt atbalstu ideju īstenošanā.

7. aprīlī iepazīsimies ar šādu projektu ideju stāstiem:

- ♦ sociālā ideja "Kopienas skapis Valmierā" – publiski pieejams ledusskapis, kas atrodas Valmieras sabiedrībai pieejamā vietā. Kopienas ledusskapī ikviens var dalīties ar savu ēdienu, kā arī paņemt to, kas pašam nepieciešams. Idejas autore leva Grigorjeva norāda, ka daudziem dārziņos paliek nenovākti dārzeņi, daudzi neizlieto ziemai sagatavotos labumus, vēl kāds nespēj produktus izlietot noteiktajos termiņos. Kopienas skapja papildu ieguvums būs samazinātā pārtikas izšķiešana;
- ♦ vides idejas "Budenbrokas muiža" iecere ir sakopta atpūtas vieta ar vēsturisko un kultūras pievienoto vērtību. Idejas autors Toms Treimanis atklāj, ka muižas apkārtnē plānots izveidot vairākus vides objektus sadarbībā ar Valmieras novada māksliniekiem, tādējādi padarot Budenbrokas muižas kompleksu par nozīmīgu tūrisma objektu Valmieras novada apmeklētājiem;
- ♦ kultūras jomas idejas "Kultūrtūre" mērķis ir veicināt Vaidavas pagasta un vietējās apkaimes senioru interesi par kultūras norisēm Latvijā, apmeklējot izstādes, baleta, operas un teātra izrādes. Kā uzsver idejas autore Inguna Dukure, pirms kultūras pasākumu apmeklējuma seniori iepazīsies ar konkrēto autoru literārajiem darbiem, kā arī kritiķu un kultūras ekspertu vērtējumiem.

Jāatzīmē, ka Ziedotāju aplis Valmierā noticis jau četras reizes. Iepriekšējos Ziedotāju apļos kopā tika saziēdoti vairāk nekā 17 000 EUR, dažās iecerēs pārsniedzot pat ideju autora vēlamu 2000 EUR summu.

Šogad Ziedotāju apla rīkošanu atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Valmieras novada fonds jau 17 gadus strādā, atbalstot iedzīvotāju iniciatīvas dzīves uzlabošanai Valmieras apkaimē, ziedotājiem piedāvājot mērķtiecīgas ziedošanas atbalstu.

Gundega Silīņa,
Valmieras novada fonds

Noslēdzies pasākums "Iedvesmas stāstu forums"

Lai veicinātu jauniešu interesi par uzņēmējdarbību, Vidzemes Augstskola sadarbībā ar Valmieras Attīstības aģentūru, Ventspils Augstskolu un ar jauniešu platformas "Visas iespējas" atbalstu 10. martā tiešsaistē organizēja pasākumu jauniešiem – "Iedvesmas stāstu forums", kas norisinājās programmas "Vidzemes inovāciju programma studentiem" jeb "VIPs" ietvaros. Dalībai pasākumā kopumā pieteicās 116 jaunieši no visas Latvijas. Pasākumā dalībniekiem bija iespēja dzirdēt četru uzņēmēju pieredzes stāstus, atklājot gan vērtīgākās atziņas un kļūdas, kas pieļautas biznesā, gan arī "veiksmes formulas", kas palīdzējušas nepadoties un turpināt virzīties pretī nospraustajiem mērķiem.

Pasākuma pirmajā daļā personīgās izaugsmes kustības "HiPotential.lv" veidotājs Kristaps Kravalis dalījās ar četriem veiksmīgas uzņēmējdarbības pamatprincipiem, kam sekoja uzņēmuma "Learn IT" līdzdibinātāja Elīnas Raženas stāsts par to, kā izmantot tehnoloģijas sabiedrībai aktuālu problēmu risināšanā. Pasākuma otrajā daļā 3D printēšanas uzņēmuma "GrandStep" dibinātājs Edgars Dimants uzsvēra to, cik svarīgi ir eksperimentēt ar visdažādākajām idejām līdz īstās nišas atrašanai, savukārt sociālā uzņēmuma "Visas iespējas" izveidotājs Gustavs Mārtiņš Upmanis dalījās ar saviem novērojumiem par uzņēmējdarbību, uzsverot, ka nav viena pareizā veida, kā darīt lietas, tāpēc katram ir būtiski atrast savu ceļu un pieeju.

Pasākuma ievadā Vidzemes Augstskolas projektu vadītāja Līga Landrāte-Krūmiņa pastāstīja vairāk par iespēju jauniešiem iesaistīties projektā "Vidzemes inovāciju programma studentiem". Šīs programmas mērķis ir divu gadu garumā nodrošināt kompleksu atbalsta programmu jauniešiem, kuri būs gatavi risināt uzņēmumu dotos izaicinājumus vai darboties pie savas inovatīvās biznesa idejas attīstīšanas. Darbojoties programmā, jaunieši varēs saņemt stipendijas un grantus idejas attīstībai, savukārt labākajām komandām un individuālajiem dalībniekiem būs iespēja saņemt arī naudas balvu.

"Iedvesmas forumā dzirdētie stāsti patiešām atbilst nosaukumam – tie bija iedvesmojoši, pacilājoši un rosināja uz darbošanos un nepadošanos pie pirmajām grūtībām. Ir ļoti svarīgi, lai šajā laikā, kad apkārt ir ļoti daudz negatīvā un nomācošā, ir kāds, kurš jaunietim pasaka – hei, paskaties – notiek arī labas lietas, nākotne ir un būs! Nenokar degunu un meties piedzīvojumos! Tu būsi tikai ieguvējs!" pasākuma norisi komentē programmas projekta vadītāja **Līga Landrāte-Krūmiņa**.

Vairāk informācijas par iesaistīšanos "VIPs" programmā, kā arī drīzumā gaidāmajos pasākumos var uzināt programmas mājaslapā vips.va.lv.

Projekta partneri: Vidzemes Augstskola, Valmieras Attīstības aģentūra, Ventspils Augstskola.

ERAF līdzfinansēts projekts "Vidzemes inovāciju programma studentiem – VIPs" Nr. 1.1.1.3/21/A/009.

Anna Kanepone,
jauniešu platforma "Visas iespējas"

ZIEDOTĀJU APLIS

2022

VAIRĀK INFORMĀCIJAS



vips@va.lv



[/VIPs.inovaciju.programma](https://www.facebook.com/VIPs.inovaciju.programma)



REGULĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

ERAF līdzfinansēts projekts "Vidzemes inovāciju programma studentiem - VIPs" Nr. 1.1.1.3/21/A/009

Atvērta pieteikšanās ZĪLEI 2022

Jau piekto gadu pēc kārtas Valmieras novada uzņēmējiem būs pieejams atbalsta programmas ZĪLE finansējums. Šogad ZĪLE kļuvusi plašāka un apjomīgāka. Pateicoties pašvaldības piešķirtajam finansējumam, komersantiem un biznesa ideju autoriem kopā būs pieejami 80 000 EUR divās apakšprogrammās – ZĪLE INOVĀCIJĀM un ZĪLE STARTAM.

Par jauno atbalsta programmu ZĪLE 2022 stāsta Valmieras novada pašvaldības izpilddirektore vietniece un Attīstības pārvaldes vadītāja **Evija Nagle**: "Izveidojoties jaunajam Valmieras novadam, kas kļuvis par vienu no lielākajām Latvijas pašvaldībām, vēlējamies veidot arī atbalsta programmu ZĪLE jaunā kvalitātē. Pateicoties pašvaldībai un deputātu lēmumam, šogad novada komersantiem un biznesa ideju autoriem kopā būs pieejami 80 000 EUR. Pavisam šogad ceram atbalstīt vismaz 23 projektus gan inovāciju ieviešanai uzņēmumos, gan biznesa uzsākšanai un jaunuzņēmumu attīstīšanai."

Apakšprogrammas ZĪLE INOVĀCIJĀM mērķis ir Valmieras novadā, kā Latvijas rūpniecības un aktīvas uzņēmējdarbības centrā, veicināt jaunu produktu un inovāciju realizēšanu, stiprinot esošos, īpaši uz izgudrojuma bāzētus un teh-

noloģiski orientētus uzņēmumus, kā arī veicināt privātā un publiskā sektora sadarbību, veidojot Valmieras novadu par inovāciju un jaunu produktu testgultni jeb testēšanas vidi. Komerasantu inovāciju projektiem būs pieejami 50 000 EUR. Viena inovāciju projekta minimālais atbalsta apjoms ir 2000 EUR, bet maksimālais atbalsta apjoms ir 10 000 EUR. Atbalsta intensitāte ir no 60 % līdz 80 %. Projektu ieviešanā uzņēmēji aicināti īstenot sadarbību ar Vidzemes Augstskolu, Valmieras tehnikumu un Valmieras Dizaina un mākslas vidusskolu. Atbalstam programmā aicināti pieteikties arī uzņēmēji ar sociālā uzņēmuma statusu.

Apakšprogrammas ZĪLE STARTAM mērķis ir Valmieras novadā, kā Latvijas rūpniecības un aktīvas uzņēmējdarbības centrā, veicināt jaunu uzņēmumu veidošanos, kas realizē jaunus produktus un pakalpojumus un kas Valmieras novadā potenciāli rada jaunas darba vietas, kā arī veicināt jaunuzņēmumu straujāku izaugsmi, virzot tirgū produktu, radot Valmieras novadā jaunas darba vietas, ceļot komercdarbības pievienoto vērtību un eksportspēju. Biznesa uzsākšanas un jaunuzņēmumu attīstības projektiem

būs pieejami 30 000 EUR. Viena starta projekta maksimālais atbalsta apjoms ir 2000 EUR. Atbalsta intensitāte ir 80 %.

Aicinām uzņēmējus un biznesa ideju autorus pieteikt projektus atbalsta programmai ZĪLE, iesniedzot savus pieteikumus Valmieras Attīstības aģentūrai elektroniski līdz 2022. gada 31. marta plkst. 23.59. Pieteikumi nosūtāmi uz e-pasta adresi agentura@valmierasnovads.lv.

Jautājumos, kas saistīti ar projektu pieteikumu sagatavošanu un iesniegšanu, aicinām sazināties, rakstot uz e-pastu ilze.eglaja@valmierasnovads.lv vai zvanot **26180733**. Iespējams vienoties arī par konsultāciju.

Ar visu projekta dokumentāciju un projekta pieteikumu iesniegšanas kārtību, kā arī informāciju par informatīvā semināra norisi var iepazīties Valmieras Attīstības aģentūras mājaslapā www.developvalmiera.lv/zile/.

Atbalsta programmu ZĪLE finansē Valmieras novada pašvaldība. Programmu īsteno un administrē Valmieras Attīstības aģentūra.

Ilze Eglāja,

Valmieras Attīstības aģentūra



ATBALSTA PROGRAMMA ZĪLE 2022

VALMIERAS NOVADA KOMERSANTIEM
UN BIZNESA IDEJU AUTORIEM

€ 80 000

UZŅĒMĒJDARBĪBAS ATTĪSTĪŠANAI
DIVĀS APAKŠPROGRAMMĀS

ZĪLE INOVĀCIJĀM

€ 50 000



Apakšprogrammas mērķi

- Inovāciju īstenošana uzņēmumā
- Esošo Valmieras novada uzņēmumu stiprināšana
- Privātā un publiskā sektora sadarbība

Finansējuma saņēmēji

- Esošie Valmieras novada komersanti, kas nodarbina vismaz vienu Valmieras novadā deklarētu darbinieku

Pieejamais finansējums apakšprogrammā € 50 000

Atbalsta finansējums vienam projektam € 2000 - 10 000

Atbalsta intensitāte 60% - 80%

ZĪLE STARTAM

€ 30 000



Apakšprogrammas mērķi

- Biznesa ideju autoru atbalsts
- Jaunu uzņēmumu veidošana Valmieras novadā
- Jaunuzņēmumu attīstība

Finansējuma saņēmēji

- Biznesa ideju autori, kuri grib reģistrēt uzņēmumu Valmieras novadā, kā arī Valmieras novadā reģistrēti jaunuzņēmumi

Pieejamais finansējums apakšprogrammā € 30 000

Atbalsta finansējums vienam projektam līdz € 2000

Atbalsta intensitāte 80%



Pieteikumi jāiesniedz līdz 2022. gada 31. martam



Visa informācija: developvalmiera.lv/zile/

VALMIERAS NOVADS



VALMIERAS
ATTĪSTĪBAS
AĢENTŪRA

Atbalsta programmu ZĪLE finansē Valmieras novada pašvaldība. Programmu administrē Valmieras Attīstības aģentūra.

Valmieras novada tūrisma uzņēmējdarbības veiksmes stāsts – “Sudrabkalnu Viesistabas” saimniece Judīte Bukša

Klāt ir marts, kas ir ne tikai pavasara pirmais mēnesis, bet zināms arī kā sievišķības mēnesis. Turpinot iepriekš aizsākto – ik mēnesi aicināt uz sarunu kādu no Valmieras novada tūrisma uzņēmējiem – mums šķita ļoti atbilstoši martā jūs iepazīstināt ar ļoti sievišķīgu būtni – Judīti Bukšu, “Sudrabkalnu Viesistabas” saimniece.

