



Nodarbība par dārzkopību un  
permakultūru pilsētvidē  
Lasiet 2. lpp.

Samazināts siltumenerģijas apgādes  
pakalpojumu tarifs  
Lasiet 2. lpp.

Informatīvās dienas topošajiem  
pirmklasniekiem  
Lasiet 3. lpp.

## Noslēgusies pārbūve Valmieras Viestura vidusskolā

Liene Pinne,  
Valmieras pilsētas pašvaldība

24. janvārī Būvniecības valsts kontroles birojs pieņēma ekspluatācijā lielāko Valmieras skolu – Valmieras Viestura vidusskolas (VVV) vēsturisko ēku un pārbūvēto sporta zāli.

“Valmiera var lepoties ar zinošiem pedagogiem un zinātkāriem skolēniem, kuri katru gadu uzrāda augstus mācību un olimpiāžu rezultātus. Lai nodrošinātu kvalitatīvu izglītības pakalpojumu, būtisks jautājums ir arī izglītības infrastruktūras sakārtošana, ko pēc iespējas pilsētā veicam katru gadu. Lielākās Valmieras skolas pārbūves noslēgšanās ir nozīmīgs notikums ne tikai Valmieras Viestura vidusskolas kuplajai skolēnu un pedagogu saimei, bet arī pilsētai. Skolas pārbūves process bija dažādiem izaicinājumiem papildīts visām iesaistītajām pusēm, tāpēc vēl jo lielāks prieks, ka kopā ir izdevies izveidot skolēniem un pedagogiem piemērotu vidi, lai turpmāk visu uzmanību veltītu mācību procesam un izaugsmei,” norāda Valmieras pilsētas pašvaldības domes priekšsēdētājs **Jānis Baiks**.



Lai jauniem atklājumiem papildīts mācību process pārbūvētajās skolas telpās!

Pārbūvējot VVV, ir uzlabota mācību vide 828 Valmieras un apkārtējo novadu skolēniem, kuri šajā skolā apgūst vispārējo izglītību. Lai īstenotu jaunā izglītības satura ieviešanu, skolā ir uzlabots telpu izkārtojums. Skolēni izglītības iestādē pavada daudz laika, tāpēc svarīgi, lai viņi justos ērti un patīkami, kas veicina pilnvērtīgu attīstību un mācību procesu, tāpēc mācību kabineti aprīkoti ar ergonomiskām

mēbelēm. Tās ir pielāgotas skolēnu auguma atšķirībām, piemērota forma un dizains. Tāpat atbilstoši interjera projektam turpinās atsevišķu mēbeļu un keramisko tāfeļu iegāde mācību kabinetiem. Telpās ir atbilstošs informācijas un komunikācijas tehnoloģiju aprīkojums – datori, interaktīvie ekrāni, iegādāti planšētdatori. Plānota arī moderna aktu zāles un skatuves apskatīšanas, apgaismošanas risi-

nājumu iegāde, lai varētu nodrošināt kvalitatīvu teātra klases mēģinājumu un izrāžu procesu, kā arī dažādu skolas pasākumu norisi. Plānots, ka visas mēbeles un informācijas un komunikācijas tehnoloģijas pakāpeniski uzstādīs līdz mācību gada beigām.

Pārbūves gaitā 1939. gadā celtā skolas ēkā un sporta zālē ir padarītas energoefektīvākas, tās patērēs mazāk siltumenerģijas un elektroenerģijas, kas būs apkārtējai videi draudzīgāk un nākotnē samazinās ēkas uzturēšanas izmaksas. Vēsturiskajā ēkā ir nomainīta elektroinstalācija un gaismekļi, sakārtota apkures sistēma – pārbaudīti, iztīrīti, nokrāsoti un daļa telpu uzstādīti vēsturiskie čuguna radiatoru, citviet uzstādīti jauni. Pārbūvēta ūdens apgādes sistēma, izbūvēta pieplūdes – nosūces ventilācijas sistēma ar rekuperāciju, kā arī izbūvēta jauna ugunsdrošības sistēma un uzstādīti skaļruņi trauksmes izziņošanai. Uz ēkas 4. stāvu izbūvētas jaunas kāpnes, kas nodrošina piekļuvi telpām mansardā, savukārt kāpņu laukumos pēc iespējas saglabāts vēsturiskais flīzējums. Gaitenā un mācību kabinetos ir veikta iekšējā

apdare, grīdām ieklāts dabīgais linoļejs, griestiem uzstādīts ekoloģiska materiāla segums, kā arī telpās ir jaunas ugunsdrošas durvis. Aktu zālē ir atjaunota skatuve, uzstādīta centrālā lustra un papildu apgaismojums. No 1. līdz 3. stāvam vides pieejamības nodrošināšanai ir izbūvēts lifts. Ierīkoti jauni ārējās elektroapgādes kabeļi. Tāpat arī nokrāsota ēkas fasāde un atjaunotas centrālās ieejas durvis to vēsturiskajā dizainā. Arī pārbūvētajā skolas sporta zālē nomainītas inženierkomunikācijas, atjaunots grīdas segums, pie griestiem uzstādīti apsildes elementi.

Labiekārtotajā skolas apkārtējās teritorijas daļā uzstādītas jaunas velonovietnes, motorolleru un skrejriteņu statīvi. Mācību stundu dažādošanai tās piemērotos laikašķēnos reizēm tiek organizētas arī ārpus skolas ēkas. Lai skolēniem darbošanās notiktu droši, skolas teritorijā nevarēs iebraukt ar auto, šāda iespēja būs tikai skolēnu autobusiem un preču piegādes transportam. Nākotnē teritorijas labiekārtošanas darbi turpināsies, sakārtojot stāvlaukumu.

Turpinājums 2. lpp.

## 2019. gadā reģistrēti 232 mazie valmierieši

Liene Pinne,  
Valmieras pilsētas pašvaldība

2019. gadā Valmieras pilsētas Dzimtsarakstu nodaļā kopumā reģistrēti 275 jaundzimušie, no visiem reģistrētajiem **232 ir valmierieši**. Ikkatrs mazais valmierietis ir svarīgs Valmieras pilsētas attīstībai un ir jāatbalsta un jālolo jau šodien.

