



Lai visiem priecīgas un saulainas Lieldienas!

Pūpola maigumā izplaucēt dienu,
Aizņemties no saules gaismas staru vienu
Ielikt to sirdī, un izbaudīt visu dienu,
Kurā nav sāpju, kurā nav naida,
Izbaudīt dienu kā pūpolam maigam,
Izbaudīt dienu, lai atplauktu priekā,
Pūpola maigumā, pūpola laimē,
Saulīte balta, kad skatās tev vaigā.

/Inese Tora/



Lai visiem priecīgas, saulainas un ar latviskām tradīcijām
piepildītas Lieldienas!

Naukšēnu novada domes un pašvaldības kolektīvs

...No vizbulītēm, pūpoliem un zālēm,
No bērzu pumpuriem šis laiks ir austs,
Ko Lieldienas ir atnesušas plaukstās,
Mūs aicinot gan priecāties, gan mīlēt,
Un pašiem mīlestību paust.

/Lita Apine/

Saulainas, krāsainas un priecīgiem mirkliem
bagātas Lieldienas!

Naukšēnu novada vidusskolas kolektīvs



Slēdz un ierobežo transportlīdzekļu kustību pašvaldības autoceļos

Lai novērstu Naukšēnu novada autoceļu stāvokļa pasliktināšanos sakarā ar nelabvēlīgajiem klimatiskajiem apstākļiem, no 2021.gada 27.februāra slēgta kustība Naukšēnu novada autoceļa Pīksāri – Omuļi 3,76 km – 7,58 km. No tā paša datuma tiek ierobežota transportlīdzekļu (transportlīdzekļu sastāvu) kustība, kuru kopējā faktiskā masa pārsniedz 7 tonnas, šādos Naukšēnu novada pašvaldības autoceļos:

- Tīlikas – Kalves, 0,00 km – 7,58 km;
- Celtņieki – Miglas, 0,00 km – 3,55 km;
- Mūļas – Ķipi – Naukšēni, 1,35 km – 4,61 km;
- Tediņu ceļš, 0,00 km – 2,40 km;
- Breidas – Zemgaļi, 0,00 km – 4,06 km
- Nurmi – Kiči, 0,00 km – 1,13 km
- Dronas – Purapuķes, 0,00 km – 1,05 km
- Rūnas ceļš, 0,00 km – 1,42 km
- Ķīre – Alēni, 0,00 km – 10,86 km
- Pīksāri – Omuļi, 0,00 km – 3,76 km

- Straumēni – Ķipi, 0,00 km – 0,82 km
 - Plēsumi – Alejas, 0,00 km – 0,51 km
- Naukšēnu novada pašvaldības policija uzraudzīs ceļa posmus, kuros ieviesti masas ierobežojumi. Noteiktie ierobežojumi neattiecas uz satiksmes autobusiem, piena savācējmašīnām, SIA „ZAAO” atkritumu savācējmašīnām un SIA „RENETA” dzīvnieku izcelsmes blakusproduktu savācējmašīnām.

Pašvaldības policijas priekšnieks var izsniegt istermiņa caurlaidi tikai gadījumos, ja transporta kustība nenodara kaitējumu autoceļiem. Tālr: 27887736 (Dzintars Kazakēvičs).

Tālrunis informācijai: 28697796 (Nīna Krastiņa).◊

Teksts un foto **Nora Kārklīņa**

Uz pašvaldības autoceļiem ir uzstādītas zīmes, kas liedz pārvietoties transporta līdzekļiem, kuru kopējā faktiskā masa pārsniedz 7 tonnas



**Nākamās
«Naukšēnu Novada Vēstis»
30. aprīlī**

Uzsākta jaunveidojamā Valmieras novada Ilgtspējīgas attīstības stratēģijas 2022. - 2038.gadam un Valmieras novada attīstības programmas 2022.—2028.gadam izstrāde

Saskaņā ar Valmieras pilsētas pašvaldības domes 2021.gada 28.janvāra sēdes lēmumu Nr.4 (protokols Nr.2, 3.§) ir uzsākta jaunveidojamā Valmieras novada Ilgtspējīgas attīstības stratēģijas 2022.-2038.gadam un Valmieras novada attīstības programmas 2022.-2028.gadam izstrāde.

Administratīvo teritoriju un apdzīvoto vietu likums, kas stājās spēkā 2020. gada 23. jūnijā, nosaka, ka Valmieras novadu veidos sekojošas teritoriālās vienības: Bērzaines pagasts, Dikļu pagasts, Kocēnu pagasts, Vaidavas pagasts un Zilākalna pagasts (Kocēnu novada pašvaldība); Brenguļu pagasts, Kauguru pagasts un Trikātas pagasts (Beverīnas novada pašvaldība); Burtnieku pagasts, Ēveles pagasts, Matīšu pagasts, Rencēnu pagasts, Valmieras pagasts un Vecates pagasts (Burtnieku novada pašvaldība); Rūjienas pilsēta, Ipiķu pagasts, Jeru pagasts, Lodes pagasts, Vilpulkas pagasts (Rūjienas novada pašvaldība); Valmieras valstspilsēta (Valmieras pilsētas pašvaldība); Naukšēnu pagasts un Ķoņu pagasts (Naukšēnu novada pašvaldība); Mazsalacas pilsēta, Mazsalacas pagasts, Ramatas pagasts, Sēļu pagasts un Skaņkalnes pagasts (Mazsalacas novada pašvaldība); Strenču pilsēta, Sedas pilsēta, Plāņu pagasts un Jērcēnu pagasts (Strenču novada pašvaldība).

Jaunveidojamā novada teritorijas attīstības plānošanas dokumentu izstrādi vada tā pašvaldība, kurā ir lielākais iedzīvotāju skaits atbilstoši aktuālajiem iedzīvotāju reģistra datiem, - Valmieras pilsētas pašvaldība.

Valmieras novada ilgtspējīgas attīstības stratēģijā tiks noteikts novada ilgtermiņa attīstības redzējums (vīzija), stratēģiskie mērķi, attīstības prioritātes un specializācija, kā arī telpiskās attīstības perspektīva.

Valmieras novada attīstības programmā tiks noteiktas vidēja termiņa prioritātes un pasākumu kopums Valmieras novada ilgtspējīgas attīstības stratēģijā izvirzīto ilgtermiņa stratēģisko uzstādījumu īstenošanai.

Aicinām iedzīvotājus iesaistīties jaunveidojamā Valmieras novada ilgtspējīgas attīstības stratēģijas un attīstības programmas izstrādē, izsakot viedokli iedzīvotāju aptaujās, sabiedriskajās apspriešanās.

Informācija par sabiedrības līdzdalības iespējām tiks publicēta pašvaldību tīmekļa vietnēs www.valmiera.lv, www.koceni.lv, www.beverinasnovads.lv, www.burtniek.unovads.lv, www.rujienu.lv, www.naukseni.lv, www.mazsalaca.lv, strencunovads.lv. Lūdzam sekot līdz informācijai.

Priekšlikumus iespējams iesniegt:
- nosūtot pa pastu Valmieras pilsētas pašvaldībai Lāčplēša ielā 2, Valmierā, LV-4201;

- nosūtot elektroniski parakstītu iesniegumu,

adresējot pasts@valmiera.lv;

- valsts vienotajā ģeotelpiskās informācijas portālā <https://geolatvija.lv>.

Valmieras novada ilgtspējīgas attīstības stratēģijas un attīstības programmas izstrādes vadītājs Valmieras pilsētas pašvaldības Izpildedzinātāja vietnieks / Attīstības pārvaldes vadītājs Sandis Svarinskis.

Ar lēmumu un teritorijas attīstības plānošanas dokumentu izstrādes darba uzdevumiem var iepazīties Valsts vienotajā ģeotelpiskās informācijas portālā <https://geolatvija.lv>.

**Esi aktīvs!
Iesaisties!
Valmieras novadu
veidosim kopā!**

**Uzsākta Valmieras novada
plānošanas dokumentu izstrāde**

- ▶ **Ilgtspējīgas attīstības stratēģija
2022.-2038.gadam**
- ▶ **Valmieras novada attīstības
programma 2022.-2028.gadam**

Suņu saimniekiem Naukšēnos

Nokūstot sniegam un iestājoties pavasarim, pavēras skats, kuru īsti nevēlamies redzēt, proti, tas, kas nebūt nedara vidi ap mums sakoptu un daiļu. Runa šoreiz iet par Naukšēnu suņu saimniekiem, precīzāk, par to, ko jūsu mīluļi atstāj aiz sevis - suņu izkārnījumus un jūs šos izkārnījumus nesavācat. Pašvaldība ir saņēmusi vairākas sūdzības gan no daudzdzīvokļu, gan privāto māju iedzīvotājiem par suņu saimnieku bezatbildību, vedot savu četrkājaino draugu pastaigā pa Naukšēniem. Pašvaldības policijas priekšnieks Dzintars Kazakēvičs skaidro, ka par šādu rīcību var tikt piemērota administratīvā atbildība jeb sods.

Tāpat atgādinām par suņu labturības noteikumiem, kas būtu jāievēro, proti, suns nedrīkst brīvi pastaigāties apdzīvotā vietā.

Liels gandarījums ir par tiem suņu saimniekiem, kuri prot aiz saviem mīluļiem savākt un tādī Naukšēnos ir daudzi. Cienīsim viens otru un rūpēsimies par vidi, kurā dzīvojam!>

Nora Kārklīņa

ZAAO
Čistākam un vidi
www.zaa0.lv

**KĀ PAREIZI
SAGATAVOT NODOŠANAI
AZBESTU SATUROŠUS
ATKRITUMUS JEB JUMTA ŠIFERI**

- 1) nodali to atsevišķi no pārējiem būvniecības atkritumiem,
- 2) nelauz to un nedrupini,
- 3) ievieto lielizmēra polipropilēna (Big-bag) maisā vai novieto uz paletes – krauj līdz 70 cm augstu un notin ar izturīgu plēvi.

**JA PATS NOGĀDĀSI UZ REĢIONĀLO
ATKRITUMU APSAIMNIEKOŠANAS
CENTRU "DAIBE":**

- 1) piesaki apmeklējumu pa tālr. 28394140,
- 2) pārliecinies, ka atkritumi iesaiņoti atbilstoši, lai vedot azbesta šķiedras un putekļi nononāk apkārtējā vidē,
- 3) norēķinus veic ar bankas pārskaitījumu vai maksājumu karti, atbilstoši nodotajam svaram. Pakalpojuma maksa 135 EUR/ tonna + PVN.

**JA NEPIECIEŠAMS PAKALPOJUMS
NO OBJEKTA ADRESĒS:**

- 1) maisus vai paletes novieto specializētā transportā brīvi piebraucamā vietā - nedrīkst atrasties zem koku zariem, elektrības vadiem,
- 2) piesaki pakalpojumu pa tālr. 29225862, 27330054 vai epastā zaao@zaao.lv,
- 3) norēķinus veic ar bankas pārskaitījumu. Pakalpojuma maksa SIA "ZAAO" darbības reģionā 164 EUR/ tonna + PVN.