Sarunu ar Judīti ir grūti uzlikt melns uz balta, lai nodotu to īpašo vibrāciju un enerģiju, kas valda gan Viesistabā, kur sarunu fonā ritmiski sprakšķ kamīns, gan esot kopā ar Judīti, malkojot kafiju no Rozentāla porcelāna. Lai sajustu īpašo auru, kas tur valda, noteikti ir jābrauc ciemos!

Katrā Latvijas galā ir kāda spēcīga sieviete, un Judīte noteikti ir Kocēnu puses spēcīgā sieviete, kura spēku smeļas no dabas, īpaši no nezāļu vannām. Kā viņa pat smeļ, idejas un vēlnes pašas atskrien pretī. Judīte palīdz sievietēm iztaisnot muguru, jo citāda stāja ar kroni galvā nemaz nav iespējama.

Iesākot sarunu, Judīte kopā ar fotogrāfi Lauru Strautiņu iepazīstina ar “Sudrabkalnu Viesistabu” – plašu, stiklotu siltumnīcu, kurā iekārtota viesu uzņemšanas telpa ar pieskaņotiem divāniem, kristāla lustrām, kamīnu un Judītes darinātiem kroņiem. Ikvienai lietai, kas šeit nonākusi, ir savs stāsts un atgādījums. Judīte ar Lauru atminas kādu gadījumu no siltumnīcas labiekārtošanas darbiem: “Cik bieži tu siltumnīcā līmē tapetes? Tas taču ir notikums!” Īpašs stāsts tiek veltīts arī cimperlīgajam kamīnam, kas nodrošina iespēju apdzīvot Viesistabu visu gadu.

“Sudrabkalnu Viesistabā” tiek organizētas gan privātas, gan tematiskas fotosesijas, kā arī dažādas meistarklases. No sākotnēji piedāvātajām 19 meistarklasēm šobrīd ir pieejamas 11, kurām ir sezonāls raksturs. Vispopulārākā un zināmākā ir Kroņu meistarklase, kuru vada pati Judīte. Tas ir īpašs notikums sievietēm, kuras tajā piedalās – katrai ir savs dzīvesstāsts, sava nasta un rūpes, taču, gatavojot sev kroni, ko var saukt arī par meditatīvu procesu, sievietes atbrīvo un paceļ savu auru. Vasaras laikā ir dažādi sezonālie piedāvājumi, balstoties uz viesu vēlmēm, piemēram, visi kopā var gatavot un mieloties ar nātru pesto vai baudīt zāļu vannas. Judīte min, ka neredzi it kā pašiem pašsaprotama lieta citiem var šķist kas īpašs – tā ir radusies ideja par paparžu sienu veidošanas meistarklasi. Kā spilgts piemērs tam, ka saimniece ir atvērta dažādām iespējām, ir ciešā sadarbība ar fotogrāfi Lauru Strautiņu, kura “Sudrabkalnu Viesistabā” īsteno dažādas

fotosesijas – gan tematiskās (ar kroņu un tērpu īri), gan ģimeņu, darba kolektīvu vai draugu loka fotosesijas. Patīkamas sadarbības rezultātā “Sudrabkalnu Viesistaba” ir arī jaunlaulāto kāzu pieturvietā, kur viesi tiek cienāti ar labi pazīstamās kūku cepējas Antras Antonijas gardajiem un vizuāli pievilcīgajiem keksiņiem. Ziemassvētku laikā fotosesiju dalībnieki varēja iegādāties Sandras Krīgeres saldumus – tas bija veids, kā atbalstīt mājražotājus laikā, kad tirdziņi nenotika un savu produkciju nebija iespējams realizēt. Judīte min vēl vairākus sadarbības partnerus, piemēram, “Aruna rotas” no Āraišiem, stikla trauku meistarus “Glass Design Garage”, “Pļavas smaržu sveces”, “Katrīnas keramika”, “ZIB” un vēl citus.



Foto: Laura Strautiņa

“Sudrabkalnu Viesistabā” viss sākās aiz izmisuma, kad bija sarežģīti atrast darbu. Kad divus gadus Viesistaba jau uzņēma ciemiņus, Judīte tik un tā turpināja meklēt darbu. Viņa sēdējusi pie datora, un mazais dēls prasījis: “Mammu, ko Tu dari?” Judīte atbildējusi, ka meklējot darbu, un dēls teicis: “Bet, mammu, Tev taču ir darbs!” Kad pagalmā sākuši braukt pilni autobusi, tad arī apkārtējie pieņēmuši, ka Viesistaba un meistarklases ir darbs. Kokmuižas svētki iedeva atspēriena sajūtu, ka viss var sanākt. Kad “Sudrabkalnu Viesistaba” tika pārstāvēta Uzņēmēju dienās un kāds viņai prasīja: “Judīt, ko tad tu pārdod?”, viņa ar prieku atbildējusi: “Pleziņu es pārdodu!” Ja visu sāktu no sākuma, Judīte saka, ka tik ļoti nemocītu savu viru. Gan siltumnīcas, gan teritorijas labiekārtošanas darbi ir ģimenes kopīgiem spēkiem paveikti.

Judīte pastāsta kādu atgādījumu, kad ieradusies ekskursantu grupa no Kurzemes, starp kuriem bijusi maza meitenīte ar savu vecmāmiņu. Dzerot tēju, meitenīte prasījusi vecmāmiņai: “Kur mēs dosimies pēc šīs Princeses?” Judīte savilņoti atzīst,

ka tas ir bijis augusta mēneša labākais teikums – tikt nosauktai par Princesi! Vēlāk viņa uzmeklējusi šo ģimeni, un viņi satikušies Kuldīgā, kur Judīte meitenītei uzdāvinājusi to kroni, kas viņai bijis galvā, viesojoties Viesistabā. Judītes krājumos ir daudz emocionāli piesātinātu un pat ļoti personīgu stāstu.

Pēdējo divu gadu notikumu ietekmē nereti ir bijusi situācija, kad Judītes ziņas sociālais medijs Facebook ir nobloķējis, jo algoritms vārdu kronis ir attiecinājis uz vārdu corona. Brīžiem tas ir bijis izaicinoši – atkal un atkal rakstīt, skaidrot un lūgt ziņu tomēr publicēt. Judīte min, ka raizes brīžiem radījusi navigācijas lietotne Waze, kurā ilgu laiku bijušas nepareizas koordinātas “Sudrabkalnu Viesistabai”, kā rezultātā viesi esot aizvesti uz kaimiņmāju. Laipnās attiecības ar kaimiņiem un saporotošie viesi situāciju parasti izglāba, bet šobrīd viss darbojas korekti, kā arī vasaras sākumā pie Sudrabkalnu māju iebraucamā ceļa tiks novietota īpaša norādes zīme.

Daloties atmiņās par pašiem pirmajiem “Sudrabkalnu Viesistabas” viesiem, Judīte min, ka tie bijuši no Amerikas – sabraucis pilns pagalmis ar melniem džipiņiem. Pa šiem gadiem pie Judītes viesojušies gan tuvējo kaimiņvalstu iedzīvotāji, gan ceļotāji no Kipras, Norvēģijas, Kanādas, Japānas, Taizemes, Filipīnām un pat Apvienotajiem Arābu Emirātiem. Ir neliela daļa vietējo viesu, kuri atgriežas atkal un atkal. Judīte saka: “Kronis jau nepaliek vecs! Katru gadu kronim var pieaudzēt klāt jaunu kārtu.” Kopumā Judīte ir radījusi ap 400 kroņus. Izejmateriāli tiem rasti dažādos veidos – gan speciāli meklēti, gan atrasti pavisam nejauši, piemēram, kaklarotas veidā vīramātei ap kaklu. Vislielāko atdevi ir nesusi reklāma no mutes mutē, taču šobrīd ļoti liela nozīme ir sociālajiem medijiem Facebook un Instagram, kā arī informācijai Valmieras novada tūrisma mājaslapā www.visit.valmiera.lv. Šobrīd daudzi jau zina “Sudrabkalnu Viesistabu” un aicina to piedalīties dažādās aktivitātēs un pasākumos.

Sarunas nobiegumā Judīte dod ceļavārdus: “Ļaujieties sajūtai, ka ir atnākusi TĀ sajūta, ka nevar nedarīt! Sāciet darīt!” Viņa aicina arī atcerēties, ka viens mazs krikumiņš rauga spēj uzraudzēt visu miklas katlu.

Nākamajā Valmieras novada tūrisma uzņēmēju veiksmes stāstā būs iespējams iepazīties ar “Berga vīns” īpašnieku Rihardu Bergu un uzzināt par viņa ceļu uz tūrisma uzņēmējdarbību.

Vineta Pūce,

Valmieras novada pašvaldība

Tūrisms skaitļos un faktos Valmieras novadā 2021. gadā

Gada sākumā apņēmības pilni ne tikai uzsākam jauno ideju realizāciju, bet arī atskatāmies uz iepriekš paveikto, lai izprastu *kopējo bildi* un spētu novadā tūrisma kāpināt kā vietējā, tā starptautiskā mērogā. Valmieras novada Tūrisma pārvalde apkopojusi 2021. gada novada tūrisma nozares būtiskāko, aiz kā slēpjas ne tikai skaitļi, bet arī cilvēki un to stāsti.

Šis gads bijis īpaši neparasts – jo projām dzīvojam Covid-19 pandēmijas ierobežojumu un to seku epicentrā, kā arī ar 1. jūliju, apvienojoties astoņām pašvaldībām, esam izveidojuši spēcīgu un uz izaugsmi vērstu Valmieras novadu, paplašinot arī tūrisma piedāvājumu. Lepojamies ar tādām tūrisma pērlēm kā Burtnieku ezers, Sietiņezis, Sedas purvs, Skaņaiskalns un Zilaiskalns, Gauja un Salaca, muižām un citiem tūristu piesaistes objektiem.

Lai gan pērn valstī ieviesto ierobežojumu dēļ Valmieras Tūrisma informācijas centrs (turpmāk Valmieras TIC) ceļotājiem klātienē apmeklējumam bija slēgts gandrīz pusgadu un atlikušo gadu darbojās ar būtiskiem cilvēku skaita ierobežojumiem, klātienē apkalpojām 3719 viesus, sarakstēs ceļošanai iedvesmojām 802 un saņemoties konsultējām 781 interesentu. Covid-19 un digitalizācijas laikmeta ietekmē tas rezultējies ar aptuveni 46 % samazinājumu apmeklētāju skaita ziņā. Tikai likumsakarīgi, ka ārvalstu apmeklētāju skaits turpinājās samazināties. Ik gadu ceļotāji no Igaunijas ar izteiktu pārsvaru ierindojas visu ārzemju viesu priekšgalā, 2021. gadā sastādot 34,2 % no visām valstīm. Pārējās TOP3 valstis ir citādākas nekā 2020. gadā. Ja iepriekš aiz igauņiem nākamie bija ceļotāji no Krievijas un Lietuvas, tad 2021. gadā aiz igauņiem visvairāk Valmieras TIC viesojušies ceļotāji no Lietuvas (10,88 % no visiem ārvalstu viesiem) un Vācijas (14,51 %). Plašāka informācija par ceļotāju interesēm Valmieras TIC aplūkojama mājaslapā www.visit.valmiera.lv.

Papildinājumus esam veikuši tūristu mītņu statistikā, pirmo gadu apkopojot statistiku ne tikai par Valmieras, bet arī par Valmieras novada tūristu mītnēm. Tajās 2021. gadā viesojušies 22 457 viesi. No tiem Valmieras mītnēs nakšņojuši

67 %, kas ir par 2 % mazāk nekā 2020. gadā. 2021. gadā vidējais uzturēšanās ilgums Valmieras novada tūristu mītnēs bija 1,97 dienas, kas, salīdzinot ar iepriekšējos gados apkopoto Valmieras tūristu mītņu datiem, turpina samazināties. Salīdzinot tikai Valmieras tūristu mītņu datus, iezīmējas pozitīva tendence – 2021. gada aprīlī, maijā, jūnijā un decembrī Valmierā ik mēnesi nakšņojuši vidēji par 569 viesiem vairāk nekā 2020. gadā. Lielākais viesu samazinājums bijis februārī (-32 %). Valmieras novada tūristu mītņu kontekstā lielākais viesu skaits bijis jūlijā (22,3 % no kopējā viesu skaita) un augustā (18,9%), bet zemākais – februārī.