### Jaundzimušo reģistrācija

2019. gadā reģistrēti 137 zēni un 138 meitenes. Iepriekšējo astoņu gadu laikā zēnu skaits palielinājās attiecībā pret meiteņu skaitu, tomēr 2019. gadā, varētu teikt, abi dzimumi ir līdzsvarā. Pērn piedzimuši seši dvīņu pāri. Visvairāk jaundzimušo reģistrēti maijā un jūlijā, katrā mēnesī 29 jaundzimušie, bet vismazāk jūnijā – 16. Ar jaundzimušajiem bērniņiem visbagātīgākā diena – 27. decembris, kad piedzimuši astoņi mazuļi.

Pēdējo gadu laikā pastāv tendence samazināties bērnu skaitam, kuri dzimuši laulību neregistrējušiem vecākiem, tas liecina, ka laulības loma ģimenes veidošanas procesā pieaug. 2019. gadā 130 jaundzimušo reģistrēti ar paternitātes atzīšanu, kad bērna māte un tēvs nav stājušies laulībā, bet bērnam pārsvarā pie dzimšanas reģistrācijas tiek dots tēva uzvārds.

Savukārt deviņi jaundzimušie reģistrēti bez ziņām par bērna tēvu.

2019. gadā Valmieras pilsētas Dzimtsarakstu nodaļā, pamatojoties uz Civilstāvokļa aktu reģistrācijas likumu, iespēju ziņas par bērna tēvu ierakstīt, balstoties uz trīspusēju paternitātes atzīšanas iesniegumu, izmantojušas trīs ģimenes. 2018. gadā šādu iespēja izmantoja četras ģimenes.

2019. gadā 91 bērniņš piedzimis kā pirmais savai mammai, 105 mazuļus mammas sagaidīja kā otru, 55 jaundzimušos kā trešos, bet 18 kā ceturto. Vienā ģimenē piedzimis astotais bērniņš. Sievietes laidošas bērniņus pasaulē vecumā no 15 līdz 44 gadiem.

Lai sveiktu jauno valmierieti un vecākus, reģistrējot bērnu Valmieras pilsētas Dzimtsarakstu nodaļā, ģimene saņem ne tikai dzimšanas apliecību, bet arī īpašu dāvanu – aditu cepuri Valmieras krāsās ar pilsētas nosaukumu, kas ir īpaša pazīšanas un piederības zīme šajā gadā dzimušajiem mazuļiem, jo katru gadu cepures nianses tiek mainītas, un grāmatu “Mūsu bērns”. Grāmatā ir padomi vecākiem, lai atvieglotu viņu ikdienu mazuļa audzināšanā, kopšanā, uztura izvēli un labvēlīgas vides radīšanu. Tajā ir ie-

klauts arī Valmieras pilsētas pašvaldības domes priekšsēdētāja Jāņa Baika vēlējums mazajam bērniņam.

Jāpiemin, ka Valmieras pilsētas Dzimtsarakstu nodaļa piedāvā dzimšanas fakta svinīgu reģistrāciju – 15 EUR, kā arī Bērības svētku ceremoniju – 30 EUR.

### Populārākie vārdi

2019. gadā Valmierā populārākais meiteņu vārds bijis **Marta**. Savukārt visvairāk dotais zēnu vārds – **Jēkabs**.

2019. gadā par Jēkabiem nosaukti astoņi jaundzimušie. Interesanti, ka šis vārds bijis arī viens no visvairāk dotajiem 2018. gadā. Sešiem zēniem vecāki izvēlējušies piešķirt vārdu Rūdolfs, bet pieciem zēniem dots vārds Toms. Četras reizes dots vārds Reinis, Adrians, Miks, Everts un Roberts, kas

Valmierā populārs jau 25 gadus.

2019. gadā vecāki izvēlējušies bērniem arī latviskus vārdus, piemēram, Kārlis, Klāvs, Oskars, Andris un Gunārs. Tomēr vārds Jānis un Mārtiņš dots tikai vienu reizi, turklāt kā otrais vārdu salikums – Neitans Jānis un Joels Mārtiņš. Zēniem doti arī neparasti vārdi – Džoša, Teo, Noa, Ārons, Benedikts, Džeisons, Raiens, Vigo un Orests. Ir samazinājusies tendence jaundzimušajiem dot divus vārdus, tie doti 18 zēniem (2018. gadā pie diviem vārdiem tika 21 zēns). 2019. gadā doti latvisku vārdu salikumi – Alberts Krustiņš, Jēkabs Ernests, Ernests Alberts, Henrijs Alberts. Vecāki izvēlējušies arī internacionālus vārdu savienojumus – Ralfs Daniels, Dominiks Roberts, Harijs Niko, Džeisons

Leo, Rūdolfs Raiens.

Populārākais meiteņu vārds 2018. gadā bijis Marta – astoņas meitenes. Marta ir viens no Valmierā visvairāk dotajiem vārdiem jau 25 gadus. Bieži vecāki izvēlējušies arī Beāti, Patrīciju, Amēliju, Noru – katrs vārds dots četras reizes, savukārt Elizabete, Estere, Annija, Kate, Alise – katrs trīs meitenēm.

Pērn arī meitenēm doti latviski vārdi – Ance, Ieva, Līga, Madara, Elza, Māra, Liene, Laura, Lauma, Rūta, Elīna un Dārta. Izvēlēti arī vairāki neparasti vārdi – Evoleta, Abigeila, Melinda, Arīna, Savanna, Vanesa un Alīsiņa.

2019. gadā 12 meitenēm doti divi vārdi (2018. gadā pa diviem vārdiem tika 15 meitenēm). Pērn divu vārdu īpašniecēm piešķirti latviski salikumi, piemēram, Marta Meldra, Alise Grieta un Annija Anna, izvēlēti arī internacionāli vai tautībai atbilstoši vārdu salikumi – Beatrise Paula, Sofija Šarlote, Katerina Anastasija, Jasmīne Estere un Megana Felisija.