Cenas spēkā 2021. gadā

**⚠ AZBESTU SATUROŠIE
ATKRITUMI IR BĪSTAMI! ⚠**

Nedrīkst izmantot ceļu segumus, aprakt vai dedzināt!

RAAC "Daibe" atkritumus apsaimnieko atbilstoši A kategorijas piesārņojošās darbības atļaujai.

Izsniedzam izziņu par materiāla noglabāšanu atbilstoši vides prasībām.

18.02.2021.

Par putnu gripu un biodrošības pasākumiem

PUTNU GRIPA

Putnu gripa ir akūta, lipīga putnu infekcijas slimība. Galvenie vīrusa pārnēsētāji un izplatītāji ir savvaļas putni, īpaši ūdensputni.

MĀJPUTNI

Mājputni var inficēties, kontaktējoties ar inficētiem savvaļas putniem, uzņemot vīrusu ar barību vai ūdeni, kā arī uzturoties inficētā (aptraipītā) ārējā vidē. Vīrusu var izplatīt arī ar aptraipītu aprīkojumu, olu kastēm, transportlīdzekļiem, apaviem un apģērbu, pakaišiem, u.c.

Ja kaut viens mājpūtņš Tavā saimniecībā saslims ar putnu gripu, slimības apkarošanas procesā būs jālikvidē un jāiznīcina pilnīgi viss mājpūtņu ganāmpulks. Ap Tavu saimniecību 3 kilometru rādiusā tiks noteikta aizsardzības zona un 10 kilometru rādiusā - uzraudzības zona. Tas nozīmē, ka visām kaimiņu saimniecībām un uzņēmumiem, kas ietilpst šajā teritorijā, būs ierobežojumi mājpūtņu un no tiem iegūtu produktu tirdzniecībai un pārvietošanai.

Ja Tavi mājpūtņi (arī tad, ja tas ir tikai viens) nebūs reģistrēti Lauksaimniecības datu centrā (LDC), Tu nevarēsi saņemt kompensāciju par likvidēto ganāmpulku slimības dēļ.

Ja novēro, ka Tavi mājpūtņi mazāk patērē barību un ūdeni, strauji samazinās olu dējību, tie izskatās savārguši vai pat nobeidzas, nekavējoties ziņo veterinārārstam vai tuvākajai PVD teritoriālajai pārvaldei, lai pēc iespējas ātrāk noteiktu, vai mājpūtņi ir inficējušies ar putnu gripas vīrusu un novērstu iespējamu slimības izplatīšanu.

BIODROŠĪBA

Visu gadu, lai pasargātu mājpūtņus no saslimšanas ar putnu gripu, ievēro biodrošību:

- ierobežo nepiederošu personu piekļūšanu mājpūtņu turēšanas vietām;
- ievēro higiēnas pasākumus, veicot darba pienākumus (mazgā rokas ar ziepēm un karstu ūdeni, dezinficē apavus un rokas);
- glabā mājpūtņu barību un pakaišus savvaļas putniem nepieejamās vietās;
- mājputnu barošanu un dzirdināšanu organizē iekštelpās vai norobežotā teritorijā, nepieļaujot savvaļas putnu piekļūšanu;
- ziņo praktizējošam veterinārārstam vai PVD par visiem gadījumiem, kad ir aizdomas par mājpūtņu saslimšanu.

Laikā no 2021. gada 26. februāra līdz pastiprinātu biodrošības pasākumu atcelšanai (atkarībā no putnu gripas epidemioloģiskās situācijas Latvijā un tuvākajās kaimiņvalstīs):

- mājputnus turi slēgtās telpās, novēršot to kontaktu ar savvaļas putniem un dzīvniekiem. Par slēgtu telpu uzskatāma kūts vai vieglākas konstrukcijas būve ar pamatiem vai bez tiem, kura no augšas un sāniem ir pietiekami labi pasargāta no savvaļas putnu, īpaši ūdensputnu, kā arī citu dzīvnieku piekļūšanas mājpūtņu turēšanas, dzirdināšanas un barošanas vietai. Tā var būt slēgta nojume vai ar smalku sietu norobežota telpa, ko sedz drošs, ūdensizturīgs jumts;
- neveic izbraukuma tirdzniecību ar mājpūtņiem un inkubējamām olām;
- nepiedalies tirgos, izstādēs, skatēs un citos pasākumos ar mājpūtņu



PUTNU GRIPA

Putnu gripa ir akūta, lipīga putnu infekcijas slimība.
Galvenie vīrusa pārnēsētāji un izplatītāji ir savvaļas putni, īpaši ūdensputni.

Mājputni var inficēties, kontaktējoties ar inficētiem putniem, uzņemot vīrusu ar barību vai ūdeni, kā arī uzturoties inficētā ārējā vidē.

LAI PASARGĀTU MĀJPUTNUS NO SASLIMŠANAS AR PUTNU GRIPU, IEVĒRO BIODROŠĪBU!



MĀJPUTNU BAROŠANU UN DZIRDINĀŠANU ORGANIZĒ IEKŠTĒLĀS VAI NOROBEŽOTĀ TERITORIJĀ, NEPIEĻAUJOT SAVVAĻAS PUTNU PIEKĻŪŠANU



MĀJPUTNU DZIRDINĀŠANAI NEIZMANTO VIRSZEMES ŪDENSKRĀTUVĒS IEGŪTU ŪDENI



IEROBEŽO NEPIEDEROŠU PERSONU PIEKĻŪŠANU MĀJPUTŅU TURĒŠANAS VIETĀM



IEVĒRO HIGIĒNAS PASĀKUMUS, VEICOT DARBA PIENĀKUMUS (mazgā rokas ar ziepēm un ūdeni, dezinficē apavus un rokas)



GLABĀ MĀJPUTŅU BARĪBU UN PAKAIŠUS SAVVAĻAS PUTNIEM NEPIEJAMĀS VIETĀS



ZIŅO PRAKTIZĒJOŠAM VETERINĀRĀRSTAM VAI PVD PAR VISIEM GADĪJUMIEM, KAD IR AIZDOMAS PAR MĀJPUTŅU SASLIMŠANU

PAPILDUS BIODROŠĪBAS PRASĪBAS PUTNU GRIPAS IEROBEŽOJUMU PERIODĀ*



MĀJPUTNUS TURI SLĒGTĀS TĒLPĀS**, NOVĒRŠOT TO KONTAKTU AR SAVVAĻAS PUTNIEM UN DZĪVNIEKIEM



NODROŠINI SEVI UN DARBINIEKUS AR DARBA VAI MAIŅAS APĢĒRBU UN APAVIEM (darba vai maiņas apģērbu un apavus lieto tikai mājpūtņu turēšanas vietā)



NETIRGOJIES AR MĀJPUTŅIEM UN INKUBĒJAMĀM OLĀM

✓ Pamata biodrošības prasības nosaka Ministru kabineta noteikumi Nr. 291 "Noteikumi par biodrošības pasākumu kopumu dzīvnieku turēšanas vietās" (09.06.2015.)

* Ierobežojumu periodu var noteikt, ņemot vērā putnu gripas epizootisko situāciju valstī, citās Eiropas Savienības dalībvalstīs un tuvākajās trešajās valstīs.

** Slēgta telpa – kūts vai cita veida konstrukcijas vieglāka būve, kura ir ar vai bez pamatiem un kura no augšas un sāniem ir pietiekami labi pasargāta no savvaļas putnu (sevišķi ūdensputnu), kā arī citu dzīvnieku piekļūšanas mājpūtņu turēšanas, dzirdināšanas un barošanas vietai. Šī telpa var būt norobežota ar smalku sietu un noklāta ar drošu ūdensizturīgu jumtu. Tāpat slēgta telpa var būt arī tikai slēgta nojume.



pedalīšanas; to norise ir aizliegta;

- neizmanto putnu dzirdināšanai virszemes ūdenskrātuvēs iegūtu ūdeni;
- nodrošini, ka darbiniekiem ir darba vai maiņas apģērbs un apavi (darba vai maiņas apģērbu un apavus lieto tikai mājpūtņu turēšanas vietā).

Mājputnu turēšanas ierobežojumi, kā arī biodrošības pasākumi attiecas uz pilnīgi visām mājpūtņu saimniecībām.

Arī tādām, kurās tiek turēti tikai viens vai divi mājpūtņi.

PVD aicina ziņot par atrastiem beigtiem savvaļas ūdensputniem vai vairākiem vienkopus (vairāk par 3-5) mirušiem savvaļas putniem, zvanot uz PVD uzticības tālruni - automātisko atbildētāju 67027402 vai informējot tuvāko PVD teritoriālajā pārvaldī.

Pārvalde un veterinārārstu dienests

Sakarā ar valstī izsludināto ārkārtas situāciju, Naukšēnu novadā visi kultūras un sporta pasākumi, kā arī nodarbības un mēģinājumi ir ATCELT!

Lūdz sekojiet informācijai: www.naukseni.lv, Naukšēnu novada Facebook kontā un afišās.

25. marts - ar smagām atmiņām Latvijas vēsturē

Mūs visus nomāc šis Covidlaiks, bet jādama par to, ka viss kādreiz beigsies un sāksies kas jauns. Cik daudz notikumi ir notikuši daudzu gadu laikā, gan priecīgi, gan bēdīgi. Tā arī pirms 72 gadiem - 1949.gada 25.martā no visas Latvijas tika izvesti cilvēki. Ļoti daudz cilvēki. Lai arī pirms tam iedzīvotāji jūta, ka briesmīgs kaut kas liels, nepatīkams, tas vienalga ģimenēm bija negaidīti - viņi tika izvesti naktīs, no rītiem, no mājām, no skolām.

Tā bija jau otrā represija. Pirmā represija bija 1941.gada 14.jūnijā, kad vienā naktī aizturēja un aizveda nezināmā virzienā 15 443 Latvijas iedzīvotājus, tostarp sievietes, bērnus un vecus cilvēkus.

1949.gada martā no Latvijas izsūtīja 42 125 cilvēkus, vairāk nekā 13 tūkstošus ģimeņu. Pavisam šīs deportācijas akcijas sakarā cieta 44 271 cilvēks, jo ceļā un izsūtījumā 1949.gadā piedzima 211 bērni, vēl 513 cilvēkus izsūtīja vēlāk, jo lielās akcijas laikā viņi nebija mājās vai arī bija paslēpušies, 1422 cilvēki tika nosūtīti pie savām ģimenēm uz Sibīriju pēc atbrīvošanas no soda noietnēm.

1949.gadā no Naukšēniem izsūtīti aptuveni 117 cilvēki. Šo naukšēniešu vidū bija arī Pēteronu ģimene - Vera, Jānis, Juris, Pēteris no "Vecvāciem".

Pētera atmiņu stāstījums:

"Tajā rītā mājās bija mamma, es, abi mani brāļi un tēva māsa. Tēvs tajā laikā jau atradās Valmieras cietumā, kur bija ieslodzīts par nodokļu nemaksāšanu.

Gaisma vēl nebija uzaususi, kad viņi bija jau klāt uz izvešanu. Man tolaik bija gandrīz 11 gadi, mācījies Pīksāru skolas 4. klasē. Tēva māsa atļāva palikt mājās. Ātri sataisījāmies, līdzī paņēmot maisiņu ar miltiem, drusku medu, kādu gaļas gabalu.