Viesu izmitināšanas pakalpojumus Valmieras novadā visvairāk izmantojuši Latvijas iedzīvotāji (19 371). Skatoties tikai tūristu mītņu noslogojumu Valmieras pilsētā, arī šeit latvieši nakšņojuši visvairāk, kā arī salīdzinājumā ar 2020. gadu to ir bijis par 9,65 % vairāk. Liela daļa nakšņotāju ir viesi no Igaunijas (28 %), Lietuvas (12,2 %) un Somijas (8,8 %). Ja salīdzina 2020. un 2021. gada datus tikai Valmieras pilsētas tūristu mītnēm, būtiski samazinājies Igaunijas nakšņotāju īpatsvars (-69 %). Samazinājies arī Krievijas (-65 %), Somijas (-42,6 %) un Lietuvas (-34 %) nakšņotāju īpatsvars. 2021. gadā pavisam neredzams pieaudzis nakšņotāju skaits no tādām valstīm kā Beļģija, Čehija, Dānija, Itālija, Japāna, Nīderlande, Norvēģija, Senegāla, Spānija, Ukraina un Zviedrija. Pirmo reizi fiksēts, ka Valmierā nakšņojuši viesi no Ugandas. Plašāk par statistiku aizvadītajā gadā Valmieras un novada tūrisma mītnēs var uzzināt www.visit.valmiera.lv.

Situācija pasaulē mainījusi ne tikai cilvēku ceļošanas tendences, bet arī informācijas iegūšanas paradumus. Arvien vairāk pieaug digitalizācijas loma. Tādēļ aktīvi strādājam, radot saistošu saturu gan sociālajos medijos *Facebook* (+8 % jaunu sekotāju) un *Instagram* (+13,4 % jaunu sekotāju), gan nodrošinot cilvēkiem aktuālās un saistošās informācijas pieejamību mājaslapā visit.valmiera.lv (+16,7 % apmeklējuma pieaugums), kas uz aktīvo tūrisma sezonu iegūs jaunu un pievilcīgu dizainu. Aktīvākie interesenti, kuri apmeklēja un seko līdz *Visit Valmiera Facebook*, ir no Latvijas, Lielbritānijas

un Igaunijas, savukārt Latvijas aktīvākās pilsētas arī ir nemainīgas – Rīga, Valmiera un Cēsis.

Aizvadītajā gadā, turpinot izteikti mērķētas mārketinga aktivitātes ceļotāju no Igaunijas virzienā, esam papildinājuši kampaņas "Valmiera – Igauņiem draudzīgākā pilsēta" aktivitātes – iesaistīti tūrisma uzņēmēji, izveidoti reprezentācijas suvenīri, kā arī tapusi mājaslapa www.eestisobralik.lv, kur ikviens asprātīgā veidā var izveidot sveicienu igauņu valodā. 2021. gadā savu otro sezonu uzsāka Zilākalna kultūrvēstures un apmeklētāju centrs "ZTornis" ar Sliežu velosipēdu piedāvājumu, kas piecu mēnešu laikā uzņēmis vairāk nekā 2 000 viesu. Vasaras pilnbriedā Mazsalacas pusē atvērta jauna kafējnīca "Būda", bet Valmierā atklāts restorāns "Akustika", kas piedāvā līdz šim Valmieras pusē nebijušu ēdiena pasniegšanas konceptu – ēdienkarte veidota tā, lai ikkatrs viesis var sakombinēt savu maltīti pats. Aktīvās atpūtas lauciņā savu piedāvājumu attīstījusi arī "Z-Triton" veloamfibija. Gada nogalē izdevām pirmo Valmieras novada tūrisma ceļvedi.

Šogad turpināsim iepazīstināt ceļotājus ar Valmieras novada plašo kultūras, dabas, piedzīvojumu, aktīvās atpūtas piedāvājumu un virzīsimies uz Eiropas kultūras galvaspilsētas 2027 titulu. Uz gada beigām Valmieras senpilsētā tiks atklāts Valmieras pils kultūrvēstures centrs. Līdz ar februāri esam aizsākuši tematisko pārgājienu ciklu, bet uz Lieldienām aicināsim piedalīties Roadgames orientēšanās spēlē. No 22. līdz 24. jūlijam Valmiera atzīmēs savu 739. gadskārtu, bet, kā ierasts, augusta pirmajā nedēļas nogalē norisināsies Valmieras vasaras teātra festivāls, kuru papildinās Mājas kafējnīcu dienas. Gardēži tiks lutināti Valmieras Restorānu nedēļās (15.–24.04. un 18.–27.11.), bet aktīvās atpūtas un kultūras cienītāji visdažādākajās norisēs visā Valmieras novadā!

Plašāk par plānotajiem pasākumiem 2022. gadā Valmieras novadā uzzini mājaslapā www.visit.valmiera.lv.

Uz tikšanos Valmieras novadā!

Zane Krūmiņa,

Valmieras novada pašvaldība

5302

apkalpoti viesi

34,2%

ceļotāji no Igaunijas

22457

viesi tūristu mītnēs

Valmieras novadā notiks “Fiz-Kul-Tūre”

Pamodināt sevi sportisko garu, satikt aktīvus domubiedrus, iepazīt dabas vērtības, vēstures likločus un atklāt daudz jaunā un nezināmā. To visu būs iespējams piedzīvot, piedaloties Valmieras novada “Fiz-Kul-Tūrē” – skriešanas, nūjošanas un velobraukšanas seriālā.

PLĀNOTI ASTOŅI POSMI DAŽĀDĀS VIETĀS NOVADĀ:

- ◆ 20. aprīlī Sietiņiezi;
- ◆ 27. aprīlī Valtenbergu muižā;
- ◆ 2. maijā Burtnieku muižas parkā;
- ◆ 11. maijā Rūjas palienē;
- ◆ 18. maijā Mūrmuižā;
- ◆ 25. maijā Ķoņu kalnā;
- ◆ 1. jūnijā Sedā;
- ◆ 8. jūnijā Jāņa Daliņa stadionā un Gaujas Stāvo krastu Sajūtu parkā.

Visi posmi norisināsies darbadienu vakaros ar brīvo startu no plkst. 17.00 līdz plkst. 19.00. Dalībniekiem rezultāta fiksēšanai tiks izsniegta *SPORTident Active Card* (dalībnieki var izmantot personīgo *SPORTident Active Card*, kas jāreģistrē startā).

Sacensību formāts ir draudzīgs ģimenēm ar bērniem un aizraujošs arī pieredzējušiem sportistiem, kuri vēlas sacensties ar citiem. Katra posma norises vietā būs maršruti ar iespējamo garumu apmēram 1–2 km skriešanas un nūjošanas distancē, 2–3 km velo braukšanai.

Katras vecuma grupas dalībnieki skrien, nūjo, brauc ar velo savu distanci noteiktā laika limitā, veicot sev vēlamo apļu skaitu, bet ne ilgāk kā 30 min vai vienu stundu. Dalībnieks seko līdzī pavadītājam laikam distancē, skatot pulksteni starta–finiša zonā. Rezultāti tiks noteikti pēc veikto apļu skaita un laika, kas pavadīts to veikšanā.

Dalībnieki, kuri piedalīsies vismaz piecos posmos, cīnīsies par godalgotām vietām kopvērtējumā visās vecuma grupās. Noslēguma posmā Valmierā, Jāņa Daliņa stadionā pēc distanču veikšanas plkst. 20.45 notiks apbalvošana. Visi dalībnieki neatkarīgi no sacensību rezultāta, kuri būs piedalījušies vismaz piecos “Fiz-Kul-Tūrē” posmos, būs guvuši ne tikai lielisku treniņu ciklu un daudzveidīgus iespaidus, bet arī iespēju iegūt *Polar Vantage M2 multisporta GPS* pulksteni, lai pilnveidotu turpmākās sporta aktivitātes.

Ikvienā posmā pēc veiktās distances dalībniekiem būs iespējams veldzēt slāpes un atjaunot enerģiju ar veselīgiem produktiem, ko būs sarūpējušas Valmieras novada saimniecības. Organizatori aicina dalībniekus ņemt līdzi un izmantot savas dzērienu pudeles vai krūzes.

Pirms “Fiz-Kul-Tūre” seriāla sākuma rīkotāji aicina novada iedzīvotājus apmeklēt praktiskās nodarbības skriešanā un nūjošanā, kurās speciālisti dalīsies pieredzē un ieteikumos, kā pareizi sākt vai atsākt sportiskās aktivitātes.

Skriešanas praktiskās nodarbības notiks: Valmierā, Gaujas Stāvo krastu Sajūtu parkā – 6., 10., 13. aprīlī plkst. 18.00; Rūjienā, Rūjienas vidusskolas sporta laukumā (Rīgas iela 30) – 12., 14., 19. aprīlī plkst. 18.00. Nūjošanas praktiskās nodarbības notiks: Mazsalacā, Mazsalacas vidusskolas sporta laukumā (Parka iela 30) – 6., 13., 20. aprīlī plkst. 18.00, Rencēnos, Rencēnu pamatskolas sporta laukumā (Parka 1) – 4., 11., 25. aprīlī plkst. 18.00.

“Fiz-Kul-Tūre” nolikums un pieteikšanās mājaslapā www.valmierasnovads.lv, sadaļā “Novads”, “Sports”. Dalība gan seriālā, gan praktiskajās nodarbībās ir bez maksas.

Elīna Karlivāne,
Valmieras novada pašvaldība

VALMIERAS NOVADA

SKRIEŠANAS, NŪJOŠANAS, VELO SERIĀLS

FIZ KUL



TŪRE

Nolikums un pieteikšanās -
www.valmierasnovads.lv

BRĪVAIS STARTS
no 17.00 - 19.00

Sveikti Valmieras novada sporta laureāti

Piektdien, 11. martā Jāņa Daliņa stadiona vieglatlētikas manēžā notika Valmieras novada sporta laureātu godināšana. Atskatoties uz paveikto sportā, izvērtējot sasniegumus un panākumus, tika apbalvoti Valmieras novada labākie sportisti un komandas, godināti treneri, kuri pagājušajā gadā uzrādījuši augstvērtīgus rezultātus vietējā un starptautiskā mērogā.

Apbalvojumu – izaugsmes medaļu – saņēma 57 jaunie sportisti, tajā skaitā 24 izlases dalībnieki, kuri startējuši un uzrādījuši augstvērtīgus rezultātus Eiropas un pasaules mēroga sacensībās, un 41 treneris. Apbalvojumu saņēma sportisti: Ādams Svensons, Adrija Dārta Siliņa, Agate Caune, Aija Denija Trēziņa, Aleksis Gedrovics, Anna Emīlija Suta, Anna Juraša, Arīna Babre, Dana Bortkēviča, Daniela Supe, Daniels Šimaņecs, Dans Patriks Dukurs, Dāvis Jānis Elberts, Elizabete Slotiņa, Elvis Laškovs, Emīls Andrejs Skrabis, Emīls Mārtiņš Treimanis, Emīls Varslavāns, Gustavs Ankravs, Hanna Gabriela Ziemeņa, Jēkabs Keišs, Jēkabs Ločmelis, Kārlis Pedraudzis, Kerija Aleksandra Fjodorova, Klaidis Maļcevs, Kristaps Miķelsons, Kristaps Riekstiņš, Kristiāns Anri Pētersons, Liene Mālniece, Līva Lizete Glāzere, Madara Bērziņa, Markuss Dumpis, Markuss Zariņš, Markuss Zvinis, Marta Luīze Pētersone, Marta Marksa, Martins Bokta, Mārtiņš Plaudis, Matīss Sils, Pēteris Dambekalns, Rainers Zviedris, Ralfs Frīdvalds, Ralfs Jurjānis, Ralfs Matīss Balodis, Reds Rullis, Renārs Orlovskis, Rihards Jānis Liepiņš, Rita Krauja, Rolands Bratčikovs, Rūdolfs Aumeistars, Rūdolfs Rudmiezis, Rūdolfs Zengis, Sanda Lapiņa, Sanija Ramona Ābeltiņa, Valters Jansons, Voldemārs Fūrmanis un Zane Andersone. Apbalvojumu saņēma treneri: Aigars Belasovs, Aiva Miķesone, Alvis Čākurs, Andis Bērziņš, Artūrs Pauliņš, Baiba Kaufmane, Dāvis Puksts, Emīls Putniņš, Gatis Ērglis, Gatis Kalniņš, Gatis Melderis, Gints Trēziņš, Guntars Aumeistars, Guntars Markss, Inga Dzene, Ingars Matisons, Ingus Ķirsis, Ivars Jēkabsons, Jurgis Kalns, Juris Zilberts, Kaspars Pakers, Kitija Līgate, Laura Pētersone, Līga Dzene, Līga Valdmane, Megija Stalberga, Normunds Zvejnieks, Ojārs Melderis, Olafs Lakučs, Oskars Virsis, Pēteris Karlivāns, Raitis Ravinskis, Reinis Jurašs, Roberts Treimanis, Roberts Zeile, Ruslans Sadikovs, Sandis Amoliņš, Sandis Krasts, Santa Paegle, Tamazs Pertija un Vladimirs Širjājevs.

Jaunatnes sporta laureātus un viņu trenerus sveica Valmieras novada sporta skolu direktori: Valmieras Sporta skolas direktore Līga Dzene, Rūjienas Sporta skolas direktore Līga Stupele un Kocēnu Sporta skolas direktors Jānis Dainis, kā arī Bertānu Valmieras basketbola skolas vadītājs Roberts Zeile.