Kopumā var secināt, ka pēdējo gadu laikā tendence dot divus vārdus meitenēm un zēniem sarūk. Tāpat, apkopojot Valmieras pilsētas Dzimtsarakstu nodaļas statistiku, var secināt, ka 2019. gadā bērniem doto vārdu vidū ir lielāka dažādība nekā pērn.



# Pieņemta ekspluatācijā Valmieras Rietumu industriālā maģistrāle

Līga Bieziņa,  
Valmieras pilsētas pašvaldība

Decembrī Būvniecības Valsts kontroles birojs ekspluatācijā pieņēma Valmieras Rietumu industriālo maģistrāli. Tās izbūve tika uzsākta 2018. gada jūlijā. 2,070 km garā maģistrāle izbūvēta ar mērķi nodrošināt Valmieras industriālo teritoriju savstarpēju sasaisti un savienojumu ar starptautisko autoceļu tīklu TEN-T, kur ietilpst arī autoceļš A3. Tādējādi tiek atvieglota maģistrāles aptvertajā teritorijā bāzēto uzņēmumu loģistika un smago automašīnu kustība tiek novirzīta prom no ielu posmiem ar dzīvojamo māju apbūvi.

Jaunā maģistrāle turpina Leona Paegles ielu gar Putriņu mežu līdz Ausekļa ielai, tālāk virzās pa Ausekļa ielu līdz Voldemāra Baloža ielai. Voldemāra Baloža ielai pie pagrieziena uz Jumaras ielu no jauna ir izbūvēts

turpinājums līdz Somu ielai, kas tālāk savienojas ar pilsētas apvedceļu un TEN-T tīklu.

Kopš maģistrāles izbūves atsevišķos krustojumos ir mainīta līdzšinējā galvenās un mazākas nozīmes ielu kārtība, tādēļ mainās to izbraukšanas secība. Autovadītāji aicināti sekot izvietotajām ceļa zīmēm un maģistrāles krustojumus izbraukt ar papildu piesardzību, tās ievērojot.

Valmieras Rietumu industriālā maģistrāle ir aprīkota ar ielu LED apgaismojumu, izbūvēts gājēju un velosipēdistu ceļš. Vietās, kur jāšķērso brauktuve, tas aprīkots ar vadlīniju sistēmu cilvēkiem ar redzes traucējumiem. Braukšanas ātrums uz maģistrāles ir 50 km/h. Lai samazinātu braukšanas ātrumu pie tuvumā esošajām izglītības iestādēm un pievērstu autovadītāju uzmanību satiksmes dalībnieku drošībai, pie Brēžas ielas krustojuma uz Leona Paegles

ielas izbūvēts ātrumvalnis. Gar Leona Paegles un Ausekļa ielas malām izbūvēta 21 publiski izmantojama auto-stāvvietas. Līdz ar maģistrāles izbūvi tika veikta arī ielas aizsargjoslu apzaļumošana, kopā iestādot 53 Zviedrijas pilādžus. Gājēju ērtībām uz Rietumu industriālās maģistrāles izveidotas četras atpūtas vietas ar deviņiem soliņiem un sešām atkritumu urnām.

Ielu izbūves darbus veica SIA "Limbažu ceļi". Būvuzraudzību veica SIA "Geo Consultants". Būvniecības kontroli nodrošināja Būvniecības Valsts kontroles birojs. Projekta realizēšanai piešķirts Eiropas Kohēzijas fonda līdzfinansējums 2 870 688 EUR. Projekta kopējie attiecināmie izdevumi ir 4 012 000 EUR, no kuriem valsts budžeta dotācija pašvaldībām 190 409,52 EUR.



# Noslēgusies pārbūve Valmieras Viestura vidusskolā

Turpinājums no 1. lpp.

"Pārbūves darbi VVV tika uzsākti 2018. gada jūlijā. Lai gan būvniecības gaitā atklājās būtiski, iepriekš neparedzami apstākļi, kas prasīja papildu darbu un laiku, esmu ļoti gandarīts par rezultātu. Prieks, ka skola savā 80. jubilejas gadā ir kļuvusi pievilcīgāka, drošāka, mūsdienīgāka, tajā pašā laikā saglabājot savu vēsturisko šarmu. Izsaku pateicību Valmieras 2. vidusskolai par izrādīto atbalstu pārmaiņu procesā, nodrošinot ar telpām. Tāpat pateicos arī VVV skolēniem, viņu vecākiem un pedagogiem par pacietību un sapratni skolas pārbūves laikā. Plānots, ka VVV skolēni un pedagogi pēc iespējas ātrāk atgriezīsies pārbūvētajās skolas telpās pēc jaunā stundu saraksta izveides, lai varētu turpināt mācību darbu savā skolā, kas būs ar modernām informācijas un komunikācijas tehnoloģijām aprīkota, kā arī ergonomiska un skaista," pārdomās par pārbūves procesu dalās Val-

mieras Viestura vidusskolas direktors **Uldis Jansons**.

Tāpat kā citos līdz šim Valmierā pārbūvētajos objektos un no jauna celtajās būvēs, plānots, ka pēc skolēnu un skolotāju atgriešanās ierastajā darba vidē tiks rīkotas arī atvērto durvju dienas lai skolēni, vecāki, absolventi un citi interesenti varētu aplūkot pārbūvētās skolas telpas. Aicinām sekot līdzi aktuālajai informācijai Valmieras pilsētas pašvaldības mājaslapā [www.valmiera.lv](http://www.valmiera.lv) vai VVV mājaslapā [www.viesturi.edu.lv](http://www.viesturi.edu.lv).