Sākumā ar zirga pajūgiem mūs aizveda līdz Naukšēniem, tad ar mašīnām līdz Valmieras stacijai. Valmieras stacijā mūs nodeva ešelona priekšniekam. Uz sliekšni stāvēja vilciena sastāvs, kam priekšā bija lokomotīve. Lokomotīves priekšā atradās zvaigzne, kuras vidū bija Staļina un Leņina portreti, kas apstiprina šo cilvēku varenību.

Mūs ievietoja lopu vagonā. Tas bija mazs. Tur bija viena plīts, citos vagonos tās bija pat trīs. Gar vagona malām bija salikti dēļi gulēšanai. Dēļi bija gan augšā, gan apakšā. Vagonā bijām apm. 25 cilvēki. Pirmajās dienās mums izsniedza tikai ūdeni, bet vēlāk, reizi dienā, deva kukurūzu maizi un kādu putru vai zupu. Mūs nogādāja Sibīrijā, Tomskas apgabala Asino rajonā. Šeit izmitināja lielāko daļu naukšēniešu.

Aizbraucot mēs sākām dzīvot visi vienā barā, Asino pilsētā, kādas 2 nedēļas, bet vēlāk mūs aizveda uz kolhozu "Lejas vainagiem". Ievietoja pie vienas tantītes mājā, kurā nodzīvojām līdz rudenim. Visu šo laiku nogulējām uz grīdas, gultu nebija. Šajā mājā bija ļoti daudz blaktis, tādēļ māte no palāgiem izšuva maisus, kuros gulējām, lai tās mūs nesakostu. Vēlāk mūs aizveda uz māju, kur jau dzīvoja 3 ģimenes, mēs bijām ceturtnā. Mājā bija tikai 2 istabas - lielākajā dzīvoja 8 cilvēki, otrajā 5 cilvēki. Tā mēs nodzīvojām 3 gadus, līdz pārcēlāmies uz citu sādžu, kur nopirkām paši savu, "lepnāko namu" ciemā. Šo namu mums materiāli palīdzēja nopirkt tēvs un tēva māsa, atsūtot naudu no Latvijas. Pēdējo summu ieguvām, pārdodot vilnas audumu, kuru radi atsūtīja no Latvijas. Tai mājai nebija nekādas vērtības, jo, izņemot, četras sienas un plīti, vairāk nekā nebija. Turklāt sienās starp balķiem bija lielas spraugas, kuras mēs katru gadu centāmies aizlipināt ar mālu. Uz šo sādžu pārcēlāmies skolas dēļ, lai gan dzīvošanas apstākļi bija sliktāki.

Māja atradās uz nekoņas, neapstrādātas zemes. Mājai bija tikai daži logi, kas bija pa pusei bez stikliem, aizbāzti ar lupatām. Mājā bija grūti uzturēt siltumu.

Sākām strādāt 1950.gada vasarā. Arī bērniem bija jāstrādā. Mūs sūtīja vagot kartupeļus un plūkt linus. Nākošajās vasarās gājām arī ganos. Lielākos bērnus sūtīja strādāt uz kombainiem, pie maisu siešanas un graudu bēšanas. Ziemā lika pie malkas sagādāšanas.

Pirmo gadu neko nevarēja nopelnīt kolhozā, kartupeļi jau bija vienmēr, ko ēst, bet maizīti dabūjām reti.

Dažkārt tēvs atsūtīja naudu un tad maizīti nopirkām no vietējiem. Pārsvārā ēdām to, ko paši izaudzējām, bet trešajā gadā nopirkām govī. Sākām turēt vistas. Pirmos gadus pavasaros bija tāda nabadzība, ka pat staigājām pa mežu un ēdām strazdu olas. Tur bieži dedzināja kūlu un tad dažkārt uzgājām kādu rubeņu ligzdu ar apdegušām oliņām, tās apēdām. Rudeņos pa kolhozu tīrumiem pagājām kādus zirņus, arī sēnes ēdām un lasījām ogas - avenes, meža zemenes un upenes. Vietējie iedzīvotāji bija iecienījuši ievu ogas, mums gan tās negaršoja.

Šajā laikā es sāku mācīties četrgadīgajā skolā. Latvijā biju ticis līdz 4.klasei, bet tur mani ielika tikai otrajā. Arī manus brāļus ielika 2.klasē līdz ar mani, jo mēs nemācējām krievu valodu.

Atceros, ka Sibīrijā atkušņi vispār nebija. Kad bija ļoti auksts, tad bija arī bezvējš un sauss gaiss. Aukstākā temperatūra, ko tur piedzīvoju, bija mazliet zem -50 grādiem. Lai gan bija ļoti auksts, šis laiks tomēr bija vieglāk panesams nekā šeit, Latvijā. Arī vasaras parasti bija diezgan sausas, temperatūra bija apmēram +25 - 30 grādiem. Šajā laikā bija izteikti daudz dunduri, odi, moskīti un mazas mušiņas, kas lida zem drēbēm.

1954.gada vasarā tika pieņemts, ka tiem bērniem, kuriem uz to brīdi vēl nav 16 gadi, var atgriezties mājās. Tā nu es tiku mājās. Pārējie ģimenes locekļi vēl palika. Atgriežoties es dzīvoju pie tēva, kurš pēc viena gada ieslodzījuma tika izlaists no cietuma. Es palīdzēju tēvam dažādos darbos - sitām mājām jumtus, mežā tīrījām grāvjus, zāģējām malku. Un tad 1957.gadā mani paņēma armijā.

Pārējie mani ģimenes locekļi atgriezās tikai 1956.gada rudenī.

Es biju izsūtīts 5 gadus. Protams, ka tas atstāja lielu iespaidu uz manu dzīvi. Es Sibīrijā daudz slimoju, bet, ar kādām kaitēm, nezinu. Tur neviens ārsts, kas to varētu pateikt, nebija. Ārstējāmies, kā paši pratām. Šis laiks caurvijās ar daudziem biedējošiem un traģiskiem notikumiem. Viens no tiem man ir spilgti palicis atmiņā. Mūsu sādžai garām gāja dzelzceļš, kas bija uzbūvēts trīsdesmito gadu beigās. Tas bija no Tomskas līdz Asino, apm. 100 km garumā un būvēts viņš tika ļoti necilvēcīgos apstākļos. Tajā bija ļoti daudz bedres, kuros bija aprakti cilvēki. Par šo necilvēcību mums stāstīja vietējie iedzīvotāji. Viņi bija redzējuši, ka par mazāko nepaklausību vai, kad kaut drusciņ kāds pretojās, tad ziemās šie cilvēki tika mesti un sličināti aļiņģos.

Es vienmēr atceros 1949.gada 25.martu, kas manu dzīvi mainīja uz neatgriešanos. Katru gadu šajā dienā dodos uz piemiņas vietu Naukšēnos, lai iedegtu sveces par aizgājušajiem. Vietā, kur savulaik sācies tālais ceļš uz Sibīriju visiem izvestajiem naukšēniešiem."

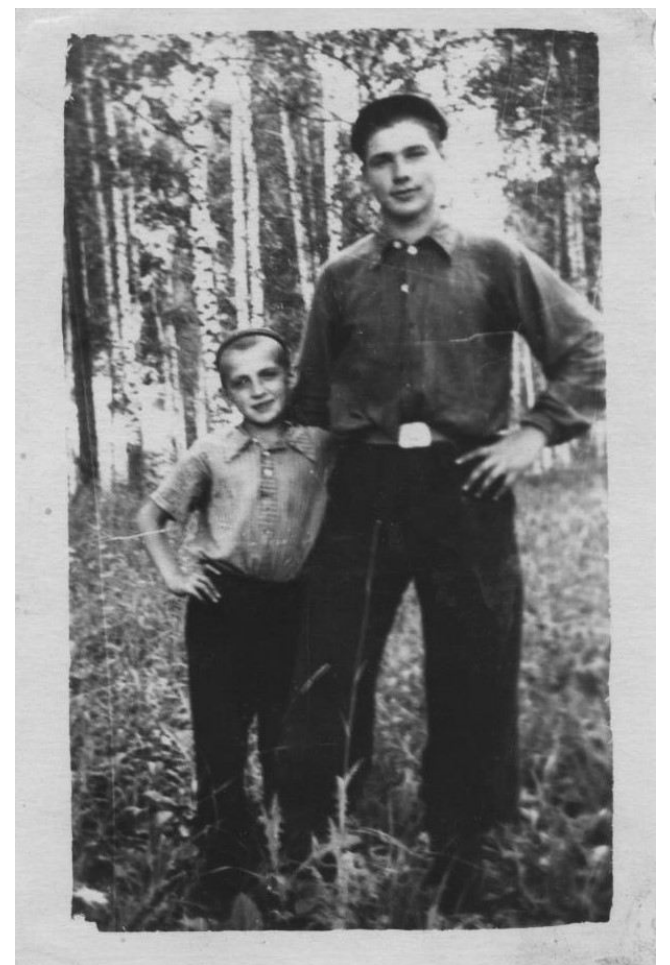
Pēteris Pētersons vairs nav starp dzīvajiem. Arī Ēriks Balgalvis, Jānis Praudiņš ir aizgājuši. Maz palikuši šie izvestie cilvēki. Bet mēs varam viņus pieminēt, atcerēties, gan, noliekot sveces, ziedus pie piemiņas akmens, gan arī tāpat domās nosūtot sveicienus.◊



Sibīrijā, 7. klasi beidzot. Augšējā stūrī no labās Pēteris Pētersons.



Sibīrijā. Vidū ar lakatu un baltu blūzi stāv naukšēniete Terēze Vikmane, blakus naukšēniete Otilija Bembere.



Juris Pētersons ar draugu Patašonu. 1955. gada 9. augustā. Viņiem ir tikai divu gadu starpība.

Foto: no Pēteronu ģimenes arhīva

Diāna Gluņonoka
Naukšēnu Cilvēkmuzeja vadītāja

Ar cerīgu skatu nākotnē

Tā varētu teikt par šī gada sākumu, bet paiesim dažus soļus atpakaļ. Janvāris, kā parasti, atskaišu mēnesis un daži secinājumi par pagājušo gadu. Varu teikt, ka bibliotēkas šajā laikā ir bijušas prioritāro iestāžu sarakstā, jo slēgtas ir bijušas tikai islaicīgus posmus.

Lasītāju skaits 2020. gadā Naukšēnu bibliotēkā ir bijis pat nedaudz lielāks, salīdzinot ar 2019. gadu. Interesanti, ka lasītāji izvēlējušies vairāk lasīt grāmatas – lasāmviela ilgākam laikam. Iepriekšējos gados lielāks izsniegumu skaits bija preses izdevumiem. Aktīvākie lasītāji vecumā no 40+ un bērni līdz 10 gadiem. Ceru, ka 20+ un jaunieši lasa e-grāmatas vai paši iegādājas jaunāko literatūru.