“Sezona bijusi augstvērtīgu rezultātu bagāta. Paldies sportistiem un treneriem par nenogurstošu darbu, spēju pielāgoties apstākļiem un neapstāties attīstībā! Paldies sportistu ģimenēm un līdzjutējiem, jūsu atbalsts ir labākā motivācija! Valmieras Sporta skolas vēstures lappusēs pērnajā gadā tapis vēl kāds būtisks ieraksts. Skola savu 60. dzimšanas dienu sagaidīja jaunā mājvietā – Jāņa Daliņa stadionā. Pārbūvētais stadions un jaunā manēža ir milzīgs solis ikviena Valmieras novada sportista un sporta entuziasta izaugsmē un iespējās pilnveidoties. Šodien atskatoties uz pagājušā gada labākajiem sasniegumiem un turpinām panākumus svinēt ar jauniem mērķiem. Paldies!” pateicās Valmieras Sporta skolas direktore **Līga Dzene**.

Apbalvojumu “**Mūža ieguldījums sportā**” saņēma vieglatlētikas soļošanas treneris **Aivars Rumbenieks**, kurš sagatavojis vairākus olimpiskos soļotājus, Sidnejas Olimpisko spēļu otrās vietas ieguvēju soļošanā 50 km distancē Aigaru Fadejevu, olimpisko spēļu Sidnejā un Pekinā dalībnieci Jolantu Dukuri, kā arī Tokijas Olimpisko spēļu dalībniekus Arni Rumbenieku un Ruslanu Smolonski.

Turpinājums 24. lpp.



Apbalvojums “Mūža ieguldījums sportā” – vieglatlētikas soļošanas trenerim Aivaram Rumbeniekam



Apbalvojums “Gada sportists” – BMX riteņbraucējam Helvijam Babrim



Apbalvojums “Gada uzlecošā zvaigzne” – vieglatlētei, Valmieras Sporta skolas audzēknei un Latvijas izlases dalībniecei Agatei Caunei

Turpinājums no 23. lpp.

Aivars Rumbenieks 2018. gadā saņēma Latvijas Vieglatlētikas savienības apbalvojumu "Mūža ieguldījums sportā". "1972. gada 2. augustā ierados Valmierā. Darba samaksa nebija liela, bet tiku uz treniņnometni, kad vien varēju, trenējos. Palicis atmiņā 1975. gads – Latvijas čempionātā pirmo reizi sasniegzu Latvijas rekordus. Sākot trenera darbu, *štukoju*, kā tur isti ir, ja metodika ir viena, bet citiem rezultāti labāki. Pētīju dažādus piemērus, domāju savu metodiku, kas nepasēja ar esošo. 90. gadu vidū man bija jālasa lekcijas, stāstīju arī, kā ar Aigaru Fadejevu trenējami. Stāstu savu versiju, bet mācībspēki protestē – tā nedrīkst, metodikā ir citādāk. Taču arī metodikai ir jāseko līdzi laikam, jāņem vērā sportistu un treneru pieredze. Daži šaubījās, vai man sanāks būt trenerim. Bet sanāca. Paldies!" pateicās **Aivars Rumbenieks**.

Apbalvojumu "**Gada sportists**" saņēma BMX riteņbraucējs **Helvijs Babris**, kurš piedalījās Tokijas Olimpiskajās spēlēs un 2021. gada sezonas sākumā izcīnīja augsto trešo vietu Pasaules kausa BMX superkrosa trešajā posmā.

Apbalvojums "**Gada uzlecošā zvaigzne**" piešķirts vieglatlētei, Valmieras Sporta skolas audzēknei un Latvijas izlases dalībniecei **Agatei Caunei**. Viņa 2021. gadā izcīnīja otro vietu Eiropas U20 čempionātā 5000m distancē, sasniegza personīgos rekordus sešās distancēs: 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 10000 m, četrās no tām ieguva meistarkandidāta klasifikāciju, kā arī uzstādīja Latvijas rekordu U18 vecuma grupas 10000 m distancē.

"**Gada treneris**" ir **Raitis Ravinskis**, Agates Caunes treneris, sava darba entuziasts, kurš vairāk nekā 45 gadu ilgajā trenera darba pieredzē ir sagatavojis vairākus augstas klases vieglatlētus un olimpisko spēļu dalībniekus. Raitis Ravinskis veic arī dažādu līmeņu vieglatlētikas sacensību organizēšanu Valmierā un pilda galvenā tiesneša darba pienākumus, mācot un iesaistot sacensību tiesāšanā jaunos vieglatlētus. 2022. gada 12. janvārī saņēmis Eiropas Vieglatlētikas asociācijas apbalvojumu nominācijā "Treneris" par ieguldīto darbu, vieglatlētikas attīstības veicināšanu un popularizēšanu Valmierā.

Apbalvojumu "**Gada sporta organizācija**" saņēma **Kocēnu Sporta klubs**. Tā sieviešu un vīriešu florbola komandas "RUBENE" izcīnīja uzvaras Latvijas čempionāta Elvi virslīgā, kā arī sieviešu florbola komanda "RUBENE-1" izcīnīja trešo vietu Latvijas čempionāta virslīgā. Kocēnu Sporta klubs ar milzīgu mērķtiecību un neatlaidīgu darbu ir panācis florbola sporta attīstību Vidzemē, iesaistot gan mazus, gan lielus sportot gribētājus.

Tituls "**Paraugs sportā**" piešķirts Kocēnu Sporta skolas direktoram **Jānim Dainim**, kurš ir arī veterānu sporta dzīves aktīvistis un ar lielisku enerģiju sporta dzīvē iesaista dažāda vecuma sporta entuziastus. Jānis Dainis ir arī aktīvs sporta pasākumu organizators un sacensību dalībnieks vairākos sporta veidos.

Apbalvojumu saņēma sportisti Aivars Šmaukstelis, Aleksa Zommere, Alvis Jaunzems, Andris Grīnbergs, Arnis Rumbenieks, Arnis Žvirniņš, Ervīns Grencis, Evelīna Sirmā, Helvijs Babris, Ilva Struka, Ivars Mauriņš, Janeks Šelkovskis, Jānis Anšmits, Jānis Bergholds, Kristaps Miķelsons, Kristīne Strazdīte, Līga Valdmāne, Līva Bērziņa, Oskars Ķibermanis, Raimonds Krollis, Richards Matrevics, Rinalds Jānis Kārklīšs, Roberts Slotiņš, Roberts Treimanis, Santa Paegle, Terēze Zalte, Vilma Alberinga un Vineeta Pētersone. Apbalvojumu saņēma junioru vecuma sportisti Agate Caune, Aija Denija Trēziņa, Amanda Veikšāne, Andris Roberts Folkmanis, Edgars Jurkāns, Elizabete Krista Juraša, Emīls Putniņš, Kristers Lūsiņš, Lauris Pēteris Vējš, Maksims Toņiševs, Marta Marksa, Niks Dusalijevs, Pauls Alberings, Roberts Saulītis un Rolands Riekstiņš.



Apbalvojums "Gada treneris" – Agates Caunes un daudzu citu sportistu trenerim, sporta entuziastam Raitim Ravinskim



Apbalvojums "Gada sporta organizācija" – Kocēnu Sporta klubam



Apbalvojums "Paraugs sportā" – Kocēnu Sporta skolas direktoram Jānim Dainim



Atzinība par veterānu sporta virzišanu un uzturēšanu Valmieras novadā – Sandrai Kaufmanei, Ievai Stīgei un Jānim Dainim

Apbalvojumu saņēma sporta veterāni Ainārs Leimanis, Aleksandrs Kacēvičs, Aleksejs Kozīņecis, Andis Gailis, Artis Kļaviņš, Artis Zariņš, Dina Alksne, Elmārs Gulbis, Guntis Apse, Ilona Apele, Inga Amerika, Inguna Korņejeva, Ints Lērme, Irina Birkukova, Jānis Dainis, Jānis Karlivāns, Jānis Zagorskis, Jevgēņijs Katājevs, Juris Bērziņš, Laila Ceika, Lauris Ceļš, Marina Šarova, Māris Bemers, Māris Jirgensons, Marta Ādamsona, Normunds Buceniekis, Normunds Cercins, Raitis Lērme, Ritvars Bušmanis, Sandis Pētersons, Sandra Pēča, Sindija Siliņa, Uldis Ābeltiņš, Vaira Grigorjeva un Valdis Blūms. Apbalvojumu saņēma treneri Ainārs Pēčs, Aiva Miķelsona, Aivars Rumbenieks, Andis Bērziņš, Andrejs Jesko, Andrejs Rožlapa, Andris Robalds, Gatis Ērglis, Gatis Kalniņš, Guntars Markss, Ivars Jēkabsons, Ivars Slotiņš, Ivo Lakučs, Jānis Dainis, Jānis Jurašs, Jurģis Kalns, Juris Grībergs, Kaspars Pakers, Kaspars Reikmanis, Kristaps Staņa, Linda Līce, Mārtiņš Larinovs, Mihails Savčenko, Miks Puķītis, Olafs Lakučs, Pēteris Karlivāns, Raitis Ravinskis, Roberts Trepšs, Sandis Krasts, Sandra Bobrova, Tamazs Pertija, Toms Biernis un Uģis Traubergs.

Atzinības rakstus par veterānu sporta virzišanu un uzturēšanu Valmieras novadā saņēma Ieva Stiģe, Sandra Kaufmane un Jānis Dainis.

Apbalvojumus saņēma 14 Valmieras novada sporta komandas: divas badmintona komandas "FZ FORZA VALMIERA", futbola komandas "Valmiera FC" un "Valmiera FC-2", vīriešu florbola komanda "RUBENE", sieviešu florbola komandas "RUBENE" un "RUBENE-1", divas frisbija komandas "Insider", regbija komanda "Fēnikss", Burtnieku apvienības dāmu volejbola komanda, Valmieras novada kungu volejbola komanda 55+, Valmieras novada vīriešu volejbola komanda 40+, Valmieras novada vīriešu volejbola komanda 35+.

"No sirds lepojames un pateicamies! Jūsu sasniegtais ir ne tikai būtisks ieraksts Valmieras novada un Latvijas sporta vēsturē, bet arī iedrošinājums jauniem sākumiem un spēkam turpināt. Jūs esat paraugs, jūs iedvesmojat aktīvam dzīvesveidam un veselīgam skatam uz dzīvi. Un arī savai pašvaldībai jūs esat labākais dzinējspēks uzlabot sporta piedāvājumu un spert drosmīgus soļus infrastruktūras pilnveidošanā. Valmieras novads ir atzīts par Gada sporta pašvaldību 2021. Tas ir mūsu kopdarbs un tagad arī mērķis turpināt. Tam apliecinājums ir atjaunotais Jāņa Daliņa stadions, vieta, kuras tapšanas ierosinātais bija pats izcilais soļotājs. Viņš ir ne tikai ir pirmās olimpiskās medaļas ieguvējs Latvijai, bet arī aktīvi iesaistījās, lai sportistiem būtu atbilstoša vieta treniņiem un sacensībām. Jau tolaik tas bija kopdarbs sportistiem, treneriem, līdzjutējiem, pašvaldībai, ko turpinām. Īpaši ir arī tas, ka apbalvojumu par mūža ieguldījumu saņem Jāņa Daliņa *amata brālis* – soļotājs Aivars Rumbenieks. Mums ir spēcīgi pamati un spēcīgs turpinājums. Lai izdodas arī turpmāk," vēlēja Valmieras novada pašvaldības domes priekšsēdētājs **Jānis Baiks**.

Valmieras novada sporta laureātā sportisti pārstāvēja 22 sporta veidus: airēšanas slalomu, armvrestlingu, auto sportu, badmintonu, bobsleju, BMX riteņbraukšanu, florbolu, frisbiju, futbolu, galda hokeju, krosmintonu, novusu, regbiju, stenda šaušanu, jāšanas sportu, MTB riteņbraukšanu, orientēšanās sportu, pauerliftingu, peldēšanu, smagatlētiku, vieglatlētiku un volejbolu.

Godalgotie sportisti saņēma īpašas stikla piemiņas balvas ar Valmieras novada izaugsmes medaļu.

Norisi bagātināja Rīgas Cirka mākslinieki. Par muzikālo noformējumu rūpējās 2021. gada televīzijas šova "X Faktors" uzvarētāja Grēta Grantiņa, mūziķis Ēriks Upenieks un DJ All-Viss.