Skolas vēsturiskā korpusa un sporta zāles pārbūve tika veikta kā pārbūves procesa 1. un 2. kārtā. Šos darbus veica "E&S" (SIA "Ekers" un SIA "SANART"). Darbi īstenoti ar Eiropas Reģionālās attīstības fonda (ERAF) līdzfinansējumu darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" prioritārā virziena "Izglītība, prasmes un mūžizglītība" 8.1.2. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot vispārējās izglītības iestāžu mācību vidi" projektā

"Valmieras Pārgaujas ģimnāzijas un Valmieras Viestura vidusskolas mācību vides uzlabošana un Dienesta viesnīcas Ausekļa ielā pārbūve", tā kopējās izmaksas plānotas 10 599 317,15 EUR. Projekta attiecināmās izmaksas 5 327 519,97 EUR, tajā skaitā ERAF finansējums 3 729 263,98 EUR, kā arī Valmieras pilsētas pašvaldības finansējums – 1 278 604,79 EUR un valsts finansējums – 319 651,20 EUR. Neattiecināmās izmaksas, ko finansē Valmieras pilsētas pašvaldība, – 5 271 797,18 EUR.

Jāpiemin, ka skolas teritorijā joprojām turpinās jaunās sporta halles būvniecība. Darbus veic SIA "Bazalts". Būvdarbu teritorija ir norobežota, darbi neietekmēs mācību procesu.

Savukārt būvuzraudzību visās kārtās veic SIA "Būvuzraugi.lv".



# VNF Ziedotāju aplis aicina

Gundega Siliņa,  
Valmieras novada fonds

**13. februārī plkst. 17.00** kafejnīcā "Jauna saule" notiks trešais Ziedotāju aplis, ko organizē Valmieras novada fonds (VNF). Pasākumā trīs ideju autori stāstīs, kā viņu ieceres aizsāks ko jaunu un noderīgu valmieriešiem

un apkārtējo novadu iedzīvotājiem.

Pat ja šķiet, ka tavas iespējama ziedojums nebūs liels, Ziedotāju aplis jau vairākkārt ir pierādījis, ka kolektīvi veikti ziedojumi ir nozīmīgi un lielāki nekā katrs atsevišķi. Sasniegtais rezultāts priecē gan projektu autorus, gan ziedotājus. Savukārt klātienē prezentācijas un iespēja uzdot jautājumus ir

efektīvs veids, kā saprast, vai ideja uzrunā un vai ir vēlme to atbalstīt.

Šogad Ziedotāju apli iepazīstinās ar šādiem projektiem:

- biedrība "Kristīgais žēlsirdības centrs" – siltas un veselīgas maltītes piegāde mājvietās vientuļajiem senioriem un citiem interesentiem, kuri dažādu apstākļu dēļ nespēj paši to pagatavot;

- Valmieras vasaras teātra festivāls – kultūras piedzīvojums daudz bērnu ģimenēm, apmeklējot izrādi "Pagalms atdzīvojas" 2020. gada festivālā;

- regbija klubs "Valmieras Fēnikss" – regbija laukuma izveide Brenguļos, lai aizvadītu mājas spēles, kvalitatīvākus komandas treniņus un uzlabotu kluba spēlētāju sniegumu.

Aicinām pieteikt dalību, rakstot e-pastu [vnf@vnf.lv](mailto:vnf@vnf.lv).

# Samazināts siltumenerģijas apgādes pakalpojumu tarifs

Ingrīda Kraukle,  
SIA "Valmieras ūdens"

Saskaņā ar Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijas (SPRK) janvāra pirmajā padomes sēdē pieņemto lēmumu **no 2020. gada 1. februāra** tiks piemērots zemāks centralizētās siltumapgādes pakalpojumu tarifs – turpmāk tas būs 57,63 EUR/MWh, kas ir par 0,7 procentiem mazāks nekā iepriekš. Tas saistīts ar pērn SPRK apstiprinātajiem zemākiem dabasgāzes pārvades tarifiem Latvijas lietotāju apgādei.

Siltumenerģijas lietotāji par patērēto siltumenerģiju norēķinās atbilstoši gala tarifiem, savukārt ražošanas tarifa apmērs nosaka to, cik iepirkta siltumenerģija izmaksā siltumapgādes komersantam. Samazinoties iepirktais siltumenerģijas izmaksām, SIA "Valmieras ūdens" atkārtoti vērsās SPRK, iesniedzot zemākus

pašu noteiktos siltumenerģijas apgādes pakalpojumu tarifus. Noteiktais siltumenerģijas apgādes pakalpojuma gala tarifs sastāv no siltumenerģijas ražošanas tarifa (40,03 EUR/MWh), siltumenerģijas pārvades un sadales tarifa (16,33 EUR/MWh), kā arī siltumenerģijas tirdzniecības tarifa (1,27 EUR/MWh).

Izvērtējot SIA "Valmieras ūdens" iesniegtos noteiktos siltumenerģijas apgādes pakalpojumu tarifus un to pamatojumu, SPRK secināja, ka SIA "Valmieras ūdens" noteiktie siltumenerģijas apgādes pakalpojumu tarifi atbilst metodikai un ir pamatoti. Jāatzīmē, ka šī ir trešā reize pēdējā gada laikā, kad SIA "Valmieras ūdens" samazina noteikto siltumenerģijas apgādes pakalpojuma tarifu.

Uzņēmums siltumenerģiju iepērk no trim komersantiem, siltumenerģijas ražotājiem – AS "Valmieras piens", AS "Valmieras Enerģija" un SIA "ITA".

# Nodarbība par dārzkopību un permakultūru pilsētvidē

Līga Bieziņa,  
Valmieras pilsētas pašvaldība

**8. februārī no plkst. 11.00 līdz 14.00** Valmieras integrētajā bibliotēkā notiks nodarbība par dārzkopības tendencēm pilsētvidē, piedāvājot permakultūru kā risinājumu. Nodarbību vadīs Artūrs Freijs, Latvijas Permakultūras biedrības līdzdibinātājs, ekodizaina un permakultūras dizainers.

