



Bērnu pieteikšana pirmajām klasēm
Lasiet 2. lpp.

Forums "Māksla būt uzņēmējam"
Lasiet 3. lpp.

Rozes dienā sveikta Uldze Strazdiņa
Lasiet 4. lpp.

Koprades darbnīca "DARE" radošām idejām un jaunām iespējām

Māra Rudīte,

Valmieras Attīstības aģentūra

28. februārī Valmierā atklāja koprades darbnīcu "DARE", kurā ikvienam interesentam sniegta iespēja bez maksas izmantot modernas iekārtas, instrumentus, mājīgas telpas un tehnisko atbalstu, lai varētu strādāt pie jauniem produktiem, to prototipiem un dažādiem radošiem projektiem. "DARE" telpās pieejams arī ražošanas līnijas simulācijas rīks esošo ražošanas procesu analīzei.

Šobrīd darbnīcā ir divas telpas, katrai dots īpašs koprades nosaukums – "Siltumnīca" un "Garāža". "Garāžā" notiek radoši grafikas un dizaina eksperimenti. Tajā pieejama grafikas prese, sietspiede, gaismas galds topošajiem un esošajiem dizaineriem. Savukārt "Siltumnīcā" pieejami 3D printeri, 3D skeneris, 3D pildspalvas, šujmašīnas, overloks, lodēšanas stacijas un aprīkojums, kā arī foto laboratorija, lai kvalitatīvi iemūžinātu realizēto ideju. Tāpat ir aprīkojums kokapstrādei un metālam. Tuvākajā laikā "DARE" telpas tiks aprīkotas ar CNC frēzi, kā arī lāzergriezēju.

Ražošanas nozares pārstāvjiem "DARE" piedāvā izmantot SIA "IntelliTech" izstrādāto ražošanas līnijas simulatoru. Analizējot ražošanas līnijas plūsmu ar vizuālo, skaņas un gaismas sensoru palīdzību, tas palīdz izvērtēt esošo un plānoto ražošanas līniju iespējas un nepieciešamos uz-



Foto: Dāvis Sargūns

labojumus.

"DARE" organizēs dažādas radošas darbnīcas, kur profesionāļu vadībā būs iespēja iepazīt "DARE" iekārtas un instrumentus un kopā praktiski darboties. Pirmā radošā darbnīca par sietspiedes izmantošanu notiks **31. martā no plkst. 18.30 līdz 20.30**, to vadīs Sabīne Vekmane, sietspiedes darbnīcas "LUSTE" vadītāja. Plašāka informācija par plānotajām radošajām darbnīcām, pieteikšanos un norises datumiem būs pieejama Valmieras Attīstības aģentūras mājaslapā www.developvalmiera.lv, sadaļā

"Darbnīca DARE", kā arī Facebook lapā (@DARE.VKD).

Ikdienā koprades darbnīcā būs ziņoši speciālisti – "DARE" vadītāji –, kuri sniegs konsultācijas par iekārtu izmantošanu, kā arī efektīvāku darbu koprades telpās. Dodoties uz darbnīcu, aicinām ņemt līdzi personu apliecinošu dokumentu, jo darbnīca atrodas skolas telpās. Ja jau iepriekš zināt, ar kurām iekārtām plānojat darboties, lūgums sagādāt un ņemt līdzi nepieciešamos izejmateriālus darbam ar izvēlēto aprīkojumu. Par nepieciešamajiem materiāliem iespē-

jams konsultēties ar "DARE" personālu. Visi interesenti aicināti pieteikt savu apmeklējumu, iepriekš zvanot **26805200**, rakstot e-pastu baiba.zevejniece@valmiera.lv. "DARE" pieejama arī ekskursiju grupām pēc iepriekšēja pieraksta.

Koprades darbnīca "DARE" atrodas Valmieras Dizaina un mākslas vidusskolas telpās Valmierā, Purva ielā 12. "DARE" apmeklētājiem būs atvērta trīs reizes nedēļā: **otrdienās no plkst. 18.30 līdz 21.00; trešdienās no plkst. 17.00 līdz 21.00; sestdienās no plkst. 11.00 līdz 15.00**. Darba laikā ir iespējamas izmaiņas, izvērtējot pieredzi un apmeklētāju vēlnes.

Darbnīcu izveidojusi Valmieras Attīstības aģentūra sadarbībā ar Valmieras pilsētas pašvaldību un Valmie-

ras Dizaina un mākslas vidusskolu. Sietspiedes darbnīca pilnveidota, pateicoties Valsts kultūrkapitāla fonda atbalstītajam projektam "VDMV sietspiedes materiāli tehniskās bāzes pilnveidošana".

Aktivitāti līdzfinansē Eiropas Reģionālās attīstības fonds iniciatīvā "Pilsētu inovatīvās darbības". Šī informācija atspoguļo vienīgi autora viedokli, un iniciatīvas "Pilsētu inovatīvās darbības" iestādes neatbild par šīs informācijas potenciālajiem izmantošanas veidiem.



Foto: Uģis Brālens

Ieteikumi Covid-19 profilaksei

Kristīne Melece,

Valmieras pilsētas pašvaldība

Valmieras pilsētas pašvaldība seko līdzi informācijai par koronavīrusa infekcijas Covid-19 izplatību pasaulē. Tiek ievēroti Veselības ministrijas, Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) un Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (NMPD) ieteikumi attiecībā uz epidemioloģisko uzraudzību un sabiedrības veselības aizsardzības pasākumiem. Valmieras pilsētas pašvaldības vadības līmenī notiek regulāra informācijas apmaiņa ar SIA "Vidzemes slimnīca", kā arī Valmierā atbildīgās dienesti tiekas sanāsmēs, lai lemtu par atbildību un rīcību gan vīrusa infekcijas izplatīšanās ierobežošanai, gan tā konstatēšanas gadījumā, lai operatīvi veiktu visus nepieciešamos infekcijas ierobežošanas un mazināšanas pa-

sākumus.