Zane Bulmeistere,
Valmieras novada pašvaldība



Apbalvojumus saņēma Latvijas valsts U-18 izlases dalībnieki. Fotogrāfijā Līga Stupele, Inga Dzene, Markuss Zariņš, Markuss Zvīnis, Oskars Virsis, Roberts Zeile, Jānis Dainis



Apbalvojumus saņēma Latvijas izlases dalībnieki un Latvijas čempionāta laureāti. Fotogrāfijā Jānis Dainis, Līva Lizete Glāzere, Emīls Mārtiņš Treimanis, Adrija Dārta Siliņa, Ralfs Frīdvalds, Dāvis Jānis Elbrets, Rihards Jānis Liepiņš, Olafs Lakučs, Līga Stupele



Apbalvojumus saņēma vieglatlēti, Latvijas čempionāta laureāti. Fotogrāfijā Līga Stupele, Baiba Kaufmane, Valters Jansons, Daniela Supe, Madara Bērziņa, Daniels Šimaņecis, Rita Krauja, Hanna Gabriela Ziemeņa, Sanija Ramona Ābeltiņa, Alvis Čākurs, Megija Stalberga, Jānis Dainis

Zinātniece Karīna Siliņa – vēža pētījumu epicentrā

“Pētu, kā imūnsistēma spēj atpazīt vēzi un iznīcināt to, kā un kāpēc vēzis prot izvairīties no imūnšūnu kontroles. Kad to sapratīsim, varēsim veidot jaunas imūnsistēmu stimulējošas terapijas jeb tā saucamās imūnterapijas, kas neļautu vēzim izplatīties. Imūnterapijas šobrīd ir pētnieku un ārstu uzmanības centrā, jo tās ir pacientam mazāk smagi panesamas, salīdzinot ar ķīmijterapiju vai apstarošanu, un lielai daļai pacientu ir daudz efektīvākas par ierastajām terapijām. Imūnsistēmas pētījumi ciņai ar vēzi deva milzīgu pagrieziena punktu, tas ir epicentrs vēža ārstēšanā šodien,” stāsta zinātniece, Valmieras novadniece **Karīna Siliņa**. Viņa šogad ir saņēmusi Šveices valdības atbalstu savas pētnieciskās laboratorijas izveidei, lai turpinātu pētīt imūnsistēmas lomu vēža šūnu kontrolē un jaunu terapiju izstrādē.

“Par vēža imunoloģijas pētniekiem ilgi bija uzskats – ļausim viņiem paspēlēties, bet diezin vai tur kaut kas sanāks. Vēža šūnas ir paša ķermeņa šūnas, un ilgi valdīja uzskats, ka imūnsistēmai tās atšķirt no normālām šūnām nebūtu iespējams. Bet tā tas nav. Jau pirms vairāk nekā 100 gadiem novērojumi parādīja, ka imūnšūnu klātbūtne audzēja audos saistīta ar lielāku atveseļošanās iespējamību. Pēdējo 20–30 gadu laikā ir saprasti galvenie mehānismi, kā imūnsistēma atšķir vēža šūnas no normālām un kā tās iznīcina. Tie ir ļoti interesanti molekulāri mehānismi, un tas ir unikāli, ka mūsu ķermenis spēj ko tādu darīt,” stāsta Karīna.

Džeims Elisons (James P.Allison) un Tasuku Hondžo (Tasuku Honjo) atklāja mehānismus, kā imūnšūnu darbība tiek apstādīnāta pēc vīrusa vai baktēriju infekcijas beigām, kad to aktīva darbība vairs nav nepieciešama un iekaisumam ir jābeidzas. Izrādās, vēzis izmanto šos pašus mehānismus, lai apturētu imūnšūnas, kas ieradusās to iznīcināt. Šie rezultāti panāca milzīgu progresu pacientu ārstēšanā, izmantojot tā saucamos imūno kontrolpunktu bloķētājus (*immune checkpoint inhibitors*), par ko 2018. gadā zinātnieki saņēma Nobela prēmiju. “Imūnie kontrolpunkti nodrošina arī to, ka imūnsistēma neuzbrūk pašam organismam. Ja tie nestrādā, var veidoties dažādas autoimūnas saslimšanas, kad imūnsistēma iznīcina normālas organisma šūnas. Vēža gadījumā kontrolpunkti nedaudz jānobremzē, lai panāktu, ka imūnšūnas spēj uzbrukt audzējam. Viens no efektīvākajiem piemēriem ir metastātiskā melanoma – ārkārtīgi agresīvs audzējs. Agrāk 80–90 % pacientu nomira piecu gadu laikā, metastāžu risks saglabājās praktiski visu dzīvi. Šobrīd ap 50 % pacientu tiek pilnībā izārstēti, izmantojot šo imūnterapijas veidu. Protams, paliek vēl 50 %, kuriem tā ne-

palīdz, tas nozīmē, ka vēl ir ļoti daudz pētāmā, lai saprastu, kāpēc process neiedarbojas visiem. Dažos gadījumos vēzis izgudro jaunus mehānismus, lai apietu imūnterapijas efektus, kamēr citos šī terapija nestrādā, jo vaina nav kontrolpunktos, bet kur citur. Šobrīd notiek intensīvi pētījumi visā pasaulē, lai izprastu vēža un imūnsistēmas mijiedarbības un spētu tās izmantot jaunās terapijās, ar ko nodarbosies arī mana laboratorija.”



Imūnsistēmas pētījumi ciņai ar vēzi ir pagrieziena punkts arī tādā ziņā, ka būs iespēja mainīt terapijas veidu, piemēram, neizmantojot ķīmijterapiju. “Imūnsistēmas stimulācijas biežākais blakusefekts ir drudzis, ko redzam arī pēc vakcinācijām, ieskaitot pret Covid-19. Tas patiesībā ir labi, jo tad redzam, ka imūnsistēma ir spēcīgi strādājusi. Drudzi paciest ir viegli, salīdzinot ar to, ko cilvēkam nodara ķīmijterapija. Turklāt imūnsistēmai ir unikāla spēja veidot atmiņu. Galvenais vēža pacientu nāves iemesls ir metastāzes, tas ir, vēža šūnas, kas atdalās no primārā audzēja un iemājo citos orgānos. Imūnās atmiņas šūnas, kas ir redzējušas primāro audzēju, lielā daļā gadījumu varēs atrast un iznīcināt arī metastāzes visā ķermenī. Imūnās atmiņas veidošana ir arī galvenais vakcīnu uzdevums. Bez vīrusu infekciju kontroles vakcīnas jau devušas ļoti būtisku pienesumu arī audzēju kontrolē. Piemēram, visus dzemdes kakla un lielu daļu galvas/ kakla vēžus izraisa papilomas vīruss (HPV). Vakcinācija pret šo vīrusu ir rekomendēta visiem jauniešiem pirms seksuālās aktivitātes uzsākšanas, kas nepieļaus HPV infekciju un novērsīs šo vēžu veidošanās iespējamību dzīves gaitā.”

Par savu ceļu līdz imūnsistēmas pētījumiem, kas ir jauns virziens un cerība ciņā ar vēzi, Karīna stāsta: “Kad sāku studēt Latvijas Universitātes Bioloģijas fakultātē, vairāk interesējos par molekulāro bioloģiju, par procesiem šūnās – kā tās komunicē, kā vairojas, kā reaģē uz stimuliem. Bakalaura un maģistra pētījumus izstrādāju Latvijas Biomedicīnas centra

vēža izpētes laboratorijā profesores Aijas Linē vadībā. Pētīju, kādas izmaiņas vēža šūnās imūnsistēma spēj atpazīt, kas palīdzētu agrīnā diagnostikā. Viens no mehānismiem, kā imūnsistēma iznīcina vēzi, ir antivielu veidošana. Doktorantūrā piedalījos pētījumā, kura mērķis bija noteikt, vai varam atrast vēža šūnas ķermenī pirms tas progresējis par neārstējamu slimību, izmantojot vēža šūnu specifiskas antivielas cilvēka asins serumā.” Karīna uzrakstīja pēcdoktorantūras pētījuma projekta pieteikumu, atsaucoties Šveices valdības programmai Eiropas jaunajiem zinātniekiem. Tas deva iespēju vienu gadu laboratorijā Šveicē attīstīt jaunu pētījumu tēmu. “Pirmie rezultāti ieinteresēja manu darba vadītāju, sapratām, ka jāturpina. Rezultātā astoņus gadus nostrādāju Cīrihes Universitātes Eksperimentālās imunoloģijas institūtā pie profesores Maries van den Broek, un iegūtie rezultāti ļāva man veiksmīgi konkurēt par tālāku finansējumu savas laboratorijas izveidei Šveices Federālajā Tehnoloģiju institūtā Cīrihē (ETHZ). Šobrīd veidoju komandu, pirmais doktorantūras students darbu sāks maijā.”

Par doktorantūras pētījumu “Autoantivielu pielietojums audzēju serodiagnostikas, prognostikas un jaunu terapijas pieeju izstrādē” Karīna Siliņa 2009. gadā saņēma arī L'ORÉAL Latvijas stipendiju “Sievietēm zinātnē”. Karīna saka, ka par sievietes lomu zinātnē ir jārunā vairāk. “Mūsu sabiedrība ir patriarhāla. Meitenes ir jāiedrošina sekot grūtākām takām, lai sasniegtu iecerēto. Visiem bērniem vienādi ir jāveicina ziņkāre, viņu kapacitāte darīt sarežģītas lietas.”

Lai rūpētos par savu veselību, Karīna iesaka ikdienā vairāk lietot produktus, kas bagāti ar šķiedrvielām (pilngraudu maize, ogas, pākšaugi, lapu dārzeņi u.c.), nepiesātinātām taukskābēm (augu eļļas, zivis) un mazāk sarkano gaļu, tas palīdz imūnsistēmai strādāt un traucē audzēja šūnām. “Mūsu organisms ir ārkārtīgi sarežģīts, šūnas mijiedarbojas daudz dažādos līmeņos. Viens līmenis ir, piemēram, ģenētika – kā iedzimtības materiāls nosaka katras individuālās šūnas darbību. Nākamais līmenis ir, kā šūnas sazinās savā starpā, lai koordinētu, piemēram, dzišanas vai augšanas procesus. Vēl nākamais līmenis ir imūnsistēmas uzraudzība, lai visos orgānos viss būtu kārtībā. Un tālāk, kā ķermeņa mikrobioms (zarnu, ādas u.c. orgānu mikroflora) ietekmē gan iekšējos procesus mūsu ķermenī, gan terapiju efektivitāti. Zinātniekiem ir daļēja izpratne par notiekošo katrā no šiem līmeņiem, bet ciņa ar vēzi parāda, cik daudz mēs vēl tomēr nezinām. Interesants un sarežģīts darbs, kas palīdzēs jaunu terapiju izveidēt.”

Zane Bulmeistere,

Valmieras novada pašvaldība

Suņu dāmas aicina uz lasīšanas nodarbībām

Šobrīd Nika, Bille un Martuks apošņā jaunākās grāmatas bibliotēkas plauktos, izmēģina, cik mīksts ir paklājs labākajās klausāmvietās, un atkārtoti pārsteidzošus trikus. Laiks gatavoties nav atlicis daudz – jau 12. aprīlī Valmieras bibliotēkas Bērnu apkalpošanas nodaļā atsāksies lasīšanas veicināšanas programma bērniem “Otrdienas – Ķepu dienas”.

Katrā nodarbībā piedalīsies kāda suņu dāma, lai ar nedalītu interesi klausītos bērnu lasām, turklāt no šīs lasīšanas skolotājas aizrādījumus nekad nedzirdēt. Suņu dāmas labprāt parādīs kādu triku. Viņas būs labākās draudzenes un uzticamākās sarunu biedrenes, lai nodarbība bērniem palīdzētu atpūtināt galvu un rotaļu veidā uzlabotu lasītprasmi.

Nika, Bille un Marta ir veikušas speciālu apmācību, lai palīdzētu bērna attīstībā. Šādas nodarbības rosina bērnam atvērties, pārvarēt uzstāšanās bailes, uzlabot lasītprasmi, jo, lasot sunim, uztraukums pazūd, četrkājainais draugs nekad neaizrādīs, tādējādi bērnam rodas pozitīvas emocijas. Protams, kanisterapijas suns var būt neatsverams atbalsts bērniem veselības uzlabošanā un stiprināšanā, taču svarīgi, ka lasīšana kopā ar suni ir piemērota ikvienam, arī tiem bērniem, kuriem ar lasīšanu viss ir kārtībā. Tā ir arī mācīšanās rūpēt par dzīvnieku, pozitīvas emocijas, motivācija darīt un spēja uzņemties atbildību.

Suņi, kuri bibliotēkā darbojas ar bērniem, ir ieguvuši kanisterapijas sertifikātu. Tas ir rehabilitācijas veids, izmantojot speciāli selekcionētu un apmācītu suni. Martas, Nikas un Billes saimniece ir kinologs, apmācības trenere, kanisterapijas asistente un kanisterapijas suņu eksaminatore Ingūna Tihomirova. Nodarbības notiks kopā ar galveno bibliotekāri, kanisterapijas brīvprātīgo Līgu Bujani.

Lasišana kopā ar suni norisināsies otrdienās plkst. 16.00 un 17.00 (katrā grupā ne vairāk kā četri dalībnieki) Valmieras bibliotēkā. Nepieciešams iepriekš pieieteikties, zvanot pa tālruni 27047344. Piedalīties aicināti bērni, kuri jau prot lasīt. Dalība – bez maksas.

Zane Bulmeistare,
Valmieras novada pašvaldība

Rozes dienā apbalvojumu saņēmusi Maija Zālamane

7. martā norisinājās Rozes diena. Šajā dienā Valmieras Zonta klubs Atzinības rakstu un metālmākslinieka Andra Dukura darināto rozi par izcilu, godprātīgu un pašizlīdzīgu darbu vietējās sabiedrības labā pasniedza Valmieras novada pašvaldības Attīstības pārvaldes projektu vadības nodaļas vadītājai Maijai Zālamanei, līdz ar citiem paveiktajiem labajiem darbiem uzsverot unikālas vietas “Caurumkrogs” (Kocēnu pagastā) attīstīšanu.