Lasītāko grāmatu topā latviešu rakstnieku, D. Avotiņas, A. Auziņa, Dz. Žuravskas, D. Judinas, I. Freimanes, sarakstītās grāmatas. No ārzemju rakstnieku darbiem visvairāk lasa L. Railijas, N. Robertsas, Dž. Devero, S. Montefjores sarakstītās grāmatas un skandināvu kriminālromānus.

Naukšēnieši iecienījuši grāmatas par ceļojumiem. Tam par pamatu varētu būt klātienē tikšanās ar pasaules apceļotājiem: P. Strubergu, H. Silu, L. Pērsi, S. Semjonovu u.c.

Labprāt lasītāji izvēlas lasīt par Latvijā pazīstamiem cilvēkiem – komponistiem, aktieriem, dziedātājiem, sportistiem.

Pēdējā laikā lasītāji vēlas lasīt kaut ko vieglu un ar labām beigām. Bieži nākas meklēt starp senāk izdotajām grāmatām. Dažs pārļasa jau iepriekš lasītu, jo tā bija laba grāmata.

Vienu mēnesi vēlāk noslēdzās Latvijas Nacionālās bibliotēkas organizētā lasīveicināšanas programma "Bērnu, jauniešu un vecāku žūrija". Labi, ka februārī uz neilgu laiku bija atvērta

skola jaunāko klašu skolēniem, tad veiksmīgi varējām veikt anketu aizpildīšanu. Gala rezultāts labs – 46 dalībnieki. Visvairāk lasītāju grupā 9+ - 20 dalībnieki un 5+ - 16 dalībnieki. Paldies skolotājiem par atbalstu.

Parasti februāra beigās bija Lielās lasīšanas noslēguma pasākums, kurā izteicām pateicību čaklajiem lasītājiem, taču šogad, dāvanas sagatavotas, gaidām, kad varēsim sanākt kopā un svinēt svētkus.

Parasti februāris, marts un aprīlis bija ar pasākumiem, gan bērniem, gan jauniešiem, gan pieaugušajiem, piepildīti mēneši, taču šobrīd klusums.

Priecājos, ka varu izsniegt grāmatas, preses izdevumus, veikt nepieciešamās izmaksas, kopēšanas pakalpojumus un apmeklētāji izmantot interneta pakalpojumus maksājumiem.

Apmeklējuma laikā sniezu nepieciešamo informāciju, uzmundrinājumu un padomus. Cilvēkiem vienkārši gribas parunāties, izstāstīt savu rūpi, bet, diemžēl, šobrīd laiks ir ierobežots.

Marta mēnesī bibliotēkā skatāmas mākslinieka Aleksandra Luhaera gleznas. Mākslinieks pašmācības ceļā apguvis glezniecības tehnikas noslēpumus. Autors gleznojis puķes, ainavas un portretus. Ar mākslinieka darbiem jau iepazīnušies Cēsis, Smiltene, Valmierā u.c. Pirms Naukšēniem gleznas varēja aplūkot Ķoņu bibliotēkā. Izstādē aplūkojami 9 mākslinieka darbi.

Bibliotēkas apmeklētāji priecājas par skaistajām dabas ainavām un ziediem – kaut neliels prieks šajā dīvainajā laikā. Apmeklētāji teic: "Brīnišķīga krāsu izvēle un galvenais saprotamas bez zemtekstiem." Īpašs pārsteigums glezna "Anemones" – tās taču parastās baltās vizbulītes.



Līdz marta beigām Naukšēnos būs aplūkojami Smiltenes mākslinieka Aleksandra Luhaera gleznu izstāde

Foto: Nora Kārklīņa

Lai laiks būtu pilnvērtīgi aizpildīts, apkopoju novadpētniecības materiālus, kopā ar projekta vadītāju uzrakstījam projektu, ko iesniedzām KKF, bet, diemžēl, netika atbalstīts. Aizsākts darbs par grāmatu plauktu vizuālā noformējuma uzlabošanu.

Gaidot Lieldienu mēnesi, bibliotēkā būs Olu izstāde no Jāņa Birkmaņa privātkolekcijas. Katru mēnesi veidoju izstādi – Mēneša jubilāri. Tā pie lasītājiem aizceļo sen aizmirstas grāmatas.

Jau veikti divi jauno grāmatu iepirkumi. Iegādātas 46 jaunas grāmatas gan bērniem, gan pieaugušajiem. Izvēloties grāmatas, tiek uzklaustas lasītāju vēlmēs.

Tāpat notiek grāmatu apmaiņa ar Ķoņu pagasta bibliotēku, Rūjienas un Mazsalacas bibliotēkām.

Ceru, ka gada otrajā pusē viss atkal ritēs ierastajās slīdēs. Protams, pārmaiņas atnesīs arī reģionālās apvienošanas process.

Sarmīte Praudiņa
Naukšēnu pagasta bibliotekāre

Pie Naukšēnu Doktorāta aplūkojama fotoizstāde

Jau ilgu laiku Naukšēnu Cilvēkmuzejs, kā jau visas kultūras iestādes, ir slēgts apmeklētājiem. Izejot no šīs situācijas, paredzēto izstādi muzejā izveidojām apskatāmu āra apstākļos cilvēkiem jebkurā pieejamā laikā un piedevām neradot pulcēšanos.

Fotogrāfa Nila Sokolova pasakaini skaistos attēlus pamanījām facebook vietnē. Šī izstāde bija paredzēta jau pagājušā gada Muzeju naktī. Vienreiz atlikta, tā tika plānota muzejā uz šī gada martu un atkal apturēta. Gribēdami tomēr cilvēkus kaut kā šajā ierobežojumu laikā iepriecināt, izdomājām, kā izstādi tomēr parādīt.

Izstādi iespējams apskatīt līdz 30.aprīlim, ejot pa trotuāru gar Naukšēnu doktorātu. Kad ārā vēl nav iestājies pavasaris, koki vēl nezaļo, viss apkārt ir drūms, šī izstāde, domājams, cilvēkus uzmundrina, liek pasmaidīt un ar cerību sirdī gaidīt pavasara iestāšanos.

Redzamie fotoattēli ir paša fotogrāfa atlasīti, fotografēti 2020.gadā. Nils savu lielāko dzīves daļu pavadījis Dikļu pagastā, kur arī sācis fotografēt. Sākumā fotografēts ar telefonu, vēlāk jau iegādāta fotokamera. Fotogrāfa iedvesmas avots ir daba, kas nebeidz pārsteigt ar savām interesantajām niansēm, patiesumu un skaistumu. It

sevišķi viņam patīk fotografēt saullēktus, tie parasti liekas visskaistākie. Fotokamera nav vienmēr pa rokai, tā ir līdzīgi tikai tad, kad Nils ir nolēmis doties fotografēt. Visgrūtāk, pēc viņa domām, ir fotografēt dzīvniekus un putnus, jo reizēm tas prasa lielu pacietību.

Fotogrāfa Nila Sokolova darbus var iepazīt viņa Facebook lapā un Instagram kontā. u.c. ◊

Diāna Glušonoka
Naukšēnu Cilvēkmuzeja vadītāja



Nila Sokolova fotogrāfija "Rīta agrumā"

Foto: Nora Kārklīņa

Ejot laikam līdz!

Mēs visi šobrīd esam nonākuši dīvainā laikā – attālinātās mācības, viena mājsaimniecība, divi metri, mājsēde utt., bet tik ļoti mums pietrūkst visa tā, kas bija iepriekš – tikšanās, klases vakari, klases ekskursijas. Ir jāmeklē alternatīvas, lai kultūras dzīvi baudītu arī skolēni.

Tā nu 5.martā Naukšēnu novada vidusskolas 6. un 7.klase, pateicoties "Skolas Somas" atbalstam, skatījās ZOOM platformā Liepājas teātra izrādi "Kā top izrāde?". Pirms tam gan neliels satraukums, jo līdz šim izrādes baudītas klātienē. Satraukums ir vēl lielāks, jo teātra izrādes koordinatore atsūta ziņu, ka visiem jāpieslēdz gan kameras, gan mikrofoni. Kas notiek? Vai arī mums būs jāpiedalās? Visi nedaudz bailīgi pieslēgušies, sejas izteiksmes nopietnas,

bet acīs redzams prieks, jo zoom platformā satikušās divas klases. Gaidām izrādes sākumu, notiek laika atskaite...3...2...1...un izrāde sākas. Sākas ar to, ka dzirdam nelielu fragmentu par Naukšēnu disko! Divi aktieri - Armands Kaušelis, Pēteris Lapiņš - atraktīvā un saistošā formātā parāda jauniešiem, ka teātris ir kas vairāk par aktieri, kurš no galvas iemācījies lugas tekstu. Radošā formātā tiek pastāstīts, kur var mācīties aktiera profesiju, kādi priekšmeti jāapgūst, kas notiek, kad nonāc istajā teātrī, kā top izrāde, kādi cilvēki, profesijas tai palīdz tapt.

Ik pa laikam kādam no skolēniem tiek uzdots jautājums. Madaram jāatbild, vai ir bijis teātrī, Simonai jāatceras, kādu izrādi skatījusies. Un tad vēl improvizācija visiem, visiem.



Jāiedomājas krūzītes tasīte vienā rokā, ar otru jāpaņem krūzīte, jāpadzēras. Liekas dīvaini, bet aktierim jāprot viss. Skolēni aktīvi darbojas! Nemanot paiet 60 minūtes, vēl pēdējās minūtes, lai atbildētu uz jautājumiem un izrāde galā.

Tā kā 7.klase apgūst jaunu priekšmetu "Teātra māksla", tad vienā no stundām katram bija jāpastāsta, kā patikusi un visi kā viens atbildēja, ka izrāde bijusi lieliska, labprāt vēl kaut ko

līdzīgu skatītos. Arī 6.klase literatūras stundā atzinusi, ka ļoti patikusi izrāde, bet visvairāk patikusi līdzdarbošanās.

Skolotāja **Dana Eglīte**

Kultūrizglītības programma "Latvijas skolas soma"

Rīgas Kultūras un tautas mākslas centrs "Mazā Gilde", atzīmējot starptautisko sieviešu dienu, skatītājiem piedāvāja iespēju tiešraidē 8. martā plkst. 19.00. noskatīties izrādi "Vēstules draugam". Galvenie varoņi - latviešu iemīļotie aktieri - Vilis Daudziņš kā Ojārs Vācietis un Kaspars Znotiņš kā Imants Ziedonis izspēlēja abu dzejnieku rakstītās dzejas rindas, ierakstus, vēstuli un apsveikumu kartiņu saraksti Jēkaba Nīmaņa muzikālās partitūras pavadībā. Naukšēnu novada vidusskolas 9.klases skolēni, izmantojot projekta „Latvijas skolas soma” iespējas, noskatījās šo izrādi, vienlaikus pildot uzdevumu literatūras mācību stundas kontekstā. Iespējams, ka šī izrāde vairāk piemērota vidusskolas vecuma jauniešiem, tomēr arī devītklasnieki

nenoliedzami bija ieguvēji un novērtēja gan abu aktieru meistarību, gan dzejnieku valodas bagātību, gan viņu draudzīgās attiecības, kas vēstulēs bija paslēpušās aiz šķietami parupjām uzrunas formām. No *Imkas* un *Ojkas* sarunām paplašinājās arī skolēnu pieredzes loks par cilvēku dzīvi padomju periodā. Paldies projekta veidotājiem par mirkli *dzīvas* kultūras, kas tik ļoti vajadzīgs attālināto mācību laikā!