Valmieras pilsētas pašvaldība aicina iedzīvotājus atbildīgi izturēties pret savu un citu veselību, atbildīgi izvēlēties ceļojumu galamērķus un nedoties uz vīrusa skartajām valstīm: Itāliju, Japānu, Singapūru, Dienvidkoreju, Irānu, Ķīnu, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi.

Valmieras pilsētas pašvaldība vairākkārt ir izsūtījusi SPKC informāciju par profilakses pasākumiem Valmieras pilsētas pašvaldības iestādēm un kapitālsabiedrībām rīcībai, darbinieku, bērnu, skolēnu vecāku, apmeklētāju tālākai informēšanai.

Īpaša vērība savai veselībai jāpievērš veselības aprūpes, sociālās aprūpes un izglītības iestāžu darbiniekiem un bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem.

Turpinājums 2. lpp.

Sargā sevi un līdzcilvēkus!



Bieži un rūpīgi mazgā rokas



Vēdini telpas



Izvairies no pārpildītām publiskām vietām



Nepieskaries ar rokām sejai



Neceļo uz COVID-19 skartajām teritorijām



Izvairies no saskarsmes ar eksotiskiem dzīvniekiem



Izmanto vienreizlietojamās salvetes



Ievēro distanci (2 metri) no cilvēka ar elpceļu saslimšanas simptomiem



Ēd tikai termiski apstrādātu gaļu

Piedalies Valmieras iedzīvotāju aptaujā!

Kā ik gadu, aicinām Valmieras iedzīvotājus piedalīties aptaujā – novērtēt padarīto pilsētā, paust viedokli par, jūsuprāt, Valmierā prioritāri veicamajiem darbiem, izteikt savus novērojumus par dzīvi Valmierā un ieteikumus, kā kopīgi Valmieru varam padarīt vēl zaļāku, augošāku un dzīvespriecīgāku.

Elektroniski aptauju iespējams aizpildīt **līdz 2020. gada 29. martam**. Valmieras pilsētas pašvaldības mājaslapā www.valmiera.lv, savukārt drukātā formātā tā pieejama pašvaldības informatīvā izdevuma "Valmiera" 2020. gada februāra numurā (Nr. 221), Valmieras pilsētas pašvaldības Apmeklētāju pieņemšanas centrā Lāčplēša ielā 2, Valmieras Tūrisma informācijas centrā Rīgas ielā 10 un Valmieras integrētajā bibliotēkā Cēsu ielā 4.

Aizpildītās drukātās anketas **līdz 2020. gada 27. martam** iedzīvotāji var nogādāt Valmieras pilsētas pašvaldības Apmeklētāju pieņemšanas centrā, Valmieras Tūrisma informācijas centrā un Valmieras integrētajā bibliotēkā.

Aptauja ir anonīma, un rezultāti tiks izmantoti tikai apkopotā veidā. Ar tiem būs iespējams iepazīties pašvaldības informatīvajā izdevumā "Valmiera" un mājaslapā www.valmiera.lv.

Ieteikumi Covid-19 profilaksei

Turpinājums no 1. lpp.

Valmieras pilsētas pašvaldība ir noteikusi, ka struktūrvienību un iestāžu darbiniekiem ir jāinformē darba devējs gadījumā, ja darbinieki ir atgriezušies no vīrusa skartajiem reģioniem un valstīm, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi, lai lemtu par turpmāko rīcību. **No 16. marta** sāksies vienu nedēļu ilgs skolēnu brīvlaiks, aicinām vecākus būt atbildīgiem, izvēloties ceļošanas galamērķus, un nebraukt uz augsta riska valstīm un reģioniem. Savukārt, atgriežoties no tiem, ievērot visus piesardzības pasākumus, piemēram, nevest bērņus 14 dienas uz izglītības iestādēm, pašiem neapmeklēt tās, aicina Valmieras izglītības pārvaldes vadītāja pienākumu izpildītāja **Solvita Andžāne**.

Izglītības iestādēm dots uzdevums iestādēs nodrošināt biežāku telpu vēdināšanu, telpu uzkopšanu, vīrusu tīrīšanu un papildu dezinfekcijas līdzekļus roku mazgāšanai.

Valmieras pilsētas pašvaldības kapitālsabiedrība SIA "VTU Valmiera" informē, ka autoostās Valmierā, Valkā, Rūjienā un Smiltēnē uzkopšanas skaits ar speciāliem līdzekļiem šobrīd ir palielināts līdz trim reizēm dienā. Darbadienas izskaņā autobusi, tāpat kā vienmēr, tiek mazgāti, tomēr paš-

laik salona virsmas vēl papildus tiek tīrītas ar dezinfekcijas līdzekļiem. Tāpat iedzīvotājiem autoostās pieejams dezinfekcijas līdzeklis rokām. Savukārt gan autoostu darbiniekiem, gan autobusu vadītājiem dezinfekcijas līdzekļi personīgai higiēnai ir pieejami vienmēr, ne tikai vīrusu uzliesmojumu laikā.

Kapitālsabiedrības SIA "Vidzemes Olimpiskais centrs" vecākā sabiedrisko attiecību un komunikācijas speciāliste **Lelde Bukovska** informē, ka publiskās iestādēs telpu un dažādu virsmu tīrīšana ar dezinfekcijas līdzekļiem ir ikdienas: "Papildus ierastajam grafikam tiek pievērsta pastiprināta uzmanība visu publiski pieejamo telpu durvju rokturiem un citām virsmām. Vairākās struktūrvienībās publiski pieejami dezinfekcijas līdzekļi ir norma, un ikvienam pirms un pēc inventāra lietošanas tas ir jādezinficē."