Nodarbības dalībnieki uzzinās par šī brīža ilgtspējīgas, bioloģiskai daudzveidībai un klimatam draudzīgas pilsētvides dārzkopības un apzaļumošanas tendencēm pasaulē un Eiropā. Tiks piedāvāta permakultūra kā privātmāju mazdārziņos, daudzdzīvokļu namu pagalmos un balkonu dobēs pielietojama saimniekošanas un apzaļumošanas prakse. Darbojoties grupās, nodarbības dalībnieki risinās arī praktiskus ar piemājas mazdārziņu, daudzdzīvokļu mājas pagalmiem vai lodžiju apzaļumošanu saistītus permakultūras dizainu veidošus uzdevumus.

Nodarbība ir bez maksas, taču ar iepriekšēju pieteikšanos. Dalībnieki ir aicināti nodarbībai pieteikties, rakstot e-pastu uz [info@valmiera.lv](mailto:info@valmiera.lv) vai zvanot **26495997**.

Laikā, kad klimata krīze prasa aktīvu iesaistīšanos un strauji sarūk bioloģiskā daudzveidība, risinājumi nepieciešami ne tikai valstiskā vai pašvaldību līmenī, bet arī katra indivīda rīcībā. Permakultūra var būt arī viena no pilsētu iedzīvotāju atbildēm šiem pasaules mēroga izaicinājumiem.

Permakultūra ir dārzkopības un saimniekošanas princips, kas risina vides un sabiedrības ilgtspējas problēmas. Permakultūra jeb viedā saimniekošana ir ētisks un praktisks ietvars ekoloģiskam un ilgtspējīgam dzīvesveidam, lai apzināti plānotu un radītu efektīvas, daudzveidīgas, stabilas un reģenerējošas jeb ilgtspējīgas sistēmas. Praktizējot to daudzdzīvokļu

namu pagalmos, tā kļūst par pamatu arī saliedētas nama iedzīvotāju kopienas veidošanai. Praktizēta mazdārziņos, tā palīdz veidot no maksīģiem pesticīdiem un herbicīdiem tīrus un ražīgus, vietējo šķirņu daudzveidību saglabājošus kultūraugu stādījumus. Pārtiku pilsētu iedzīvotājiem vēlamā ražot pēc iespējas tuvāk to dzīvesvietai, tādējādi samazinot pārtikas transporta radīto ietekmi uz klimata pārmaiņām. Ievērojot šo ilgtspējas principu, permakultūra piedāvā augsti ražīgus un estētiskus risinājumus lodžiju apzaļumošanai.

Jāpiebilst, ka dabas, tīras un veselīgas vides saglabāšana ir valmieriešu vērtība. Tādēļ Valmieras pilsētas pašvaldība jau kopš 2013. gada Valmieras daudzdzīvokļu namu dzīvokļu īpašniekiem piedāvā iespēju saņemt līdzfinansējumu īpašumiem piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanai, labiekārtojuma projektu izstrādei. To paredz 27.09.2012. pašvaldības saistošie noteikumi Nr. 130 "Par Valmieras pilsētas pašvaldības līdzfinansējuma apjomu un tā piešķiršanas kārtību daudzdzīvokļu dzīvojamo māju energoefektivitātes pasākumu veikšanai, piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanai un dzīvojamo māju atjaunošanai".

Nodarbība notiks pieaugušo neformālās izglītības programmā "Līdzsvarota dzīve 2: vide, cilvēks, sabiedrība". Programma ir NORDPLUS atbalstītā starptautiskā projekta "Mana zaļā identitāte"/ "My Green Identity" (2018–2020) aktivitāte. To organizē Valmieras bibliotēka sadarbībā ar Valmieras pilsētas pašvaldību.



## Valmieras invalīdu biedrība "Atspēriens" aicina

Otrdienās no plkst. 10.00 līdz 13.00 Valmieras invalīdu biedrība "Atspēriens" Garā ielā 9 aicina biedrus piedalīties interesantos galda un erudīcijas spēļu pasākumos.

## 2019. gadā nozīmīgākie notikumi kapitālsabiedrībās

Valmieras pilsētas pašvaldība ir kapitāldāju turētāja septiņās kapitālsabiedrībās: SIA "Valmieras Namsaimnieks", SIA "Valmieras ūdens", SIA "ZAAO", SIA "Vidzemes Olimpiskais centrs", AS "Valmieras Enerģija", SIA "VTU Valmiera", kā arī SIA "Vidzemes slimnīca". Valmieras pilsētas pašvaldības informatīvajā izdevumā "Valmiera" Nr. 218 varēja lasīt par SIA "ZAAO" un SIA "Valmieras ūdens" paveikto 2019. gadā. Šoreiz iepazīstināsim ar pagājušā gada būtiskākajām aktualitātēm SIA "VTU Valmiera" un SIA "Vidzemes slimnīca".

## SIA "Vidzemes slimnīca"

**Benita Brila,**  
SIA "Vidzemes slimnīca"

Vēl viens intensīva darba, nozīmīgu jaunievedumu un nopietnu investīciju ieguldīšanas laiks – tāds bijis aizvadītais 2019. gads kopumā. Jau piekto gadu pēc kārtas uzņēmums noslēdzis ar pozitīvu finanšu rezultātu. Pērn kopējais operatīvais neto apgrozījums bija 17,7 miljoni EUR. Salīdzinot apkalpoto pacientu skaitu ar iepriekšējiem gadiem, vērojama pieaugoša pacientu plūsma. Neatliekamās medicīniskās palīdzības un pacientu uzņemšanas nodaļā diennaktī apkalpoti vidēji 70 pacienti, pieaudzis dienas stacionārā sniegto pakalpojumu skaits. Sesto gadu pēc kārtas Vidzemes slimnīcas Dzemdību nodaļā piedzimuši vairāk nekā 1000 bērnu, 2019. gadā – 1131 jaundzimušais, no tiem 222 valmierieši, starp viņiem arī divi dviņu pāri.

2019. gadā izdevies piesaistīt jaunus speciālistus un paplašināt pakalpojumu klāstu. Poliklīnikā pacientus sāka pieņemt sertificēti LOR ārsti un ārsti rezidenti, sertificēta bērnu neiroloģe, bērnu ķirurgs, kataraktas operācijas veica sertificēts oftalmologs, divi jaunie podologi nodrošina valsts apmaksātu pēdu aprūpi diabēta pacientiem.