Savukārt 11.klase noskatījās Nacionālā teātra izrādi "Cīrulīši". Stāsts par lauku viensētu, par ģimeni un attiecībām. Stāsts par latviešu dzimtas māju, kas kļūst par vienas ģimenes paaudžu nespēju ieklausīties un saprast vienam otru. Arī mūsdienās šādas problēmas pastāv, un ne vienmēr vienas ģimenes locekļi rod kopēju valodu un izprot cits citu.



Laikā, kad nav iespējams apmeklēt teātra izrādes klātienē, šī ir brīnišķīga izdevība, atrodoties jebkur citur, būt tuvu teātrim. Skolēni ne tikai noskatījās izrādi, bet sadarībā ar latviešu valodas skolotāju Dzintru Sietnieci, rakstīja recenziju par izrādi. Katram sava atziņa par redzēto, bet visi kopā atzina, ka paralēli ikdienas mācībām, šī bija laba iespēja būt ārpus ikdienas mācību procesa.◊

Naukšēnu novada vidusskolas skolotājas **Agriņa Gruzdiņa** un **Inga Gaile**

ATCERAMIES UN GODINĀM NAUKŠĒNU NOVADĀ DZIMUŠOS!*

Viens no neatlaidīgākajiem neatkarīgas Latvijas idejas sludinātājiem un humānistiem **Spricis Paegle** dzimis Valmieras rajona Ķoņu pagasta "Kalna Klingeros" 1876.gada 9.martā.

Lai gan dzimis "Kalna Klingeros", Spricis agrā bērnībā tiek pavadīts tēva tikko iepirktajās "Sinepju" mājās, kurām vēlāk tiek piepirktas arī kaimiņos esošās "Stāpeļu" mājas. Abi vecāki savus bērnus jau no agras bērnības centušies pieradināt darbam. Visi sākumā gājuši ganos, vispirms ganot cūkas, tad govīs, un pusaudzū gados sākuši arī strādāt dažādus mājas un lauku darbus. Spricis, kamēr apmeklējis skolas, mājas darbos gan varējis piedalīties tikai vasaras brīvdienās. Viņš arī ir vienīgais no septiņiem bērniem, kas iegūst augstāko izglītību.

1885.gada rudenī Spricis sāk apmeklēt Ķoņu pagasta skolu, bet, 1887.gada pavasarī uzsāk mācības Rūjienas draudzes skolā, kuru beidz 1891.gada pavasarī. Tā paša gada rudenī viņš dodas uz Tērbatu, kur iestājas Trefnera progimnāzijā, kur gan mācās tikai līdz Ziemassvētkiem, jo izšķiras turpināt izglītību Tērbatas reālskolā. Nākamā pusgadā ņem privātsiņas franču valodā un matemātikā; pašmācības ceļā sagatavojas iestāšanās eksāmeniem un 1892.gada rudenī tiek uzņemts reālskolas ceturtā klasē. Šo skolu viņš beidz 1896.gada pavasarī un tā paša gada rudenī iestājas Rīgas Politehniskā institūta Ķīmijas fakultātē. Tanī pašā rudenī viņš tiek uzņemts latviešu studentu korporācijā "Selonija", kurai viņš paliek uzticīgs līdz sava mūža beigām. Studijas beidz 1901.gadā ar inženiera tehnologa grādu.

Pirmo darbu viņš veic kādā Vidusāzijas cukurfabrikā, pēc tam strādā muižā Polijā. 1902.gadā sava atvaļinājuma laikā Rīgā salaulājās ar Ellu Baltgaili. 1906.gadā viņš ar ģimeni atgriežas Latvijā un strādā muižā. 1908.gadā Paegles iegādājas 120 hektāru lielas, stipri nolaistas "Kalna Beites" mājas Siguldas pagastā, kur uzceļ jaunu dzīvojamu ēku un saimniecības ēkas, iekārto 10 pūrvieta augļu dārzu un apmēram 2 km alejas gar ceļmalām, pats personīgi iedēstot pāri par 10 000 dažādu koku un krūmu. 1913.gadā viņš atstāj muitas dienestu un iestājas agronoma Jāņa Bisenieka dibinātā Lauksaimnieku ekonomiskajā sabiedrībā. Kopā ar J.Bisenieku Spricis Paegle dibina veselu rindu latviešu



Sprincis Paegle

uzņēmumu un piedalās daudzu kulturālu pasākumu organizēšanā. 1908.gadā S.Paegli ievēl par priekšnieku Latviešu mākslas veicināšanas biedrībā, kā arī Latviešu izglītības biedrības padomē, bet 1913.gadā viņu ievēl Rīgas Latviešu biedrības runas vīros. Materiāli atbalsta 1912.gadā Pāvula Jurjāna nodibināto Latvju operu, no kuras vēlāk izveidojās Nacionālā opera. Kad 1915.gadā Kurzemē iebrūk vācu karaspēks, ar S.Paegles pabalstu nodibina pirmo bēgļu palīdzības biedrību "Dzimtene".

1917.gada oktobrī Spricis Paegle piedalās t.s. Demokrātiskā bloka dibināšanā ar mērķi nodibināt neatkarīgu Latvijas valsti. 1918.gada 17.novembrī viņš piedalās Tautas padomes nodibināšanā ar uzdevumu jau nākamajā dienā Nacionālajā teātrī noturēt Latvijas valsts neatkarības proklamēšanas aktu.

Spricis Paegle iegāja Tautas padomē kā Latvijas neatkarības apvienības priekšnieks un tika izraudzīts par pirmā Ministru kabineta tirdzniecības un rūpniecības ministru. Par šo laikmetu Paegle ir sarakstījis grāmatu "Kā tapa Latvijas valsts".

Pēc ministra amata atstāšanas viņu 1921.gadā ievēl Latvijas Sarkanā Krusta valdē, vēlāk izrauga par vicepriekšnieku.



Sapulcējusies korporācija "Selonija" Rīgā vācu okupācijas laikā. Spricis Paegle ceturtais no apakšās otrajā rindā.

Šos amatus viņš izpilda bez atlīdzības. Pie visiem Sarkanā Krusta pasākumiem un ierīcēm, vai tās būtu slimnīcas, sanatorijas dziedniecības iestādes, māsu skolas, S.Paegle ir pielicis savu padomu un darbu. Vācu okupācijas laikā viņš darbojas kā Tautas Palīdzības priekšnieka biedrs. Otrā pasaules kara beigās viņš sagaida Vācijā, atšķirts no saviem piederīgiem. Viņa kundze Ella mira 1962.gada jūlijā Rīgā pēc vergu nometnē Sibīrijā pavadītajiem smaga darba gadiem. Arī pēckara Vācijā viņa ierosmē 1945.gadā tika atjaunota Latvijas Sarkanā Krusta darbība trimdā.

Sava mūža beigās Spricis Paegle sagaidīja Berhtesgādenas latviešu veco ļaužu mītnē Insulā 1962.gada 1.decembrī. Viņa pelnu urniņa ir pārvesta no Vācijas un apglabāta Meža kapu "Selonijas" nodaļā.

Jāpiemin arī Spricis Paegle – filantrops. Slavena ir bijusi viņa privātā gleznu kolekcija, jau sākot ar prof. V.Purvīša slaveno gleznu "Pavasaris" un beidzot ar Mākslas akadēmijas Otrā pasaules kara laika pēdējā izlaiduma godalgotu darbu. Paegle ir uzskatījis par tradīciju no Akadēmijas izlaiduma ik gadu iegūt vienu godalgotu darbu. Līdz Otram pasaules karam Paegles kolekcijā ir bijuši kādi 200 darbi.◊

Avots: no Austrālijas –
"Latvijas Vēstnesim"
(Laidiens: 20.12.1996., Nr. 225 (710))



"Šo manu fotogrāfiju nosūtu uz Rīgu visiem maniem tuviniekiem", tā raksta Sprincis Paegle 1957. gadā

*Pieminam apaļo un pusapaļo jubileju jubilārus.

Sagatav oja **Naukšēnu Cilvēkmuzejs**

Lielās Talka un Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija aicina kopīgi sakopt Latviju 24. aprīlī

Lielās Talka un Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija (VARAM) aicina talciniekus ņemt aktīvu dalību jau tradicionālajā pavasara talkā un Vislatvijas vides sakopšanā, kas norisināsies šā gada 24. aprīlī. Ministrija arī atgādina par nepieciešamību ievērot valsts noteiktus epidemioloģiskās drošības noteikumus un aicina doties talkot atbilstoši tā brīža noteiktajiem ierobežojumiem. Lai parūpētos par vidi, pasargājot arī sevi, organizatori aicina talkot individuāli – “solo” talkas, divatā – “duo” talkas vai vienas mājsaimniecības ietvaros – “ģimenes talkas”.

Virzoties uz mērķi par zaļākās valsts pasaulē statusu, arī šajos sarežģītajos apstākļos ir svarīgi ikdienā saudzēt ne tikai savu veselību, bet arī apkārtējo vidi un dabu. Tāpēc arī šogad, tāpat kā visus iepriekšējos gadus Lielā Talka notiks, lielāku uzsvārumu liekot uz individuālo talkošanu un talkošanu vienas mājsaimniecības ietvaros. Šā gada Lielās Talkas sauklis ir “Par zaļu Latviju – katrs atsevišķi, bet visi kopā!”, norāda uz to, ka, neskatoties uz apkārtējiem apstākļiem, katrs no mums Lielās Talkas dienā vai jebkurā citā laikā var pielikt savu roku, lai Latvija kļūtu par zaļāko valsti pasaulē.

Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Artūrs Toms Plešs: “Katru pavasari tiekamies Lielajā Talkā, tā ir jau ikgadēja tradīcija, kas vieno visu Latviju. Līdzīgi kā pirms gada, arī šogad mums talkojot jābūt kopīgiem ne vien par apkārtējās vides sakopšanu, bet arī vienam par otru, ievērojot drošības pasākumus Covid-19 izplatības mazināšanai. Ierobežojumu laiks ir ļāvis no jauna novērtēt mūsu dabas vērtības un atpūtu dabā, īpaši priecājosies par sakoptu vidi un krāšņo dabu. Tāpat arī katrs no jauna iestādītais koks ir veids, kā varam ne vien padarīt tīkamāku mūsu apkārtni, bet arī būt soli tuvāk klimatneitralitātes sasniegšanai, ko ar citām Eiropas Savienības valstīm esam apņēmušies īstenot 2050. gadā. Aicinu

piedalīties talkā un pielikt roku, lai vide mums apkārt kļūtu vēl sakoptāka un Latvija, līdz ar atbildīgu rīcību ne vien talkas dienā, bet arī ikdienā, vēl zaļāka valsts.”