Gadījumos, kad, atgriežoties no vīrusu infekcijas skartajiem reģioniem un valstīm, ir parādījušies saslimšanas simptomi – pēkšņs slimības sākums, paaugstināta temperatūra, sāpes kaklā, apgrūtināta elpošana u.c., aicinām zvanīt **113**, neapmeklēt sabiedriskas vietas un nedoties uz darbu. Bērniem (līdz 17 gadiem ieskaitot) 14 dienas jāpavada mājās (vienam no vecākiem ģimenes ārsts

izraksta darba nespējas lapu). Pēc tam bērns ar ģimenes ārsta izziņu, kas apliecina, ka viņš ir vesels, var doties uz izglītības iestādi. Ja tomēr parādās slimības simptomi, jāzvana 113.

Informācija par veselības aizsardzības pasākumiem ir publicēta Valmieras pilsētas pašvaldības mājaslapā www.valmiera.lv, sadaļā "Ieteikumi koronavīrusa profilaksei", lietotnē "Mana Valmiera", kā arī sociālo tīklu kontos.

Minētā saslimšana var būt viegla, vidēji smaga vai smaga slimība. Vairāk nekā 80 % līdz šim pasaulē saslimušo pacientu tā norit viegli.

Iedzīvotāji gados un cilvēki ar dažādām saslimšanām – sirds un asinsvadu slimībām, diabētu, hroniskām elpceļu slimībām, paaugstinātu asinsspiedienu un vēzi – ir visapdraudētākie saslimšanas gadījumā.

Rūpēsimies par savu un līdzcilvēku veselību!

Sākusies bērnu pieteikšana pirmajām klasēm

*Liene Pinne,
Valmieras pilsētas pašvaldība*

Līdz 30. aprīlim notiek pieteikumu pieņemšana bērnu uzņemšanai 1. klasēs 2020./2021. mācību gadam Valmieras vispārējās izglītības iestādēs, kas sniedz pamatzglītības programmas apgušanas iespējas.

Bērnu var pieteikt mācību uzsākšanai 1. klasē tajā kalendārajā gadā, kad bērnam aprit septiņi gadi.

Atkarībā no veselības stāvokļa un psiholoģiskās sagatavotības bērns var sākt pamatzglītības ieguvi vienu gadu agrāk vai vēlāk saskaņā ar vecāku vēlmēm un ģimenes ārsta vai psihologa atzinumu (medicīniskā izziņa 026/u jāpievieno reģistrācijas pieteikumam).

Pieteikumus iespējams iesniegt:

- klātienē Valmieras pilsētas pašvaldībā (Lāčplēša ielā 2, 103. kabīnē) Valmieras pilsētas pašvaldības darba laikā;
- elektroniski, reģistrācijas pieteikumu parakstot ar drošu elektronisko parakstu un nosūtot uz e-pasta adresi pasts@valmiera.lv;

- elektroniski, izmantojot portāla www.latvija.lv pakalpojumu "Iesniegums iestādei". E-dokumenta pielikumā jābūt pievienotam reģistrācijas pieteikumam.

Valmieras pilsētas pašvaldības mājaslapā www.valmiera.lv, sadaļā "Izglītība" – "Vispārējā izglītība" – "Bērnu uzņemšana 1. klasē" iespējams iepazīties ar reģistrācijai nepieciešamajiem dokumentiem, informāciju par rindas veidošanu un aktualizēto rindu.

Nodrošinot kvalitatīvu jaunā izglītības satura ieviešanu, ievērojot higiēnas prasību normas un iekļaujot izglītības ieviešanas aspektus, Valmieras pilsētas pašvaldība no jaunā mācību gada ir noteikusi skolēnu skaitu vispārējās izglītības iestāžu 1. klasēs (Valmieras pilsētas pašvaldības domes 30.01.2020. lēmums Nr. 25, protokols Nr. 2.24. §) – Valmieras sākumskolā un Valmieras Pārgaujas sākumskolā līdz 100 skolēniem, Valmieras 2. vidusskolā un Valmieras 5. vidusskolā līdz 50 skolēniem, Valmieras Viestura vidusskolā līdz 75 skolēniem.

Izmaiņas autobusu kustībā skolēnu brīvlaikā

SIA "VTU Valmiera" informē, ka skolēnu pavasara brīvlaikā, **no 16. līdz 20. martam** (ieskaitot), būs izmaiņas reģionālās nozīmes autobusu kustībā.

No Valmieras, Smiltēnes un Rūjienas autoostām vairāki reisi tiks slēgti, savukārt citi – atjaunoti.

Mainītais saraksts skatāms uzņēmuma mājaslapā vtu-valmiera.lv, sadaļā "Pasažieru pārvadājumi" – "Izmaiņas kustību sarakstos".

Ierobežota satiksme Stacijas un Dīķa ielā

*Līga Bieziņa,
Valmieras pilsētas pašvaldība*

Līdz 27. martam saistībā ar topošā pārtikas preču veikala Stacijas ielā 8 apakšzemes komunikāciju izbūvi būs būtiski satiksmes ierobežojumi Stacijas un Dīķa ielā Valmierā.

Būvniecības darbi notiks Stacijas ielas posmā no degvielas uzpildes stacijas "Neste" līdz iebrauktuvei uz Pārgaujas aptieku, kā arī Dīķa ielā. Stacijas ielā satiksme netiks slēgta, taču tā būs ar samazinātu ātrumu un ievērojami mazāku automašīnu caurlaidības spēju. Automašīnu vadītāji aicināti izvēlēties citu maršrutu nokļūšanai ikdienas gaitās, piemēram, Cēsu, Rūpniecības un Kauguru ielu

vai arī pilsētas apvedceļu.