“Esam īpašā vietā, kas veltīta izcilam māksliniekam Jānim Staņislavam Rozem. Šī vieta ir piemērs, cik daudz laba varam paveikt, darot kopā. Tas nav tikai mans nopelns. Paldies īpašniekam Leonam Laitānam, paldies skolotājai Inetai Amoliņai, paldies Valmieras Dizaina un mākslas vidusskolas, kā arī Valmieras Valsts ģimnāzijas skolēniem un ikvienam, kurš iesaistījies un turpina iesaistīties “Caurumkroga” darbos! Novēlu iedvesmoties, ka ne no kā var radīt kaut ko lielu un skaistu. Nāciet uz “Caurumkrogu”! Te vēl ir daudz iespēju,” aicināja **Maija Zālamane**.



“Caurumkrogs” apmeklētājus pirmo reizi uzņēma 2017. gada 20. maijā. Tur skatāmas gan pirmā ievērojamākā latviešu portretista, akadēmiķa Jāņa Staņislava Rozes gleznoto portretu fotokopijas, gan var uzzināt vēsturiskus stāstus par šo īpašo vietu. Vecā kroga mūros izveidotā savdabīgā, brīvi pieejamā mākslas telpa, kas atrodas lielceļa Rīga–Valmiera labajā pusē netālu no Kocēniem, 2019. gadā bija nominēta Latvijas sabiedrisko mediju gada balvai kultūrā “Kilograms kultūras” nominācijā “Kultūrvietā”.

Starptautiskā nevalstiskā labdarības organizācija *Zonta International* darbību Latvijā sāka 1993. gadā. Šobrīd Latvijā ir četri Zonta klubi, kuros ir vairāk nekā 50 dalībnieces, iesaistoties mērķprogrammās un projektos, lai uzlabotu meiteņu, jauniešu un sieviešu dzīvi vietējā un starptautiskā mērogā. Valmieras Zonta klubs dibināts 2002. gadā.

Rozes dienu, kas Valmierā notika jau 16. reizi, rīko Valmieras Zonta klubs. Atzinības rakstu saņem izcila novada sieviete, kura ir devusi nozīmīgu ieguldījumu Valmieras, tās apkaimes un pārnova dzīves attīstībā.

Rozes dienas laikā ik gadus tiek vākti līdzekļi stipendijai talantīgai, sekmīgai un sabiedriski aktīvai kādas skolas absolventei no maznodrošinātas ģimenes pirmā gada augstskolas studijām Latvijā. Protams, tas neizpaliks, tomēr šogad dramatiskie starptautiskie notikumi ir veikuši korekcijas, un 2022. gada martā sākumā Rīgas un Valmieras Zonta klubi vispirms ziedoja Ukrainai – Užgorodas Zonta klubam. Tika pārskaitīta nauda, lai segtu autobusa un degvielas izdevumus kara bēgļu pārvešanai no Ļvivas uz Užgorodu.

Zane Bulmeistare,
Valmieras novada pašvaldība

Pirmizrādes kinoteātrī “Gaisma”

- ♦ **No 1. aprīļa:** “Morbius” (12+), “Soniks 2” (U+).
- ♦ **No 8. aprīļa:** “Zudusī pilsēta” (12+), “Ūdens garša” (16+).
- ♦ **No 15. aprīļa:** “Fantastiskās būtnes: Dumidora noslēpumi” (12+), “Roņu komanda” (U+).
- ♦ **No 22. aprīļa:** “Uzticības persona” (16+), “Ziemeļnieks” (16+).
- ♦ **No 29. aprīļa:** “Dauntonas abatija: jauna ēra” (16+), “Misija: lācēni” (U+).
- ♦ **Drīzumā:** “Doktors Streindžs neprāta multivisumā” (06.05.2022.), “DC Supermiluļu liga” (20.05.2022.), “Top Gun: Maveriks” (27.05.2022.), “Juras laikmeta pasaule: Valdišana” (10.06.2022.).

Plašāka informācija 3dcinema.lv, tālr. **64222641**.

21. maijā no plkst. 9.00 Strenčos, pie brīvdabas estrādes notiks **25. Gaujas plostnieku svētku gadatirgus**.

Aicinām Valmieras novada un pārnovadu uzņēmējus, mājražotājus, tautas daiļamata meistarus un zemniekus piedalīties šajā pasākumā! Gaidīsim interesantu, noderīgu, praktisku, skaistu, vērtīgu lietu tirgotājus. Tirdzniecības vietu ierādīšana un tirgošanās atļauju izsniegšana notiks pasākuma dienā.

Informācija un pieteikšanās pa tālr. **25422684** vai **28123123** līdz 10. maijam.

VALMIERAS RESTORĀNU NEDĒĻA

15.-24.aprīlis
visit.valmiera.lv



Celies, posies, iesaisties – Lielā Talka 30. aprīlī!

Šogad, 30. aprīlī, Lielā Talka norisināsies jau 15. gadu. Tās laikā ikviens Latvijas iedzīvotājs ir aicināts piedalīties vides sakopšanas un labiekārtošanas darbos, lai kopīgiem spēkiem tuvotos mērķim – Latvija kā tirākā un sakoptākā vieta pasaulē. Līdzīgi kā pagājušajā gadā, arī šogad tiks saglabāts SOLO (tai skaitā DUO un Ģimenes) talkas formāts, kā arī tradicionālās daudzskaitlīgās talkas, ievērojot tā brīža valstī noteiktos pulcēšanās noteikumus. Savukārt tuvojoties talkai, tiks atvērtas Lielās Talkas kartes, kurās būs iespējams atzīmēt savu atkritumu savākšanas, labiekārtošanas un SOLO talku. Lasiet mājaslapā www.talkas.lv.

Lai aktualizētu nepieciešamību rūpēties par vidi un saglabāt to tīru nākamajām paaudzēm, no 2020. gada 17. decembra līdz 2021. gada 1. decembrim norisinājās skolēnu konkurss “Tira vide – neatņemama mana un manu vienaudžu Latvijas sastāvdaļa”. Par konkursa uzvarētājiem kļuva Ata Kronvalda Durbes pamatskolas skolnieču Samantas Pabērzes un Madaras Gaules iesniegtais darbs. Konkursa laureātu aicinājums “Celies, posies, iesaisties” kļuva par šī gada Lielās Talkas 2022 saukli un galveno vadmotīvu! Lielās Talkas konkursa organizatori izsaka pateicību visiem skolēniem, kuri piedalījās konkursā un dalījās idejās par to, kā saglabāt vidi tīru nākamajām paaudzēm.

Par saviem zaļajiem darbiem rakstiet arī mums talkas@talkas.lv un projects@talkas.lv vai dalieties ar tiem sociālajos tīklos, izmantojot tēmturus: #LielāTalka2022 #Espiederunakotnei #parzaluLatviju.

Zanda Kočāne,
Lielā Talka

VALMIERAS TEĀTRIS

APRĪLIS

REPERTUĀRS

Otrdiena, 12.IV	18.30 PIRMIZRĀDE	Andris Kalnozols KALENDĀRS MANI SAUC Maiguma drāma 2 daļās	APALĀ ZĀLE EUR 18
Ceturtdiena, 14.IV	18.30	Andris Kalnozols KALENDĀRS MANI SAUC Maiguma drāma 2 daļās	APALĀ ZĀLE EUR 18
Otrdiena, 19.IV	18.30	Andris Kalnozols KALENDĀRS MANI SAUC Maiguma drāma 2 daļās	APALĀ ZĀLE EUR 18
Ceturtdiena, 21.IV	18.30 2 st. 20 min.	Alvis Lapiņš ES NEESMU KLAVIERNIEKS Kādas drāmas mirkļi 2 daļās	APALĀ ZĀLE EUR 18
Piektdiena, 22.IV	18.30 2 st. 20 min.	Alvis Lapiņš ES NEESMU KLAVIERNIEKS Kādas drāmas mirkļi 2 daļās	APALĀ ZĀLE EUR 18
Sestdiena, 23.IV	18.30 2 st. 35 min.	Antonio Buezo Valjeho LIESMOJOŠĀ TUMSA Ideju drāma 2 daļās	APALĀ ZĀLE EUR 18
Svētdiena, 24.IV	18.30 3 st. 30 min.	Edvards Olbijs KAM BAIL NO VIRDŽINIJAS VULFAS? Drāma 3 daļās	APALĀ ZĀLE EUR 18

Pirmdiena, 25.IV	18.30 3 st. 30 min.	Edvards Olbijs KAM BAIL NO VIRDŽINIJAS VULFAS? Drāma 3 daļās	APALĀ ZĀLE EUR 18
Otrdiena, 26.IV	18.30	Ance Muižniece MĒS, ROKS, SEKSS UN PSRS Satira par dzīvi komunismā	APALĀ ZĀLE EUR 18
Trešdiena, 27.IV	18.30	Ance Muižniece MĒS, ROKS, SEKSS UN PSRS Satira par dzīvi komunismā	APALĀ ZĀLE EUR 18
Ceturtdiena, 28.IV	18.30	Ance Muižniece MĒS, ROKS, SEKSS UN PSRS Satira par dzīvi komunismā	APALĀ ZĀLE EUR 18
Ceturtdiena, 28.IV	18:30 PIRMIZRĀDE	Aleksandrs Ostrovskis VĒLĀ MĪLA Ainas no vientuļas sievietes dzīves	KONCERTZĀLE “VALMIERA” EUR 18
Piektdiena, 29.IV	18.30	Aleksandrs Ostrovskis VĒLĀ MĪLA Ainas no vientuļas sievietes dzīves	KONCERTZĀLE “VALMIERA” EUR 18

Biļetes var iegādāties www.vdt.lv un visās “Biļešu parādīze” kasēs.

Pasākumi

VALMIERĀ

26. martā plkst. 19.00 Valmieras Kultūras centrā Marijas Naumovas koncerts "Mans sapnis". Ieeja: 12-15 EUR.

28. martā plkst. 19.00 Valmieras Kultūras centrā izrāžu apvienības "Panas Teātris" izrāde "Garāža". Lomās: Ainārs Ančevskis, Ivars Kļavinskis. Ieeja: 15-20 EUR.

1. aprīlī plkst. 16.00 Valmieras muzeja Izstāžu namā keramiķa Pētera Martinsona izstādes "Sajūtu arhitektūra" atklāšana. Izstāde apskatāma līdz 28. maijam.

1. aprīlī plkst. 19.00 Valmieras Kultūras centrā koncertprojekts "Pārnovadnieki" – Māris Sloka, Artis Šimpermanis, Andris Baltacis, Silvestrs Lorencs. Ieeja: 10-12 EUR.

2. aprīlī plkst. 11.00–14.00 Radošā diena Valmieras Dizaina un mākslas vidusskolā.

2. aprīlī plkst. 19.00 Valmieras Kultūras centrā grupas "Pērkons" koncerts. Ieeja: 12-15 EUR.

2. aprīlī plkst. 19.00 koncertzālē "Valmiera" komiķa Rūdolfa Kugrēna stāvētā izrāde "Tagad". Ieeja: 16 EUR.

6., 10. un 13. aprīlī plkst. 18.00 Sajūtu parkā praktiskās skrīšanās nodarbības. Iepriekšēja pieteikšanās, zvanot pa tālr. 29119651.

6. aprīlī plkst. 18.00 Valmieras Olimpiskā centra (VOC) stadionā Optibet futbola Virslīgas 4. kārtas spēle "Valmiera FC"-FK "Metta". Ieeja: 5 EUR.

6. aprīlī plkst. 19.00 tiešsaistē Vidzemes Augstskolas rīkotā viktorīna skolēniem "ViAktorīna" par tēmām informācijas tehnoloģijas, mehatronika, ekobūves. Plašāk www.va.lv.

7. aprīlī plkst. 18.00 kafejnīcā "Jauna Saule" Valmieras novada fonda rīkotais ziedošanas pasākums vietējo iedzīvotāju idejām "Ziedotāju aplis".

8. aprīlī plkst. 10.00–18.00 Vidzemes Augstskolas konferenču zālē un tiešsaistē starptautiskā zinātniskā konference "Sabiedrība. Tehnoloģijas. Drošība". Plašāk www.va.lv.

8. aprīlī plkst. 19.00 Valmieras Kultūras centrā Olgas Rajeckas jubilejas koncerts "Mana svētku diena". Ieeja: 12-22 EUR.

9. aprīlī plkst. 10.00–15.00 Tautas Lietišķās mākslas studijas "Valmiera" telpās Rūpniecības ielā 25C, Valmierā "Satiec savu meistarumu!".

9. aprīlī plkst. 19.00 Valmieras Kultūras centrā koncertuzvedums "Kaupēn, mans mīļais". Ieeja: 15-25 EUR.

10. aprīlī plkst. 11.00 Valmieras Sv. Sīmaņa baznīcā Pūpolu svētdienas dievkalpojums.