Kustības “Lielā Talka” vadītāja Vita Jaunzeme: “Esmu priecīga un bezgala lepna par to, ka arī tik sarežģītos apstākļos mēs, kā sabiedrība un kā valsts kopumā, spējam atrast gan iekšējos spēkus, gan drošus veidus, kā turpināt talkot un rūpēties par mūsu dabu. Jau 13 gadus mēs katru pavasari talkojam un veicam sakopšanas un labiekārtošanas darbus. Talkojām pagājušogad, talkosim šogad un, neapšaubāmi, talkosim arī nākošogad! Katrs atsevišķi, bet visi kopā mēs spēsim paveikt vairāk, talkojot “solo” vai vienas mājsaimniecības ietvaros. Manuprāt, mums kā sabiedrībai šobrīd jābūt jo īpaši saliedētiem ne vien tajā ko darām un ko vēlamies panākt, bet arī savā attieksmē – jāpaliek pozitīviem un atvērtiem. Nenoliedzami šis ir grūts laiks un tikai ar pozitīvām domām, kopīgu darbu un vienotu skatījumu uz to, kādu vēlamies redzēt savu valsti nākotnē, mēs spēsim tikt pāri visām grūtībām.”

Latvija jau ir parādījusi, ka spēj vienoties kopīga mērķa labad daudz lielākā mērā, nekā citas pasaules valstis. 2021. gada sākumā Lielās Talkas organizatori saņēma balvu no Pasaules talku kustības “Let’s do it!” par to, ka 2020. gada Pasaules talkas ietvaros Latvija ir atzīta par valsti, kurā labiekārtošanas, sakopšanas un koku stādīšanas aktivitātēs piedalījies procentuāli vislielākais brīvprātīgo skaits pret kopējo iedzīvotāju skaitu (“The highest % of volunteers per capita at World Cleanup Day 2020”).

Šī gada 24. aprīlī Latvijā norisināsies ikgadējā pavasara Lielā Talka. Talcinieki ir aicināti ievērot visas valsts noteiktās piesardzības prasības, būt apzinīgiem un iesaistīties Latvijas sakopšanā un labiekārtošanā. Plašāka informācija par 2021. gada talkas norisi, ieteikumiem talciniekiem un iespējām iesaistīties atrodama Lielās Talkas mājas lapā



www.talkas.lv.

Par Lielo talku: Lielā talka ir nevalstiska kustība Latvijā, kas kopš 2008. gada ne tikai katru gadu organizē talkas visā valstī, bet īsteno arī dažādus projektus sabiedrības izglītošanai vides aizsardzības jautājumos. Lielās talkas patrons ir Valsts prezidents, ierindojot Latviju starp pirmajām valstīm pasaulē, kur vides aktivitātēm ir valstisks atbalsts tik augstā līmenī. 2019. gada augustā patronāžu pārņēma Valsts prezidents Egils Levits. Par saviem zaļajiem darbiem rakstiet arī mums talkas@talkas.lv un projects@talkas.lv, vai arī dalieties ar tiem sociālajos tīklos,

izmantojot tēmturus: #LielaTalka2021 #Espiederunakotnei #sakopsavusetu

Nikola Matjušenko
Lielās Talkas

saiedrisko attiecību konsultante

Notiek nolietotās elektrotehnikas un bateriju vākšanas akcija “Sper EKO soli”

Līdz 30. aprīlim notiek SIA “ZAAO” (ZAAO) organizēta nolietotās elektrotehnikas un bateriju vākšanas akcija “Sper EKO soli”, kuras laikā, ZAAO darbības reģiona 20 EKO laukumos bez maksas var nodot neizjauktu nolietoto dažāda izmēra sadzīves elektrotehniku un baterijas. Akcijā aicinātas piedalīties gan privātpersonas, gan juridiskas personas. Akcijas dalībniekiem būs iespēja piedalīties balvu izlozē.

EKO laukumos pieņem televizorus, ledusskapjus, tējkannas, trauku mazgājamās mašīnas, plītis, matu fēnus, gludekļus, mobilos telefonus, pulksteņus, putekļu sūcējus, mikserus, tosterus un citas ierīces, kas darbinātas ar elektrību vai baterijām.

Akcijā viena persona var piedalīties vairākas reizes – akcijas kupons katrā EKO laukumā apmeklējuma reizē tiek izsniegts par vismaz vienu nodotu nolietotas elektrotehnikas vienību vai vismaz piecām baterijām. Juridiskās personas var saņemt izziņu par pārstrādei nodoto atkritumu veidu un daudzumu.

Akcijā nodoto nolietoto sadzīves elektrotehniku ZAAO darbinieki

saņņēms atbilstoši kvalitātes prasībām un nodos pārstrādes uzņēmumiem.

Nolietotā elektrotehnika ir vērtīga otrreizējā izejviela jaunu preču ražošanai, bet jāatceras, ka tā, tāpat kā baterijas, satur cilvēkiem un dabai kaitīgas vielas – šie atkritumi nedrīkst nonākt dabā un nav atļauts tos ievietot sadzīves atkritumu konteineros.

Iepriekš līdzīgās akcijās iedzīvotāji uz EKO laukumiem mēnesa laikā nogādāja vairāk par 40 tonnām nolietotas sadzīves elektrotehnikas. Akciju periodā iedzīvotāji vairāk pievērs uzmanību arī pārējiem materiālu veidiem, kurus var nodot EKO laukumos, un šo iespēju vēlāk izmanto arī ikdienā.

Balvās tiks izlozēti 2 grīdas tīrīšanas roboti un 20 elektroniskās sporta aproces. Akcijas nolikums pieejams uzņēmuma mājas lapā www.zaao.lv un pie EKO laukumu darbiniekiem.

Atgādinām, ja nav iespējas nogādāt elektrotehniku uz EKO laukumu pašiem, ZAAO ikdienā piedāvā nolietotās sadzīves elektrotehnikas savākšanu no mājsaimniecības vai uzņēmuma adreses. Izmantojot minēto pakalpojumu, neatkarīgi no nododamo priekšmetu skaita, ir jāmaksā tikai vienreizēja transporta maksa. Pieteikumi tiek

Akcija notiek SIA “ZAAO” darbības reģionā.

pieņemti pa tālruni 64281250 vai e-pastā zaao@zaao.lv.

Zane Leimane
SIA “ZAAO” sabiedrisko attiecību speciāliste

Veidosim Lieldienu kokus!

Ziemas Rūķu novada ideja mums ir tapusi par simbolu cilvēku radošumam un savstarpēja prieka radīšanai, padarīsim sev un kaimiņiem krāsainas arī Lieldienas! Tātad:

1. Atrod koku, kurš ražo augļus (ābele, bumbiere, plūme, ķirsis, lazda u.c.), tajā kā augļi jākarina mazi, krāsaini dzijas kamoliņi (vai citu līdzīgu, krāsainu dekorējumu), izveidojot Lieldienu koku;

2. Sameklē (varbūt izdomā pats?) maz dzirdētu, jautru, interesantu Lieldienu laika tradīciju, ticējumu vai tautasdziesmu (var mūsdienīgu un jocīgu, bet pieklājīgu)

3. Pie sava Lieldienu koka nofilmē, runājot šo tekstu vai veicot Lieldienu izdarības (vai nofotografē un pieraksti tekstu) un atsūti uz rukunovads@inbox.lv, Tavus iesūtītos materiālus izmantosim publicitātei.

Tas viss izdarāms laikā no latviskās Lielās dienas (no 20.marta) līdz 6.aprīlim (kalendāra Lieldienām) Lieldienu koku būtu jauki atstāt izgreznotu arī vismaz šajā laika posmā. BALVASARĪ BŪS!

P.S. Daudzi vaicā - kāpēc jāsūta uz pastu par rūķiem? Tāpēc, ka rūķi labos darbus veic visu gadu, tāpēc, ka Rūķu novads daudziem kļuvis par simbolu naukšēniešu un ķoniešu radošumam laikā, kad ierobežojumi liedz svinēt svētkus kopā, bet mēs atrodam, kā priecāties kopā, kaut katrs savā mājāsaiņniecībā. Es ticu, ka arī Lieldienās mums izdosies vienam otru priecēt ar krāsainību un izdomu! Neskaidriību jautājumā - zvani Kadrijai 29343960.

Paldies Ķoņu folkloras kopas "Dzīne" pārstāvjiem Dacei Zāģerei, Alisei Zariņai, Marutai Krastiņai, Edītei



Ķoņu kalnā 20.martā folkloras kopa "Dzīne", ievērojot visus valstī noteiktos drošības pasākumus, atzīmēja Lielo dienu ar latviskām tradīcijām

Krastiņai, Rudītei, Atim Lielbārdim par Lielās dienas dziesmu un tradīciju pūra *izvēdināšanu* un dalīšanos, veidojot kopēju video sveicienu visiem iedzīvotājiem (distance tika ievērota!). Pateicība Gundaram Putniņam par video montāžu. Rezultāts apskatāms

Facebook Ķoņu pagasta un Naukšēnu novada lapās. ◊

Esiet aktīvi arī jūs!

Teksts un foto **Kadrija Mičule** pasākumu organizatore Ķoņu pagastā

Ķoņu bibliotēkas pavasara noskaņas

Bibliotēkas krājums martā, līdztekus jaunajiem preses izdevumiem, papildināts ar 16 jaunām grāmatām. Tie ir gan lasītāju iemīļotie latviešu autoru darbi no "Vakara romāns" sērijas, Ē.Hänberga *sprēgājumi iz dzīves* ar humora piesitienu un citi, jaunumi pasaules bestselleru lasītājiem, tāpat latviešu un ārzemju slavenību biogrāfijās balstīti darbi, īpaši interesants dabas mīļotājiem varētu būt tikko izdots "Latvijas līgздоjošo putnu atlants", kur apskatīta attēlos redzamo

putnu izplatības vietas laikā no 1980.-2017.gadam.

Ķoņu bibliotēkas Izstāžu zālītē izstāde "Dadža" asumus pārlapojot" martā aicināja apmeklētāju sejas uzburt smaidu tēmā "Pavasaris dabā un cilvēkos", bet izstādes aprīļa tēma "Joki darbos un nedarbos", kur varēsiet ielūkoties nebūšanās pavasara darbos, skolas dzīvē, pakalpojumu sfērā, makšķerēšanā, atpūtā un alkoholā.

Izstāde veidojās nejauši. Gada nogalē, rosīnot iedzīvotājus makulatūras vākšanas akcijai, izveidoti daudzi bēniņi

un šķūniši ar gadu gados sakrātiem papīriem, tajā skaitā žurnālu ķīpām, viss savests Ķoņos, kur tam pakal atbrauc "Līgatnes papīra" auto. Neliela kaudzīte 1964.-1969.gada humora un satīras žurnālu "Dadzis", paslēpusies šķūniša stūrī, palika neaizvesta pārstrādei. To pāršķirstot, izrādījās, ka daudzas tēmas nav zaudējušas aktualitāti arī pēc gadu desmitiem, tātad – varētu parādīt arī citiem! Tāpēc aicinājums – kad veiksiet pavasara (rudens vai kādu citu) ģenerāltīrīšanu savās gadiem krātajām lietās, pavaicāriet muzeja vai bibliotēkas

darbiniekiem, vai ārā metamās lietas nevar noderēt viņu darbā. Iespējams, jums nenoderīgais var būt lielisks materiāls, lai arī citiem atgādinātu kaut ko no vēstures vērtībām. ◊

Kadrija Mičule
Ķoņu pagasta bibliotekāre

Ar jokiem joki mazi!