Automašīnu plūsma virzienā uz dzelzceļa staciju notiks daļēji pa gājēju ietvi. Tādēļ drošības apsvērumu dēļ gājēji un velobraucēji remontdarbu posmā aicināti izvēlēties tuvāk Gaujas attekai esošo Stacijas ielas pusi. Nākotnes un Stacijas ielas krustojumā esošais luksofors darbosies ierastajā režīmā.

Pārbūves darbu laikā lūgums sekot līdzi informācijai un ceļa zīmēm. Satiksmes organizēšanas shēma pieejama Valmieras pilsētas pašvaldības mājaslapā www.valmiera.lv, sadaļā "Pilsēta" – "Ielu infrastruktūra".

Atvainojamies par sagādātajām neērtībām!

Paziņojums par Valmieras pilsētas teritorijas plānojuma (no 2017. gada) grozījumu izstrādes uzsākšanu

Saskaņā ar Valmieras pilsētas pašvaldības (turpmāk – Pašvaldība) domes 2020. gada 27. februāra sēdes lēmumu Nr. 69 (protokols Nr. 3, 13.§) ir uzsākta Valmieras pilsētas teritorijas plānojuma (2017. gada) grozījumu izstrāde, apstiprināts izstrādes darba uzdevums un vadītājs. Ar lēmumu un darba uzdevumu var iepazīties valsts vienotajā ģeotelpiskās informācijas portālā <https://geolatvija.lv>, kā arī Pašvaldības mājaslapā www.valmiera.lv.

Līdz 2020. gada 1. maijam aicinām rakstiski iesniegt priekšlikumus un ieteikumus Valmieras pilsētas teritorijas plānojuma (no 2017. gada) grozījumiem:

- nosūtot pa pastu Pašvaldībai vai iesniedzot personīgi Pašvaldības Apmeklētāju pieņemšanas centrā Lāčplēša ielā 2 Valmierā, LV-4201;
- nosūtot elektroniski parakstītu iesniegumu, adresējot pasts@valmiera.lv;
- valsts vienotajā ģeotelpiskās informācijas portālā <https://geolatvija.lv>.

Informācija par sabiedrības līdzdalības iespējām tiks publicēta valsts vienotajā ģeotelpiskās informācijas portālā <https://geolatvija.lv>, kā arī Pašvaldības mājaslapā www.valmiera.lv un informatīvajā izdevumā "Valmiera".

Ar spēkā esošajiem Valmieras pilsētas teritorijas attīstības plānošanas dokumentiem – Valmieras pilsētas ilgtspējīgas attīstības stratēģiju 2015.–2030. gadam, Valmieras pilsētas teritorijas plānojumu (no 2017. gada), var iepazīties valsts vienotajā ģeotelpiskās informācijas portālā <https://geolatvija.lv>, kā arī Pašvaldības mājaslapā www.valmiera.lv, sadaļā "Attīstība".

Plašāka informācija pie teritorijas plānojuma grozījumu izstrādes vadītājas – Pašvaldības iestādes "Attīstības pārvalde" struktūrvienības "Pilsētplānošanas nodaļa" ainavu arhitektes – teritorijas plānotājas Daces Elbretes, tālrunis **64210681**, e-pasts dace.elbrete@valmiera.lv.

1949. gada marta deportācijas pieminot

Dāvis Pumpuriņš,
Valmieras muzejs

Līdz 4. aprīlim Valmieras muzejā ir apskatāma ekspozīcija "Deportācijas pieminot". Izstāde sniedz nelielu ieskatu Valmieras muzeja krājumā esošajās fotogrāfijās, kurās atklājas cilvēku dzīve izsūtījumā.

"Neaizmirstama diena," tā savā piezīmju grāmatiņā pie 1949. gada 25. marta pierakstījusi izsūtītā Velta Vilcāne. Šis datums izmainīja dzīvi ne tikai 42 125 izsūtītajiem Latvijas iedzīvotājiem, tajā skaitā 1968 no toreizējā Valmieras apriņķa, bet arī viņu ģimēnēm, draugiem un līdzcīvēkiem.

Lielākoties izsūtīja ģimenes, turklāt bērnus un sirmgalvjus. Vairumu iedzīvotāju aizturēja 25. martā, bruņotām operatīvajām grupām ierodoties viņu

mājās. Laiks, lai ģimene varētu savākt personīgās mantas līdzņemšanai, bieži izrādījās īsāks par oficiāli atvēlēto stundu. Apjukumā bija grūti izlemēt, ko ņemt līdzi. Bija cilvēki, kurus izsūtīja bez personīgajām mantām un pārtikas. Līdz pat 30. martam turpināja meklēt un dzelzceļa stacijā nogādāt cilvēkus, kurus bija paredzēts deportēt, bet kuri liktenīgajā dienā nebija mājās vai bija izvairījušies no izsūtīšanas. Šaurībā un nehygiēniskos apstākļos – lopu vagonos – izsūtītie mēroja tūkstošiem kilometru galvenokārt uz Omskas, Tomskas un Amūras apgabalu Padomju Savienībā.

Tikai nonākot galapunktā, cilvēki uzzināja, ka ir izsūtīti uz "mūžīgiem laikiem". Izsūtītajiem atņēma pasus, bez atļaujas viņi nevarēja atstāt savu dzīvesvietu vai mainīt darbu. Sevišķi

grūti bija pirmie gadi – nācās pierast pie bargā klimata, sliktajiem dzīves apstākļiem. Iedzīvojoties kļuva vieglāk, tomēr izsūtītajiem cilvēkiem bija grūti samierināties ar domu, ka viņi nevarēs atgriezties dzimtenē.

Pārmaiņas, ko Padomju Savienība piedzīvoja pēc Staļina nāves 1953. gada martā, pamazām atvieglāja arī izsūtīto cilvēku stāvokli. No spēcīnētājuma lielāko daļu atbrīvoja 1956. un 1957. gadā.