Jaunu medicīnisko iekārtu un teh-

noloģiju iegāde nodrošina kvalitatīvu diagnostiku un ārstēšanu. Artroskopijas tornis ļāvis ne tikai uzlabot traumatoloģisko operāciju kvalitāti un efektivitāti, bet arī nodrošināt mūsdienīgu ārstēšanu pacientiem ar karpālā kārta sindromu, plaukstu locītavas un citu mazo locītavu saslīmšanām. Jaunā programmatūra palīdz precīzi saplānot endoprotezēšanas operācijas, padarot tās drošākas un efektīvākas. Dzemdību pakalpojuma un aprūpes kvalitātes uzlabošanai kalpo jaunais dzemdību galds, kas ērti pielāgojams topošās māmiņas individuālajām vajadzībām. Vēl no lielākajiem pagājušā gada pirkumiem ir jaundzimušo reanimācijas sistēma, divas ultrasonogrāfijas iekārtas, videokolonoskops, videogastroskops un portatīvā plaušu mākslīgās ventilācijas iekārta.

2019. gadā izdevies piesaistīt 30 jaunus ārstus, kas ir viens no labākajiem sniegumiem starp reģionālajām slimnīcām. Jau trešo gadu tika īstenota Rīgas Stradiņa universitātes (RSU) medicīnas studentu prakses programma, bet pirmo reizi Vidzemes slimnīcas vēsturē notika topošo ārstu klīniskā apmācība ķirurģijā un intensīvajā terapijā. Sadarbībā ar RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledžu turpinājās māsu un māsu palīgu apmācība.

Pagājušajā gadā noslēgti divi svarīgi sadarbības līgumi. Viens no tiem

paredz Vidzemes slimnīcas ciešāku sadarbību ar Rīgas Austrumu klīnisko universitātes slimnīcu sarežģītāku pacientu ārstēšanā un konsultēšanā un onkoloģiskās uroloģijas profila attīstīšanā. Otrajā līgumā, ar mērķi uzlabot sadarbību jauno ārstu sagatavošanā un piesaistē, zinātniskās pētniecības un cilvēkresursu attīstībā par SIA "Vidzemes slimnīca", trešo dalībnieku kļuva RSU.

Aizvadītais gads ir bijis ražīgs slimnīcas infrastruktūras uzlabošanā, realizējot ERAF līdzfinansētu projektu. Pabeigta Terapijas nodaļas 2 pārbūve, atklāta Rehabilitācijas nodaļas jaunās telpas, gada nogalē "jurģus" piedzīvoja pārbūvētā Laboratorija un asins sagatavošanas nodaļa. Arī Hronisko pacientu aprūpes nodaļā decembrī pabeigti būvdarbi. Turpinās telpu pārbūve Endoskopiju nodaļā un ambulatorajā daļā. Drīzumā tiks uzsākta Neiroloģijas nodaļas pārbūve.

Uzņēmumu pašnovērtējumā "Ilgspējības indekss" slimnīca pērn atkārtoti ieguva Sudraba kategoriju, bet "Atbildīga biznesa" nedēļā – atkārtoti Labklājības ministrijas novērtējumu "Ģimenei draudzīgs komersants".



## INFORMATĪVĀS DIENAS TOPOŠAJIEM PIRMKLASNIEKIEM UN VIŅU VECĀKIEM

**Valmieras 2. vidusskola**  
4. februārī plkst. 18.00

**Valmieras Gaujas krasta  
vidusskola - attīstības centrs**  
5. februārī plkst. 16.00

**Valmieras 5. vidusskola**  
18. februārī plkst. 18.00

**Valmieras sākumskola**  
19. februārī plkst. 18.00

**Valmieras Pārgaujas sākumskola**  
25. februārī plkst. 18.00

**Valmieras Viestura vidusskola**  
27. februārī plkst. 18.00

## Parakstu vākšanas vietas Valmierā tautas nobalsošanas ierosināšanai

Līdz 14. februārim arī Valmierā Rīgas ielā 10 un Stacijas ielā 26 notiek parakstu vākšana par Valsts prezidenta apturēto likumu "Grozījumi Republikas pilsētas domes un novada domes vēlēšanu likumā" un "Grozījums likumā "Par pašvaldībām"" atcelšanu.

Parakstu vākšanas vietas Valmierā darbojas:

- **pirmdienās, trešdienās, piektdienās un svētdienās no plkst. 9.00 līdz 13.00;**
- **otrdienās, ceturtdienās, sestdienās no plkst. 15.00 līdz 19.00.**

Parakstu vākšanas vietas Latvijā nosaka pašvaldības – republikas pilsētu un novadu domes. Izveidojot parakstu vākšanas vietas, pašvaldībām bija jāievēro likuma "Par tautas nobalsošanu, likumu ierosināšanu un Eiropas pilsoņu iniciatīvu" nosacījums, kas paredz, ka katrā pašvaldībā jāizveido vismaz viena parakstu vākšanas vieta uz katriem 10 000 vēlētājiem.

Parakstu vākšana vēlētāju atrašanās vietā personām, kuras veselības stāvokļa dēļ nevar ierasties parakstu vākšanas vietās, tiks organizēta 14. februārī pēc šo personu rakstiska iesnieguma. Iesniegums nogādājams kādā no parakstu vākšanas vietām līdz 13. februārim plkst. 19.00 šo parakstu vākšanas vietu darba laikus.

Piedalīties parakstu vākšanā var Latvijas pilsoņi no 18 gadu vecuma. Lai piedalītos parakstu vākšanā, jāuzrāda Latvijas pilsoņa pase vai personas apliecība.

Jautājumu gadījumā aicinām sazināties ar Valmieras vēlēšanu komisiju **64207145** vai **64228430**.