1. aprīlis visā pasaulē pazīstams kā Joku diena, bet vai zini, kā tā radusies? Joku diena nav nacionālie svētki, bet visi to atzīmē, mēģinot viens otru pavilkt uz zoba. Ir dzirdētas daudzas un dažādas versijas par joku dienas rašanās vēsturi, piemēram, ka 1.aprīlī mostas mājas gariņš no ziemas miega, viņš ir jāuztur īpaši labā noskaņojumā visu dienu, savādāk sāksies niķi. Pazīstamākā versija - senās kultūras, tostarp romiešu un hinduisti svinēja jaunā gada atnākšanu marta beigās, ap 25.martu un līdz pat 1.aprīlim. 1582.gadā romiešu pāvests Gregorijs XIII pasūtīja jauna kalendāra ieviešanu, jo, veicot astronomiskos aprēķinus, tika konstatēts, ka līdz tam lietotais Jūlija kalendārs par 10 dienām atpalicis no Saules laika. Pēc Gregorija kalendāra Jaunā gada atnākšanas svinēšana tika pārcelta uz 1.janvāri, kā mēs to darām pašlaik. Tomēr daudziem bija grūti pieņemt šo datumu maiņu, un viņi turpināja svinēt Jaunā

Gada atnākšanu marta beigās. Pārējie sāka viņus izjokot un izsmiet, dāvinot muļķīgas dāvanas un jokoļoties par to, iesaucot viņus par aprīļa muļķiem. (*April Fools*). Tika palaistas arī dažādas "preses pīles" un visdažādākie joki, kā, piemēram, apgāzies Pizas tornis, redzētas lidojošas cūkas un citi. Tādu mēs arī pazīstam 1. aprīlī – pozitīvu un smieklīgu. Tāpēc šajā numurā, sagaidot Joku dienu, daži smieklīgi gadījumi - varbūt *iz dzīves*, varbūt *iz sociāliem tīkliem un preses*, varbūt izdomāti...Ar smaidu par dzīvi!

*Vienīgā iespēja neēst pēc sešiem vakarā, ir visu paspēt apēst līdz sešiem.

*Naktī zagos pie ledusskapja, lai mājīnieki nepamana. Izrādījās – jāstāv rindā.

*Parādīju vecmāmiņai, kā atrast mani *Instagramā*, lai viņa varētu pārliecināties, ka esmu paēdis.

*Neesmu vēl izlēmusi, kur pavadīt atvaļinājumu – viesistabā, guļamistabā, uz balkona...Virtuvē gan nevar, pārāk

dārgi!

*Pateicoties karantīnai, mans vīrs uzzināja, ka patiesībā es neesmu blondīne.

*Ja priekšnieks pēkšņi ļoti laipni un sirsnīgi uzrunā visus darbiniekus, tas nozīmē, ka vismaz vienu no jums grasās atlaist.

*Dabai draudzīgāko degvielu izmanto Karlsons. Viņa motorīņš uz muguras darbojas ar ievārījumu.

*Gada jaunvārds – *kovidla*. Tā ir zapte bez garšas un smaržas.

*Ir pienācis laiks, kad laukos ir daudz vairāk izklaides iespēju nekā pilsētā.

*Annas tante svētku dienā beidzot pa īstam novērtēja tālrūni ar video iespēju: "Paskat, ciemiņi it kā ir klāt, bet galds viņiem nav jāklāj!"

*Tagad pa bīstamajiem lielpilsētu rajoniem var pārvietoties drošāk. Vajag tikai pa ceļam biežāk klepot.

*Vīrusu izplata tikai sievietes! Kurš normāls vīrietis vispār kāpj ārā no gultas,

ja viņam temperatūra ir augstāka par 37 grādiem?

*Nekas jau daudz nav mainījies... Mūsu vecāki pēc veikala apmeklējuma mazgāja plastmasas maisiņus, mēs - aizsargmaskas.

*Attālinātās mācības internetā atgādina garu izsaukšanas seansu: "Jānīti, vai tu esi ar mums?", "Anniņ, ja tu mani dzirdi, atbildi!"

*Veikalos tagad rīko masku balles. Ieeja – tikai ar groziņiem.

*Atnācu ar vīru no veikala. Novilkām maskas...Skatos – nav manējais!

*Visu, ko vari, izdari šodien! Jo rīt tas var izrādīties nelikumīgi.

*Atcerieties, pirms gadiem 20 runājām, ka nākotnes pieprasītās profesijas būs IT un mārketinga speciālisti, baņķieri, dizaineri... Mūsdienās izrādījies, ka nākotnes profesija ir kurjers!

*Aptiekā māceklis interesējas: - Kāpēc večiņas šodien tik daudz pērk sirdsziāles? Vai magnētiskās vētras?

-Nē, komunālie rēķini atsūti.

*Laikā, kad visi strādā attālināti, to sāks darīt arī pastnieki. Viņi izlasīs jums adresētās vēstules un piezvanīs, ja būs kas svarīgs.

*Patiesībā pastnieks, atvedot avīzes, veikala preces un pēdējo pensiju, pie viena varētu veikt arī izbraukuma vakcināciju.

*Cīņā par tautas labklājību vislabākos panākumus guva statistika.

*Tautai jau tik daudz ir apsolīts, bet pirms vēlēšanām nākas secināt, ka tai joprojām nav gana!

*Ar ko atšķiras programmētājs no

politika? Programmētājam maksā tikai par tām programmām, kuras darbojas.

*Interesanti, vai ekonomikas augšupeja arī var noritēt bez acīmredzamiem simptomiem?

*Mūsdienās medicīna sasniegusi tādu līmeni, ka veselu cilvēku atrast faktiski nav iespējams.

*Mūzika apvieno visus cilvēkus. Tikai ne kaimiņus.

*Akordeons ir mazas, skumjas klavieres, kas ilgojas pēc apskāvieniem.

*Man ir sasodīti kaitinoši kaimiņi! Nekad neklaigā, nespēlē skaļu mūziku, neko neurbj un nenaglo. Tāda sajūta, ka klusībā sēž un noklausās, ko mēs darām!

*Mode tomēr ir unikāli universāla lieta! Pat, ja kāds visu mūžu staigā nošlukušās treniņbiksēs, agrāk vai vēlāk tas nāk modē.

*Par saviem dzīves krāšņākajiem brīžiem mēs bieži uzzinām tikai no aculiecinieku stāstiem.

*Vīrieša griba ir likums. Sieviete

griba ir grozījumi likumā.

*Nākotnē var raudzīties ar cerībām vai šausmām. Var arī neraudzīties nemaz, tik un tā neko neieraudzīs!

*Vakar mani baidināja gan ārsts, gan baņķieris. Nav vienkārši izvēlēties start veselību un naudu.

*Ja vēl neesat paspējuši apprecēties, nekavējieties! Tikai vēl šogad kāzas sanāks tik lētas – bez viesiem!

*Dārgakmens pēc savas būtības ir parasts akmens, kuram par labu nācis spiediens un stress.

*Ārprāts! Ar deklarāciju pildīšanu un koronu aizmirsu, ka laiks kūlas dedzināšanai!

*Optimistiem piepildās sapņi, pesimistiem – murgi.

Smieklīgie mūsdienu Lieldienu ticējumi:

-Ja Lieldienās no olu ēšanas nepaliek slikti, vajag šūpoties, ja arī tas nepalīdz, nāksies piedzerties, kā parasti.

-Stiprāko Lieldienu olu vajag glabāt

vēsā vietā līdz nākamām lieldienām un tad apēst. Tad nākotni varēs redzēt, vai arī halucinācijas.

-Kas olas Lieldienās ēdis bez sāls, tas kļūs par ministru.

-Ja Lieldienās nešūposies, tag vasarā atri izlādēsies telefona baterija.

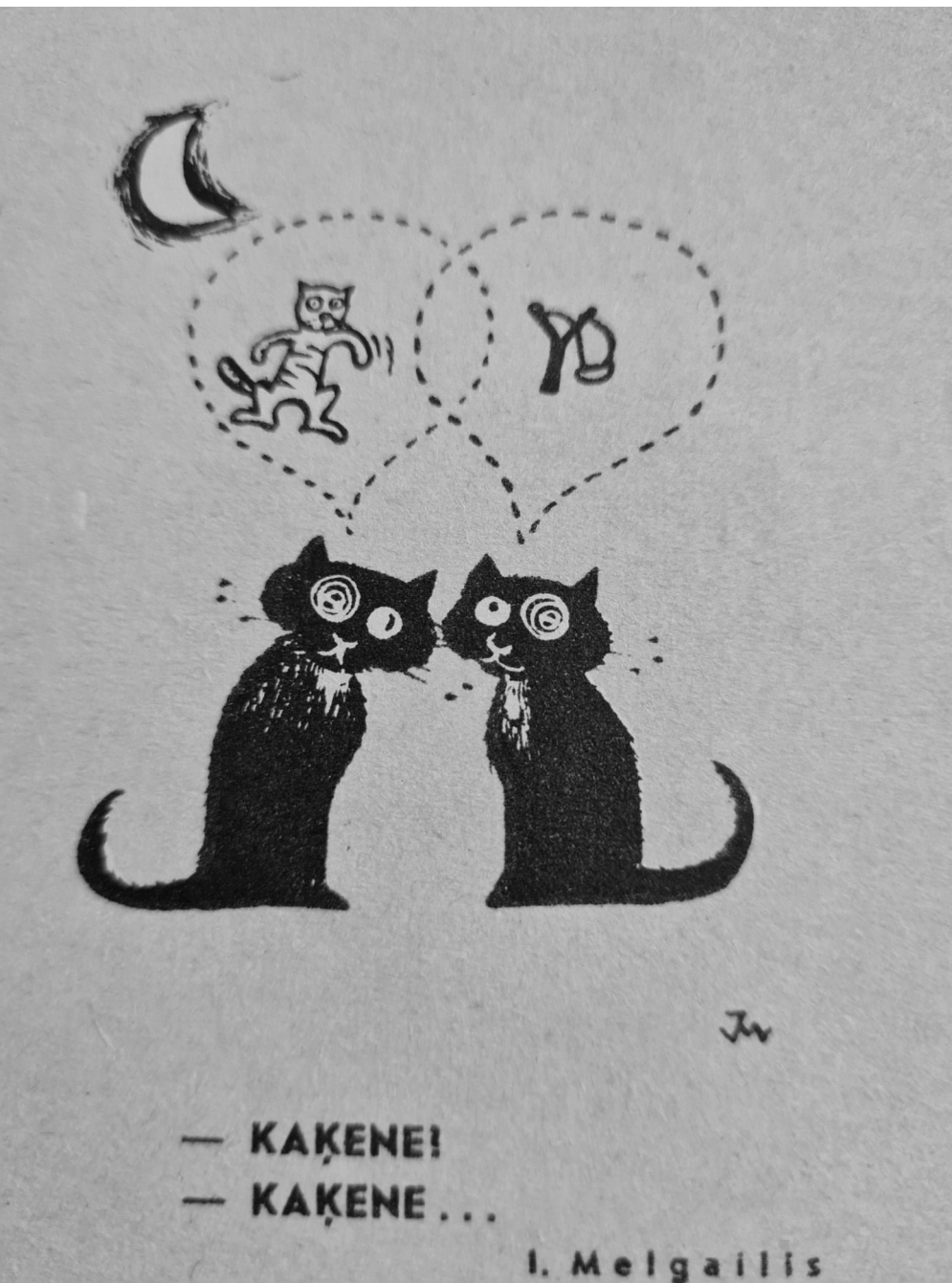
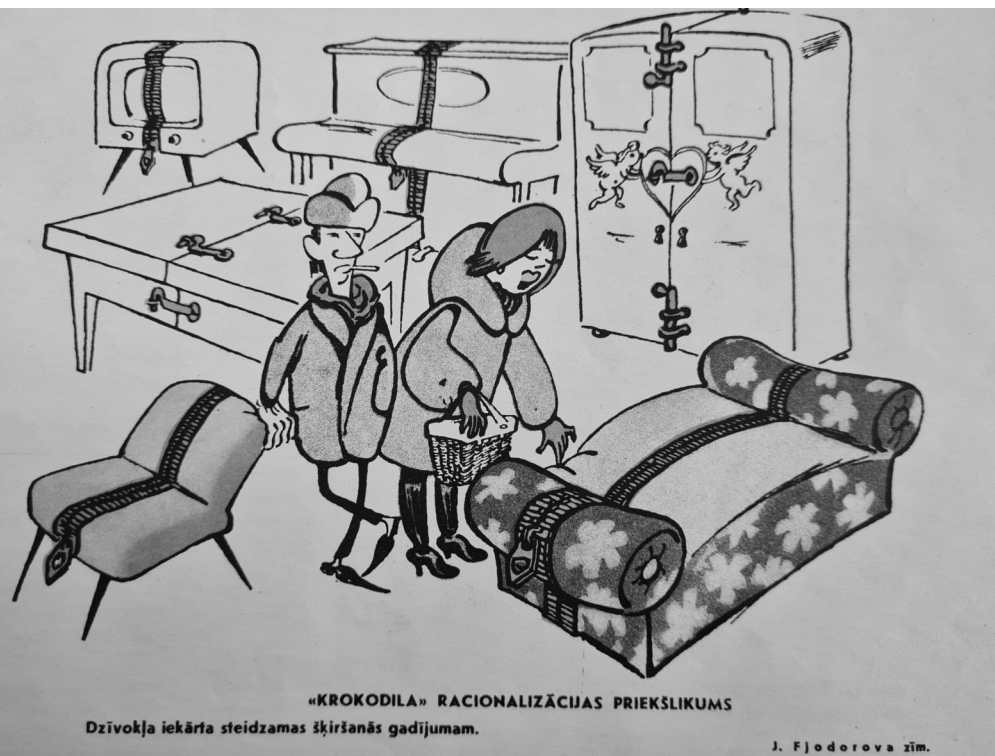
-Ja vārdes Lieldienā iet pār ceļu, sagaidāmi jauni autoceļu nodokļi.