Tikai līdz ar politiskajām pārmaiņām astoņdesmito gadu otrajā pusē kļuva iespējams publiski runāt par izsūtījumā piedzīvoto un pārdzīvoto. Katra izsūtītā atmiņas nav tikai viņa paša dzīvesstāsts, bet arī stāsts par cilvēkiem, ar kuriem krustojās viņa dzīves ceļi.

Saziedoti 1270 EUR talantu atbalstam

Gundega Siliņa,
Valmieras novada fonds

Aicinot ziedot Valmieras novada fonda (VNF) Bērnu un jauniešu izcilību programmai, tā pirmais vadītājs Ansis Bērziņš atvadījās no fonda ziedotājiem un draugiem. Pasākuma laikā viesi šim mērķim ziedojuši 1270 EUR. Kopējā programmā pieejamā naudas summa ir 6720 EUR, kas tiks ieguldīta bērnu un jauniešu talantu pierādīšanai un prasmju pilnveidošanai, piedaloties sacensībās, konkursos, olimpiādēs un citos notikumos.

Pasākumā 28. februārī Ansis atskatījās uz Valmieras novada fonda dibināšanu un aizsākumiem, pateicās saviem līdzgājējiem. Atcerējās, kā kļuvis par fonda vadītāju, būdams vien 21 gadu jauns.

Anša paveikto 15 gadu garumā

novērtē arī Valmieras pilsētas pašvaldība. Domes priekšsēdētāja vietnieks Ričards Gailums, kurš ir arī viens no fonda dibinātājiem, par ilggadēju un nesavtīgu darbu Valmieras pilsētas labā pasniedza Ansim atzinības rakstu un Valmieras izaugsmes medaļu.

"Atvadu pasākumā aicinu ziedot Bērnu un jauniešu izcilību programmai, jo arī fonds vienmēr tiecies uz izcilību," norāda Ansis. Līdz šim Bērnu un jauniešu izcilību programmā ir atbalstīta Inguas Brīnuma dalība pasaules mēroga sacensībās ielu vingrošanā Austrijā, Savēlija Suharževska dalība Eiropas kausa posmos triatlona junioriem Nīderlandē un Turcijā, Ata Heinola dalība Pasaules veloorientēšanās junioru čempionātā Čehijā un Ralfa Krūzes dalība automodelisma pasaules čempionātā Čehijā.

Valmierā un apkārtnē novados aug centīgi un talantīgi bērni, jaunie-

ši, kuri vēlas pierādīt un pilnveidot savas prasmes, piedaloties augsta līmeņa konkursos. Ģimenēm ne vienmēr ir pieejami nepieciešamie resursi, lai apmaksātu dalības maksu, ceļa izmaksas, inventāra iegādi vai citus izdevumus. Tādēļ, pateicoties fonda ziedotāju iniciatīvai, ir izveidota Bērnu un jauniešu izcilību programma. Tai nav pieteikšanās termiņa, atbalsts ir saņemams, kamēr vien programmā būs pieejams finansējums. Daļa no tā paredzēta tieši sociāli mazaizsargātām grupām, tādēļ ģimenes apstākļi var būt ietekmējoši, bet ne vienīgais nosacījums palīdzības saņemšanai. Svarīgākais kritērijs ir pretendenta līdzšinējie sasniegumi un izaugsmes perspektīva. Atbalsta jomas nav ierobežotas, tāpēc pieteikties iespējams gan individuāli, gan grupā vai komandā.

Labākai hronisko un paliatīvo pacientu aprūpei

Benita Brila,
Vidzemes slimnīca

Vidzemes slimnīcā atvērta pār-būvētā Hronisko pacientu aprūpes nodaļa, kurā tiek uzņemti un ārstēti hronisko slimību pacienti, paliatīvās aprūpes pacienti un īslaicīgās sociālās aprūpes pacienti.

Pacienti ar hronisku saslimšanu – sirds un asinsvadu slimības, onkoloģiskās saslimšanas, elpošanas sistēmas slimības un citu – saasinājumu vai komplikācijām šajā nodaļā tiek stacionēti, kad turpmākai atlabšanai vairs nav nepieciešama sarežģīta ārstēšana vai ķirurģiska iejaukšanās. Šie pacienti nodaļā parasti nonāk no citām slimnīcām nodaļām. Atsevišķos gadījumos pacientus nodaļā stacionē no mājām ar ģimenes ārsta nosūtījumu. Hronisko slimību pacienti nodaļā tiek ievietoti uz laiku līdz 10 dienām.

"Savukārt paliatīvās aprūpes pakalpojumu sniedzam pacientiem ar neārstējamām, progresējošām slimībām, visbiežāk onkoloģiskām. Strādājam komandā: terapeits, sāpju terapeits, māsa, māsas palīgs, sociālā darbiniece un kapelāne. Mūsu galvenais uzdevums – nodrošināt pacientam cieņpilnu dzīves nogali, katram

piemeklējot visefektīvāko atsāpīnāšanu, higiēnas līdzekļus un medicīniskos materiālus," stāsta nodaļas ārste **Baiba Kreitenberga**.

Paliatīvās aprūpes pacientus nodaļā stacionē ar ģimenes ārsta vai onkologa nosūtījumu atbilstoši noteiktām diagnozēm uz laiku līdz 7 dienām.

Nodaļā vairākas gultas atvēlētas arī īslaicīgās sociālās aprūpes pacientiem – vientuļajiem Valmieras iedzīvotājiem, kuriem veselības stāvokļa vai citu iemeslu dēļ aprūpi nav iespējams nodrošināt dzīvesvietā.

"Nodaļas pārbūvi gaidījām visi – gan personāls, gan pacienti un viņu piederīgie. Hronisko slimību pacientu un paliatīvo pacientu aprūpes pakalpojumi Vidzemē ir tikpat pieprasīti kā visā valstī. Ir labiekārtotas telpas un radīti ērti darba apstākļi personālam, kā arī rasta iespēja paplašināt nodaļu," uzsver Vidzemes slimnīcas valdes priekšsēdētājs **Uģis Muskovs**.