Informācija pieejama arī Centrālās vēlēšanu komisijas mājaslapā [www.cvk.lv](http://www.cvk.lv), tāpat darbojas Centrālās vēlēšanu komisijas uzzīņu tālrunis **67049999**.

## Darba plāns "Atvasarā" februārim

**Biruta Uzāre,**  
biedrība "Valmieras pilsētas pensionārs"

**Pulciņu nodarbības:**

- **trešdienās plkst. 10.00 un piektdienās plkst. 11.30** vingrošana 1. grupa;
- **trešdienās plkst. 11.30 un piektdienās plkst. 10.00** vingrošana 2. grupa;
- **otrdienās plkst. 10.00 un ceturtdienās plkst. 9.30** Valmieras Kultūras centrā deju kopas mēģinājums;
- **otrdienās plkst. 13.30** šlāgergrupas mēģinājums;
- **trešdienās plkst. 14.00** novu-

sa spēle (1. mēneša trešdienā 2. zālē);

- **ceturtdienās plkst. 10.00** zolītes spēle;
- **ceturtdienās plkst. 11.00** angļu valoda;
- **12. un 26. februārī plkst. 12.00** rokdarbu pulciņš "Made";
- **14. februārī plkst. 12.00** dārzkopju pulciņš;
- **9. februārī plkst. 10.00 un 17. februārī plkst. 19.00** šaha sekcijas turnīri;
- **pirmdienās un ceturtdienās plkst. 10.00** nūjošanas nodarbības.

**Pasākumi:**

- **4. februārī plkst. 12.00** tikšanās ar astropsiholoģi O. Melķi;
  - **5. februārī plkst. 10.00** politiski represēto biedrības valdes sēde;
  - **pirmdienās no plkst. 11.00** diabēta biedrības dienas;
  - **12. februārī plkst. 10.00** pensionāru biedrības valdes sēde;
  - **28. februārī plkst. 12.00** groziņu pēcpusdienu.
- Par bezmaksas juridiskajām konsultācijām lūgums sazināties ar biedrības dežurāntēm. Pensionāru biedrības dežurāntes strādās **no otrdienas līdz piektdienai no plkst. 10.00 līdz 16.00**.

# FEBRUĀRIS

Valmieras Kultūras centrā



DATUMS, LAIKS	PASĀKUMS	BIĻETES
08.02. Se 18:00	Pašdarbnieku <b>svētki</b> „Lecam pa vecam”	EUR 4-5
12.02. Tr 19:00	<b>Komēdija</b> stand-up stilā „Sieviete kā konfekte”	EUR 10-15
14.02. Pk 18:00	Valmieras Kultūras centra mūsdienīgu deju grupai „Baltā”-5! <b>Koncerts</b> „Stāsti dejā!”	Bez maksas
15.02. Se 19:00	„Dzelzs Vilks”. Jura Kaukuļa 50 gadu jubilejas <b>koncerts</b>	EUR 10-18
18.02. Ot 12:00	Vokāli instrumentālo ansambļu, instrumentālo kolektīvu un popgrupu <b>festivāls – konkurss</b> „No baroka līdz rokam”	Bez maksas
21.02. Pk 20:00	Grupas „Sudden Lights” <b>koncerts</b> „Vislabāk ir tur, kur manis nav”	No EUR 11
22.02. Se 17:00	JDK „Sadancis” <b>koncerts</b>	EUR 4-5
29.02. Se 15:00 Se 19:00	Baibas Sīpenieces-Gavares <b>stāvizrāde</b> „Vienreiz jau var”	EUR 15-25
03.02.- 29.02.	Tautas Lietišķās mākslas studijas „Valmiera” un Tautas Tēlotājas mākslas studijas darbu <b>izstāde</b>	Bez maksas

Plašāka informācija: Valmieras Kultūras centra kase, tālr.: 64207207, www.vkc.lv

## Valmieras teātra aktualitātes februārī

Marta Cekule,

Valmieras Drāmas teātris

**6. februārī** Lielajā zālē gaidāma pirmizrāde iestudējumam visai ģimeinei „Cilvēkam vajag suni” pēc Regīnas Ezeras stāstu motīviem. Izrādes režisors Jānis Znotiņš.

Kad visi četri kucēni ir atvadījušies no savas mammas, Suņu vīrs viņus ved uz pilsētu, lai pārdotu. Pilsēta ir dzīva un mainīga, tā veidojas un pārveidojas, cilvēki un suņi sadzīvo tajā visi kopā. Un tālāk jau no katra saimnieka atkarīgs, vai viņš ir gatavs pie-

ņemt sava suņa bezierunu mīlestību.

Latviešu rakstniece Regīna Eze-  
ra (1930–2002) savā 1975. gadā sa-  
rakstītajā stāstu grāmatā „Cilvēkam  
vajag suni” ir teikusi: „Arī suņa sirdij ir  
savs sāpju mērs, to kā glāzi var pieliet  
tikai līdz malām, jo pārējais jau list  
pāri malām un garām.” Ar šo stāstu  
starpniecību, kas ir arī autore mī-  
lestības pieminekļi suņiem, režisors  
Jānis Znotiņš un dramaturģe Ance  
Muižniece ielūkosies pusaudžu sirdīs,  
viņu pieaugšanas sāpēs un priekos.

Izrādes radošajā ansambli dra-  
matizējuma autore Ance Muižniece,

scenogrāfe Pamela Butāne, kostīmu  
māksliniece Inga Apine, komponists  
Jēkabs Nīmanis, gaismu mākslinieks  
Jānis Sņiķers.

Lomās: Aigars Apinis, Kārlis Frei-  
manis, Rihards Jakovels, Ingus Knip-  
loks, Juris Laviņš, Mārtiņš Liepa,  
Mārtiņš Meiers, Māra Mennika, Ilze  
Pukinska, Ieva Puķe un Rihards Ru-  
dāks.

Biļetes pieejamas Valmieras teā-  
tra un „Biļešu paradīzes” kasēs, kā arī  
[www.vdt.lv](http://www.vdt.lv).