-Lieldienās auto priekšā jāsiens pilādža bomis, tad uz ceļa ķibeles negadīsies.

-Ja kāds Lieldienās neēd lieldienu olas, tad viņu visu gadu apsūkās par vegānu.

-Lieldienu rītā, saulei lecot, mute jāmazgā avotā, lai nodokļi visu gadu nekož.

Kadrija Mičule
 Ķoņu pagasta bibliotekāre



No 5. - 29. aprīlim Naukšēnu pagasta bibliotēkā aplūkojama izstāde "Dažādas olas" no Jāņa Birkmaņa privātkolekcijas.

Apmeklējot izstādes jālieto sejas aizsargmaska, jādezinficē rokas un jāievēro vismaz 2 metru distance.

Līdz 6. aprīlim aicinām veidot Lieldienu kokus.

Savu veikumu jānofotogrāfē un jāiesūta uz e-pastu: rukunovads@inbox.lv. Plašāk par Lieldienu koku veidošanas akciju lasiet izdevuma 8. lpp.



Lieldienu koku Ķoņu kalnā rotā folkloras kopa "Dzīne"

Pārdod skaldītu malku. Garums pēc klienta vēlmes. Ar piegādi.
Tālrunis: 29268952; 29113945



Naukšēnu novada Dzimtsarakstu nodaļā no 22. februāra līdz 19. martam reģistrēts jaundzimušais

Viens puisītis



28. martā Latvijā notiks **pāreja uz vasaras laiku**, kad pulksteņa rādītāji būs jāpagriež par vienu stundu uz priekšu. Pāreja uz vasaras laiku notiks **svētdien, 28. martā, plkst. 3.00** (naktī no sestdienas uz svētdienu).



Aizvērās zemes vārti,
Aizkrīt zemes atslēdžiņa.
Gulēt man zem zemītes,
Kamēr saule debesīs.

/L.t.dz./

Skumju brīdī esam kopā ar Juri Deinoldu, sievu Vairu mūžības ceļā aizvadot.

Kaimiņi "Bēzros"

Pieminam mūžībā aizgājušos

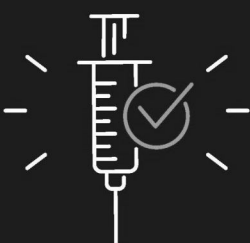
Naukšēnu novada Dzimtsarakstu nodaļā no 22. februāra līdz 19. martam reģistrēti mirušie:



Vaira Deinolde - 85
Aina Fedotova - 86
Leons Plikšis - 62

Aina Vītola - 80
Aivars Gustsons - 57
Ligita Pētersone - 82

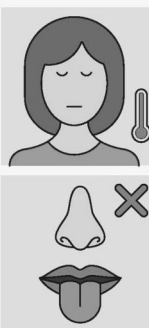
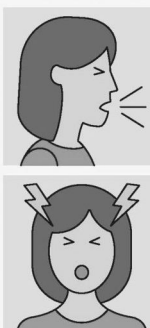
Vakcinējies un pasargā sevi no Covid-19!



Kas ir Covid-19?



Covid-19 ir slimība, kuru izraisa jauns koronavīruss.



Šīs slimības pazīmes ir klepus, augsta temperatūra, drudzis.

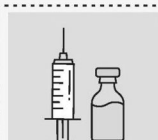
Var pazust garša vai oža.

Dažiem cilvēkiem var būt vēl nopietnāki slimības simptomi.

Gados vecākiem cilvēkiem un cilvēkiem ar hroniskām slimībām slimība var noritēt smagi.

Ļoti smagos slimības gadījumos pacienti var arī nomirt.

Vai vakcīna var pasargāt mani no Covid-19?



Vakcinēšanās ir drošs veids, kā pasargāt sevi no smagākas saslimšanas ar Covid-19.



Īpaši svarīgi tas ir gados vecākiem cilvēkiem un cilvēkiem ar hroniskām slimībām.

Vai vakcīna ir droša?



Vakcīnas pret Covid-19 ir izstrādātas un rūpīgi pārbaudītas, tāpat kā citas zāles.



Vakcīnas pret Covid-19 atbilst zāļu drošuma, iedarbības un ražošanas prasībām.



Visas pamatprasības zāļu reģistrēšanai ir ievērotas.

Kas man jāzina PIRMS vakcinēšanās?



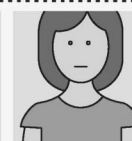
Lai iegūtu imunitāti pret Covid-19, vakcinācija ir jāveic divas reizes.

Ārsts Jums pastāstīs, cik ilgs laiks ir nepieciešams starp abām vakcinācijas reizēm.



Vakcinējoties Jūs saņemsiet vakcinācijas apliecību.

Vakcinācijas apliecību saglabāiet līdz nākamajai vakcinācijas reizei un arī pēc tam.



Vakcīnu pret Covid-19 ievada plecā.

Ejot uz vakcinācijas vietu, uzvelciet apģērbu, kas ļauj viegli piekļūt plecam.

Kas man jāzina PĒC vakcinēšanās?



Cilvēku organisms pēc vakcīnas un zāļu saņemšanas var reaģēt dažādi.

Pēc Covid-19 vakcīnas ir iespējamas īslaicīgas sāpes un pietūkums injekcijas vietā.

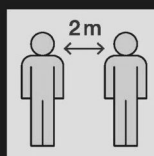


Cilvēki ir sūdzējušies par nogurumu, galvassāpēm, muskuļu un locītavu sāpēm.

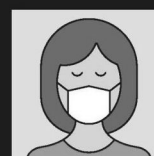
Var būt reibonis vai slikta dūša. Visbiežāk sāpes un nepatīkamās sajūtas ir vieglas un pāriet dažu dienu laikā.

SAZINIETIES AR ĀRSTU, JA ORGANISMA REAKCIJAS NEPĀRIET 1-3 DIENU LAIKĀ. ĀRSTS DOS PADOMU, KO DARĪT TĀLĀK.

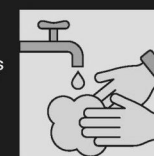
SVARĪGI!



1. Jāietur 2 metru attālums no citiem cilvēkiem.



2. Sabiedriskajās telpās jānēsā mutes un deguna aizsargs.



3. Arī pēc vakcinēšanās regulāri jāmazgā rokas.

TAS JĀDARA LĪDZ BRĪDĪM, KAD VĪRUSA IZPLATĪBA BŪS MAZINĀJUSIES

Kur es varu iegūt vairāk informācijas?



Neskaidros jautājumus uzdodiet ārstam pirms vakcinācijas!



Vairāk par vakcīnām varat izlasīt interneta vietnē: www.spkc.gov.lv sadaļā "Vakcīnas pret Covid-19"



REGULĪDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Naukšēnu Novada Vēstis

Naukšēnu novada pašvaldības informatīvais izdevums

Bez maksas, iznāk reizi mēnesī

Naukšēnu novada pašvaldība Reģ. Nr. 90009115247

«Pagasta nams», Naukšēnu pagasts, Naukšēnu novads, LV-4244

Tālrunis: 6 4268288, fakss 64268795, e-pasts: dome@naukseni.lv

www.naukseni.lv

Izdevumu sagatavoja

Naukšēnu novada pašvaldības sabiedrisko attiecību speciāliste Nora Kārklīņa
Tel: 64250958; mob.tel: 29468727
e-pasts info@naukseni.lv

Iespiests SIA "Valmieras tipogrāfija Lapa"

Raiņa iela 6, Valmieras
Tirāža 1050

Publikācijas var neatpoguļot Naukšēnu novada pašvaldības viedokli, par publikācijās paustajām domām, skaitļiem un faktiem atbild raksta autors, par sludinājumiem – to iesniedzējs. Anonīma informācija netiek publicēta. Informācija, kuru vālaties ievietot izdevumā, jānosūta uz e-pastu info@naukseni.lv, jānodod Naukšēnu novada pašvaldības sekretārei vai Ķoņu pagasta pārvaldes lietvedei. Pārpublicēšanas un citēšanas gadījumā atsaucē ir obligāta.