14. aprīlī plkst. 17.00 Valmieras Jauņatnes centra "Vinda" dārzā Lieldienu aktivitātes ģimenēm ar bērniem.

14. aprīlī plkst. 18.00 Valmieras Sv. Sīmaņa baznīcā Zaļās ceturtdienas dievkalpojums.

14. aprīlī plkst. 18.00 Valmieras Kultūras centrā Liepājas Leļļu teātra izrāde "Lote un Lieldienas". Ieeja: 7-9 EUR.

15. aprīlī plkst. 15.00 Valmieras Sv. Sīmaņa baznīcā Lielās piektdienas dievkalpojums.

15. aprīlī plkst. 16.00 VOC stadionā Optibet futbola Virslīgas 6. kārtas spēle "Valmiera FC"-Tukums2000/TELEMS". Ieeja: 5 EUR.

No 15. līdz 24. aprīlim Valmieras Restorānu nedēļa. Piedalās: restorāni "Vecpuišis", "Rātes vārti", "Delizia", "Akustika", viesnīcas "Wolmar" restorāns, kafejnīcas "Tērbata", "Ahh-meat", "Vīnkalni Pils māja". Dalības maksa: 25 EUR/personai

16. aprīlī plkst. 23.00 Valmieras Sv. Sīmaņa baznīcā nakts vigīlija.

17. aprīlī plkst. 11.00 Valmieras Sv. Sīmaņa baznīcā Lieldienu dievkalpojums.

18. aprīlī plkst. 12.00–16.00 Valmierā tematiska pastaiga ģimenēm ar bērniem "Zaķim pa pēdām".

18. aprīlī plkst. 14.00 Valmieras Sv. Sīmaņa baznīcā vīru kora "Imanta" 70 gadu jubilejas koncerts.

20. aprīlī plkst. 19.00 tiešsaistē Vidzemes Augstskolas rīkotā viktorīna skolēniem "ViAktorīna" par tēmām tūrisms, atpūta. Plašāk www.va.lv.

22. aprīlī plkst. 19.00 Valmieras Kultūras centrā muzikālās apvienības "Raxtu Raxti" koncerts. Ieeja: 12-18 EUR.

23. aprīlī plkst. 10.00–15.00 Vecpuišu parkā Pavasara tirdziņš.

23. aprīlī ar finišu pie Valmieras Sv. Sīmaņa baznīcas atklās Latvijas valsts mežu MTB maratona sezonu, posms Cēsis-Valmiera. Reģistrācija www.velo.lv.

23. aprīlī Valmierā un novadā Valmieras novada autoorientēšanās spēles "Roadgames" atklāšana.

26. aprīlī plkst. 19.00 Valmieras Kultūras centrā tikšanās-saruna "Kārtība vidē un prātā" ar zīmola "Dana ar kasti" autori Danu Gulbi. Ieeja: 5 EUR, ar Valmieras kultūras karti 2 EUR.

27. aprīlī plkst. 18.00 VOC stadionā Optibet futbola Virslīgas 9. kārtas spēle "Valmiera FC"-FK "Liepāja". Ieeja: 5 EUR.

30. aprīlī koncertzālē "Valmiera" vokālais konkurss solistiem un grupām "Zelta balss – pavasaris".

30. aprīlī plkst. 13.00 Valmierā Valmieras kauss velo orientēšanās sprintā

un sprinta stafetē. Dalības maksa: saskaņā ar nolikumu.

30. aprīlī plkst. 17.00 Valmieras Kultūras centrā kamerkora "Kaķi" jubilejas koncerts. Ieeja: 5 EUR.

Aprīlī Valmieras Jauņatnes centra "Vinda" dārzā vizuāli plastiskās mākslas konkursa izstāde "Ieskandinām svētkus ar vēju".

Līdz 9. aprīlim Valmieras integrētajā bibliotēkā mākslinieces Daces Zēģeles gleznu izstāde.

Līdz 16. aprīlim Valmieras muzeja Izstāžu nama foajē ekspresizstāde "Mani mīļie, zelta baltie!" – Pēteris Lūcis.

No 19. aprīļa līdz 14. maijam Valmieras muzeja Izstāžu nama foajē ekspresizstāde "Pavasaris", veltīta gleznotāja Vilhelma Purviša 150. jubilejai.

BRENGUĻU, KAUGURU un TRIKĀTAS APVIENĪBĀ

26. martā plkst. 16.00 Kauguru Kultūras namā Starptautiskajai teātra dienai veltīts pasākums. Piedalās amatierteātri "Vizija" (Kauguri), "Krams" (Liepa), "Jautra kompānija" (Rencēni), "Tats" (Trikāta).

30. martā plkst. 18.00 Trikātas Kultūras namā erudīcijas spēle "Zini! Mini! Uzzini!".

1. aprīlī plkst. 16.00 Kauguru Kultūras namā jauno vokālistu konkurss "Tinīs 2022" (5.–9. klasēm).

2. aprīlī plkst. 14.00 Mūrmuižas "Pagastmājā" Mūrmuižas Tautas universitātes nodarbība.

8. aprīlī plkst. 14.00 Brenguļu sākumskolas zālē jauno vokālistu konkurss "Lakstīgala 2022" (1.–4. klasēm).

9. aprīlī plkst. 14.00 Trikātas Kultūras namā sadancošanās koncertā "Aprīļa pilieni" ar dāmu deju grupu piedalīšanos.

17. aprīlī plkst. 11.00 Mūrmuižā aktivitātes ģimenēm "Zaķa un Lapsiņas Lieldienu piedzīvojumi".

17. aprīlī plkst. 13.30 Trikātas parkā un saietu namā aktivitātes ģimenēm "Zaķa un Lapsiņas Lieldienu piedzīvojumi" un jautro ziņģu kapelas "Abulmalas burlakas" koncerts "Kas tur lūr no pūra lādes".

18. aprīlī plkst. 13.00 Brenguļu alus sētā aktivitātes ģimenēm "Zaķa un Lapsiņas Lieldienu piedzīvojumi" un jautro ziņģu kapelas "Abulmalas burlakas" koncerts "Kas tur lūr no pūra lādes".

22. aprīlī plkst. 16.00 Trikātas Kultūras namā notiks mazo vokālistu konkurss – koncerts "Cālis 2022" pirmsskolas vecuma bērniem.

30. aprīlī plkst. 10.00 posmā Trikāta-Brenguļi laivu brauciens pa Abulu.

Aprīlī Valmieras novada pārgājienu cikla "Muižnieka atslēgu glabātājs" 3. posms Mūrmuižas apkārtnē.

BURTNIEKU APVIENĪBĀ

26. martā plkst. 10.00 Ēvelē ziemas skrējieni un pastaiga "Noskrien ziemu pretī pavasarim".

1. aprīlī plkst. 12.00 Valmieras pagasta pensionāru biedrības "Mežābele" telpās mākslinieces Ineses Popes darbu izstādes atklāšana. Izstāde apskatāma līdz 30. aprīlim.

1. aprīlī plkst. 15.00 Ēveles Tautas namā pasākums Ēveles un Rencēnu pagasta senioriem "Ak, pavasar, ak, pavasar, tu visas sirdis dullas dar".

3. aprīlī plkst. 15.00 Burtnieku Kultūras centrā amatiereteātra "Ramata" izrāde "Ar būdu uz baznīcu".

4., 11. un 25. aprīlī plkst. 18.00 Rencēnu pamatskolas sporta laukumā praktiskās nūjošanas nodarbības. Iepriekšēja pieteikšanās, zvanot pa tālr. 25971154.

9. aprīlī plkst. 20.00 Valmieras pagasta kultūras namā pavasara balle ar grupu "Apvedceļš". Ieeja: 7 EUR, pasākuma dienā 10 EUR.

13. aprīlī plkst. 18.00 Ēveles pamatskolas sporta zālē Mamanet spēles kop-treniņš.

14. aprīlī plkst. 10.00 Burtnieku Kultūras centrā viesosies Liepājas Leļļu teātris ar izrādi bērniem "Lote un Lieldienas".

No 14. aprīļa līdz 19. aprīlim Rencēnos Lieldienu pastaiga "Cauri ciemam zaķis cilpo!".

17. aprīlī plkst. 11.00–13.00 pie Valmieras pagasta kultūras nama Lieldienu radošās darbnīcas.

17. aprīlī plkst. 12.00 Burtnieku Kultūras centrā Lieldienu pasākums.

17. aprīlī plkst. 14.00 Ēveles baznīcā Lieldienu dievkalpojums.

18. aprīlī plkst. 12.00 Vecates Kultūras centrā un sporta laukumā Lieldienu svinēšana.

18. aprīlī plkst. 12.00 Matīšu Tautas namā vietējo pašdarbības kolektīvu koncerts "Lieldienu karuselis". Pēc koncerta Dzirnāvu laukumā – Lieldienu aktivitātes un tirdziņš.

18. aprīlī plkst. 13.00 Rencēnu estrādē (lietus gadījumā – kultūras namā) folkloras kopas "Rota" un kapelas "Rotas muzikanti" muzikāls sveiciens "Spīdi nu, saulīte!".

18. aprīlī plkst. 14.00 Ēveles Tautas namā Lieldienu pasākums.

19. aprīlī plkst. 11.00 pie Vecates Kultūras centra Lieldienu zaķu skrējieni bērniem un foto orientēšanās.

22. aprīlī plkst. 18.00 Matīšu pamatskolas sporta zālē Mamanet spēles kop-treniņš.

23. aprīlī plkst. 12.00 Valmieras pagasta kultūras namā muzikāls uzvedums bērniem "Peles Karameles svētku diena".

leēja: 9-12 EUR.

No 4. aprīļa līdz 31. maijam Rencēnu pagasta kultūras namā Diānas Hofmanes gleznu izstāde "Ainavas".

Līdz 5. aprīlim Matīšu pagasta bibliotēkā Ilzes Hakas neparasto adījumu izstāde.

No 17. aprīļa līdz 6. maijam Burtnieku Kultūras centrā amatniecības un rokdarbu izstāde.

Līdz 22. aprīlim Rencēnu pagasta bibliotēkā Guntas Vidzes gleznu izstāde "Miers".

KOCĒNU APVIENĪBĀ

26. martā plkst. 14.00 Bērzaines Tautas namā Bērzaines amatiereteātra video izrāžu "Jāņi" un "Velniņi" demonstrēšana.

27. martā plkst. 16.00 Zilākalna Kultūras namā mākslas filma "Teātris".

27. martā plkst. 18.00 Zilākalna ciema parkā Zemes stundas pasākums, muzicēs Valmieras Kultūras centra saksofonu ansamblis "Valmieras meitenes".

29. martā plkst. 19.00 Dikļu Kultūras centrā mākslas filma "Tās dullās Paulīnes dēļ".

30. martā plkst. 19.00 Zilākalna Kultūras namā Valmieras Drāmas teātra aktiera Mārtiņa Liepas monoizrāde "X grimētava".

9. un 24. aprīlī "Sudrabkalnu Viesitabā", Kocēnu pagastā Judītes Bukšas vadīta meistarklase "Izviļ savu spēka kroni". Dalības maksa: 50 EUR. Iepriekšēja pieteikšanās, zvanot pa tālr. 29663493.

14. aprīlī plkst. 12.00 pie Dikļu Kultūras centra dabas galerijas "Krāsainie koki" atklāšana. Koku apgērību veidošanā piedalās Jura Neikena Dikļu pamatskola, bērnodārzs "Cielaviņa" un Dikļu Kultūras centra pašdarbības kolektīvi. Aktivitāte turpināsies līdz aprīļa beigām.

16. aprīlī plkst. 10.00 Bērzainē, plkst. 12.00 Zilākalnā, plkst. 14.00 Vaidavā un plkst. 16.00 Dikļos pasākums "Ieskandēsim novadu", kurā kopā ar folkloras kopu rotalās un dziesmās priecāsies par pavasara atnākšanu un putnu atlidošanu.

17. aprīlī plkst. 10.00 Kocēnos, vēsturiskajā Kokmuižas pils kompleksā tradīcijām bagātais pasākums "Kocēnu pavasaris 2022" – mājražotāju, amatnieku un zemnieku tirdziņš, radošas aktivitātes Lieldienu noskaņās lieliem un maziem.

17. aprīlī plkst. 13.00 Dikļu ev.lut. baznīcā Lieldienu dievkalpojums.

17. aprīlī plkst. 14.00 Bērzaines Saietu namā Lieldienu dievkalpojums.

20. aprīlī no plkst. 17.00 Sietiņieža apkārtnē skriešanas, nūjošanas un velobraukšanas seriāla "Fiz-Kul-Tūre" 1. posms.

23. aprīlī plkst. 16.00 Zilākalna Kultūras namā Zilākalna amatiereteātra dzejas lasījums "Sveicot pavasari".

23. aprīlī plkst. 19.00 Mujānu izglītības biedrības namā dziedātāja Igo zelta repertuāra programma kopā ar pavadošajiem mūziķiem – pianistu Jāni Strazdu un ritma mākslinieku Aini Zavacki. Ieeja: 25 EUR.