Visas jaunās palātas iekārtotas un aprīkotas, ņemot vērā pacientu īpašās vajadzības un aprūpes specifiku. Lai varētu nodrošināt pacientu kvalitatīvu aprūpi nodaļā, kurā vairākums pacientu ir guļoši, palielināts arī māsu un māsu palīgu skaits – dienā nodaļā strādā divas māsas un divi māsu pa-

līgi, pieejama sociālā darbiniece un kapelāne.

Sociālā darbiniece konsultē pacientus un palīdz sakārtot dokumentus, kad nepieciešams saņemt valsts vai pašvaldības sniegtus sociālos pakalpojumus vai sociālo palīdzību. Rūpējoties par pacientu un viņu tuvinieku morālu stiprināšanu, nodaļā iekārtota arī kapela, kur ar kapelāni pārrunāt īpašo situāciju.

Hronisko pacientu aprūpes nodaļas pārbūves projekta autors ir SIA "virtu". Būvdarbus veica būvfirma "Bazalsco". Būvniecības izmaksas ir 799 401 EUR, no tiem Vidzemes slimnīcas līdzmaksājums – 47 964 EUR.

Pārbūves darbi un iekārtu iegāde veikta projektā Nr. 9.3.2.0/17/I/006 "Kvalitatīvu veselības aprūpes pakalpojumu pieejamības uzlabošana Vidzemes slimnīcā, attīstot veselības aprūpes infrastruktūru", ko līdzfinansē Eiropas Reģionālās attīstības fonds 85% apmērā, bet 9% ir valsts budžeta finansējums.

NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020  EIROPAS SAVIENĪBA Eiropas Reģionālās attīstības fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Paziņojums

25. martā plkst. 16.00 komunistiskā genocīda upuru piemiņai veļtīts atceres brīdis pie Valmieras dzelzceļa stacijas.

Plkst. 15.30 no stāvlaukuma pie Sv. Simaņa baznīcas uz Valmieras dzelzceļa staciju kursēs bezmaksas autobuss.



Uzzini vairāk un reģistrē dalību!

WWW.MAKSLABUTUZNEMEJAM.LV

KĀ SĀKT? NO DARBINIEKA PAR UZŅĒMĒJU
MAINĪT VISU UN SĀKT ATKAL NO SĀKUMA
PIRMAIS RISKĀ KAPITĀLS
UZTICĒTIES UN DELEĢĒT

3. APRĪLIS

PLKST. 10.00

KONCERTZĀLE "VALMIERA"

LEONA PAEGLES IELA 10, VALMIERA

PIRMAIS PRODUKTS
PIRMAIS EKSPORTS
PIRMAIS STRESS



Paziņojums

Saistībā ar plānoto Voldemāra Baloža ielai piegulošās teritorijas sakopšanu Lielās talkas laikā aprīlī Valmieras pilsētas pašvaldība aicina iedzīvotājus, kuri līdz šim zemes gabalā gar Jumaras ielas mežiņu kopuši mazdārziņus, **līdz Lieldienām** izrakt sev noderīgos stādus, paņemt atstātās lietas, kā arī neveikt jaunus stādījumus.

Teritorijā gar Jumaras ielas mežiņu šobrīd izbūvēts jaunajā Valmieras Rietumu industriālajā maģistrālē ietilpstošais Voldemāra Baloža ielas pagarinājums, savienojot to ar Somu ielu. Minēto teritoriju Valmieras pilsētas pašvaldībai tās funkciju realizēšanai – ielas izbūvei un teritorijas labiekārtošanai – nodeva Iekšlietu ministrija. Pirms ielas izbūves uzsākšanas zemes gabalu bez līguma attiecībām izmantojam mazdārziņu lietotāji. Šī iemesla dēļ pilsētas pašvaldībai nav informācijas par personām, kas šajā teritorijā vēl joprojām nodarbojas ar mazdārziņu veidošanu. Laika gaitā dārzu lietotāju aktivitāte ir krietni samazinājusies un teritorija ir zaudējusi kopta un ainaviski pievilcīga zemes īpašuma izskatu.

Valmieras invalīdu biedrības "Atspēriens" paziņojums

1. aprīlī no plkst 10.00 līdz 14.00 Valmieras invalīdu biedrība "Atspēriens" aicina biedrus apmeklēt atraktīvu galda spēļu dienu "Smeļies vai raudi – viss veselības labā", un 14. aprīlī plkst. 11.00 pie Valmieras muzeja iešūposim trešās Lieldienas.

Rozes dienā sveikta surdopedagoģe Uldze Strazdiņa

Zane Bulmeistere,
Valmieras pilsētas pašvaldība

Valmierā 3. martā norisinājās Rozes diena. Šajā dienā Valmieras Zonta klubs atzinības rakstu un metālmākslinieka Andra Dukura darināto rozi pasniedza Valmieras Gaujas krasta vidusskolas – attīstības centra skolotājai un surdopedagoģei **Uldzei Strazdiņai**.

Šogad Rozes dienas tēma bija "Labklājība un sociālais taisnīgums – atvērtība dažādajam", un Valmieras Zonta kluba dalībnieces vienprātīgi lēma par nozīmīgu ieguldījumu Valmieras un tās apkāmes attīstībā godināt vienu no zinošākajām speciālistēm surdopedagoģijas jomā Latvijā, skolotāju, kura daudziem bērniem ar dzirdes traucējumiem palīdzējusi līdzvērtīgi iekļauties sabiedrībā, – valmierietei Uldzei Strazdiņai.