## Aicinām apmeklēt pašdarbnieku svētkus

Elīna Krūkle,

Vidzemes Augstskolas studente

**8. februārī plkst. 18.00** Valmieras  
Kultūras centrā jau 54. reizi visi Val-  
mieras Kultūras centra pašdarbības  
kolektīvu dalībnieki un vadītāji aicina  
vienoties lustīgos pašdarbnieku svētkos  
„Lecam pa vecam!”.

„Šī gada koncerta programma  
veidota 80. gadu tematikā,” pastāsti-

ja Valmieras Kultūras centra kultūras  
darba organizatore **Gita Krūkle**. „Ar  
sirsniņu un jaukā noskaņā pakavē-  
simies šo gadu horeogrāfijās, teātra  
izrāžu melodijās, „Mikrofona aptauju”  
dziesmās. Tāpat piedāvāsim pacie-  
mīties „saldajos astoņdesmitajos” jeb tā-  
laika aizrobežu skaņās un ritmos, bet  
šajā vakarā galvenais – dzīvespriecīgo  
un atraktīvo pašdarbnieku tikšanās ar  
savu skatītāju un pāri visam – prieks

par to, ko darām.”

**No 3. līdz 29. februārim** Valmieras  
Kultūras centra vestibilā ikviens aici-  
nāts aplūkot Tautas Lietišķās mākslas  
studijas „Valmiera” un Tautas Tēlotājas  
mākslas studijas darbu izstādi.

Biļetes uz pašdarbnieku svētku  
koncertu iespējams iegādāties „Biļešu  
paradīzes” kasēs.

## Valmierā koncertēs grupa “Sudden Lights”



Grupa “Sudden Lights” gaida satikšanos ar klausītājiem Valmierā

Inga Zālīte,

“Sudden Lights” pārstāve

2020. gadu grupa “Sudden Lights”  
ierakstīs vēsturē, atklājot savu pir-  
mo Latvijas koncertu tūri “Vislabāk  
ir tur, kur manis nav”, kas *iezīmēs* pil-  
sētas, kurās meklējamas grupas da-  
lībnieku *saknes*. Pirmā pieturvietā, ar  
ko tiks atklāta koncertu tūre, ir Val-  
mieras Kultūras centrs **21. februārī**  
**plkst. 20.00**, kam sekos koncerti Lie-  
pājā un Alūksnē. Noslēguma lielkon-  
certs izskanēs Rīgā.

Koncertos skanēs dziesmas no  
otrā studijas albuma “Vislabāk ir tur,  
kur manis nav”, kas klausītāju vērtēju-  
mam tika nodots 2019. gada rudenī,  
kā arī būs dzirdamas jau iemīļotās  
dziesmas un to aranžijas no pirmā  
studijas albuma “Priekšpilsētas”.

“Vislabāk ir tur, kur manis nav”  
ir mūsu pirmā koncertu tūre un līdz  
šim lielākais notikums grupas vēstu-  
rē, tāpēc esam patīkami satraukti un  
nespējam sagaidīt pirmo koncertu  
Valmierā. Šī mums būs jauna piere-

pas solists **Andrejs Reinis Zitmanis**.

Grupas bundzinieks **Mārtiņš  
Matiss Zemītis** atklāj grupas saistī-  
bu ar Valmieru, kas grupai ir īpaša  
jau no tās pastāvēšanas pirmsākuma:  
“Tūres koncerti notiks pilsētās, kas  
mums ir svarīgas, un no kurām nāk  
mūsu vecāki vai mēs paši. Alūksne ir  
basģitārista Kārļa Vārta dzimtā pil-  
sēta, un Liepāja ir nozīmīga brāļiem  
Andrejam un Kārlim. Valmiera ir dzim-  
tā pilsēta maniem vecākiem un tajā,  
sniedzot koncertus, jūtamies īpaši  
gaidīti un silti uzņemti. Plānojot kon-  
certu tūri, uzreiz bija skaidrs, ka tā būs  
viena no tūres pieturvietām.”

Grupa “Sudden Lights” jau sevi  
pierādījusi uz dažādām skatuvēm.  
Tā dibināta 2012. gadā, kad Andrejs  
Reinis Zitmanis un Mārtiņš Matiss  
Zemītis kopā mācījās mūzikas skolā.  
Grupas pašreizējais sastāvs izveidojās  
2014. gadā, kad tai pievienojās  
Andreja brālis Kārlis Matiss Zitmanis  
un Kārlis Vārta.

Biļetes pieejamas [www.aula.lv](http://www.aula.lv).



**Sporta notikumi  
Vidzemes Olimpiskajā  
centrā februārī**

**Florbols:**

- **8. februārī plkst. 18.00** FBK Valmiera – Kurši/Ekovalis;
- **12. februārī plkst. 20.00** FBK Valmiera – SK Pārgauja;
- **22. februārī plkst. 18.00** FBK Valmiera – Latvijas Hipotēka/Oxdog  
Ulbroka.

leejas maksa: 2–3 EUR, līdz 12 gadu vecumam ieeja ir bez maksas.

**Basketbols:**

- **26. februārī plkst. 19.00** VALMIERA GLASS VIA – BK Liepāja.

leejas maksa: 2–3 EUR, pirmsskolas vecuma bērniem ieeja ir bez maksas.



Valmieras pilsētas pašvaldības informatīvais izdevums **VALMIERA**

Tirāža: 12 150. Bezmaksas. Iespiests: SIA “Valmieras tipogrāfija Lapa”.

Izplata: SIA “RELLER”. Izdod: Valmieras pilsētas pašvaldība (Lāčplēša ielā 2, Valmiera, LV-4201).

Kontaktinformācija: Valmieras pilsētas pašvaldības Zimolvedības un sabiedrisko attiecību nodaļa,

tālrunis: 64207634, e-pasts: [info@valmiera.lv](mailto:info@valmiera.lv). **Izdevumu var lasīt arī: [www.valmiera.lv](http://www.valmiera.lv)**

Nākamais informatīvais izdevums iznāks no 12. līdz 15. februārim.