28. aprīlī plkst. 19.00 Kocēnu Kultūras namā koncertprogramma "Sapņojums" – Evija Martinsons, Agnese Egliņa, Guntis Kuzma, Orests Silabriedis. Ieeja: 5 EUR.

29. aprīlī plkst. 18.00 Vaidavas Kultūras un amatniecības centrā Vaidavas pagasta bibliotēka pasākumā "Strunke. Skujiņš. Satikšanās" aicina uz tikšanos ar tekstilmākslinieci Ingu Skujiņu un rakstnieci, jaunās Zigmunda Skujiņa grāmatas "Burti lido, domas skan" redaktori Anitu Mellupi.

30. aprīlī Zilākalna Kultūrvēstures un apmeklētāju centra "ZTornis" sliežu velosipēdu sezonas atklāšanas pasākums. Brauciens ar sliežu velosipēdu: 3 EUR pieaugušajiem, 2 EUR skolēniem, studentiem, senioriem, cilvēkiem ar īpašām vajadzībām.

Aprīlī Vaidavas Kultūras un amatniecības centrā mākslinieka Niklāva Strunkes grāmatu ilustrāciju izstāde "Pasaku ķēniņš".

Aprīlī Kocēnu pagasta 1. bibliotēkā Kocēnos lietišķā un tēlotājmākslas izstāde "Būt pašā vidiņā", kurā apskatāmi Ingas Geduševas, Baibas Mincas, Daces Brizauskas, Santas Brīvules, Anitas Mūrīsas, Ģirta Vernerā darbi.

Aprīlī Bērzaines Tautas namā Anitas Jansones-Zirnītes gleznu izstāde "Ainavas zīmes".

MAZSALACAS APVIENĪBĀ

27. martā plkst. 11.00 Mazsalacas Kultūras centrā mazo vokālistu konkurss "Mazsalacas Čālis 2022".

31. martā plkst. 16.00 Mazsalacas muzejā vēstures lasījumi. Ieskats Rīgas un Baznīcas ielu vēsturē un pirmā dzelzceļa vilciena sagaidīšanas svinībās 1937. gada 9. oktobrī.

2. aprīlī plkst. 18.00 Sēju muižas lielajā zālē koncerts "Džeza Ukrainas atbals", kurā uzstāsies Laimis Rācenājs kopā ar grupu "Le Petit Paris" – Marko Ojala (akordeons, ģitāra), Lauris Amanovs (trombons), Raivo Ozols (kontrabass), Mareks Logins (perkusijas). Pieteikšanās līdz 31. martam, zvanot pa tālr. 26321158.

4. aprīlī plkst. 12.00 Mazsalacas Kultūras centrā uz atkalsatikšanos aicināti Mazsalacas apvienības seniori. Notiks biedrības "Atbals" kopsapulce, izskanēs Iras Kraujas-Dūdumas muzikāls sveiciens.

6., 13. un 20. aprīlī plkst. 18.00 Mazsalacas vidusskolas sporta laukumā praktiskās nūjošanas nodarbības. Iepriekšēja pieteikšanās, zvanot pa tālr. 25971154.

16. aprīlī plkst. 00.00 (naktī no sestdienas uz svētdienu) Mazsalacas Sv. Annas baznīcā koncerts "Preī gaismai" – Mazsalacas Kultūras centra jauktais koris "Salaca" un Liepupes pagasta jauktais koris "Pernigele", vijoles solo Līva Tomiņa, soliste Ieva Strauta.

16. aprīlī plkst. 10.00 (reģistrācija no plkst. 9.00) Mazsalacas Kultūras centrā "Vidzemes kauss zolitē".

27. aprīlī no plkst. 17.00 Valtenberģu muižas apkārtnē skriešanas, nūjošanas un velobraukšanas seriāla "Fiz-Kul-Tūre" 2. posms.

30. aprīlī plkst. 10.00 Mazsalacas vidusskolas sporta zālē sportiskais rīts.

30. aprīlī plkst. 18.00 Mazsalacas Kultūras centrā amatiermākslas kolektīvu koncerts.

Aprīlī Sēļu muižā mākslinieces Birutas Jansones izstāde "Sapņi un pasakas", mākslinieka Māra Pladara personalizēta un pastāvīgās ekspozīcijas. Ārpus darba laika izstādes un muižas apskate, zvanot pa tālr. 26321158.

Līdz 16. maijam Mazsalacas pilsētas bibliotēkā gleznu kolekcijas izstāde "Apziņas spoguļis".

Līdz 20. maijam Mazsalacas pilsētas bibliotēkas Bērnu nodaļā Rūjienas Mākslas skolas audzēkņu darbu izstāde "Zīmes-forma-dizains".

"Satiec savu meistarū" Mazsalacā:

9. aprīlī plkst. 10.00–13.00 Kultūras centrā rakstaino dubultcimdu adīšana (meistare Evija Nagle un Gunta Jēkabsonē).

8., 9. aprīlī plkst. 10.00–14.00 Amatū mājā Mazsalacas jostu aušana (meistare Gaļina Birkava)

8., 9., 10. aprīlī plkst. 10.00–13.00 cilpains cimdu ar tikliņa pārsegumu adīšana (meistare Rita Ertmane)

10. aprīlī plkst. 10.00–13.00 citādā izšūšana (meistare Gunta Jēkabsonē). Pieteikšanās: tālr. 29179179, <https://ej.uz/satiecmeistarumazsalaca>.

NAUKŠĒNU APVIENĪBĀ

1. aprīlī plkst. 19.00 Naukšēnu Kultūras namā izklaidējošs, humora piepildīts pasākums kopā ar vietējiem stāstniekiem, kuri piedāvās augstas raudzes priekšnesumus.

8. aprīlī plkst. 19.00 Naukšēnu Kultūras namā grupas "Eridana" akustiskā koncertprogramma, kurā apvienojušies mūziķi Iveta Baumanē un Roberts Pētersons. Ieeja: 4 EUR.

13. aprīlī plkst. 18.00 Naukšēnu pagasta bibliotēkā pasākumā "Nopietni pa jokam" viesosies aktieris un mūziķis Kristaps Rasims.

17. aprīlī plkst. 11.00 aiz Naukšēnu Kultūras nama būs iespēja sastapt Lieldienu zaķus.

23. aprīlī plkst. 21.00 Naukšēnu

Kultūras namā pavasara balle kopā ar grupu "Vēja runa". Galdiņu rezervācija līdz 21. aprīlim, zvanot pa tālr. 29438652. Ieeja: 5 EUR.

27. aprīlī plkst. 13.00 Naukšēnu pagasta bibliotēkā "Lielās lasīšanas" noslēguma pasākums lasīšanas veicināšanas programmas "Bērnu, jauniešu un vecāku žūrija" dalībniekiem.

27. aprīlī plkst. 17.00 Naukšēnu Cilvēkmuzejā izstādes "Pie tējas tases" atklāšana. Atklāšanas dienā ieeja bez maksas, pārējā laikā – saskaņā ar cenrādi.

30. aprīlī plkst. 18.00 Naukšēnu Kultūras namā vidējās paaudzes deju kolektīvu sadancošanās koncerts.

Līdz 1. aprīlim Naukšēnu pagasta bibliotēkā Rūjienas Mākslas skolas audzēkņu darbu izstāde.

No 4. aprīļa līdz 6. maijam Naukšēnu pagasta bibliotēkā tamborēto rotaļlietu un izšūto gleznu izstāde "Savam un citu priekam".

Līdz 14. aprīlim Naukšēnu Cilvēkmuzejā Valmieras muzeja izstāde "Poga".

RŪJENAS APVIENĪBĀ

2. aprīlī plkst. 18.00 Rūjienas Kultūras centrā sadancošanās Rūjienā "Iedejosim pavasarī".

9. aprīlī plkst. 15.00 Lodes pagasta kultūras namā amatierteātra "Ramata" izrāde "Ar būdu uz baznīcu". Ieeja: 2 EUR.

9. aprīlī plkst. 21.00 Rūjienas Kultūras centrā balle kopā ar grupu "Ballišu orķestris". Ieeja: 5 EUR.

12., 14. un 19. aprīlī plkst. 18.00 Rūjienas vidusskolas sporta laukumā praktiskās skriešanas nodarbība. Iepriekšēja pieteikšanās, zvanot pa tālr. 25971154.

15. aprīlī plkst. 13.00 Lodes pagasta bibliotēkā atklās izšūto gleznu izstādi "Sirds mantojums trīs paaudzēs", kurā apskatāmi Gunāra Broša, Guntas Krēsliņas un Lienas Siliņas darbi. Izstāde apskatāma līdz maija beigām.

15. aprīlī plkst. 15.00 Lodes pagasta kultūras namā Lieldienu ieskaņu koncerts "Tava balss", kurā uzstāsies dziedātāja Santa Sāre, pianists Ģirts Ripa, perkusionists Mārcis Kalniņš.

17. aprīlī plkst. 14.00 Rūjienas estrādē Lieldienu kopā ar ceļojošajiem zaķiem.

Aprīlī Rūjienas Izstāžu zālē Aigara Laņņa foto izstāde "Pieskāriena sajūta".

STRENČU APVIENĪBĀ

27. martā plkst. 15.00 Strenču Kultūras centrā Jāņa Ziemeļnieka Strenču Tautas teātra pirmizrāde "Krauklis".

1. aprīlī plkst. 19.00 Strenču Kultūras centrā Valmieras Drāmas teātra izrāde – Dankans Makmillans "Visas labās lietas" Ieeja: 18 EUR. Biļetes www.bilesupara.dize.lv un Strenču Kultūras centrā.

9. aprīlī plkst. 9.00–13.00 Strenču tirgus laukumā Žubītes tirdziņš.

9. aprīlī plkst. 12.00 Strenču Kultūras centrā mazo vokālistu konkurss "Pavasara cīrulītis 2022".

10. aprīlī plkst. 9.00 Strenču ev.lut. baznīcā Pūpolsvētdienas dievkalpojums.

15. aprīlī plkst. 17.00 Strenču ev.lut. baznīcā Lielās piektdienas dievkalpojums.

17. aprīlī plkst. 9.00 Strenču ev.lut. baznīcā Kristus augšāmcelšanās svētki – Lieldienu dievkalpojums.

17. aprīlī plkst. 12.00 Strenču tirgus laukumā Lieldienu svinēšana "Lieldienu braukšus brauca".

24. aprīlī plkst. 15.00 Sedas Kultūras namā viesosies Mihaila Čehova Rīgas Krievu teātra aktieris, dziedātājs un pasākumu vadītājs Pāvels Griškovs. Ieeja: 2 EUR.

23. aprīlī plkst. 10.00 Jērcēnmuižā notiks Jērcēnmuižas barona Adelberta fon Krīdenera 165. jubilejas gada pirmais notikums "Putni Jērcēnmuižā pirms 100 gadiem un šodien". Tikšanās ar ornitologu Ruslanu Matrozi. Iepriekšēja pieteikšanās, zvanot pa tālr. 28645054.

30. aprīlī plkst. 20.00 Jērcēnmuižā Spīganu salidojums.

Aprīlī Sedas pilsētas bibliotēkā Edgara Vaivada fotogrāfiju izstāde "Sauja mirklū".

TIEŠSAISTĒ

12. aprīlī plkst. 18.30 tiešsaistē saruna "Pārtika. Piegāde no lauka uz galda" ar "REKO Valmiera" koncepta pārstāvi Lienī Turlaju. Saruna īstenota neformālās izglītības programmā pieaugušajiem "Līdzsvarota dzīve: vide, cilvēks, sabiedrība". Informācija par pieteikšanos Valmieras integrētās bibliotēkas mājaslapā www.biblioteka.valmiera.lv.

Pasākumu plāns var tikt mainīts/papildināts. Lūdzam pirms došanās uz pasākumu, pārliecināties par pasākumu mājaslapā www.valmierasnovads.lv, pie ziņojumu stendiem vai pie kultūras darbiniekiem. Pasākumu, kuriem nav norādīta ieejas maksa, apmeklējums ir bez maksas.

Aicinām gan Valmieras, gan citu novadu mājražotājus – gardumu, labumu un skaistuma meistaros – pieņemt dalību tirdziņā, lai bagātinātu pasākumu "Kocēnu pavasaris", kas notiks **17. aprīlī no plkst. 10.00 līdz plkst. 15.00**. Pieteikšanās dalībai tirdziņā no 21. marta, aizpildot pieteikuma anketu www.vkc.lv. "Kocēnu pavasara" apmeklētājiem būs iespēja baudīt lustīgu svētku koncertu, kurā uzstāsies pašdarbības kolektīvi un nebēdnīgā folka, blūza un džeza grupa "Rahu The Fool", līdzdarboties tematiskās radošās darbnīcās – krāsot un ripināt olas, kārtīgi izšūpoties un piedalīties svētku loterijā.



Foto: atbalsta norise Ukrainai Valmierā 27. februārī, atbalsta norise Ukrainai Unguriņos 2. martā, Valmieras novada mūziķu un koru koncerts Ukrainas atbalstam Valmierā 9. martā, atbalsta mītiņš Ukrainai Mazsalacā 11. martā.