"Mana diena ir daudzpusīga. Rīta pusē darbojos kopā ar pašiem mazākajiem Valmieras Gaujas krasta vidusskolas – attīstības centra bērniem pirmsskolas grupiņā. Pēc tam mans ceļš pa Leona Paegles ielu ved uz skolas ēku, kur vadu tautas deju nodarbības. Vēlāk mani var atrast turpat netālu esošajā skolas internētā, kur notiek individuālas nodarbības vārdzirdīgiem bērniem, kuri mācās vispārīgajās mācību iestādēs."

Uldze skaidro, ka pēc kohleāra implanta ievietošanas bērnam jābūt klausīties, saprast dzirdēto un runāt. Dzirdīgs mazulis pasauli iepazīst, jau no pirmajām dienām to saklausot, saprotot, ko skaņas nozīmē, vēlāk mācoties runāt. Savukārt bērni, ar kuriem skolotāja strādā, pirmos dzīves gadus iepazīnuši pasauli, kurā nav skaņas. "Pēc implanta ievietošanas vispirms ir jābūt klausīties. Tas ir kā apgūt svešvalodu – vispirms mēģini



Surdopedagoģe Uldze Strazdiņa palīdzējusi daudziem bērniem ar dzirdes traucējumiem. Pateicamies un sveicam ar apbalvojumu!

saprast, ko katrs vārds nozīmē, tad sāc veidot kādas sakarības un pats runāt."

Uldze palīdz bērniem ar dzirdes traucējumiem iekļauties vispārīgajās mācību iestādēs, sadarbojas ar bērnu vecākiem. Skolotājai tuvs ir kāds stāsts, ar ko viņa iepazīstina vecākus, pedagogus un interesentus dažādos semināros, atklājot, ko nozīmē darboties ar bērnu, kuram ir dzirdes traucējumi. "Bērniņa ienākšanu ģimenē var salīdzināt ar ceļojumu uz Itāliju. Pirms ceļojuma tiek meklēta informācija, plānoti maršruti, apgūts kāds jaunvārds, iegādāti ceļveži. Taču, kad lidmašīna jau ir pacēlusies, tiek paziņots, ka galamērķis būs Holande. Protams, rodas jautājumi, kāpēc Holande, kāpēc tieši mūsu reiss, ko lai mēs tagad darām, ko mēs iesāksim, izkāpjot no lidmašīnas. Bet arī Holandē viss notiek, tur ir tulpes, Rembrants un daudz kas cits. Protams, sāpes nezūd, ka nav iepazīta Itālija, bet arī Holande ir skaista. Kā pedagogs jau 40 gadus dienu no dienas iepazīstu Holandi."

Uldze stāsta, ka daudz ir jāskaidro,

jāizrunājas gan ar bērnu vecākiem un vecvecākiem, gan vārdzirdīgo bērnu vienaudžiem. "Kādam ir brilles, kādam ir dzirdes aparāts, kādam ir kohleārais implants. Protams, ka bērniem ir jautājumi par atšķirīgo, reizēm kāds neapdomīgs vārds vai rīcība var sāpināt bērnu ar dzirdes problēmām, tāpēc arī par to runājam. Tomēr jāteic, ka sabiedrībā pieņemt atšķirīgo kļūst arvien vieglāk, īpaši, ja tas bērniem stāstīts jau mazotnē. Lielākie bērni, kuri lieto dzirdes aparātus, pat izstrādā skolā pētnieciskos darbus un paši stāsta, kā šie aparāti darbojas, kā tie palīdz dzirdēt un runāt."

Savu zīmju valodas zināšanu līmeni Uldze apzīmē ar kādas nedzirdīga bērna mammas piedāvāto definēju-

mu: "Es runāju vieglā zīmju valodā. Ar saviem draugiem Valmieras Nedzirdīgo biedrībā saprotos ļoti labi. Man ir paveicies, es savā ziņā dzīvoju divās pasaulēs. Nedzirdīgie cilvēki pasauli uztver daudz niansētāk, viņi pamana un iemāca man pamanīt to, kam es reizēm nepievēru uzmanību."

Rozes dienā pateicas par nozīmīgu devumu vietējai sabiedrībai. Uldze stāsta, ka viņas prieks un gandarījums ir iespēja piedalīties bērna attīstībā, palīdzot viņam iekļauties sabiedrībā. "Par katru sasniegumu, ko mums izdodas kopā paveikt, ir prieks. Protams, lepnums ir par visiem bērniem, kuri mācās vispārīgajās skolās, un ka dzirdes problēmas tam vairs nav šķērslis. Rozes dienā mani sveikt bija atnākusi Valmieras Valsts ģimnāzijas 9. klases skolniece, mans kohleāra implanta bērns. Tas bija ļoti liels savilņojums. Viņa runāja svešas auditorijas priekšā. Un kā runāja! Abām tas bija ļoti emocionāls mirklis."

Jautāta, kur pati smeļas spēku, Uldze stāsta, ka tā ir tautas dejas. Skatuves dēļ ieskandināti kolektīvos "Rasa" un "Agrā rūsa", šobrīd Uldze ir skatītāju rindās visos deju koncertos. Savukārt skolā deju Uldze māca visiem 1.–4. klases bērniem ar dzirdes traucējumiem. "Deja ir ritms, savukārt ritms ir ļoti svarīgs runā. Bērni ir malāči. Piedalījāties iepriekšējos Dziesmu un deju svētkos, arī šobrīd rūpīgi gatavojamies, skate mums būs 16. aprīlī Cēsis. Šogad esam gatavojusi

priekšnesumu visi trīs skolas kolektīvi kopā – dejosim, dziedāsim un rādīsim melodeklamāciju. Ja viss labi izdosies, aicinām uz koncertu vasarā Vērmanes dārzā!" Uldze labprāt apmeklē teātri, bet skolā piedalās izrāžu sagatavošanā. Pašlaik top Žetonvakara izrāde par Pelnrušķīti. Turklāt, lai gan darbdiena ir gara, Uldze divas reizes nedēļā dodas vingrot, patīk atpūta pie dabas. "Bet vislielākais iedvesmas un spēka avots ir ģimene, jo īpaši mazdēliņš. Protams, darbs nav viegls un mēdz būt arī smagi mirkļi, bet ģimenes atbalsts un visi panākumi, pat vismazākie, ko mums izdodas nodarbībās sasniegt, ir ļoti liels dzenulis darboties tālāk."

Rozes dienu rīko *Europe Direct* informācijas centrs Valmierā sadarbībā ar Valmieras Zonta klubu. Tās laikā arī tiek veikti līdzekļi stipendijai talantīgai, sekmīgai un sabiedriski aktīvai kādas skolas absolventei no maznodrošinātas ģimenes pirmā gada augstskolas studijām Latvijā.

Starptautiskā nevalstiskā labdarības organizācija *Zonta International* darbību Latvijā sāka 1993. gadā. Šobrīd Latvijā ir četri Zonta klubi, kuros ir vairāk nekā 60 dalībnieces, iesaistoties mērķprogrammās un projektos, lai uzlabotu meiteņu, jauniešu un sieviešu dzīvi vietējā un starptautiskā mērogā.

Valmieras Zonta klubs dibināts 2002. gadā.

Izrāde bērniem "Cauruļzobis vienīgais"

Zane Bulmeistere,
Valmieras pilsētas pašvaldība

Kādu nakti zoodārzā iemaldās līdz šim neredzēts dzīvnieks, kurš drīz vien labsirdīgās dabas dēļ kļūst par labu draugu pārējiem iemītniekiem. Bet, kad noslēpumainais viesis mīklainos apstākļos pazūd, sākas lielā izmeklēšana. Jaunākie izrādes skatītāji aicināti kļūt par detektīviem, lai palīdzētu atrisināt noslēpumu.

Rēzeknes teātra "Joriks" izrāde "Cauruļzobis vienīgais" Valmieras Kultūras centrā būs skatāma Valmieras Mākslas dienu laikā, **7. aprīlī plkst. 12.00**. Ieeja – bez maksas, taču pirms tam nepieciešams izņemt ie-

ejas kartes, kas jau pašlaik pieejamas Valmieras Kultūras centrā.

Tas ir stāsts par mīlestību un sapratni vienā cēlienā. Izrāde, kuras ilgums ir viena stunda, ir bez vārdiem, piemērota kā lielam, tā mazam skatītājam (ieteicamais vecums: 5+).

Ar mazajiem detektīviem spēlēsies aktieri Marats Efendijevs, Tatjana Suiņina-Pecka, Kristīne Klimanova. Radošajā komandā: režisors Edgars Niklsons, scenogrāfe Evita Bēta, dramaturģe Sandija Santa un horeogrāfe Alise Putniņa.

No 1. aprīļa līdz 1. maijam Valmierā norisināsies Mākslas dienas, šogad radošās norises apvienojot tematikā "Kustība". Programma

skatāma Valmieras mājaslapā www.valmiera.lv, sadaļā "Kultūra" un www.visit.valmiera.lv.

Valmieras Mākslas dienas organizē Valmieras pilsētas pašvaldība sadarbībā ar Valmieras Kultūras centru, Valmieras muzeju, Valmieras integrēto bibliotēku, Valmieras Dizaina un mākslas vidusskolu, biedrību "Valmieras Attīstības aģentūra", Valmieras Jaunatnes centru "Vinda", Valmieras Sv. Simaņa baznīcu, Valmieras Drāmas teātri, Latvijas Kultūras akadēmiju, ASV vēstniecību Latvijā, Spānijas vēstniecību, Gētes institūtu un citiem partneriem.

Skanēs diriģenta Aivara Gaiļa jubilejas koncerts

Līga Tarbuna,
Valmieras Kultūras centrs

22. martā plkst. 16.00 Valmieras Kultūras centrā notiks diriģenta Aivara Gaiļa 60 gadu jubilejas koncerts "Skaņas mirdzums".

Koncertā piedalīsies jubilāra vadītie kori: VEF Kultūras pils jauktais koris "Dzīne" un Valmieras Kultūras centra vīru koris "Imanta". Koncertā

piedalīsies arī jauniešu stīgu kamerorķestris "B-Sharp" diriģenta Artūra Gaiļa vadībā.

Koncerta "Skaņas mirdzums" programmā jubilāra Aivara Gaiļa iecienītie latviešu un ārvalstu komponistu skaņdarbi, ko radījuši E. Dārziņš, J. Vītols, E. Melngailis, I. Rupaine, V. Pūce un citi autori.

Ieeja bez maksas.

15. martā plkst. 16.00
Valmieras Kultūras centrā

Pavasara balle

VALMIERAS PILSĒTAS SENIORIEM

PROGRAMMĀ:

Sieviešu vokālā ansambļa
Trīnes koncerts
(vad. Solvita Eliņa)

Balle kopā ar grupu
Kantoris 04

Pasākums pie galdiņiem (līdz groziņš) un sēdvietās.
Ieejas kartes lūdzam izņemt Valmieras Kultūras centra kasē.
Ieeja bez maksas, uzrādot pensionāra apliecību.

Valmieras pilsētas pašvaldības informatīvais izdevums

VALMIERA

Tirāža: 12 150. Bezmaksas.
Izplata: SIA "RELLER".
Izdod: Valmieras pilsētas pašvaldība (Lāčplēša ielā 2, Valmierā, LV-4201).

Kontaktinformācija:
Valmieras pilsētas pašvaldības
Zimolvedības un sabiedrisko attiecību nodaļa,
tālrunis: 64207150, e-pasts: info@valmiera.lv.
Izdevumu var lasīt arī: www.valmiera.lv

Nākamais informatīvais izdevums iznāks no 25. līdz 28. martam.